



A T I Y E H N O

۱۶

دریچه

- **صاحب امتیاز:** موسسه فرهنگی هنری آهنگ آتیه (وابسته به سازمان تامین اجتماعی) • **مدیر مسئول:** روح‌الله عطاریان
- **سرمدبیر:** زیر نظر شورای سردبیری
- **صفحه آرا:** الهه پیرپرناش • **عکس:** پویا بازارگرد، پرتو جغتایی و مریم هاشمی • **ویراستار:** کورش اشرفی، سمیرا امرادی
- **حروفچین:** اکرم خاکپور • **ناظر چاپ:** علی توتونی • **نشانی:** میدان آرژانتین، خیابان احمد قصیر خیابان دوازدهم، شماره ۲۲
- **تلفن:** ۴۵۴۳۶-۲۱ • **تحریریه:** داخلی ۱۳۸ • **بازرگانی:** داخلی ۱۲۲ [www.atiyehno.ir](http://www.atiyehno.ir) • **چاپ:** هنر سرزمین سبز

• یکشنبه ۲۲ مرداد ۱۴۰۲ • شماره ۳۹۳

“

فیلم  
↓

## افشاگری

«بارون سردبیر یک روزنامه محلی می‌شود و بلافاصله پس از ورودش به بوستون دست روی پرونده‌ای جنجالی و بسیار حساس می‌گذارد. اواز گروه اسپات لایت که متشکل



از گروهی روزنامه‌نگار هستند که هفته‌ها و بعضاً ماه‌ها بر روی مقالات تحقیقاتی و مهم کار می‌کنند، می‌خواهد تارسی‌دگی به این پرونده را برعهده بگیرند.» این ماجرای فیلم «افشاگری» با نام انگلیسی (Spotlight) است. فیلمی که به گفته منتقدان یکی از برترین و خالص‌ترین درام‌های دیده‌شده در سال‌های اخیر به شمار می‌رود. «افشاگری»، به آن سبب تبدیل به اثری یگانه و سرشار از ایده می‌شود که به‌جای روایت داستانی تکراری و قصه‌ای مستندگونه، از انسان‌هایی می‌گوید که می‌توانند در دفتر کوچک‌شان، کارهایی کنند که بزرگ‌ترین و پرنفوذترین افراد جامعه هم از انجام آن‌ها عاجزند. انسان‌هایی که هرگز آن قدر که باید جدی گرفته نمی‌شوند و همیشه به‌عنوان گروهی ساده و کم‌ارزش به‌گذران زندگی حرفه‌ای‌شان می‌پردازند. این فیلم برترین فیلم اسکار سال ۲۰۱۶ شد و استقبال بی‌نظیری از آن صورت گرفت.

مستند



## شریعتی بدون روتوش

مستند «شریعتی بدون روتوش» جزو آثار هنری است که در خانه مستند انقلاب اسلامی در حال تهیه است و تلاش دارد به زوایای پنهان و کمتر گفته‌شده از



زندگی علی شریعتی بپردازد. برخی از سؤالاتی که در این مستند پاسخ داده می‌شود، این است که آیا شریعتی فردی با افکار التقاطی بود؟ آیا شریعتی با‌شاه همکاری کرد؟ آیا شریعتی یک مارکسیست مسلمان بود؟ نسبت شریعتی با سازمان مجاهدین انقلاب اسلامی چه بود؟ و سؤالاتی از این دست. محمد سمیع‌پور کارگردانی این اثر را برعهده داشته و به دلیل اینکه شخصیت دکتر شریعتی برای خود او جالب و رمزآلود بوده، تلاش کرده در این مستند به‌ابهامات خود و مخاطبان این نویسنده و اندیشمند، از منظری تازه بپردازد. گفتنی است مستند «شریعتی بدون روتوش» به تهیه‌کنندگی مهدی مطهر در خانه مستند انقلاب اسلامی تهیه و در سال ۹۶ اکران شد. می‌توانید این مستند را در پلتفرم‌های نمایش خانگی تماشا کنید.

