



## افزایش حداقل دستمزد در آلمان

حزب سوسیال دموکرات آلمان قصد دارد از افزایش حداقل دستمزد در این کشور تا ۱۴ یورو در ساعت حمایت کند. یکی از سران این حزب می‌گوید، تورم دستمزد شاغلان را می‌بلعد و این را کارفرمایان هم باید بفهمند. لارس کلینگ‌بایل در گفت‌وگو با نشریه «بیلدا» زونتاگ» با توجه به مقاومت کارفرمایان در برابر افزایش دستمزد ها تأکید کرد که تورم حقوق شاغلان را می‌بلعد و آن‌ها باید متوجه این مسئله باشند.

برآورد می‌شود که میزان تورم در آلمان در سال جاری میلادی نزدیک به ۶٫۵ درصد باشد. این میزان به نسبت بهار سال پیش حدود یک درصد کمتر است، اما با هدف گذاری میان مدت بانک مرکزی اروپا برای تورم دو درصدی فاصله زیادی دارد. سیاستمدار ارشد سوسیال دموکرات با پشتیبانی از افزایش حداقل دستمزد به ساعتی تا ۱۴ یورو می‌گوید، این حزب برای تحقق دستورالعمل اروپایی بالا بردن حقوق پایه در سال آینده اقدام خواهد کرد. او می‌گوید با توجه به میزان تورم، حداقل حقوق می‌تواند بار دیگر افزایش یابد و مطابق برآورد کارشناسان در صورت تحقق کامل این برنامه کمترین دستمزد باید به ساعتی ۱۳٫۵ تا ۱۴ یورو برسد.

اگر این وعده حزب سوسیال دموکرات تحقق یابد سال آینده برای سومین بار طی سه سال اخیر حداقل دستمزد در آلمان افزایش خواهد یافت. سال ۲۰۲۲ در حالی که میزان تورم در آلمان به بالاترین حد در چهار دهه اخیر رسیده بود، حداقل دستمزد طی دو مرحله از نزدیک به ۱۰ یورو در ساعت به ۱۲ یورو از ابتدای ماه اکتبر افزایش یافت. کمیسیونه که برای تعیین حداقل حقوق تشکیل شده توصیه کرده کمترین دستمزد در سال آینده به ۱۲ یورو و ۴۱ سنت و در سال ۲۰۲۵ به ۱۲ یورو و ۸۲ سنت افزایش یابد.

کلینگ‌بایل این میزان افزایش را ناکافی می‌داند و می‌گوید: «هزینه زندگی افزایش یافته و به همین دلیل در کشور به حقوق‌های بالاتر نیاز داریم.» او همچنین از اینکه کارفرمایان نمی‌بینند واقعیت زندگی میلیون‌ها شاغل در آلمان چگونه است شوکه شده است.

کمیسیون حداقل دستمزد که تصمیم‌هایش برای تعیین میزان قانونی پایه دستمزد ها تعیین کننده است ابتدای هفته توصیه خود را در حالی ارائه کرد که برای نخستین بار در تاریخ این نهاد، تصمیم‌گیری در این مورد با اتفاق آرا انجام نشده بود.

## اشتغال ۵۰ درصد از پناهجویان در آلمان

بر اساس یک پژوهش از نورنبرگ از سوی انیستیتی بازار کار و تحقیقات حرفه، بیش از نیمی از پناهندگانی که در سال ۲۰۱۵ به آلمان آمده‌اند در سال ۲۰۲۱ شاغل بوده‌اند. این میزان در مقایسه با سال ۲۰۲۰، افزایش ۱۰ درصدی داشته است. از سپتامبر سال ۲۰۱۵ که دولت آلمان مرزهای خود را به روی پناهجویان سوری و شماری از کشورهای دیگر باز کرد، تا نیمه‌های سال ۲۰۱۶ مجموعاً حدود یک میلیون و ۲۰۰ هزار نفر در این کشور تقاضای پناهندگی داده‌اند. طبق این پژوهش از میان پناهندگانی که به مدت شش سال است در آلمان زندگی می‌کنند، حدود ۴۱ درصد در مشاغلی کار می‌کنند که نازل‌تر از سطح تخصص آن‌ها پیش از فراری شدن از کشورشان است. شغل حدود ۱۲ درصد آن‌ها بالاتر از سطح شغلی پیشین است. این نهاد پژوهشی نتایج چندین نظرسنجی در زمینه هم‌پوندی پناهندگان با بازار کار آلمان را در بازه زمانی سال‌های ۲۰۱۳ تا ۲۰۱۹ مورد بررسی قرار داده است. به گفته این سازمان، اکثریت پناهندگان اکنون به صورت تمام‌وقت کار می‌کنند. طبق گزارش این نهاد پژوهشی، با افزایش مدت اقامت، میانگین حقوق ماهانه این پناهندگان نیز افزایش یافته است. متوسط درآمد ناخالصی ماهانه آن‌ها از ۱۶۶۰ یورو در دو سال اول پس از ورود به کشور به ۲۰۳۷ یورو در سال ششم افزایش یافته است.

