

نکته



قوانین حمایتی از مشاغل سخت در جهان

در بسیاری از کشورها، قوانین و مقرراتی برای حفاظت و حمایت از کارگران در مشاغل سخت و زیان آور وجود دارد که یکی از مهمترین این قوانین، محدودیت‌های ساعات کار است. برخی از مشاغل سخت و زیان آور، نیاز به کارکرد طولانی دارند که می‌تواند برای کارگران آنها خطرناک باشد. به همین دلیل، قوانینی برای محدودیت زمانی کار و استراحت کارگران در نظر گرفته شده است. به عنوان مثال، در برخی کشورها، محدودیت ساعات کار برای کارگران صنعتی و ساختمانی وجود دارد.

محدودیت دیگر در این زمینه با سن افراد مرتبط است. در این رابطه بعضی از مشاغل سخت و زیان آور، نیاز به فعالیت‌های جسمی زیادی دارند که برای افرادی که سن آنها از حدی بالاتر است، می‌تواند خطر آفرین باشد. بر همین اساس قوانینی برای محدودیت سنی برای اینگونه از مشاغل در نظر گرفته شده است. آموزش مستمر دیگر موردی است که اکثر کشورها در این زمینه اجرامی کنند؛ زیرا کارگران در مشاغل سخت و زیان آور باید به درستی آموزش ببینند و لازم است تا این آموزش‌ها به صورت دوره‌ای تکرار شود. همچنین برخی از این قوانین نظیر استفاده از تجهیزات حفاظتی، اجباری است. در همین رابطه در برخی از مشاغل سخت و زیان آور، استفاده از تجهیزات حفاظتی مانند کلاه، دستکش، کفش، کاپشن، عینک‌های ایمنی و حفاظتی اجباری است. از سویی، برای اطمینان از استفاده صحیح و مناسب از این تجهیزات، نیز قوانینی در نظر گرفته شده است. مراقبت از سلامت و ایمنی کارگران دیگر مواردی است که بسیار مورد توجه کشورها در این رابطه قرار گرفته و در همین راستا، کارفرمایان باید برای حفاظت از سلامت و ایمنی کارگران در مشاغل سخت و زیان آور، تلاش کنند. این موارد شامل ارائه مراقبت‌های پزشکی، پیشگیری از حوادث و ایمنی محیط کار نیز می‌شود.

کنترل عوامل خطر در محیط کار دیگر قانون حمایتی است که بسیار بر روی اجرای آن تأکید شده است. این در حالی است که در برخی مشاغل سخت و زیان آور، عوامل خطرناکی مانند مواد شیمیایی، اشعه‌های مضر، دود و... وجود دارد. برای کاهش خطرات این عوامل، قوانین حمایتی - که اکثر آنها نیز اجباری است - به مرحله اجرا درمی‌آید. حقوق بالاتر نسبت به دیگر کارگران موضوع بعدی است که در مورد مشاغل سخت وجود دارد. برای مثال، حقوق بیشتر شب‌کاری، اضافه‌کاری بالاتر، حقوق تعطیلات و مرخصی بیشتر و... از جمله مزایایی است که کشورهای مختلف برای کارگرانی که در مشاغل سخت و زیان آور کار می‌کنند، در نظر گرفته‌اند. در مورد بیمه و بازنشتی این دسته از کارگران نیز معمولاً دولت‌ها تسهیلات قابل توجهی را اجرا می‌کنند و بازنشتی کارگران در مشاغل سخت و زیان آور زودتر از موعد انجام می‌شود. نظارت بر کارفرمایان در این دسته از مشاغل نیز شدیدتر است. در این رابطه نظارت بر کارفرمایان برای اطمینان از رعایت قوانین و مقررات مربوط به سلامت و ایمنی کارگران انجام می‌شود. این در حالی است که موارد فوق تنها بخشی از قوانین و مقررات حمایتی برای مشاغل سخت و زیان آور در کشورهای جهان است و هر کشوری می‌تواند بر اساس نیازهای خود، قوانین و مقررات خاصی را برای حفاظت از کارگران در مشاغل سخت و زیان آور تعیین کند.



