

## یک متخصص طب اورژانس مطرح کرد

# شدت علائم، نشان از وخامت حال بیمار کرونایی نیست



گزارش

یک متخصص طب اورژانس، با بیان اینکه برخی از بیماران کرونای سویه دلتا، دارای علائم شدید و برخی خفیف هستند، تصریح کرد: «شدت و ضعف علائم تعیین کننده وخامت حال نیست؛ زیرا در مواردی بیمار با علائم خفیف مراجعه کرده اما پس از گذشت یکی دو روز منقلب شده و با حال بد بازگشته است. از این رو پی گیری حال بیماران در منزل مهم است تا در صورت وخامت حال، اقدامات بستری برای او انجام شود.»

دکتر مجید علیمردانی، یکی از عوامل پیشرفت بیماری کرونارا تاخیر در مراجعه بیان کرد و با اشاره به روند مراجعه بیماران به مراکز درمانی افزود: «برخی از بیماران به دلیل جدی نگرفتن علائم بیماری و برخی نیز به دلیل ترس از بستری در بیمارستان، با حال بد به مراکز درمانی مراجعه و با شرایط وخیم بیماری بستری می شوند.»

وی اظهار کرد: «در شرایط همه گیری تعداد زیادی از بیماران در مقطع زمانی کوتاه به مراکز درمانی و غالباً اورژانس بیمارستانها مراجعه می کنند که دارای سطوح مختلف بیماری از بسیار خفیف گرفته تا شدید هستند که از درمان های سرپایی یا بستری استفاده می کنند. همچنین تعداد زیادی از بیماران نیازمند اقدامات پاراکلینیک مانند CT اسکن و آزمایش هستند.»

متخصص طب اورژانس بیمارستان میلاد و بیمارستان علوم پزشکی امام حسین(ع) با بیان اینکه مسأله شناسایی بیماری کرونای مسائل بسیار حیاتی به شمار می رود، گفت: «در آغاز همه گیری با مشکل تشخیص این بیماری مواجه بودیم؛ زیرا آشنایی تجربی و کلینیکال با بیماری نداشتیم. همچنین به دلیل کمبود

داشت.» وی تصریح کرد: «نکته مهم این است که در آن زمان دسترسی به داروهای اعلام شده به راحتی میسر نبود و حتی خود من نیز که حدود یک سال و نیم گذشته به بیماری کرونا مبتلا شده و بستری بودم، داروی مناسب کرونا، به سختی پیدا می شد و در آغاز همه گیری هر بار یک دارو معرفی و سپس رد می شد و در حال حاضر دارویی مانند رمدسویور برای درمان این بیماری معرفی شده است که ابتدا تهیه آن در کشور با مشکلاتی همراه بود اما پس از تولید داخل کمبودها برطرف شد.»

علیمردانی با بیان اینکه متأسفانه در ایران تحقیقات موفقی در زمینه داروهای اثربخش درمان کرونا انجام نشده است، گفت: «در ایران آمار تحقیقات بسیار بالا است؛ اما متأسفانه نتایج به دست آمده کاربردی نیست. این در حالی است که در یک سال و نیم اخیر بهترین فرصت فراهم بود که در زمینه داروهای کرونا مطالعه انجام دهیم و دستاوردهای خود را در مقایسه با دستاوردهای اروپا، آمریکا، چین و سایر کشورها ارزیابی کنیم؛ اما به نتایج تحقیقات و پژوهش های خارج از کشور بسنده کردیم که مشکلات خود را

## راهکارهایی برای افرادی که از غم کرونا خسته شده اند شاد زیستن لزوماً هزینه بر نیست!

گزارش

سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران اخیراً اعلام کرد که تبعات ناشی از شیوع کرونا از لحاظ روانی و معیشتی به مردم لطمه سنگینی وارد کرده و جامعه افسرده ای را در تهران رقم زده است. نادعلی شهرستانکی تصریح کرد که ما در جامعه دینی برای شادی مباح کم فکر کرده ایم و شرایط جامعه را نادیده گرفته ایم و گاهی به خوراک های فرهنگی توجه نمی شود؛ بنابراین با توجه به ظرفیت های موجود در شهر داری تهران، سازمان فرهنگی هنری و معاونت فرهنگی اجتماعی می توان شرایطی به وجود آورد تا کسالت روحی مردم برطرف شود.



فضای مناسب بازی کمتر در فضای بیرون از خانه دیده می شوند. بنابراین سیاست های جامعی برای محدود کردن تردد خودروها تر تیب داد و روی سیستم حمل و نقل عمومی تاکید کرد و آن را توسعه داد. مردم با وجود چنین سیستم حمل و نقل قوی، کمتر با خودروهای شخصی تردد می کردند. سپس با ساخت بوستان های متعدد و مسیرهای دوچرخه سواری و فضاهای تجمع عمومی، چهره دودزده و خفه کننده شهر را تغییر داد. در واقع او براساس «اقتصاد شادی» تصمیم گیری می کرد. او معتقد بود مردم با زندگی در چنین محیطی بیشتر از داشتن درآمد بالا می توانند شاد باشند. کارشناسان معتقدند چندعامل در یک محیط زیست به رفاه شخصی منجر می شود؛ اولین و مهم ترین عامل، احساس امنیتی است که در یک محیط زندگی، مردم به آن نیاز دارند. این امنیت بیشتر مواقع با ارتباط و تعامل مناسب اجتماعی به وجود می آید. بنابراین شهر دار با ساخت مسیرهای طولانی مخصوص پیاده روی توانست مکانی برای رفت و آمد بی دغدغه مردم به وجود آورد. علاوه بر آن، هر یکشنبه حدود ۱۲۰ کیلومتر از بزرگراه های اصلی شهر را مدت هفت ساعت می بست و اجازه تردد هیچ خودرویی را نمی داد. در این روز فقط افراد پیاده، اسکیت بازها و دوچرخه سوارها می توانستند در این بزرگراه رفت و آمد کنند. از طرفی هنرمندان، موسیقیدان ها، مربیان ایروبیک و یوگا در این روز برنامه های مختلفی در فضای باز اجرا می کردند و عابران پیاده می توانستند از این برنامه ها استفاده کنند. با این کار هفته ای یکبار مردم کنار یکدیگر جمع شده و از ارتباط با یکدیگر احساس شادی می کردند.