هم نگاه می‌اندازید، زیرا استخدام داخلی و کارمندان مانند حرکت بومرنگ روند رو به رشدی دارند. اگر می‌خواهید به جایی یک یا دو جلسه تحقیق طولانی در هفته، یک بررسی سریع روزانه برای پست‌های شغلی جدید انجام دهید. مطمئن شوید هیچ پست و موقعیت جالبی را از دست نمی‌دهید و زمان کافی برای تکمیل درخواست‌ها پیش از ارسال آن‌ها دارید. هر روز صبح یا عصر یک یادآور روزانه تکراری در گوشی یا تقویم خود قرار دهید تا حواس‌تان باشد به تابلوهای مهم آگهی کار نگاه یا حداقل هشدارهای خود را بررسی کنید.

اگر در حال کار با یک اپلیکیشن و پر کردن رزومه از طریق آن هستید، ممکن است لازم باشد چندین روز متوالی را برای تکمیل آن اختصاص دهید. در این مواقع، باید برنامه‌ریزی هفتگی انجام دهید. شاید بتوانید سسؤالات برنامه را عصر همین امروز شروع کنید، اما پس از آن در روزهای بعد صبح، وقت ناهار یا عصر برای اتمامش وقت بگذارید. دقت کنید برای تکمیل اپلیکیشن چه چیزی را می‌توانید در برنامه‌های‌تان جابه‌جا کنید. برای مثال، شاید بتوانید ناهار را با یکی از همکاران‌تان برنامه‌ریزی کنید یا از همسر‌تان بخواهید برای چند روز بردن و آوردن بچه‌ها به مدرسه را برعهده بگیرد. هنگامی که می‌دانید باید زمان زیادی را صرف اپلیکیشن‌ها کنید، سعی کنید تعهدات ثابت کمتری در برنامه خود داشته باشید.

### مرحله مصاحبه

بسته به طول مسیر، زمان و مکان مصاحبه‌های شما، این می‌تواند دشوارترین بخش فرایند برنامه‌ریزی زمانی برای یافتن یک شغل جدید باشد. اگر دور کار یا تلفیقی از دور کاری و حضوری هستید و مصاحبه‌ها مجازی‌اند، زمان مصاحبه را برای روزی که دور کار هستید برنامه‌ریزی کنید. اگر مصاحبه‌ها کوتاه هستند، می‌توانید به سادگی مصاحبه را در زمان ناهار خود برنامه‌ریزی کنید اما اگر طولانی هستند، پس باید با مرخصی بگیرید یا آن را به آخر هفته موکول کنید.

اگر نیاز به مصاحبه با چندین نفر برای یک شغل دارید، به جای اینکه مجبور باشید آن‌ها را در روزها یا هفته‌های مختلف برنامه‌ریزی کنید، می‌توانید درخواست کنید که مصاحبه‌ها را پشت سر هم انجام دهید. در این صورت مطمئن شوید که می‌توانید انرژی‌تان را در طول ساعت‌ها مصاحبه حفظ کنید. اگر به صورت تمام‌وقت در دفتر کار می‌کنید و مصاحبه‌ها حضوری انجام می‌شود، به احتمال زیاد برای پوشش دادن زمان نیاز به مرخصی دارید. در صورت امکان، مصاحبه‌ها را درست در ابتدای روز یا مستقیماً بعد از ناهار برنامه‌ریزی کنید تا بتوانید به‌جای یک روز کامل، یک نیم‌روز مرخصی بگیرید. همچنین در روزهایی که مصاحبه حضوری دارید، مراقب رزرو جلسات رسمی بیش از حد برای شغل فعلی خود باشید. یعنی اگر مصاحبه طولانی است، نباید وسط آن احساس استرس کنید که ممکن است جلسه مهم با رئیس خود را از دست می‌دهید و در نتیجه در مصاحبه با عجله برخورد کنید. امر یافتن شغل جدید می‌تواند مانند انجام یک فرایند شغلی باشد. اما وقتی به‌طور مداوم برای این فرایند وقت بگذارید، می‌توانید پیشرفت کنید و موقعیت جدیدی به دست آورید. منبع: hbr.org