تئاتر



## نمایش «انسانی مُرد»

«چند پسر جوان اقدام به یک کردن سایت‌های دولتی کرده و مبلغ ۸۰۰ میلیارد تومان را به حساب خود منتقل می‌کنند. از آنجایی که پلیس به دنبال دستگیری آن‌هاست،



تصمیم می‌گیرند این پول را بین حساب‌هایی که گردش مالی اندکی دارند بخش کنند.» این ماجرای نمایشی سریالی به نام «انسانی مُرد» به کارگردانی مسعود تریبی است که این روزها در عمارت نمایشی «نوفل لوشاوت» روی صحنه می‌رود. در این اثر نمایشی که از شش قسمت متعدد به نام‌های «شتک»، «هم‌خون»، «سزارین»، «گل‌گیس»، «خدنگ» و «شوش» تشکیل شده است، هر بار داستان خانواده یا جمعی از آشنایان روایت می‌شود که از نظر اقتصادی در وضعیت نامطلوبی هستند و واریز مبلغی هنگفت به حساب یکی از آن‌ها روند زندگی‌شان را متحول می‌کند. مهرداد نوری تهیه‌کنندگی این نمایش که تا ۲۰ شهریورماه روی صحنه است را برعهده دارد.

## معلمی در دل کوهستان

نامش داریوش احمدی بابادی است

زمانی که مدرک آموزش‌گاری‌اش را گرفت، راهی خوزستان شد تا به دانش‌آموزان عشایر خدمت کند

تنگه‌دز سردشت و مردمان شریفش داریوش را در این منطقه ماندگار کرد

اوسختی‌های زندگی عشایری را دوست دارد

هر روز مسیری را از روی رودخانه طی می‌کند و شاگردانش با قاطر او را به سمت مدرسه کوهستانی خود می‌برند

او عاشقانه تمام دشواری این راه را به جان خریده و خودش را عضوی جدایی‌ناپذیر از این عشایر می‌داند

## حافظه نامحدود

- **نویسنده:** کوین هرسل
- **ناشر:** آریان

کتاب «حافظه نامحدود» اثر کوین هرسل اولین بار در سال ۲۰۱۴ در ایالات متحده آمریکا منتشر شد. هرسل این کتاب را بعد از ۲۰ سال تحقیق و اکتشاف درباره روش کار کردن ذهن و حافظه نوشت. او در کتاب حافظه نامحدود توجه خواننده را به این موضوع جلب می‌کند که هرگز نتوانسته‌ایم درست از توانایی حافظه‌مان استفاده کنیم، چون هرگز کسی به ما روش درست استفاده کردن از ذهن و حافظه را آموزش نداده است. توصیه کوین هرسل به خوانندگان این است که هنگام مطالعه این کتاب دنبال قضاوت و رسیدن به کمال نباشند. او می‌نویسد: «مائی که درباره اطلاعات قضاوت می‌کنید نمی‌توانید چیزی فرا بگیرید و خود را از یادگیری بازمی‌دارید. شما می‌توانید درباره روش‌هایی که در اینجامی‌خوانید قضاوت و آن‌ها را نقد کنید. اما به‌عنوان یک کارشناس حافظه به شماطمینان می‌دهم که بدون استفاده از این اصول نمی‌توانید نتیجه لازم را به دست بیاورید.» یکی از راهکارهایی که کوین هرسل در کتابش توضیح می‌دهد توانایی زنده کردن اطلاعات است، او معتقد است هر چه بتوانیم اطلاعات بیشتری را به موضوعات روزمره مرتبط کنیم، اطلاعات بیشتری به یادمان می‌ماند. او با همین روش موفق شد عدد «پی» را تا ۱۰ هزار رقم اعشار به‌خاطر بسیار دوبرای همین موضوع ر کورد جهانی و لقب استاد بزرگ حافظه را به نام خود ثبت کرد.



