



A T I Y E H N O

۶۶

## خطر کم‌آبی

شهر رُفیع در بخش نیسان شهرستان هویزه در استان خوزستان و در نوار مرزی واقع شده است. این شهر که روزگاری در میان هور قرار داشته، به دلیل عقب‌نشینی، کوچک و کم‌آب شدن آن درگیر مشکلات زیادی شده است.



### معرفی کتاب

## کهنه سرباز

- نویسنده: امین کیانی
- ناشر: سوره مهر

کتاب «کهنه سرباز»، شرحی است از خاطرات فرمانده اسکندر بیرانوند که به همت امین کیانی به رشته تحریر درآمده است. این کتاب، با تأکید بر رویدادهای دوران دفاع مقدس، زندگی این فرمانده دلیر را روایت کرده و چگونگی شکل‌گیری ایران اسلامی را به تصویر کشیده است. امین کیانی در کتاب کهنه سرباز، زندگی و خاطرات اسکندر بیرانوند، فرمانده دلیر دفاع مقدس را روایت می‌کند. کتاب حاضر با دوران کودکی فرمانده آغاز می‌شود و تا پیروزی‌ها و دلاوری‌های او ادامه می‌یابد. با این حال، تمرکز نویسنده بر رویدادهای سال ۱۳۵۲ و ۱۳۵۳ است. عملیات محرم، عملیات فتح‌المبین و حوادثی که در مهران و دزفول رخ داده‌اند، محور کتاب پیش رو هستند. در نهایت، این داستان با شرحی مصور از زندگی این دلاور به اتمام می‌رسد. امین کیانی با نگارش این رمان، در ترسیم دقیق تاریخ معاصر ایران نقش داشته و موفق شده با روایت رویدادهای حقیقی، پستی‌ها و بلندی‌های شکل‌گیری ایران اسلامی را به تصویر بکشد. او در این کتاب از کوشش دلیرانه مردم ایران برای دفاع از خاک و فرهنگشان صحبت می‌کند و بر از خودگذشتگی‌های آن‌ها تأکید می‌ورزد. همچنین توضیح می‌دهد که موضوعاتی نظیر دین و وطن از کودکی برایش حائز اهمیت بوده‌اند و همواره قصد داشته در راستای حفظ و توسعه آن‌ها قدم بردارد. نگارش اثر حاضر را نیز با همین هدف آغاز کرده و موفق شده اهمیت و تعلق خاطر به وطن و دین را در قالب روایات شخصی اسکندر بیرانوند به نمایش بگذارد. کتاب کهنه سرباز، حاصل ماه‌ها گفت‌وگو و تحقیق نویسنده است. او برای نگارش اثر خود مصاحبه‌های متعددی با فرمانده اسکندر بیرانوند داشته و با ضبط خاطرات او، بخشی از تاریخ ایران را به ثبت رسانده است. همچنین تلاش‌های او سبب شد تا تصویر کامل و ارزشمندی از این رزمنده عالی‌قدر برای نسل‌های آینده به جا بماند.



- نویسنده: دیوید کریستین
- نشر: بیدگل

چه به بیهودگی این جهان معتقد باشیم، چه به هدف‌دار بودنش، هرگز نمی‌توان منکر این اصل شد که جهان گذراست. اگر تمام همت خود را در زمان حیات معطوف به شناخت بیشتر خودمان کنیم، بخشی از این همت والا باید صرف دانستن تاریخ اجدادمان بر روی زمین شود. اگر در ابتدای این مسیرید و هنوز آمادگی مواجهه با کتاب‌های بزرگ‌تر را ندارید، «دیوید کریستین» اینجااست تا با کتاب جامع اما مختصر «این جهان گذرا: تاریخچه بشریت» شما را با سیر کلی حضور بشر دویا بر سیاره زمین آشنا کند. کتاب این جهان گذرا از دیوید کریستین شرح مختصری است از آنچه سده‌ها بر اجداد ما گذشته؛ شرح شکست‌هایی که از طبیعت خورده‌اند تا آن را رام خود کنند. این کتاب برای همه مخاطبانی است که به انسان نخستین و چگونگی تبدیل آن به انسان امروزی علاقه دارند. برای داشتن ذهنیت بهتر نسبت به اینکه یک کتاب درباره تاریخ بشر چگونه باید باشد، بهتر است اول با اهداف و روش نوشتن کتاب‌های این چنینی آشنا شوید. هدف کتاب این جهان گذرا یا انسان خردمند از بیووال نوح هرازی این است که شما دورنمایی از تاریخ بشر به دست آورید و با مشکلات و مصائب اجداد هوشمندتان آشنا شوید. این دید همه‌جانبه به شما این امکان را می‌دهد که نسبت به آینده خود و فرزندانتان رفتار باالغانه‌تری داشته باشید. حال برای نیل به این هدف، هر نویسنده روشی مخصوص به خود دارد. دیوید کریستین در پی آن است که کمتر جانبدارانه به این سیر نگاه کند و تنها روایتگری باشد که در پی الهام‌بخشیدن به مخاطب است.