# راهکارهای ساده برای انتخاب شغل دوم



### مرحله آماده‌سازی

زمانی که در مورد جهت‌گیری کلی خود تصمیم گرفتید، باید برای درخواست آن آماده شوید. برای بیشتر افراد، این شامل به‌روزرسانی رزومه و ساخت پروفایل برای شبکه‌های مجازی (مانند لینکدین) است. بسیار پیش آمده که در مرحله آماده‌سازی اغلب مردم در تعلل یا کمال‌گرایی (و یا هر دو) گیر می‌کنند. اگر تاالان این مرحله را به تعویق انداختید، تصمیم بگیرید که در روز و زمان خاصی به‌روزرسانی‌های خود را شروع کنید، سپس یک یا دو ساعت در زمان تعیین شده، خود را به آن کار اختصاص دهید. هنگامی که مدت زمان اختصاص داده شده تمام شد زمان شروع بعدی را مشخص کنید. ایجاد همه تغییراتی که به دنبالش هستید معمولاً در یک جلسه غیرممکن است، اما اگر در مسیرتان ثابت‌قدم باشید در نهایت پیشرفت خواهید کرد.

در این مسیر اگر به تشویق نیاز دارید، فشار مثبت دیگران می‌تواند کمک‌کننده باشد. این تشویق می‌تواند دوستی باشد که قرار است پروفایل لینکدین خود را به‌منظور بازبینی برایش بفراستید یا یک همکار که برای تصحیح رزومه خود سراغش می‌رود، یا یک مربی استخدام شده برای کمک به شما در طی این فرایند باشد. ممکن است گاهی برای ادامه مسیر دچار تردید شوید و بخواهید از ادامه آن منصرف شوید اما وجود افراد حمایت‌کننده در اطراف شما می‌تواند کمک کند تا به مسیرتان ادامه دهید.

اگر رزومه و نمایه لینکدین خود را اصلاح کرده‌اید، اما می‌بینید که بارها و بارها برای دستکاری و تنظیم مجدد به سراغش می‌روید ممکن است در دام کمال‌گرایی افتاده باشید. اگر از نظر برخی آنچه گردآوری کرده‌اید مشکلی ندارد، معمولاً بهتر است به سراغ هر حله بعدی جست‌وجوی شغل خود بروید؛ اپلیکیشن‌ها.

### مرحله اپلیکیشن‌ها

روند در خواست احتمالاً شبیه به آنچه در مرحله اکتشاف تجربه کردید و شامل ترکیبی از تحقیقات آنلاین و زمان مصاحبه اطلاعاتی است. مطمئن شوید که به شرکت‌های قبلی که در آن‌ها کار کرده‌اید و همچنین شرکت‌های جدید

در واقع نمی‌دانند که ترجیح‌شان انجام چه کاری است. اگر خود را در چنین وضعیتی می‌بینید، احتمالاً باید ترکیبی از تحقیقات آنلاین و مصاحبه‌های اطلاعاتی را انجام دهید تا در مورد فرصت‌ها اطلاعات بیشتری کسب کنید.

در مرحله تحقیقات آنلاین، شما استقلال زمانی زیادی دارید. می‌توانید یک عصر معمولی پس از انجام کار خود، یک ساعت وقت بگذارید و توجه خود را تمام و کمال به بررسی روندها، تحقیق در مورد مهارت‌های مورد نیاز و نگاه اجمالی به پست‌های شغلی اختصاص دهید. برای اینکه در این مسیر ثابت‌قدم بمانید لازم است این تعهد را به عنوان یک رویداد تکراری هفتگی در تقویم خود قرار دهید و حتی گاهی برای انگیزه دادن به خودتان، برای انجام تحقیقات به یک کتابخانه یا کافی شاپ بروید.

در مورد مصاحبه‌های اطلاعاتی، نیاز است خودتان را با برنامه‌های دیگران هماهنگ کنید، اما می‌توانید در مورد زمان مناسب آن فکر و برنامه‌ریزی داشته باشید. اگر در حال حاضر در مورد پیدا کردن نقش جدید، جدی هستید و می‌خواهید ارتباطات‌تان را بیشتر کنید، هر هفته زمان مشخصی را برای تعیین زمان تماس با افراد و دسترسی به آن‌ها مشخص کنید. این می‌تواند در یک عصر یا صبح یک روز هفته باشد، یا اینکه زمانی را در آخر هفته‌ها تعیین کنید. شما باید این روند را هم به عنوان یک رویداد تکراری در تقویم خود قرار دهید. پس از شنیدن نظرات مردم، زمان ارتباط و تماس را به صورت استراتژیک برنامه‌ریزی کنید. اگر جلسات حضوری هستند، قبل از ساعت کاری یا در پایان روز، آن‌ها را به یک فنجان چای دعوت کنید و مصاحبه خود را انجام دهید. اگر جلسات مجازی هستند، می‌توانید مصاحبه را تقریباً در هر زمانی مثلاً در ساعت ناهار خود برنامه‌ریزی کنید.