### معرفی کتاب

## سفر زندگی

- **نویسنده:** جان پی. استرلکی
- **ناشر:** شادان پژواک

کتاب سفر زندگی، نوشته جان پی. استرلکی داستانی الهام‌بخش است که احساس‌تان را برمی‌انگیزد و قلب‌تان را به روی پتانسیلی که درون همه ما نهفته است باز می‌کند. جک، یک مرد جوان است که تلاش می‌کند شادی را در زندگی‌اش پیدا کند. اگر چه او دلپیش را نمی‌داند، اما به نظر می‌رسد رؤیایی که روحش را مجذوب کرده سفر به آفریقا است. با تمرکز زیاد روی این رؤیا، حقوق دو ساله‌اش را جمع کرده و سپس سفرش را آغاز می‌کند تا منبع ندای درونی‌اش را پیدا کند. بعد از اینکه نصف جهان را سفر کرده، یک زن آفریقایی بسیار پیر و خردمند در حال پیمودن سفر خودش است. او به دنبال یک مقصد افسانه‌ای است که در کودکی از آن شنیده است. این مقصدی است که او آن را به نام «خاستگاه حیات» می‌شناسد. انگار که سرنوشت آن دو به هم گره خورده باشد، این دو مهاجر در فاصله کوتاهی از رسیدن جک به آفریقا همدیگر را ملاقات می‌کنند و در یک سفر که تا بد زندگی هر دوی‌شان را تغییر می‌دهد به هم ملحق می‌شوند. در این کتاب با آن‌ها در زمانی که قاره آفریقا را پیاده سفر می‌کنند، همراه می‌شوید.



### فناوری

## چتر خورشید

خورشیدی تنها به میزان ۱،۷ درصد آغاز کرد و معتقد است که این رقم برای جلوگیری از افزایش فاجعه‌بار دمای جهانی کافی است. یافته‌های سایبودی نشان می‌دهد که قرار دادن یک وزنه تعادل به سمت خورشید می‌تواند وزن سپر و وزنه تعادل را تا حدود ۳،۵ میلیون تن کاهش دهد. این تخمین تقریباً صدبرابر سبک‌تر از وزن پیش‌بینی‌شده برای یک سپر بدون وزنه تعادل است. مواد پیشنهادی برای سپرهای خورشیدی در درجه اول شامل مواد سبک‌وزن و بسیار انعکاسی هستند که می‌توانند در شرایط سخت فضایی مقاومت کنند. البته انتخاب واقعی مواد تا حد زیادی به طراحی خاص سپر بستگی دارد.

است، به طوری که در متعادل کردن نیروهای گرانشی زمین مشکلی ایجاد نشود. در پاسخ به این چالش، سایبودی راه‌حلی پیشگامانه متشکل از دو ایده جدید ارائه کرده است؛ نخست، نصب یک وزنه تعادل به‌عنوان جایگزینی برای یک سپر عظیم که باعث می‌شود وزن کل بیش از صد برابر کاهش یابد. دوم، استفاده از یک سیارک به‌عنوان وزنه تعادل برای جلوگیری از فرایند پرهزینه و پراثری پروتاب بیشتر جرم از زمین است. سایبودی پروژه چتر خورشید را با هدف کاهش تابش

می‌تواند در عرض چند دهه با تغییرات آب‌وهوایی مقابله کند، تشویق می‌کند. مقاله تحقیقاتی سایبودی به نام «مدیریت تابش خورشیدی با سپر خورشیدی متصل» که در مجله علمی بسیار معتبری منتشر شده نشان می‌دهد که چتر خورشید چگونه کار می‌کند. این نظریه در اصل، یکی از ساده‌ترین روش‌ها برای کاهش دمای زمین، سایه انداختن جزئی از سیاره مادر مقابل پرتوهای خورشید است. یکی از چالش‌های اجرایی کردن این نظریه وزن خالص مورد نیاز برای ایجاد یک سپر بزرگ

سرعت هشداردهنده گرم شدن هوا در سیاره زمین یک نگرانی جهانی است و دانشمندان سراسر جهان را بر آن داشته تا استراتژی‌های نوآورانه‌ای برای مهار اثرات تهدیدآمیز تغییرات آب‌وهوایی ابداع کنند. یکی از این ایده‌ها که توسط مؤسسه اخترشناسی هاوایی در آمریکا مطرح شده، «چتر خورشید» است. ایستوان سایبودی، اخترشناس مشهور مستقر در مؤسسه نجوم دانشگاه هاوایی، رویکرد منحصر به فردی به نام چتر یا سپر خورشیدی را پیشنهاد کرده که میزان نور خورشید را که به زمین می‌رسد، کاهش می‌دهد. پیشنهاد بلندپروازانه این دانشمند شروع فوری مطالعات مهندسی را برای ایجاد یک طرح عملی که به طور بالقوه

