

از تخم مرغ گیاهی چه می دانید؟!

شاید یکی از موادی که افراد گوشتخوار از آن بسیار استفاده می کنند، تخم مرغ است اما آیا تا به حال به این موضوع فکر کرده اید افرادی که از رژیم غذایی گیاهخواری پیروی می کنند و نمی توانند این ماده غذایی را مصرف کنند، چگونه می توانند این ماده غذایی را در سبد غذایی خود قرار دهند؟ اخیراً یک شرکت مستقر در آلمان راهی برای حل این مشکل ارائه کرده است.

این تخم مرغ توسط «ورونیکا گارسیا-آرتیگا» کارشناس مواد غذایی مؤسسه فراونوفر در فرایزینگ آلمان تهیه شده است. او استارت آپ (VEgg GmbH) را در ماه مه سال ۲۰۲۱ تأسیس کرد. اما به گفته مؤسسه فراونوفر، یک جایگزین تخم مرغ که مایع است و از زرده، سفیده و پوسته تخم مرغ تشکیل شده، هنوز یک چیز جدید در سراسر اروپا است.

در حالی که تولید زرده، سفیده و پوسته تخم مرغ قبلاً انجام شده، فناوری بر کردن پوسته هنوز راه زیادی تا رسیدن به سطح پیشرفته دارد. محصول این استارت آپ (Neggst) نام دارد و زمان عرضه این محصول به بازار برای پایان سال ۲۰۲۳ برنامه ریزی شده است.

ورونیکا درباره مواد تشکیل دهنده جایگزین تخم مرغ و گان می گوید: «ما لیستی از مواد تشکیل دهنده را تا حد امکان ساده و سالم نگه می داریم. زرده و پوست زرده کروی از طریق تعامل پیچیده یون ها و هیدروکلوئیدهای مبتنی بر جلبک ایجاد می شوند. این رویکردی است که قبلاً در غذاشناسی مولکولی مانند چای حساب دار استفاده می شد. سفیده تخم مرغ عمدتاً از پروتئین ها و هیدروکلوئیدها تشکیل شده و هیدروکلوئیدها نیز پلی ساکاریدهای هستند که به راحتی به هم متصل می شوند و یک ژل تشکیل می دهند.

سفیده تخم مرغ در ابتدا شفاف است و در حین پخت سفید و سفت می شود. طعم آن نیز توسط نمک سیاه (kala namak) با محتوای گوگرد بالا ایجاد شده است. بیشتر مواد اولیه گیاهی هستند و ما از هیچگونه مواد نگهدارنده یا طعم دهنده یا رنگ مصنوعی استفاده نمی کنیم.

همچنین جایگزین تخم مرغ و گان ما فاقد کلسترول یا آلرژن و فاقد گلوتن است. برای بخش پوسته تخم مرغ نیز ما از نسل جدیدی از پلاستیک زیست تخریب پذیر استفاده کردیم که این پلاستیک مانند پوسته تخم مرغ شکننده است.»



گزارش میدانی «آتیه نو» از جامع ترین بیمارستان تهران

میلاد؛ ویتترین درمان تأمین اجتماعی

بیمارستان تخصصی و فوق تخصصی هزار تختخوابی میلاد در جایگاه یکی از مجهزترین بیمارستان های خاورمیانه، نه تنها به عنوان ویتترین درمان تأمین اجتماعی شناخته شده بلکه از این مرکز درمانی به عنوان یک بیمارستان ملی نام برده می شود. این مرکز درمانی در تیرماه سال ۱۳۸۰ هجری شمسی و ۲۰۰۱ میلادی براساس آخرین استانداردهای بیمارستانی آغاز به کار کرد و دارای بیشترین رشته های تخصصی و فوق تخصصی درمانی است. بیمارستان میلاد با شخصیت حقوقی مستقل و استقلال مالی با عنوان «مؤسسه خدمات بهداشتی درمانی میلاد سلامت تهران» از سوی سازمان تأمین اجتماعی در زمینی به مساحت ۷۰ هزار مترمربع و زیربنای بیش از ۱۲۵ هزار مترمربع احداث شده است.

