

امسال خود درگیری چند برابر است! باید با هر نشانه‌ای از خودمان بپرسیم به کدام بیماری مبتلا شده‌ایم؛ آنفولانزا؟ سرماخوردگی؟ کرونا؟ یا مثل هر سال حساسیت فصلی عود کرده است. به این موارد آلودگی هوا را هم در کلانشهرها اضافه کنید تا متوجه شوید وضعیت به چه شکلی است. طبیعی است - طبق اعلام بسیاری از مراجع علمی - باید هر نوع نشانه را «کرونا» تصور کنیم تا خلاف آن ثابت شود. اما بعضی از نشانه‌ها، واقعاً نشانه کرونا نیست و ما نیاز به انجام آزمایش‌های ویژه و هزینه‌بر هم نداریم. برای اینکه دقیقاً متوجه شویم نشانه‌ای که در ما بروز کرده، نشانه ابتلا به کدام بیماری است، باید طبق جدولی که در پی می‌آید، مسأله را بررسی کنیم.

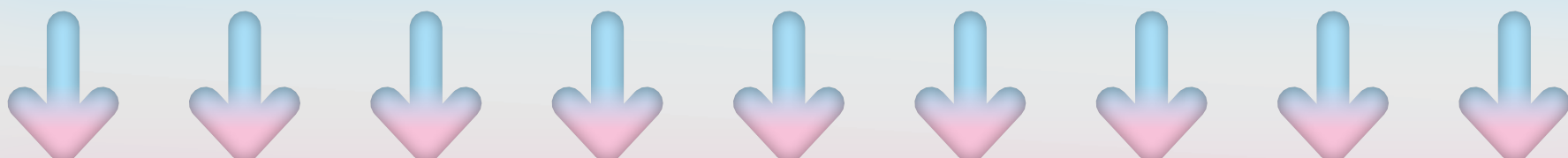
علائم

سر درد تب خستگی قرار گرفتن در معرض عوامل بیماری‌زا سرفه خشک لرز بدن درد مدت درگیری با علائم شروع علائم



حساسیت

شدید وجود ندارد وجود ندارد به ندرت وجود ندارد شدید بسیار خفیف وجود ندارد طول دوره فصل حساسیت به تدریج



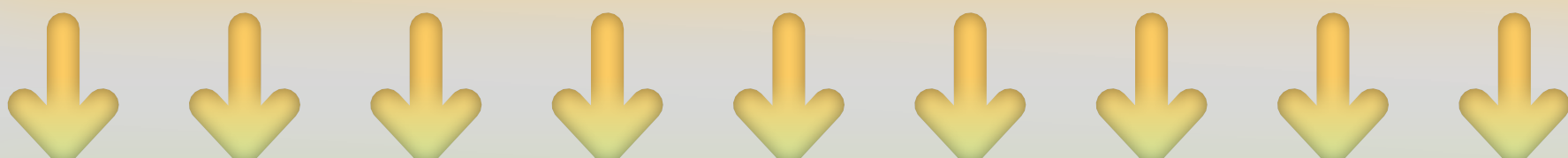
بها خوردگی

کمتر دیده شده کمتر دیده شده خفیف خفیف خفیف به ندرت خفیف ۴ تا ۱۰ روز به تدریج



آنفلوآنزا

شدید شدید شدید شدید شدید شدید شدید ناگهانی و سریع ۵ تا ۷ روز



کووید-۱۹

از خفیف تا شدید از خفیف تا شدید از خفیف تا شدید در بعضی افراد در بعضی افراد متفاوت در طی ۱۴ روز به تدریج