

فیلم

تصور



«یک راننده تاکسی، مسافر زنی را سوار می‌کند که به تازگی برادرش را از دست داده است. آن‌ها شروع به صحبت در مورد زندگی و روابط می‌کنند.» این خلاصه داستان فیلمی به نام «تصور» به کارگردانی علی بهرام‌پور است که این روزها برده سینماها در حال اکران است و با استقبال خوبی از سوی علاقه‌مندان به سینما مواجه شده است. لیلا حاتمی، مهرداد صدیقیان، سماسور، هادی احمدی و محمد خاکساری بازیگران «تصور» هستند. این فیلم سینمایی با نام انگلیسی (Imagine) به‌عنوان یکی از هفت فیلم بلند در بخش مسابقه هفته منتقدان جشنواره فیلم کن سال ۲۰۲۲ به نمایش درآمده است. «تصور» فیلمی جاده‌ای، فانتزی، پر رمز و راز و عاشقانه و روایتگر ماجرای دو شخصیت مرموز و اسرارآمیز، یک راننده تاکسی خیال‌پرداز (با بازی مهرداد صدیقیان) و مسافرش (با بازی لیلا حاتمی) است. اگر به فیلم‌هایی رمز و راز گونه که شکل و شمایل فانتزی دارند علاقه‌مند هستید، حتماً به تماشای «تصور» بنشینید.

مستند

امام و سرهنگ



«امام موسی صدر» فیلسوف، متفکر و مجاهد ایرانی جهان اسلام، برای تحقق بخشیدن به برخی اهداف عدالت‌جویانه خویش از جمله ساماندهی به برخی مسائل از جمله وضعیت اسفناک مردم مسلمان شیعه در لبنان بالاحص جنوب لبنان، درگیری مردم فلسطین با مشکلات داخلی و... به لبنان سفر کرد و در اولین گام با همکاری شهید چمران به اصلاح روابط بین شیعیان جنوب لبنان و مردم فلسطین پرداخت. این مجاهد و متفکر جهان اسلام زندگی پر فراز و نشیبی را پشت سر گذاشته و بخش‌های جذاب و ناگفته‌ای از ماجرای زندگی‌اش هنوز ناگفته مانده است. در همین راستا مستند «امام و سرهنگ» ساخته عبدالله البنی روایت روده‌شدن امام موسی صدر و دو هم‌راهش شیخ محمد یعقوب و عباس بدرالدین در این سفر راه تصویر می‌کشد. او با جمعی از مرتبطان با پرونده ربودن امام موسی صدر و نیز خانواده‌او، مصاحبه کرده و رمزگشایی از ناپدید شدن رهبر شیعیان لبنان می‌پردازد. در این مستند همچنین به شرح جزئیات زندگی سیدموسی صدر از بدو تولد در قم تا زمان قتل از ناپدید شدن او پرداخته شده است.

تئاتر

خوشدلان



مجموعه ایران‌شهر و سالن استاد ناظرزاده کرمانی، این شب‌ها میزبان یک نمایش پرطرفدار است که هر شب با استقبالی بی‌نظیر از سوی مخاطبان تئاتر مواجه می‌شود. نمایشی به نام «خوشدلان» که به دلیل حضور «سعید پورصمیمی» بازیگر قدیمی و توانمند ایران روی صحنه آن، بار دیگر مخاطبان را با این نمایش آشتی داده است. در شرح خلاصه داستان این نمایش آمده است: «میرزا حسین مشرف اصفهانی، شاعر دوره صفوی بود که طبع شوخی داشته و در دربار صفوی مدتی به‌عنوان مباشر معاملات دیوانی و متصدی امور اصطبل دربار فعالیت کرده است. مشرف تصمیم می‌گیرد به تقلید از خمسه نظامی، دیوان اشعاری در پنج جلد بنویسد. فقط این اشعار ویژگی خاصی داشتند. نمایش براساس این مستند تاریخی و تقدیری که برای شاعر رقم می‌خورد شکل گرفته است.» خوشدلان که نمایشی کمدی و نوشته سعید پورصمیمی با کارگردانی پریزاد سیف است، از دوم خردادماه در سالن استاد ناظرزاده کرمانی تماشاخانه ایران‌شهر روی صحنه رفته و همچنان به اجرای خود ادامه می‌دهد.

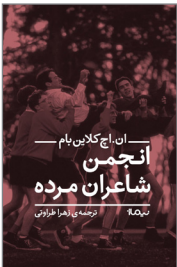
قصه طیبه آتون

طیبه آتون می‌گوید: «اگر کتاب می‌خوانی باید آدم‌ها را بهتر بفهمی و درک کنی نه اینکه فکر کنی بیشتر می‌دانی.» زنی که با کتاب خواندن برای کودکان روستا توانسته از خلال هم‌زادپنداری کودکانه با شخصیت‌های قصه‌ها، جهانی نو با بچه‌ها بسازد و با استفاده از ساده‌ترین ابزار از دنیای هنر، نگاه کودکان روستا را فراتر از محیط کوچک زندگی‌شان وسعت دهد و آن‌ها را برای پذیرفتن نقش‌ها و مسئولیت‌های بزرگ آماده کند.