برنامه‌ریزی کنید. در جدول زمانی خود برای مصاحبه‌های حضوری، وقت یک ساعت ناهار زمان مناسبی نیست چون ممکن است زمان زیادی از وقت خود را در مسیر رانندگی و دور از محیط کاری باشید. اگر اعطاف‌پذیری لازم برای جبران زمان را داشته باشید، خوب است، اما این اتفاق بیش از یک‌بار در هفته می‌تواند شما را از کار فعلی‌تان عقب بیندازد.

## درس‌های اقتصادی ژاپن برای چین



به سؤال اول مطلب: «آیا چین به ژاپن بعدی تبدیل می‌شود؟» شباهت‌های واضحی بین چین این روزها با ژاپن ۱۹۹۰ وجود دارد. یک اقتصاد غیرمتوازن که تقاضای مصرف‌کننده در آن پایین است، بخش مسکن و مستغلاتی که به‌شدت متورم شده و همچنین جمعیت در سن کار رو به کاهش دارد. اما برخلاف ژاپن آن سال‌ها، بخش عمده اقتصاد چین از نظر فناوری به طرز محسوسی از دنیا پیشرو عقب است. بنابراین، چین هنوز ظرفیتی برای رشد به‌رهوری دارد. با این حال، نگرانی اصلی رشد

که ناگهان ترکید. وقتی حباب ترکید، بانک‌های مشکل‌دار و شرکت‌های بدهکار راپشت‌سر خود بر جای گذاشت و یک نسل رکود اقتصادی را در ادامه به وجود آورد. هر چند بخشی از این داستان درست است، اما یک واقعیت مهم را نادیده می‌گیرد و آن تغییرات جمعیتی ژاپن است. به دلیل کاهش نرخ باروری و عدم تمایل به جذب مهاجر، جمعیت در سن کار ژاپن به سرعت از میانه دهه ۱۹۹۰ کاهش شد. از سال ۱۹۹۴ رشد سرانه درآمد ژاپنی‌ها ۴۵ درصد بوده که هر چند از آمریکا کمتر است اما یک فاجعه، آن‌طور که برخی روایت می‌کنند نیست.

ماجرای فقط به این محدود نمی‌شود. مدیریت یک جامعه باروند کاهشی جمعیت در سن کار، بسیار سخت است زیرا افت رشد جمعیت با ضعف سرمایه‌گذاری مواجه می‌شود. این مهم‌ترین بخش فرضیه «رکود بلندمدت» است که می‌گوید ملت‌ها با افت رشد جمعیتی به سختی می‌توانند اشتغال کامل داشته باشند. درباره ژاپن نیز این مشکل وجود داشته، اما بررسی‌ها نشان می‌دهد پس از یک دوره افزایش نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله از دهه ۱۹۹۰، در ادامه مسیر این روند معکوس شده و به نظر می‌رسد ژاپنی‌ها خوب عمل کردند. حال چینی‌ها هم به شدت با افزایش نرخ بیکاری جوانان مواجه‌اند.

هر چند می‌توان نقدهایی به این تحلیل و مباحثی از این دست وارد کرد، اما اگر شما ژاپن را یک کشور خسته و جامعه‌ای را کد ارزیابی می‌کنید، در اشتباه هستید. اینجاست که برمی‌گردیم

**گزارش**  
آیا وقت آن رسیده که به دنبال شغل جدید بگردید، اما نمی‌دانید چگونه این کار را انجام دهید؟ اگر بین موقعیت شغل فعلی‌تان و انجام مسئولیت‌های خانه زمان کافی ندارید قبل از شروع جست‌وجوی شغل، این مقاله را مطالعه کنید.

