



انتقال کرونا از انسان به گربه نباید شد

یک مطالعه جدید تأیید کرده است که ما انسان‌ها می‌توانیم گربه‌ها را به کرونا آلوده کنیم، اما هنوز هیچ مدرکی وجود ندارد که این اتفاق برعکس هم می‌تواند رخ دهد. این مطالعه جدید با تکیه بر گزارش‌هایی از سال ۲۰۲۰ به بررسی جزئیات احتمال انتقال ویروس بین گربه‌های خانگی و صاحبان آنها پرداخت و به نظر می‌رسد انتقال ویروس فقط یک طرفه یعنی از انسان به گربه انجام می‌شود.

این مطالعه دو گربه خانگی مبتلا به بیماری تنفسی را بررسی کرد که بعد ثابت شد مبتلا به کرونا هستند. تیم تحقیقاتی با استفاده از تجزیه و تحلیل ژنومی توانست نشان دهد که این سویه ویروسی هیچ «جهش مخصوص گربه» ندارد، بنابراین می‌تواند فقط از انسان ناشی شده باشد. به طور خاص، ساختار ژنتیکی ویروس موجود در بدن این گربه‌ها بسیار شبیه گونه رایج در انگلیس بود.

«مارگارت هوسی» محقق اصلی این مطالعه توضیح داد: «این یافته‌ها نشان می‌دهد که انتقال کرونا از انسان به گربه طی همه‌گیری این بیماری در انگلیس اتفاق افتاده و گربه‌های آلوده به این ویروس، بیماری تنفسی خفیف یا شدید را نشان می‌دهند.»

وی افزود: «با توجه به توانایی ویروس کرونا در آلوده کردن حیوانات خانگی، نظارت بر احتمال انتقال از انسان به گربه، از گربه به گربه و از گربه به انسان مهم است.»

محققان می‌گویند، هنوز هیچ شواهد قطعی از انتشار ویروس بین گربه‌ها و انسان‌ها وجود ندارد. این مطالعه همچنین به بررسی روی حیوانات باغ وحش پرداخته است. یک مجموعه از شواهد بین‌المللی در حال رشد است که نشان می‌دهد انتقال بدون علامت از بیماران انسانی به سگ‌ها و گربه‌های خانگی ممکن است بیش از آنچه تاکنون تصور می‌شد، باشد. نظارت دقیق بر سلامت حیواناتی که با بیماران انسانی در تماس هستند، لازم است و صاحبان آنها باید در صورت امکان توصیه‌های لازم را انجام دهند و در صورت احساس بیماری از حیوانات خود جدا شوند. این یافته‌ها در عین حال که جالب است، اما همچنین ممکن است تهدیدی بالقوه برای جهش‌های بعدی ویروس کرونا در جمعیت حیوانات باشند. البته این مطالعه این احتمال را ایجاد می‌کند که انواع ویروس‌ها برای سایر گونه‌ها از جمله گربه‌ها و سگ‌ها عفونی‌تر و احتمالاً می‌توانند خطر انتقال به انسان را داشته باشند. این نگرانی دیگر محققان را بر آن داشت تا به دنبال روش‌هایی برای واکسیناسیون ایمن حیوانات در کنار انسان‌ها باشند.

اگر خادم مسجد یا زیارتگاه هستید باید چه نکات ایمنی را رعایت کنید؟ سلامت و سلامت خدمت کنید

بعضی خانواده‌ها به شکل موروثی، خادم مسجد یا زیارتگاه‌ها هستند، اما همه خادمان به این دلیل در زیارتگاه‌ها و مساجد حضور ندارند. بعضی از آنها به دنبال نذر ادا شده، برای مدتی یا تا پایان عمر خادم مسجد یا زیارتگاه‌ها می‌شوند و در این بین هستند افرادی که برای نذر شفا، خادم می‌شوند. این شغل از هر نظر، شغل ویژه‌ای است و شاید بتوان گفت یکی از مشاغلی است که بیشتر کار دل است تا شغلی معمولی و عادی. اما خادمان نیز مانند شاغلان در مشاغل دیگر، در معرض خطر ابتلا به بیماری‌های مختلف قرار دارند. با این آسیب‌ها و راهکارهای کنترل آنها بیشتر آشنا شویم.