### احساس حقارت و افسردگی

بنابه گفته روان شناسان و محققان، اگر چه درآمد خوب و عالی به خودی خود نمی تواند شادی بخش باشد، اما ممکن است آن عده از افراد با درآمد کم را دچار خود

تحقیقات نشان می دهد که شاد بودن افراد در سطح فردی، در شاد بودن جامعه در سطح ملی نیز تاثیر گذار است. به عبارتی خوشحالی و شادکامی را می توان یکی از عوامل موثر بر توسعه کشور دانست و به همین جهت این روزها محاسبه میزان شادکامی کشورها به پارامتری مهم در اقتصاد تبدیل شده است.

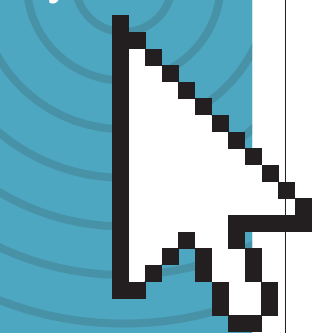
### آمارها چه می گویند؟

موسسه گالوپ برای اولین بار در سال ۲۰۱۲ شروع به انتشار گزارشاتی در خصوص میزان شادی کشورها با معیارهایی که شاید در آینده تغییر یابند، اما در حال حاضر بهترین معیارها تعیین شده اند. کرد. در نتیجه بندی کشورها براساس این شاخص، کشورهای نروژ، دانمارک و ایسلند در ۳، ۲ و ۱ تبه برتر و تانزانیا، بروندی و آفریقای مرکزی ضعیف ترین کشورها در این شاخص بوده اند. تاکید بر تاثیر ثروت بر میزان شادمانی مردم گرچه تنها عامل خوشحالی نمی تواند به شمار آید اما اهمیت آن را نیز نمی توان کتمان کرد.

### راز شادترین شهر دنیا

بوگوتا پایتخت کلمبیا نمونه منحصر به فردی از شهری زیباست که مردمانی شاد دارد. سال ها پیش این شهر بسیار کثیف و آلوده بود به طوری که ترافیک خفه کننده آن، مردم را چنان عصبی کرده بود که نمی توانستند احساس خوبی نسبت به خود و اطرافشان داشته باشند. جرم و جنایت هم نرخ بالایی داشت. شهردار سابق این شهر تصمیم گرفت چهره این شهر را به طور اساسی تغییر دهد. او قصد نداشت به جنگ جرم و جنایت برود بلکه بیشتر بودجه در دسترس خود را صرف بهبود کیفیت شهر کرد. او معتقد بود که مردم از ساده ترین تفریحات خود مانند پیاده روی در خیابان، تنستن دور هم در فضاهای عمومی نیز محروم شده اند و کودکان از ترس تردد پرسرعت خودروها و نبود

atiyeonline.ir



رسانه جامع حوزه رفاه و تامین اجتماعی

### چند راهکار مفید

حال که بنابه اذعان مسوولان حوزه شهری و کارشناسان حوزه مسایل اجتماعی شاهد افزایش روزافزون آسیب های اجتماعی و کاهش سطح رضایت مندی و شادمانی در جامعه هستیم خوب است که در حوزه های مختلف اقدامات اصولی اجرایی شود. به عقیده کارشناسان، محیط زیست شهری خوب می تواند موجب شادی و احساس رضایت مردم از زندگی شان شود. هرچه محیط زیست مناسب تر باشد، مردم شادتر خواهند بود. فضای سبز مناسب مانند پارک برای بازی و ورزش در شهرهای باید در اولویت اقدام مدیریت شهری قرار بگیرد چرا که کمبود این فضاها به موزای تراکم جمعیت به بروز انواع اختلال های روانی و جسمی دامن می زند. مسوولان شهرداری و شورای شهر باید فضاهایی ایجاد کنند تا افراد کم درآمد که توانایی پرداخت هزینه های باشگاه های ورزشی را ندارند نیز بتوانند از آن ها بهره ببرند. آلودگی بصری معمولاً بر اثر تغییرات منفی در محیط زندگی مردم به وجود می آید. نصب بیلبردهای تبلیغاتی، قرار دادن سطل زباله های روباز، سیم های برق، ساخت ساختمان های چند طبقه با کمترین نمای زیبا و وجود خودروهای بی شماری در خیابان ها، فضای شهر و محل زندگی مردم را چنان آلوده می کند که تاثیر منفی آن روی روح و روان افراد در مدتی کوتاه خود را نشان می دهد. بنابراین با استفاده از کارشناسان مجرب شهرسازی باید نمای شهر را تا آنجا که می توان زیبا ساخت، به گونه ای که مردم با دیدن مناظر شهری اطراف خود احساس آرامش کنند.

بنابه گفته روان شناسان و محققان، اگر چه درآمد خوب و عالی به خودی خود نمی تواند شادی بخش باشد، اما ممکن است آن عده از افراد با درآمد کم را دچار خود کم بینی و حقارت کند و آن ها دچار افسردگی شوند