علاوه بر این، اکثر مشاغل سخت دارای ساعات طولانی هستند. برخی از این مشاغل نیاز به کار در مکان‌های خطرناکی دارند که در آن بعضاً جان فرد در خطر روزانه قرار می‌گیرد. بخش زیادی از این مشاغل، نیازمند فعالیت بدنی و همچنین کسب مهارت‌ها، آموزش و رسیدن به تجربه دارند. مجموعه این موارد می‌توانند در نهایت منجر به مشکلات جدی برای سلامتی افراد شوند. با این حال، بسیاری از مردم به دلیل رضایتی که پس از اتمام کار خود دارند، این مسیرهای حرفه‌ای سخت را دنبال می‌کنند. در این شماره به بررسی ۱۵ شغل سخت در دنیا خواهیم پرداخت (ذکر این نکته ضروری است که ترتیب قرارگیری این حرفه‌ها در پایین نشان از هیچ اولویتی نسبت به سایرین نیست و این طبقه‌بندی ممکن است در یک کشوری با کشور دیگر متفاوت باشد).



ماسک‌های پارچه‌ای، دستکش و عینک دارند در اعماق زمین با خطرات فراوانی دست‌وپنجه نرم می‌کنند. سال‌ها قبل، دستگاه‌های برشی که در معدن استفاده می‌شد، دارای پوشش بود. اما امروز وضع فرق کرده است. سرعت کار سبب شده تا ماشین‌هایی که سنگ را برش می‌دهند، ابر سفیدی از پودر سنگ آهک را بیرون بکشند. اگر نسیمی نباید، معدنچی‌ها زیر این ابر سفید ناپدید می‌شوند. در معادن گردوغبار ریزی وجود دارد که قابل استنشاق است. قرار گرفتن در معرض طولانی‌مدت این گردوغبار باعث سیلیکوزیس (یک بیماری خطرناک ریه) می‌شود. این در حالی است که هیچ آمار رسمی در مورد جراحات معدنچیان، بیماری را می‌رگ آنها در جهان وجود ندارد.

کارگران ذوب آهن

همه می‌دانند آهن و فولاد، سخت‌ترین مواد هستند و کار با آنها هم سختی خودش را دارد. بنابراین کار در صنعت یا محیط آهن و فولاد می‌تواند بسیار خسته‌کننده باشد. شما در تمام طول روز توسط ابزارهای خطرناک و فلزات سنگین احاطه دارید که این موضوع می‌تواند بسیار چالش‌برانگیز باشد.

ماهگیری در آب‌های آزاد

ماهگیری در دنیا ممکن است سود زیادی داشته باشد، اما این حرفه با خطراتی نیز روبه‌رو است. به عنوان مثال یک ماهگیر خرچنگ آلاسکایی بودن خطرناک‌تر از آن چیزی است که به نظر می‌رسد. در واقع، این شغل به عنوان یکی از خطرناک‌ترین مشاغل در جهان رتبه‌بندی می‌شود. صید خرچنگ شامل قرار دادن خود در دریا در انواع شرایط آب‌وهوایی به مدت ۲۴ ساعت متوالی است.

کارگر نمای بیرونی برج‌های بلند

کارگر نمای بیرونی برج‌های بلند که به آنها کوهنورد برج سلولی نیز می‌گویند، یکی از سخت‌ترین کارها در دنیا است. این شغل برای کسانی که از ارتفاع می‌ترسند مناسب نیست، زیرا آنها باید روی ارتفاعات متزلزل کار کرده و نمای برج را تمیز کنند. لیست بلندبالایی از خطرات مرتبط با حرفه از جمله احتمال سقوط یا برخورد صاعقه و رعدوبرق برای این حرفه وجود دارد.