راهکار



پژمان سلطانی

روزنامه‌نگار

کفشداری، یکی از بخش‌های خاص زیارتگاه‌هاست. اگر چه اکنون در ورودی بسیاری از این زیارتگاه‌ها، جایی برای برداشتن کیسه نایلون و قرار دادن کفش‌ها داخل آن، تعبیه شده؛ اما با این حال یکی از آلوده‌ترین بخش‌ها، همین بخش است. به این دلیل که کفش، از آلوده‌ترین وسایل است و تجمع تعداد زیادی کفش، حجم آلودگی را چندین برابر می‌کند. حرکت کردن افراد در این بخش، جابه‌جایی مکرر کفش‌ها و کیسه‌هایی که کفش داخل آنها بوده همگی منجر به پخش بیشتر آلودگی می‌شوند. اگر در این بخش فعالیت می‌کنید، به این موارد توجه کنید:

چه باید کرد؟

۱- **دستکش:** از دستکش پارچه‌ای و دستکش یکبار مصرف استفاده کنید. دستکش یکبار مصرف را روی دستکش پارچه‌ای استفاده کرده و بعد از نیم ساعت آن را تعویض کنید.

۲- **ماسک:** از ماسک سه یا پنج لایه استفاده کنید. این ماسک‌ها قدرت محافظت بالاتری دارند. این ماسک‌ها را هم هر چند ساعت یکبار تعویض کنید.

۳- **عینک:** چشم، عضو بسیار حساسی است. بنابراین در حین کار، عینک بزنید. بهترین کار، تهیه یک عینک با شیشه معمولی است. این کار به محافظت از چشم کمک می‌کند. پس از اتمام کار نیز داخل چشم قطره استریل بрызید که آلودگی‌های احتمالی در درازنای چشم

۴- **هواکش فعال:** البته که کفشداری در

بخش ورودی واقع است و هوا در آن نقطه جریان دارد، اما روشن بودن هواکش برای جابه‌جایی کامل هوا لازم است. ۵- **تر و ضد عفونی باشید:** پیشخوان کفشداری را با دستمال و اسپری حاوی مواد ضد عفونی کننده - مانند الکل ۶۰ درصد - تمیز کنید تا آلودگی‌های روی پیشخوان به مدت طولانی نمانند. ۶- **با پاک‌کننده‌ها پاک کنید:** هر از گاهی، وقتی سرتان خلوت شد، صورت خود را با پاک‌کننده‌های صورت پاکسازی کنید. پنبه را به این مواد آغشته کرده و صورت را با آن تمیز کنید.

با خاک تر بر خورد کنید

جارو و تمیز کردن فضای داخل زیارتگاه‌ها، یکی دیگر از مسائلی است که باید به آن دقت فراوانی کرد. البته همه خادمان، این کار را انجام نمی‌دهند، اما افرادی که در این بخش فعال هستند، در معرض گردوغبار و آلودگی قرار دارند. با اینکه جاروبرقی این کار را تسهیل کرده و از مدتی قبل، مصرف هر نوع خوراکی داخل فضای زیارتگاه‌ها ممنوع شده، اما با این حال باید فضا جاروویی و تمیز شود. این کار می‌تواند به دلیل گردوغبار ایجاد شده در فضا به سلامت ریه، پوست، چشم و دست آسیب وارد کند. بنابراین به این موارد توجه کنید:

چه باید کرد؟

۱- **جارو تر:** اگر با جاروی دستی یا برقی تمیز کاری انجام می‌دهید، حتماً هنگام کار بخش در تماس جارو (دستی یا برقی) با هر

سطحی که آن را جارو می‌کنید را تر کنید. این کار کمک می‌کند تا گردوغبار کمتری در فضا پخش شود.

