

فیلم



## آهو



«آهو» نام فیلمی سینمایی به کارگردانی هوشنگ گلمکانی و تهیه‌کنندگی جواد نوروزبیگی در ژانر خانوادگی، ملودرام و اجتماعی محصول سال ۱۳۹۹ است. بازیگرانی چون علی مصفا، رضا کیانیان، حامد کمیلی، سهیلا رضوی، رضا یزدانی و سپیده آرمان در آن به ایفای نقش پرداخته‌اند. فیلمنامه فیلم سینمایی آهو با نگاهی به داستان «پروانه‌ها در برف می‌رقصند» (نازنین جودت) توسط هوشنگ گلمکانی و سپیده آرمان به نگارش درآمده و فیلمبرداری آن در شمال کشور توسط علیرضا زرین‌دست انجام شده است. در خلاصه داستان این فیلم آمده است: «آهو حکایت انزوای خودخواسته دختری است که آرزوهایش را بر باد رفته می‌بیند، اما هنوز امیدش را از دست نداده است.» این فیلم در فضای فیلم‌هایی مانند «در دنیای تو ساعت چند است»، «های‌ها عاشق می‌شوند» و «چهان با من برقص» قرار دارد. یک قصه زیبا در بستری پاییزی در شمال کشور که ما را یاد قصه‌های ماندگار سینمای ایران می‌اندازد. زنان معمولاً در اثرهای سینمایی از منظر مردان نگریسته می‌شوند و این باعث می‌شود قصه‌های زنانه از زانگی دور باشد. آهو، اما از منظر یک زن به یک قصه زنانه نگاه می‌کند و این شاید تفاوت آهو و سایر فیلمنامه‌های زن‌محوری باشد که در سینمای مردان نوشته شده‌اند.

مستند



## دایره و داوود



داوود رشیدی یکی از ستارگان سینمای ایران به شمار می‌رود. بازیگری که فارغ‌التحصیل کنسرواتورژنو در رشته کارگردانی و بازیگری تئاتر و لیسانس حقوق سیاسی از دانشگاه ژنو بود. این بازیگر خوشنام و هنرمند سینمای ایران در حالی که سال‌ها از بیماری آلزایمر رنج می‌برد در صبح روز ۵ شهریورماه سال ۱۳۹۵ در سن ۸۳سالگی بر اثر ایست قلبی در منزلش درگذشت. داستان زندگی پر فراز و نشیب این بازیگر جذایت‌های فراوانی دارد که در همین راستافیلمی مستند به نام «دایره و داوود» درباره داستان زندگی او ساخته شده است. در این فیلم مستند که «درشیر شلیله» کارگردانی ونویسندگی آن را برعهده دارد، هنرمندانی چون کیومرث پوراحمد، محمدعلی سجادی، هوشنگ گلمکانی، پرویز نوری، مهدی هاشمی، فاطمه معتمدآریا، سیروس ابراهیم‌زاده، رضا بابک، شهباز حائری، احترام برومند و لیلی رشیدی درباره داوود رشیدی صحبت می‌کنند. لازم به ذکر است که ساختار این فیلم مستند کمی با دیگر مستندهای پرتره متفاوت است. اگر به تماشای زندگینامه افراد مشهور علاقه‌مند هستید تماشای «دایره و داوود» پیشنهاد ما به شماست.

تئاتر



### حقایق درباره سگ‌ها و گربه‌ها



نمایش «حقایقی درباره سگ‌ها و گربه‌ها» با بازی ویدا جوان، محمدهادی عطایی و مائده عبدلی این روزها از ساعت ۱۸:۳۰ در سالن سایه مجموعه تئاتر شهر تهران روی صحنه می‌رود. این اثر نمایشی که کارگردانی آن را محمدهادی عطایی برعهده دارد و محمد منعم نمایشنامه آن را نوشته است، داستان زوج جوانی را روایت می‌کند که پس از سال‌ها زندگی مشترک تصمیم می‌گیرند صاحب فرزند شوند و در این راه با چالش‌هایی مواجه می‌شوند که باید از آن عبور کنند. نام این نمایش مطابق با مشکلات زوجین توسط نویسنده انتخاب شده است؛ چرا که در گذشته وقتی که زن و مرد باهم دعوا می‌کردند، دیگران در اصطلاح می‌گفتند که مثل سگ و گربه به جان هم افتادند و در واقع این نمایش نگاهی به مشکلاتی دارد که زوج‌ها در زندگی با آن مواجه می‌شوند و منجر به درگیری بین آن‌ها می‌شود.