### فناوری

## یک رژیم الکتریکی

از آزمایش این بود که ثابت کند تحریک تصادفی ترانس کرانیال در کاهش اشتها مؤثر است. اگرچه این فناوری هنوز کامل نشده و به پژوهش و بررسی بیشتری نیاز دارد اما اگر تجهیزات تحریک الکتریکی با عوارض جانبی بسیار کمتر نسبت به درمان‌های جاقی موجود تجاری‌سازی شوند و به جای بیمارستان‌ها در خانه مورد استفاده قرار بگیرند، امکان به کار بردن یک روش آسان را برای مدیریت روزانه سرکوب اشتها فراهم خواهند کرد.

الکتروتنکولوژی کره جنوبی به سرپرستی دکتر «کی یانگ شین» یک روش جدید را پیشنهاد کرده‌اند که با تحریک الکتریکی قشر مغز از طریق پوست سر، اشتها را سرکوب می‌کند. مؤسسه تحقیقات الکتروتنکولوژی کره جنوبی یک آزمایش بالینی را با همکاری گروه پروفیسور «هیونگ جین چوی» از «مارستان ملی دانشگاه سئول انجام داد تا کاربرد بالینی تحریک تصادفی ترانس کرانیال را با استفاده از محرک‌های الکتریکی موجود در بازار نشان دهد. هدف

نامناسب و ورزش نکردن ایجاد می‌شود. براساس گزارش سازمان جهانی بهداشت، از هر هشت نفر در سراسر جهان یک نفر اضافه‌وزن دارد. همین موضوع، درمان جاقی را به یکی از برجسته‌ترین موضوعات کنونی بازار دارو تبدیل کرده است. انواع گوناگونی از درمان‌های جاقی مانند تزریق دارو وجود دارد اما این درمان‌های شیمیایی اغلب با عوارض جانبی بالقوه در صورت مصرف طولانی‌مدت همراه هستند. بر همین اساس، پژوهشگران مؤسسه تحقیقات

پژوهشگران کره جنوبی سعی دارند امکان درمان پرخوری عصبی را با استفاده از تحریک الکتریکی مغز محقق کنند. پژوهش و توسعه فناوری «نورومدولاسیون» برای درمان و مدیریت سندرم متابولیک توسط یک گروه پژوهشی از مؤسسه تحقیقات الکتروتنکولوژی کره جنوبی در حال انجام است. سندرم متابولیک یک مجموعه از ناهنجاری‌های متابولیک متعدد از جمله چاقی، فشارخون و تری‌گلیسیرید بالاست که اغلب به دلیل رژیم غذایی

### نرم افزار

## اکو

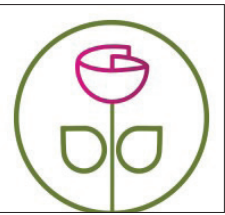
عدم تفکیک زباله علاوه بر هدررفتن منابع ملی معضلات اجتماعی بسیاری را به همراه دارد. وقتی حرف از تفکیک زباله‌ها می‌شود بعضی از ما فکر می‌کنیم با یک فرایند سخت و پیچیده روبه‌رو هستیم که احتیاج به صرف زمان زیاد و البته مهارت‌های خاصی دارد اما جدا کردن زباله‌ها در منزل کار ساده‌ای است. کافی است چندبار آن را انجام دهید تا خیلی زود به عاداتی همیشگی تبدیل شود. ماجرای تحویل این زباله‌های خشک نیز فرایندی جداگانه دارد که ممکن است انجام آن برایتان دشوار بوده و وقت کافی برای انجام آن نداشته باشید. نرم‌افزار «اکو» این کار را برای شما ساده خواهد کرد. اکویک اپلیکیشن ساده و کاربردی برای تحویل پسماندهای خشک منزل یا محل کار شماست. با استفاده از این نرم‌افزار دیگر لازم نیست که کیسه‌های بزرگ پسماند را به دوش کشیده و با دردسر به ایستگاه‌های بازیافت تحویل دهید. پس از تفکیک پسماند می‌توانید با استفاده از اپلیکیشن درخواست جمع‌آوری خود را ثبت کنید تا سفیران در محل حاضر شده و پس از تحویل، هزینه پسماند را به شما پرداخت کنند.