رامکار

برخی با آرامش در آغوش مادران شان خفته بودند، لحظهای از دنیای جنجالی فاصله گرفتیم. مروراید، کودک دو ساله ای است که به دلیل تب های مکرر در این بخش بستری است. وقتی از درمان های سرپایی کودک خود نتیجه ای نمی گیرد به بیمارستان میلاد مراجعه می کند و حالا این کودک تحت نظر پزشکان برای کنترل عفونت قرار دارد. مادرش مریم حمزه ای می گوید: «رسیدگی کادر درمان بسیار خوب است و از پرستاران و پزشکان این مرکز بسیار راضی هستم. کودکم افتخیز تب داشت و کسی متوجه نمی شد درمان های معمولی برایش تجویز می کردند اما از وقتی که به این بیمارستان آمدم، تب فرزندم کم شده و برای علت بیماری باید تحت نظر باشد.» او ادامه می دهد: «اگر تأمین اجتماعی رایگان نبود، پرداخت هزینه درمان برای من سنگین می شد اما خدا را شکر از پرداخت هزینه خیالم آسوده است. اما می خواهم بگویم وقتی مادری اعلام می کند که فرزندش تب دارد، باید به حرف مادر اهمیت بدهند و من نمی توانستم پزشکان قبلی را متقاعد کنم که کودکم بیمار است؛ زیرا هر بار که به آنها مراجعه می کردم، تب کودک قطع می شد و به درمان های ساده اکتفا می کردند.»

زهرامجدیان مادر کودک سه ماهه ای است که در بخش اطفال بستری است. او از اینکه برخی داروها زیر پوشش تأمین اجتماعی قرار ندارد، گله مند است و می گوید: «فرزندم را در این بیمارستان به دنیا آورده ام و وقتی بیمار شد ترجیح دادم که به همین بیمارستان بیاورم حدود یک هفته در (PICU) بستری بود و سپس به بخش منتقل شد. هزینه های درمان رایگان است؛ اما برخی داروها را خودمان می خریم و وقتی هم که به دنیا آمد به دلیل نارس بودن، تمامی داروها را خودمان تهیه کردیم که هزینه بر بود و ای کاش که داروهای بیشتری زیر پوشش بیمه قرار می گرفت.» در یکی دیگر از اتاق های این بخش کودک هفت ساله ای به نام معین زارعی، بستری است. مادر او فاطمه صالحی وضعیت رسیدگی به فرزندش را بسیار عالی توصیف می کند و می گوید: «پرسلن این بخش واقعاً مهربان هستند؛ هم با کودکان و هم با همراهان آنها که خود خشن بزرگی است. در مدت ۱۰ روزی که در این بخش بودیم، هیچگونه بی احترامی مشاهده نکردیم و رسیدگی به بیماران هم بسیار مناسب است.» او می افزاید: «در زمینه دار و هم به چالش بر نخوردیم و همه داروها به طور معمول به رایگان ارائه شده و تنها هزینه ای که در دریافت می شود بابت اقامت همراه است.»

آزمایشگاه نیز بسیار منظم بود و من بدون معطلی زیاد توانستم آزمایش خون بدهم». آن سوتر بیماران پشت باجه داروخانه که حدود ۱۰ باجه است، صف کشیده اند تا داروهای خود را دریافت کنند. نسخه ها به صورت الکترونیک است و با اعلام کد ملی می توانند داروی خود را دریافت کنند. خانمی که برای دریافت داروی همسرش برای عمل جراحی کیسه صفرا مراجعه کرده، دسترسی به داروهای مورد نیاز همسرش را مناسب توصیف می کند. معصومه قاسمی راد می گوید: «علاوه بر داروهای فعلی، پیش از این هم که همسرم برای دریافت داروی قلب مراجعه کرده بود، توانست داروهای خود را دریافت کند. رایگان بودن این داروها بخصوص در گرانی دارو خیلی ارزشمند است.» اما فرد دیگری که خود را اقامت محدودی معرفی می کند، از اینکه برخی از داروها زیر پوشش بیمه تأمین اجتماعی قرار ندارد، گله مند است و اظهار می دارد: «بیمه من، بیمه اختیاری است و حدود ۲۰ سال است که حق بیمه پرداخت می کنم. با توجه به پرداخت ماهانه حق بیمه تا سوم مردادماه بیمه هستم. برای پرداخت هزینه ویزیت مشکلی نیست و رایگان است اما برای داروهای مانند ایبوپروفن و سفیکسیم باید پول پرداخت کنیم. از طرفی برای جراحی کیست گردن آمده ام اما پزشکان اینجا قبول ریسک نمی کنند و دو هفته است که می آیم و هنوز موفق به عمل جراحی برداشت کیست نشده ام و مجبور هستم که به بخش خصوصی مراجعه کنم.» حلیمه اشوری، بیمار دیگری است که از شهر تالش برای انجام اقدامات درمانی به میلاد آمده است. او قیش پرداخت هزینه داروی خود را نشانم می دهد و می خواهد مبلغ فیش را بداند. می گویم باید ۲ هزار و ۵۰۰ تومان پرداخت کند. خوشحال می شود و در پاسخ می گوید گمان می کردم باید ۲۵۰ هزار تومان پرداخت کنم و ادامه می دهد: «برای درمان کمردرد و گردن نزد متخصص مغز و اعصاب رفته ام. دکتر معالجم خیلی حادق است و خوشبختانه راحت توانستم نوبت ویزیت بگیرم. از اینکه تأمین اجتماعی امکانات درمانی مناسبی را برای بیماران فراهم می کند، جای تشکر دارد و ای کاش مراکزى مانند میلاد در سایر شهرها هم ایجاد شود.»