# “

## در مسیر زندگی و کمال...

لطیف ابتدا با پوشیدن لباس طلبگی، سرنوشت را غافلگیر کرد. خودش را به حوزه رساند امانه با عبور از همان مسیر درس و بحث که معمولاً منتهی می‌شود به حوزه. لطیف از باشگاه کنگ‌فو تا حجره جاده کشید.

«لطیف» یک مبارز است؛ او چه سجاده پهن کند، چه مربیگری کند، چه قلم‌مو دست بگیرد و چه سفره اطعام بیندازد، کاری نکرده است جز مبارزه.

برای چه؟! برای زندگی و کمال

### ● نویسنده: استیواسکات وبری داوِنپرت

### ● ناشر: نگاه‌نوین

کتاب «پاکسازی ذهن برای موفق شدن در زندگی» کتابی در حوزه روانشناسی است که با لحنی ساده و قابل فهم، راهکارهایی برای خودسازی، خودرهبری و ایجاد عادت‌هایی برای مدیریت ترس، اضطراب و افکار منفی ارائه می‌کند. خواندن این کتاب کمک می‌کند تا خواننده از آشفتگی‌های ذهنی که در زندگی آزارش می‌دهد رها شود و بتواند افکاری را که در ذهنش وجود دارد، ساماندهی کند. بخش‌های این کتاب شامل «مقدمه»، فصل اول «ساماندهی افکار»، فصل دوم «ساماندهی وظایف زندگی»، فصل سوم «ساماندهی ارتباطات»، فصل چهارم «ساماندهی محیط اطراف ارزش ساماندهی محیط اطراف» و قسمت نتیجه‌گیری «حرف‌های آخر در مورد ساماندهی و پاکسازی ذهن» است. در هر فصل تمرین‌هایی وجود دارد که به‌کارگیری آن‌ها می‌تواند تأثیر مثبت و سازنده‌ای را در زندگی‌تان ببینید. این کتاب را می‌توان به‌افزادی که می‌خواهند کنترل ذهن و افکارشان را به دست بگیرند و ذهنی آماده، متمرکز، شاد و پراز آرامش داشته باشند، پیشنهاد داد. همچنین به‌افزادی که مدام افکار منفی و نگران‌کننده دارند کمک می‌کند، چون این افکار باعث می‌شود تا زمان و انرژی زیادی را به خاطر نگرانی‌های بی‌مورد از دست بدهند. این کتاب مناسب همه افرادی است که به دنبال پاکسازی خود گاه ذهن‌شان هستند.



آینه هوشمند همان آینه معمولی است با این تفاوت که در زمان‌های مورد نیاز تبدیل به (LCD) می‌شود و می‌تواند اطلاعاتی را که شما بر روی آن تنظیم می‌کنید به شما نشان دهد. این اطلاعات می‌تواند شامل محتواهای متفاوت و زیادی باشد؛ به عبارتی هر آنچه که شما بتوانید به صورت هوشمند از آن اطلاعات کسب کنید. آینه‌های هوشمند می‌توانند در مکان‌های مختلفی نصب شوند. یکی از ویژگی‌های بارز آینه هوشمند تنظیم شدن آن با موبایل است.