انجمن شاعران مرده

- نویسنده: ان‌اچ کلاین باوم
- ناشر: نیماژ

«تاداندرسون و دوستانش در آکادمی ولتون به‌سختی می‌توانند باور کنند که زندگی چقدر می‌تواند با چیزی که تا به امروز تجربه کرده‌اند متفاوت باشد؛ زیراستاد انگلیسی جدیدشان، «جان کیتینگ» پرزرق‌وبرق و خوش‌سخن، آن‌ها را به چالش کشیده تا زندگی خود را تغییر دهند؛ در دبیرستان ولتون دانش‌آموزان مجبور به رعایت قوانین بسیار خشک و سختگیرانه‌ای هستند و اساسنامه مدرسه بر چهار شعار استوار است: سنت، افتخار، انضباط و سرافرازی.» این خلاصه‌ای است از کتاب «انجمن شاعران مرده» نوشته «ان‌اچ کلاین باوم». این کتاب که بر اساس فیلمی با همین نام با بازی رایبین ویلیامز نوشته شده، داستان یک معلم انگلیسی الهام‌بخش را بازگو می‌کند که دانش‌آموزان سرکوب‌شده خود را تشویق می‌کند تا در لحظه زندگی کنند. نسخه فارسی این کتاب توسط زهرا طراوتی ترجمه و توسط نشر نیماژ منتشر شده است. کتاب انجمن شاعران مرده زمانی جذاب است و اگر به خواندن کتابی ماجراجویانه با محتوایی نیمه‌فانتزی علاقه‌مند هستید که امید را در شما زنده کند و شور و شوق زندگی را به شما برگرداند، خواندن این کتاب را به شما پیشنهاد می‌کنیم.



معرفی کتاب

روش برخورد با افراد دشوار

- نویسنده: سم هورن
- ناشر: درسا

کتاب «روش برخورد با افراد دشوار» نوشته سم هورن اولین بار در سال ۲۰۱۲ منتشر شد. سم هورن در این کتاب به خوانندگان می‌آموزد که چطور روابط اجتماعی موفق داشته باشند و به جای کناره‌گیری از افراد بتوانند با هر شخصی ارتباط برقرار کنند. عنوان کتاب از ترکیب دو کلمه «تانگ» به‌معنای زبان و «فو» ورزش‌های رزمی است. به همین دلیل نویسنده نام «تانگ‌فو» را برای کتاب انتخاب کرده تا به خوانندگان توضیح دهد که در حمله‌های زبانی چطور می‌توانند از زبان مثل یک هنر رزمی استفاده کنند. سم هورن نویسنده کتاب در چهار بخش به خوانندگان می‌آموزد که با مهارت کلامی از خود در برابر افراد بدقلق، بدزبان، سخت‌گیر و حتی لجباز حمایت کنند، اعتمادبه‌نفس خود را بالا ببرند و با روش‌های مشابه هنرهای رزمی ابتدا ذهن و بعد زبان خود را برای دفاع و حمایت از خود به کار ببرند. هر بخش از کتاب تانگ‌فو علاوه بر نکات کاربردی و عملی دارای مثالی است که به خواننده برای رفع درماندگی در برابر افراد دشوار کمک می‌کند. هر کدام از این مثال‌ها بر اساس تجربیات نویسنده از همایش‌ها و سخنرانی‌های او انتخاب شده است.



فناوری

اما واگرهای وایروس‌کشی

کار نیاز به بازگرداندن دسترسی مجدد تلفن به اینترنت دارد. وقتی دستگاه خود را مجدداً روشن می‌کنید و برای جدا کردن برنامه مشکل ساز وارد برنامه می‌شوید، ابتدا به حالت ایمن بروید. این کار به محدود کردن خسارت‌هایی که بر نامه‌آلوده می‌تواند انجام دهد کمک خواهد کرد. برای اکثر دستگاه‌های اندرویدی می‌توانید با نگه‌داشتن دکمه پاور برای چند ثانیه وقتی دستگاه روشن است، به حالت ایمن بروید، سپس روی گزینه (Poweroff) ضربه بزنید و نگه دارید. این کار باید چند گزینه قدرت را ایجاد کند، از جمله گزینه (Reboot to safe mode). این حالت را انتخاب کرده و منتظر بمانید تا دوباره تلفن خود را راه‌اندازی کنید. اگر نمی‌توانید یک حالت امن پیدا کنید، به جای آن حالت هواپیما را فعال کنید تا دستگاه شما؛ همه شبکه‌ها قطع شود.