کارگر دکل نفتی

شاید موضوعی که بسیاری از مردم را به سمت کارگران دکل‌های نفتی می‌کشاند، درآمد پرسود آن باشد. اما آنها کارهای بسیار خطرناکی انجام می‌دهد. جوشکاری در اعماق دریا برای احداث خطوط لوله که از عمر طبیعی آنها کم می‌کند، نمونه‌ای از این خطرها به شمار می‌رود. از سویی، کارگران سکوهای نفتی شش هفته متوالی کار کرده و برای شش هفته بعد استراحت می‌کنند که البته جایگزین آن حجم از فشار دریافت شده نیست.



کلی، دزدی، حمله، آدم‌ربایی، قتل، آزار و اذیت، از دست دادن اطلاعات سری، تهدید یا سایر جرائم جنایی از جمله خطراتی هستند که محافظ با آنها سروکار دارد؛ زیرا اغلب کسانی که نیاز به محافظت دارند، چهره‌های عمومی و غالباً موجهی هستند که یا ثروتمند بوده و یا نفوذ سیاسی، اجتماعی و فرهنگی دارند که هر کدام از این عوامل می‌تواند سبب‌ساز ایجاد خطر بالقوه برای محافظ شخصی او باشد.

کارگر ساختمانی

یکی از چالش‌برانگیزترین صنایع، ساخت‌وساز است. حال اگر این ساخت‌وساز به صورت انبوه و در قالب بلندمرتبه‌سازی باشد، پتانسیل حوادث تلخ همه روزه را دارد. یک کارگر ممکن است به راحتی یک پله را از دست بدهد و به زمین بیفتد، اما یک کارگر شاغل در یک پروژه بزرگ، در صورت سقوط ممکن است از ده‌ها متر به پایین پرتاب شود. کارگر ممکن است دچار برق‌گرفتگی شود، از کامیون در حال حرکت بیفتد و حتی در زیر بار آن دفن شود. در حین کار ممکن است با زبست، حلال‌های سمی صنعتی، مواد شیمیایی خطرناک، دود و گردوغبار تماس پیدا کند. چنین عناصری در کنار هم، از کارگری ساختمان، یک شغل سخت و زیان‌آور می‌سازد.

وکلا

وکلایا ساعات طولانی و فشار زیاد کار می‌کنند و برد و باخت در یک پرونده حقوقی می‌تواند تأثیرات مهمی در آینده شغلی آنها داشته باشد. برخلاف مشاغلی مانند پزشکی که بیشتر به ارائه خدمات می‌پردازد، حرفه وکالت با نتایج سروسر کار دارد و همین موضوع رقابت را در این شغل بسیار بالا برده و لاجرم این مسأله استرس و فشار کاری را در این حرفه بسیار افزایش می‌دهد.

مکانیک خودرو

اکثریت مردم می‌توانند موافق باشند که یکی از چالش‌برانگیزترین مشاغل در جهان، شغل مکانیک خودرو است. آنها باید در مورد نحوه عملکرد خودروها و همچنین توانایی تعمیر مؤثر و سریع آنها کاملاً آگاه باشند. این می‌تواند دشوار باشد، بخصوص اگر خودرو به طور جدی آسیب‌دیده باشد یا تکنسین در زمان سختی کار کند. همراه با مشکلات فنی، تکنسین‌های خودرو اغلب با مصرف کنندگان بی‌اعصاب سروکار دارند. توضیح اینکه چرا این قطعه نیازمند تعمیر است یا اینکه چرا مبلغ تعمیر آن اینقدر بالاست، می‌تواند یک جنگ اعصاب هر روزه را برای این قشر به همراه داشته باشد.