می‌توانید از راه دور آن را کنترل کنید تا اطلاعات مورد نظر‌تان را در زمانی که روبه‌روی آن هستید به شما نشان دهد. همچنین می‌توانید با لمس کردن آینه اطلاعات

منظر خود را کسب کنید تا دقیقاً آن اطلاعاتی که مورد نظر شماست را به نمایش بگذارد. این اطلاعات می‌تواند ایمیل، پیام‌ها، آب‌وهوا و... باشد و این یعنی قابلیت اتصال به اینترنت را نیز دارد. هوشمندسازی آینه جزو تجهیزات هوشمندی‌سازی ساختمان محسوب می‌شود که امکانات جذابی را در اختیار کاربران قرار می‌دهد. همین امر باعث شده تعداد متقاضیان آینه هوشمند در چند سال اخیر پیشرفت چشمگیری داشته باشد.

پادکست

## ذره‌بین



در جهان همواره پدیده‌هایی رخ می‌دهند که پیچیدگی‌های بیش‌شماری دارند و یافتن رموز و راه‌های آن کار ساده‌ای نیست. رخدادهایی شگفت‌انگیز که برای همه ما ممکن است بسیار جذاب باشد. در همین راستا پادکست «ذره‌بین» که در ژانر پادکست‌های علمی و تخیلی قرار دارد، می‌کوشد شگفت‌انگیزترین و پیچیده‌ترین مفاهیم و پدیده‌های دنیای علم و فناوری را به ساده‌ترین زبان برای شما شرح دهد. شما با شنیدن اپیزودهای مختلف این پادکست با شخصیت‌های نام‌آور تاریخ نیز آشنا خواهید شد. پس اگر علاقه‌مند به ژانر علمی و البته تاریخی هستید و نداشتن زمان کافی شما را از مطالعه کتاب‌هایی با این محتوا دور کرده، پادکست ذره‌بین را گوش کنید چرا که با اطلاعاتی که در اختیار‌تان قرار می‌دهد، می‌تواند اندکی جای خالی کتاب را برای شما پر کند. در قسمت‌های مختلف می‌توانید سری به دنیای مادها بزنید، از طریقه شکل‌گیری ایران و دیگر کشورها آگاه شوید و اسراری از قوم مغول را بشنوید که پیش از این قطعاً از آن بی‌خبر بودید.

معرفی کتاب

## فتح خون

### ● نویسنده: مرتضی آوینی

### ● ناشر: واحة

واقعۀ کربلا حماسه‌ای پر شکوه و عاشقانه است که با گذشت قرن‌ها از وقوع آن همچنان دل‌های عاشقان جهان را با خود همراه می‌کند. کتاب «فتح خون» اثر شهید سیدمرتضی آوینی در دو پاره ماجرای عاشورا را شرح می‌دهد. ماجراهای عاشورا از ماه‌رجب سال ۶۰ تا ماه محرم سال ۶۱ در بخش اول این کتاب به‌صورت مختصر توصیف شده‌اند. هدف از بیان وقایع عاشورا در این بخش از کتاب نگاهی به شخصیت‌های واقعۀ کربلا و تغییر و تطوری است که در احوالات هر یک از آن‌ها رخ می‌دهد.

در پاره دوم کتاب فتح خون از دید راوی به تحلیل و واکاوی معنوی و روحانی این ماجراها پرداخته می‌شود. راوی که به‌نوعی نمایانگر طرز فکر آوینی است، با دیدی عارفانه به واقعۀ کربلا نگاه می‌کند و سعی می‌کند با چشم باطن به فراتر از ظواهر ماجرا بنگرد و در این راه خواننده را با خود همراه کند و جلوه‌ای از آسمان را در زمین به‌او نشان دهد. آوینی با سخن گفتن از امام و اصحاب عاشورا، می‌آورد فتح خون، روایتی از فطرت الهی انسان در عاشورا و واقعۀ کربلا ارائه می‌دهد. از این منظر، عاشورا دیگر تنها یک واقعۀ تاریخی نیست که قرن‌ها از وقوع‌اش می‌گذرد، بلکه عاشورا حقیقتی تکرار شونده در هر زمان و مکان است و درون‌مایه آن عشق است.