### نویسنده: الیزابت گریس

مترجم: سید محسنی

شاید احساس می‌کنید مدیریت بدی در محل کار شما وجود دارد یا حقوق شما مطابق با هزینه‌های شما نیست و یا اینکه از نوع کار خود احساس خستگی می‌کنید و یا شاید هیچ کدام از این‌ها نباشد و هیچ‌گونه احساسات منفی نسبت به موقعیت فعلی خود احساس نمی‌کنید، اما دوست دارید کاری جدیدی برای خود دست‌وپا کنید. فرصت‌های بیشتری برای رشد پیدا کنید و مزایای بهتری هم داشته باشید. بنابراین به خودتان می‌گویید وقت آن رسیده که به دنبال شغل جدید بگردم. اما نمی‌دانید چگونه. به نظر می‌رسد بین موقعیت فعلی‌تان، انجام مسئولیت‌های شخصی و کارهای بیرون زمان کافی نداشته باشید. از طرفی نمی‌خواهید از کار فعلی‌تان عقب بیفتید و معمولاً تعهدات بیرونی هم بخش زیادی از وقت آزاد شما را بر می‌کند. به عنوان یک مربی مدیریت زمان، به بسیاری از افراد در این شرایط کمک می‌کنم تا بدانند چگونه می‌توانند با توجه به حجم کاری فعلی خود، هم به نحو شایسته آن را انجام دهند و هم برای کارهای بعدی وقت داشته باشند. همچنین به آن‌ها کمک می‌کنم تا به گونه‌ای برنامه‌ریزی کنند تا تمام مسئولیت‌های محل کار و خانه را به بهترین شکل انجام دهند و در عین حال پیشرفت کنند.

قبل از اینکه شروع به جست‌وجوی شغل کنید، نگاهی به تقویم بیندازید تا تصمیم بگیرید چه زمان‌هایی را باید به این فرایند اختصاص دهید. توصیه می‌کنم حداقل دو تا سه ساعت در هفته را برای جست‌وجوی فرصت‌های شغلی جدید بگذارید.

اگر در موقعیت و زمان نسبتاً آرامی در محل کار یا خارج از دفتر هستید، این می‌تواند لحظه مناسبی برای حرکت رو به جلو و یافتن شغل دوم باشد. اما اگر در شلوغ‌ترین دوران کاری خود به سر می‌برید (مثلاً می‌خواهید به تعطیلات طولانی بروید، یا پای بازی‌های فوتبال بنشینید و...) احتمالاً زمان مناسبی برای جست‌وجوی شغل نیست. در عوض به دنبال زمانی بگردید که از نظر کاری و زندگی در موقعیت آرامی باشید. سپس برای شروع، یک صفحه یادداشت در تقویم خود ایجاد کنید. هنگامی که زمان مناسب برای شروع جست‌وجو را تعیین کردید، این نکات را رعایت کنید تا طی چهار مرحله کلیدی یک جست‌وجوی شغلی مناسب را در برنامه خود داشته باشید.

### مرحله اکتشاف

نخستین مرحله از جست‌وجوی شغل، این است که بدانید در موقعیت جدید چه می‌خواهید؟ من اغلب می‌بینم افراد می‌خواهند نقش جدیدی را در شغل خود داشته باشند، اما

**گزارش**  
پل کروگمن، برنده جایزه نوبل اقتصاد در سال ۲۰۰۸ و ستون‌نویس نیویورک تایمز در یک یادداشت خواندنی درباره آینده اقتصاد چین و درس‌هایی که می‌تواند از ژاپن بیاموزد یاد کرده که آن را در ادامه می‌خوانید.

دهه ۱۹۹۰ میلادی بسیاری از آمریکایی‌ها به رشد خیره‌کننده ژاپن نگاه می‌کردند. در آن سال‌ها ژاپن به بیش از ۴۰ درصد اقتصاد آمریکا رسیده بود و برخی رقابت این کشور با اقتصادهای اروپایی و حتی آمریکا را پیش‌بینی می‌کردند. حال آنکه ژاپنی‌ها در مسیر رکود قرار گرفتند و از رقابت خارج شدند. این روزها چنین فضای رقابتی از ژاپن به چین تغییر کرده است؛ اقتصادی که بالفاظ کردن قدرت برابری خرید حالا هم از آمریکا بزرگ‌تر است. اما اقتصاد چین اخیراً با مشکلاتی مواجه شده و برخی با این سؤال روبه‌رو شده‌اند که آیا چین مسیر ژاپن را تکرار می‌کند؟ پاسخ من این است که احتمالاً نه، چین احتمالاً وضع بدتری پیدا کند! اما چرا؟ پیش از آن بهتر است بدانیم آنچه در ژاپن رخ داد، اصلاً آن‌طور که برخی تصور می‌کنند، یک فاجعه نبود.

### حباب ژاپنی

این داستانی است که احتمالاً شنیده‌اید: اواخر دهه ۱۹۸۰، ژاپن یک حباب عظیم در بازار سهام و مسکن را تجربه می‌کرد