کارگر معدن

این یکی دیگر ضرب‌المثل است: «سخت‌تر از کار در معدن، فلان شغل است!». کارگران معدن که اغلب

سخت‌ترین مشاغل جهان کدامند؟ اساساً کدام دلایل حقوقی، امنیتی و آسیب‌زای می‌توانند تعیین‌کننده میزان سخت و زیان‌آور بودن یک شغل باشند؟ از نگاه عده‌ای، داشتن یک شغل فیزیکی سخت می‌تواند استرس‌زا، خطرناک و البته «سخت» باشد. اگر نگاه‌مان را کمی بازتر کنیم، در یک تعریف کلی هر کاری دارای معایب مخصوص به خود و نوع خاصی از استرس است. این موضوع هم باید در نظر ما باشد که برخی مشاغل بسیار خسته‌کننده‌تر از مشاغل دیگر هستند. بدیهی است برخی از مشاغل، حتی مشاغلی که از نظر عاطفی جذاب یا رضایت‌بخش هستند، ممکن است بسیار استرس‌زا باشند.

گزارش



رامین بیات

روشنفکر

پرستاری

بخش اورژانس هر بیمارستان یک محیط شلوغ است. برای تصمیم‌گیری در مورد اینکه چه کسی در اولویت است و چه کسی به درمان‌های خاص نیاز دارد، پرسنل پزشکی در همه جهات عجله دارند. خون و سایر مایعات بیولوژیکی نیز عملاً به هر کجا که بچرخید وجود دارد. این در حالی است که ارائه‌دهنده اصلی مراقبت‌های منظم قبل و حین درمان، پرستاران هستند که به عنوان رابط بین بیماران و پزشکان عمل می‌کنند. یک پرستار همه چیز را اداره می‌کند، حتی به بیماران پتوهای جدیدی می‌دهد تا آنها را گرم نگه دارد. هم پزشکان و هم بیماران به آنها اعتماد می‌کنند و وقتی اشتباهاتی انجام می‌شود که بر سلامت افراد تأثیر می‌گذارد، عواقب آن ممکن است فاجعه‌بار باشد.

آتش‌نشان

کار در این حرفه بشدت قهرمانانه به نظر می‌رسد، اما نیاز به استحکام روحی، جسمی و عاطفی زیادی دارد. برای تکمیل مسئولیت‌های روزانه، تلاش گروهی نیز لازم است. برای نجات جان‌ها، آتش‌نشانان باید آزمایش‌های فیزیکی بسیار دشواری را پشت سر بگذارند، گرمای تخییرکننده پوست را تحمل کنند و خطر له شدن در ساختارهای شعله‌ور را هر روز همراه خود داشته باشند. زمان واکنش نیز همیشه باید تا حد امکان سریع باشد. آنها همچنین در حین و بعد از فجایع طبیعی مانند طوفان و سیل نقش مهمی ایفا می‌کنند و به ایمنی افراد کمک می‌کنند و در عین حال جان خود را به خطر می‌اندازند. چنین فشاری و ساعات طولانی در نهایت عوارضی را به همراه دارد.

پزشکان

بسیاری از بیماری‌هایی که بر سلامت تک‌تک ما تأثیر می‌گذارد، توسط پزشکان تشخیص داده و درمان می‌شوند. پزشکان عمومی و متخصص دو دسته عمده شاغلان در این حرفه هستند. به طور معمول، افراد با پزشکان عمومی مشورت می‌کنند. آنها بر اساس درک گسترده خود از چندین موضوع، یک برنامه درمانی برای آنها ایجاد می‌کنند. همچنین اگر شرایطی دارید که نیاز به درمان خاصی دارد، ممکن است به شما توصیه کنند به پزشک متخصص مراجعه کنید. این پزشکان می‌توانند در طیف وسیعی از زمینه‌ها، از جمله طب سالمندان، قلب و عروق، پزشکی ورزشی، بیماری‌های عفونی و بسیاری دیگر تخصص داشته باشند. این برخورد روزمره با بیماران گوناگون، نیازمند دقت‌نظر بالا، حواس کاملاً جمع و البته قوه تشخیص عالی است. مجموعه‌ای مهم که شغل پزشکی را به عنوان یک شغل سخت در فهرست ما قرار می‌دهد.