### پادکست

## کافه گلدون

نگهداری گیاهان آپارتمانی یک هنر و علم خاص است که به‌تازگی محبوبیت بیشتری در میان افراد شهری پیدا کرده است. گیاهان آپارتمانی نیازهای خاص خود را دارند تا به خوبی رشد کنند و زیبا باقی بمانند. مردم شهرنشین با اینکه در آپارتمان زندگی می‌کنند به نگهداری از گل و گیاه علاقه دارند. گیاهان خانگی سرزنده و شاداب در فضای داخلی خانه نیازمند مراقبت زیادی هستند. گاهی اوقات از دست رفتن نشاط و زیبایی گیاهان خانگی به دغدغه همیشگی صاحبان گل و گیاه در منزل تبدیل می‌شود. اگر اهل نگهداری گل و گیاه خانگی هستید و دوست دارید بهترین روش نگهداری آن را فراگیرید و گیاهان خانه را همیشه سرزنده و سرسبز ببینید، پادکست «کافه گلدون» مناسب شماست. این پادکست در هر اپیزود به نکات مهم و اساسی نگهداری انواع گیاهان آپارتمانی می‌پردازد و شما را در این مسیر راهنمایی می‌کند.



### فیلم



## جانور The Beast

فیلم جانور The Beast یک درام عاشقانه و علمی تخیلی، محصول سال ۲۰۲۳ فرانسه و کانادا، به کارگردانی و نویسندگی «برتراند بونلو» است. داستان این فیلم در سه دوره زمانی مختلف رخ می‌دهد؛ ۱۹۱۰، ۲۰۱۴ و ۲۰۴۴. جانور بر اساس رمان کوتاه «هیولا در جنگل» نوشته «هنری جیمز» ساخته شده است. تازه‌ترین ساخته برتراند بونلو، فیلم‌ساز خوش‌فکر فرانسوی، پیش‌بینی هولناکی است از دنیایی که قرار است تحت سلطه هوش مصنوعی دربیاید و عواطف انسانی دیگر در آن جایی ندارند. شخصیت اصلی، گابریل تصمیم می‌گیرد با استفاده از یک ماشین پیشرفته، (DNA) خود را از احساسات پاک کند تا عملکرد بهتری داشته باشد. این ماشین او را در زندگی‌های گذشته‌اش غوطه‌ور می‌کند تا در طول این مسیر از هرگونه احساسات شدید‌هایی بپاید. این فیلم با بازی‌های برجسته‌ای از بازیگران مطرح همراه است. «لئاسیدو» در نقش گابریل بازی می‌کند؛ زنی که در دنیایی دیستوپیایی زندگی می‌کند و تصمیم می‌گیرد احساسات خود را از طریق یک ماشین پیشرفته پاک کند. او در سه دوره زمانی مختلف ظاهر شده و توانسته پیچیدگی‌ها و عمق شخصیت گابریل را به خوبی به تصویر بکشد. «جورج مک‌کی» در نقش لوئیس بازی می‌کند؛ شخصیتی که در هر سه دوره زمانی مختلف با گابریل ارتباط دارد. بازی مک‌کی در این نقش تحسین‌برانگیز است و توانسته ارتباط عاطفی قوی میان لوئیس و گابریل را به خوبی نشان دهد.



### مستند



## طعم آب

فیلم مستند بلند «طعم آب» به تهیه‌کنندگی و کارگردانی «ابراهیم سعیدی» فیلم‌ساز مهابادی است که در اولین دوره جشنواره فیلم اقوام خوش درخشید. طعم آب این روزها در مراکز فرهنگی به اکران درآمده است.