### پادکست

## رادیو کار نکن

شاید شما هم از آن دسته افرادی هستید که محیط کاری و مسیر شغلی خود را دوست ندارید و به اجبار و به سختی ساعت‌های کاری خود را سپری می‌کنید. اگر اینگونه است شنیدن روایت‌هایی که در پادکست «رادیو کار نکن» منتشر شده، می‌تواند به شما کمک کند تا مسیر شغلی خود را با کمترین ریسک ممکن تغییر دهید و به عبارت دیگر با شغل خود آشتی کنید. شما در این پادکست ماجرای افرادی را خواهید شنید که روزی از شغل خود بیزار بودند و حالا در شرایطی کار می‌کنند که حتی گذر زمان را متوجه نمی‌شوند. شغل‌هایی مانند برنامه‌نویسی، آهنگسازی، کارمندی، دندانپزشکی، جهانگردی و... مشاغلی هستند که در این پادکست به آن پرداخته می‌شود. افرادی که سال‌هاست به کارهای مختلفی مشغولند و در اپیزودهای مختلف این پادکست قرار است برای شما ماجرای زندگی‌شان را به زبان عامیانه و در گپ و گفتی دوستانه روایت کنند. رادیو کار نکن پادکستی است که با استفاده از نرم‌افزارهای پادکستی می‌توانید به آن مراجعه و گوش کنید.



### نرم افزار

## آموزال

شروع یادگیری زبان با روزی ۱۵ دقیقه فکر چندان بدی نیست. هر چه بیشتر وقت بگذارید زودتر به نتیجه مطلوب می‌رسید، اما اگر فرصت کافی ندارید، یادگیری زبان را کنار بگذارید. یادگیری زبان انگلیسی در چند سال اخیر به یکی از مهم‌ترین اولویت‌های آموزشی تبدیل شده است؛ چرا که دانستن این زبان می‌تواند تأثیر مهمی در آینده شغلی و تحصیلی هر کدام از ما داشته باشد. با پیشرفت فناوری، راه‌های یادگیری زبان هم پیشرفت کرده است. بسیاری از مردم به‌خصوص نسل جوان تر ترجیح می‌دهند در مسیر یادگیری خود از فناوری‌های جدید استفاده کنند. نرم‌افزار آموزش زبان انگلیسی «آموزال» یکی از راه‌های تازه برای یادگیری است که حالا در دسترس تمام کاربران موبایل‌های هوشمند و کامپیوترهای شخصی قرار گرفته است. به‌طور کلی یک نرم‌افزار آموزش زبان انگلیسی می‌تواند شمار از پایه‌ها تا زبان انگلیسی آشنا کند. این نرم‌افزار ها در ابتدای ورود سیستمی برای تعیین سطح دارند. به این ترتیب شما آموزش زبان را از سطح خودتان آغاز خواهید کرد. آموزال می‌تواند شمارا بر ای مکالمات عمومی آماده کند.

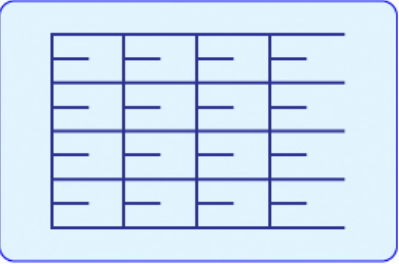


هوش سنج

6	7	8	2	4	
	2	7			8
			2		1
	6		5		8
	3			6	
5			3		1
4	8				
	5		9	3	
		3	2	5	6
				6	9

	8		7	3	
3			4		8
				3	2
			6		3
6			9	4	
1	9		2		
	6	3			
	5	1	3		
			6	9	
					4

E



در این شکل چند E مشاهده می‌کنید؟