فناوری

## آینه‌های باهوش

می‌گیرد اطلاعات سلامت بدن خود را ببیند. لازم به ذکر است که امکانات آینه هوشمند می‌تواند بنا به موقعیت و مکان‌های متفاوتی که نصب می‌شود متفاوت باشد؛ به‌طور مثال نصب آینه هوشمند در پاساژهای خرید می‌تواند به‌گونه‌ای تنظیم شود که معرفی برندهای مختلف و نشان دادن محتوای تبلیغاتی را به نمایش بگذارد و هنگامی که افراد جلوی آن می‌ایستند این محتواها را با آن‌ها به اشتراک بگذارد. امکان ساده دیگری که آینه هوشمند دارد نورهای دکوراتیو است که یا به‌صورت خودکار عمل می‌کنند یا با لمس کردن آینه روشن می‌شوند.

برخی از این امکانات این است که آینه هوشمند می‌تواند دستیار صوتی داشته باشد و اطلاعات را به‌صورت گویا برای شما بخواند. همچنین می‌تواند دوربین تشخیص چهره داشته باشد. این امکان به این صورت استفاده می‌شود که اطلاعات را فقط کسانی که چهره آن‌ها برای آینه شناسایی و ثبت شده را تشخیص دهد و برای آن‌ها به نمایش بگذارد.

البته از این‌امکان می‌توان به این‌صورت استفاده کرد تا زمانی که فرد روبه‌روی آن قرار

نرم‌افزار

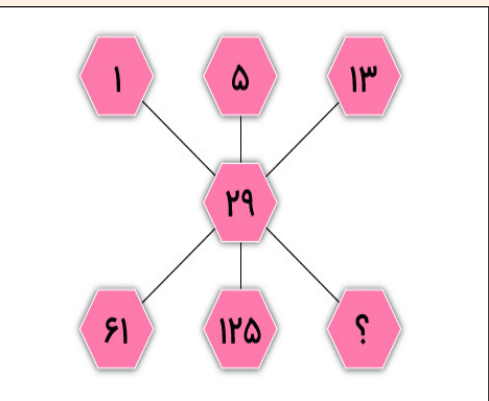
## دانشکار

باتوجه به افزایش روزافزون تعداد فارغ‌التحصیلان دانشگاهی، تعداد کارجویان بدون سابقه کاری هر روز بیشتر می‌شود. امروزه روش‌های جدید بسیاری برای یافتن شغل به وجود آمده و احتمال پیدا کردن شغل از طریق روش‌های قدیمی چندان زیاد نیست. زمانی بود که مردم با فاصله پس از پایان تحصیلات شروع به پیدا کردن کار می‌کردند و تا وقتی که بازنشسته می‌شدند به آن پایبند بودند. آن روزها برای همیشه رفته‌اند. امروزه، مردم باید به دنبال پیدا کردن کار و فرصت‌های شغلی جدید هستند. نرم‌افزار «دانشکار» یک ایده خوب برای کسانی است که به دنبال شغل مورد نظر خود هستند. دانشجویان و فارغ‌التحصیلان با استفاده از خدمات مختلف این نرم‌افزار از جمله فرصت‌های کارآموزی و استخدام، بوت‌کمپ‌های تخصصی، رویدادهای آموزشی و تست‌های شخصیت‌شناسی می‌توانند با فراگیری مهارت‌های مورد نیاز، مسیر شغلی خود را یافته و وارد شرکت‌های مورد علاقه خود شوند. کسب‌وکارهانی با اعلام نیازمندی‌های شغلی خود، به‌زومه افراد مستعد و متخصص دسترسی خواهند داشت.



9			8	4	6		
			3	1			2
6				5	7		
		7				5	
5	2		4		6	1	
					3		
		4	1				7
5				8	4		
	2	9	7				6

6	5	1	9			8	
9	8			6	1	3	
	1		9	5			
2			4		3		5
			6	7			2
		4	6	8			1
							7
					6	4	8
			2				



به شکل زیر دقت کنید و با توجه به رابطه بین اعداد مشخص کنید چه عددی باید جای علامت سؤال قرار گیرد.