بخش کودکان

بخش کودکان نیز از بخش های جالب بیمارستان میلاد است. تصاویر کارتونی این بخش، ما را به دنیای خیالی کودکان کشاند و با مشاهده نوزادانی که

هستم. دیروز عمل شدم و فردا نیز ترخیص می شوم.» او با بیان اینکه در این بیمارستان ریالی از من برای انجام عمل دریافت نشده، می گوید: «هزینه عمل من در بخش خصوصی ۷۰ میلیون تومان می شد. حتی بیمه تکمیلی هم باید حدود ۲۵ میلیون تومان پرداخت می کردم، اما اینجا کاملاً رایگان است. رسیدگی نیز در حد مراکز خصوصی و حتی می توانم بگویم بهتر است.» سالن انتظار بیماران شلوغ است. خانمی که در انتظار پایان عمل جراحی مادرش به سر می برد، خدمات این مرکز را مناسب توصیف می کند، اما از اینکه نتوانسته پزشک معالج مادرش را ببیند، ناراحت و نگران است. او که خود را سرکشیکیان معرفی می کند، می گوید: «مادرم را با درد ناحیه شکم به بیمارستان آوردم. معلوم شد که باید کیسه صفراى او عمل شود. هر چند در بخش، مراقبت های پیش از عمل به خوبی انجام شد اما تاکنون نتوانسته ایم پزشک معالج او را ببینیم که این مسأله باعث دغدغه خاطر ما شده است.»

آقای دیگری که منتظر زایمان همسرش است، خود را سلطانی معرفی می کند. او از ساعت پنج صبح برای زایمان همسرش که باید سزارین شود، مراجعه کرده و هنوز منتظر نشسته است. از رایگان بودن خدمات ابراز خشنودی می کند اما از اینکه داروخانه ای نزدیک سالن قرار ندارد، گله مند است و اظهار می دارد: «برای تهیه دارو باید به داروخانه مجاور اورژانس برویم که مسافت دوری است و چندین بار مجبور شدیم این مسیر را طی کنیم.» نگاهمان به آقای دیگری می افتد که ظاهراً با خیالی آسوده نشسته است. جلو می روم و علت مراجعه او را جويا می شوم. او برای عمل جراحی ارولژی پسرش آمده است. نامش عباس مرادی است. از نحوه خدمات بیمارستان که می پرسم، می گوید: «از خدمات این بیمارستان بسیار راضی هستم. کار بستری بیمار انجام شده و امروز پسرعم عمل و فردا مرخص می شود. بر خورد پرسنل هم بسیار مناسب است؛ از پذیرش بگیر تا کادر درمان، همه رفتار خوبی دارند. با توجه به اینکه تحت پوشش بیمه تأمین اجتماعی هستم، هزینه ای برای جراحی پرداخت نمی کنم و تنها مبلغی برای اقامت همراه بیمار و لباس اتاق عمل دریافت می شود.» در مانگاه بیمارستان مملو از بیمار است. عده ای در انتظار رسیدن نوبت های خود قرار دارند و گروهی نیز به دنبال تهیه دارو در صف داروخانه هستند. فاطمه رفیعی بیماری است که به علت بدن درد و انجام آزمایش به درمانگاه آمده است. او که به صورت تلفنی نوبت گرفته، می گوید: «پذیرش

ارائه خدمات پزشکی نوین در سطح بین المللی، این مرکز درمانی را محور توجه بسیاری از بیمه شدگان تأمین اجتماعی و حتی بیماران آزاد قرار داده است. میزان استقبال از خدمات این مرکز به حدی است که در برخی از روزها تنها ۱۰۰ عمل جراحی اورژانسی انجام می شود. حدود ۵ هزار نیروی تخصصی و غیر تخصصی شامل ۷۷۱ پزشک و نزدیک به هزار و ۸۰۰ پرستار در این مرکز مشغول به خدمت رسانی هستند. همچنین خدمات درمانی میلاد به صورت رایگان به بیمه شدگان تأمین اجتماعی ارائه می شود.