ابراهیم سعیدی، فارغ‌التحصیل سینما با گرایش تدوین از دانشکده سینما تئاتر دانشگاه هنر در سال ۱۳۷۵ است و بیش از چهل سال است که در رشته‌های کارگردانی، تدوین، فیلم‌برداری، فیلم‌نامه‌نویسی و عکاسی فعالیت دارد. حاصل تلاش‌های او ساخت پنج فیلم کوتاه، سه فیلم مستند بلند و دو فیلم سینمایی است. مونتاژ بیش از دویست فیلم کوتاه و بلند داستانی و مستند، مونتاژ ۲۲ فیلم بلند سینمایی، فیلم‌برداری پنج فیلم و مشارکت در نویسندگی چهار فیلم‌نامه بلند داستانی از دیگر کارهای اوست. موضوع این اثر مستند بررسی وضعیت آب و کشاورزی در یکی از روستاهای ایران است که از زبان افراد محلی آن منطقه روایت می‌شود. این اثر مستند دو جایزه اصلی (برگزیده بهترین فیلم مستند و بهترین تدوین فیلم‌های مستند) اولین دوره جشنواره فیلم اقوام را به خود اختصاص داد. فیلم «طعم آب» تولید صداوسیما مرکز مهاباد و مؤسسه فیلمسازی لاوان فیلم مکریان بوده و علاوه بر جوایز بهترین فیلم مستند و بهترین مونتاژ در دو بخش بهترین کارگردانی و بهترین فیلم‌برداری هم کاندید فیلم برگزیده شده است.

### تئاتر

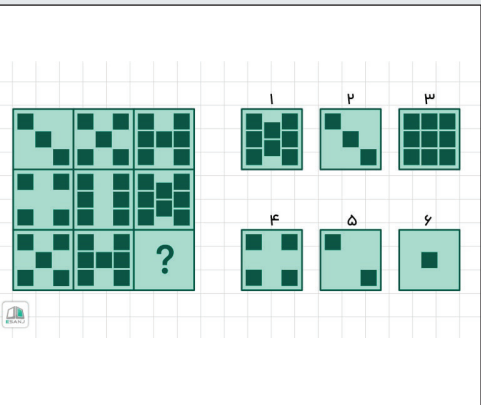


## زادروز زار

نمایش «زادروز زار» با طراحی و کارگردانی حمید عبدالحسینی و بازی رضا حاجی حسینی، پریا جعفر محمدی، متین میرزایی، فریده داداشی، امیرمحمد امینی، محمد قاسمی و حمیدرضا دولت‌آبادی این روزها در تماشاخانه سیمیرغ تهران به روی صحنه می‌رود. زادروز زار ماجرای نویسنده‌ای درناکجاست که جدیدترین نمایش حمید عبدالحسینی پس از آثاری همچون مینی‌مالیست‌ها، یک اتفاق کوچک، وقتی همه خواب بودیم، از بیرون ریتالین و... روی صحنه آمده است. زادروز زار نمایشی است که از حیث ژانر بر بستر یک موقعیت ابزورد بنا نهاده شده و با طنزی برآمده از گروتسک می‌کوشد تا وضعیت نابه‌سامان کاراکتر محوری‌اش را که نویسنده‌ای درمانده است روایت کند. نکته مثبت این نمایش تنوع میزانشن هاست. با وجود محدودیت‌های صحنه در سالن سیمیرغ، کارگردان با ریسک بالا مجموعه‌ای از میزانشن‌های مختلف اعم از دوار، مربعی، مثلثی و قرینه را به کار می‌گیرد که نقش قابل‌ملاحظه‌ای در خلق ریتم پویای اثر با وجود حجم بالای نمایش دارد. این نمایش همچنین در بخش موسیقی عملکرد قابل‌دفاعی دارد. اگر به نمایش‌هایی با زمینه طنز تلخ علاقه‌مند هستید، زادروز زار انتخاب خوبی برای شما خواهد بود.



## کدام گزینه باید به جای علامت سؤال قرار بگیرد؟



				3	
	8		2	9	6
5			1		
4		1	6	9	
5	6		8	2	1
9		5	7		8
		9			2
9	7	2	6		5
					8

				3	
	8		2	9	6
5			1		
4		1	6	9	
5	6		8	2	1
9		5	7		8
		9			2
9	7	2	6		5
					8