نگیرد، اما می‌تواند جلوی تلاش‌های مخرب برای دسترسی به شبکه‌های مجاور را متوقف کند. خاموش کردن همچنین به شما فرصت می‌دهد تا فکر و تحقیق کنید که آیا نام برنامه‌آلوده خاصی که بدافزار را به دستگاه شما وارد کرده است می‌دانید یا خیر؟ آیا می‌دانید چه نوع نرم‌افزار دیگری ممکن است بدون رضایت شما بارگیری کند؟ اگر نتوانید ریشه برنامه مشکل ساز را پیدا کنید، بارگیری نمی‌توانید آن را حذف کنید. برنامه‌های ضدبدافزار می‌توانند به شناسایی مواردی که باعث ایجاد مشکلات شده کمک کنند و حتی ممکن است نرم‌افزارهای آلوده را برای شما حذف کنند. این

است. سایت‌های متنوعی در اینترنت وجود دارد که استفاده از آن‌ها سبب و بررسی شدن گوشی‌ها خواهد شد. اگر می‌خواهید مطمئن شوید که گوشی شما و بررسی شده یا خیر، می‌توانید سایت‌های شبکه‌هایی مانند توپیر را باز کنید، اگر در پروفایل تان تبلیغاتی را مشاهده کردید باید تقریباً به و بررسی شدن گوشی خود پی ببرید، چرا که این سایت‌ها عموماً تبلیغات غیر ضروری ندارند. پس از اطمینان از اینکه تلفن شما توسط بدافزار مورد حمله قرار گرفته، دکمه پاور را پایین نگه دارید و تلفن را کاملاً خاموش کنید. ممکن است این کار جلوی خسارت بدافزار را

کم توجهی کاربران در به‌روزرسانی آنتی‌ویروس و سیستم عامل باعث آلوده شدن سیستم‌ها به بدافزار می‌شود که از بین رفتن اطلاعات ذخیره‌شده را در پی دارد. قربانیان فضای مجازی با بی‌توجهی از طریق باز کردن پیوست‌ایمیل‌های اسپم یا لینک‌های درون آن‌ها، باز کردن فایل‌های داللود شده آلوده از سایت‌های نامعتبر یا کلیک روی لینک‌های مخرب، توزیع تبلیغات آلوده، آلودگی از طریق هک و نفوذ به سیستم‌ها، به‌خصوص سیستم‌هایی که آسیب‌پذیری آن‌ها وصله نشده است، مورد سوءاستفاده قرار می‌گیرند. اما ممکن است برای تان سؤال ایجاد شود که و بررسی شدن گوشی چه نشانه‌هایی دارد؟ در پاسخ به این سؤال باید گفت با توجه به اینکه شبکه‌های اجتماعی معمولاً از تبلیغات استفاده نمی‌کنند، این موضوع راهی برای آگاهی از و بررسی شدن گوشی

نرم افزار

مدرسه شادی



دنیای امروز کودکان با فناوری گره خورده است و خانواده‌ها باید با این موضوع کنار بیایند. گوشی‌های هوشمند و تبلت‌ها جزء جدایی‌ناپذیر بازی و سرگرمی کودکان امروزی است. در این بین نقش مهمی که خانواده‌ها باید ایفا کنند این است که بر روی محتوایی که قرار است در اختیار فرزندان شان قرار داده شود، نظارت و کنترل داشته باشند. در راستای سرگرمی کودکان، نرم‌افزارهای بی‌شماری تهیه و منتشر شده که یکی از نرم‌افزارها «مدرسه شادی» است. این نرم‌افزار ۲۶ بازی آموزشی و سرگرم‌کننده دارد که هدف اصلی آن آموزش مفاهیم پایه‌ای به کودکان است. این بازی‌ها در سه بخش اصلی یعنی کلاس‌های فارسی، ریاضی و علوم دسته‌بندی و در هر کدام از این کلاس‌ها، بازی‌های آموزشی و در عین حال سرگرم‌کننده گنجانده شده‌اند. اهداف اصلی این بازی‌ها آموزش الفبا، اعداد، مفاهیم ابتدایی ریاضی، آشنایی با حیوانات، آشنایی با سیارات، آشنایی با پول، کار با دستگاه خودپرداز و... است. والدینی که نگران استفاده نادرست کودکان از تلفن همراه هستند، می‌توانند با خیال راحت آن را نصب و راه‌اندازی کنند.

هوش سنج

	6		3		
5				8	
	1			8	2
1	5	8	9	2	
		6	2	4	
	3	7	9	1	6
9	3			6	
			5		1
				7	9

		6	5		3
					6
		4	8		1
		2	7	8	5
1	8			3	4
	4	5	3	9	8
9			1		7
	8				
	3		4	9	

۱		+		+		=	
۲		+		+		=	
۳		+		+		=	

کدامیک از تساوی‌ها نادرست است؟