فضای سبز و مشجر بیمارستان در بدو ورود نظر هر بیننده ای را به خود جلب می کند. بنای مدرن این مرکز درمانی نشان از کیفیت مطلوب خدمات دارد. شلوغی بیمارستان هر چند در مقایسه با روزهای اوج کرونا فروکش کرده اما این مرکز درمانی همچنان مملو از جمعیت است و بسیاری از بیماران از شهرهای دور و نزدیک کشورمان برای دریافت خدمات تخصصی و فوق تخصصی به این مرکز مراجعه می کنند. میلاد دارای ۳۷ اتاق عمل همراه با ۳۶ تخت جراحی و ۵۸ ریکواری است. با ورود به یکی از بخش های اتاق عمل، سکوت و آرامش حاکم بر فضای بخش، حال و هوای شتابزده ما را انیز عوض می کند. سبک معماری بخش بی شباهت به هتل نیست. ایستگاه پرستاری در وسط و اتاق های بستری در فضایی نیم دایره قرار دارد. یکی از بیماران عمل دیسک کمر در پیش دارد. جلو می روم و پس از معرفی خود درباره خدمات بیمارستان جويا می شوم، می گوید: «خدمات این بیمارستان عالی است؛ از کارمندان گرفته تا پرستاران و دکترها بسیار خوب هستند.» او که خود را منصوره فلاح معرفی می کند، می افزاید: «اشکال کار این است که بیمارستانی مانند میلاد در سایر شهرهای ایران وجود ندارد و اگر هم باشد، تعداد آن بسیار کم است. الان در شیراز، یعنی به سر می بریم که دست همه خالی است و مراجعه مردم به مراکز تأمین اجتماعی بسیار زیاد شده است. چه خوب بود در سایر شهرها هم چنین بیمارستانی احداث می شد تا مردم مجبور نشوند برای انجام امور درمانی خود به تهران بیایند.» لقمان جوادی، بیمار ۳۳ ساله ای است که در یکی دیگر از اتاق های این بخش، بستری است. او که به دلیل تنگی کانال نخاعی عمل شده، نوبت دهی برای انجام این عمل را یک روز پس از معاینه پزشک معالج بیان کرده و نحوه پذیرش در این مرکز درمانی را بسیار راحت عنوان می کند و می گوید: «از انجام این عمل بسیار راضی

هزینه عمل من در بخش خصوصی ۷۰ میلیون تومان می شد. حتی با بیمه تکمیلی هم باید حدود ۲۵ میلیون تومان پرداخت می کردم، اما اینجا کاملاً رایگان است. رسیدگی نیز در حد مراکز خصوصی و حتی می توانم بگویم بهتر است

بررسی جدید پژوهشگران آمریکایی نشان داد

درمان آلزایمر با تعویض خون!

گزارش

آژانس حفاظت از مرزهای اروپا (فرانتکس) اعلام کرد اتحادیه اروپا باید خود را برای موج جدید مهاجرت ناشی از وخامت بحران غذایی در نتیجه جنگ اوکراین، آماده کند.

می دهد.

این گروه پژوهشی مجموعه ای از درمان های تعویض کامل خون را انجام دادند تا خون موش هایی را که پروتئین های پیش ساز آمیلوئید عامل بیماری آلزایمر را در خود دارند، تا اندازه ای

با خون موش های سالم بازمینه ژنتیکی مشابه جایگزین کنند. مدیر این پروژه گفت: «این پژوهش به اثبات مفهوم استفاده از فناوری هایی می پردازد که معمولاً در آزمایش های پزشکی مورد استفاده قرار می گیرند؛ از جمله «پلاسمافریز (Plasmapheresis)» یا دیالیز خون که به پاکسازی خون بیماران مبتلا به آلزایمر و کاهش تجمع مواد سمی در مغز می پردازد.» وی افزود: «روش ما این مزیت را دارد که بیماری را می توان به جای مغز، در گردش خون درمان کرد.» با وجود این، درمان بیماری آلزایمر به دلیل دشواری در رساندن عوامل درمانی از طریق سد

خونی مغز تا مدت ها پیچیده بوده است. سوتو و دیگران از طریق جدیدترین پژوهش های خود دریافتند دستکاری اجزای در حال گردش در خون بیماران مبتلا به آلزایمر می تواند کلید حل این مشکل باشد. پژوهشگران پس از چندبار تزریق خون دریافتند ایجاد پلاک های آمیلوئیدی مغز در موش های مبتلا به آلزایمر، بین ۴۰ تا ۸۰ درصد کاهش یافته است. همچنین این کاهش به بهبود عملکرد حافظه فضایی در موش های مسن مبتلا به آسیب ناشی از تجمع آمیلوئید انجامید و میزان رشد پلاک را به مرور زمان کاهش داد.