۲- **ماسک و دستکش:** علاوه بر استفاده از ماسک، از دستکش نیز استفاده کنید. تماس دست با گردوغبار و ابزار مختلف باعث حساس شدن پوست و آسیب به آن می‌شود. بنابراین حتماً از دستکش استفاده کنید.

۳- **چشم‌ها:** حتماً برای مراقبت از چشم‌ها از عینک استفاده کنید. گردوغبار به راحتی وارد چشم شده و به آن آسیب می‌رساند.

۴- **آب بنوشید و نفس بکشید:** بعد از اتمام کار حتماً آب نوشیده و در فضای باز نفس عمیق بکشید. در صورت بروز هر نوع تغییر غیرعادی مانند سرفه، احساس تنگی نفس، خس‌خس سینه، خلط و... به پزشک مراجعه کنید.

به زمین نزدیک نشوید

فعالیت‌های مختلف می‌توانند به بدن آسیب برسانند. ممکن است در حین جارو و تمیز کردن فضا، کمک به جابه‌جایی وسایل، مرتب کردن وسایل داخل زیارتگاه و... به کمر و دست‌ها آسیب وارد شود. به همین دلیل سعی کنید در حین کار به این موارد توجه کنید:

چه باید کرد؟

۱- **بندبند:** از وسایل حفاظتی مانند کمر بند، مچ بند، آرنج بند و... طبی استفاده کنید.



حالت تهوع شوید. برای برطرف شدن این حالت، کمی قهوه را کف دست ریخته و عمیق نفس بکشید.

۴- **مراجعه کنید:** ممکن است در اثر مجاورت با عطر و بوها دچار حساسیت تنفسی، حساسیت چشم و یا حتی پوست شوید. بنابراین با بروز هر نوع تغییری در وضعیت تنفس، چشم‌ها، پوست و... به پزشک مراجعه کرده و شرایط خود را بررسی کنید.

به سلامت خدمت کنید

بی‌خوابی و خستگی مفرط به‌ویژه در ماه‌های خاص سال مانند رمضان، محرم و... باعث آسیب به سلامت خادمان می‌شود. البته مدتی است به دلیل کرونا زیارتگاه‌ها تعطیل است. اما پس از طی شدن این سال‌های خاص و بازگشت به شرایط عادی، حتماً به خواب و استراحت خود توجه کرده و طول شب‌های خاصی مانند احیاء، دهه اول محرم و... حتماً شیفتهی فعالیت کنید.

به درمانگر پیوندید

فضای زیارتگاه‌ها، آرام‌بخش است. اما بیماران و افراد حاجت‌مند برای شفا و روا شدن حاجات خود به زیارتگاه‌ها می‌آیند. مشاهده شرایط این افراد و یا صحبت کردن با آنها یا همراهان آنها می‌تواند روی روان شما تأثیر بگذارد. بنابراین در صورتی که احساس غم و اندوه کردید، حتماً به روانپزشک یا روانشناس مراجعه کرده و از درمانگر در این زمینه کمک بخواهید.



فقر فراهم می‌کند. اگرچه «واتر لایت» اولین ابتکاری نیست که روشنایی را برای جوامع فقیرنشین روستایی فراهم می‌کند، اما مزیت آن نسبت به طرح‌های مشابه خورشیدی این است که می‌تواند به صورت فوری و ۲۴ ساعته نور تولید کند.

آفتاب کار می‌کنند. پروژه «واتر لایت» یکی از چندین ابتکار مشابهی است که هدف آن فراهم کردن روشنایی برای جوامع روستایی در سراسر جهان است. از سال ۲۰۱۳ تاکنون برنامه‌ای ابتکار جهانی موسوم به (LiterOfLight) سیستم‌های روشنایی در شب را در اختیار این جوامع قرار می‌دهد که نور را برای جوامع

سازندگان این فانوس می‌گویند که «واتر لایت» به ماهیگیران در شب کمک می‌کند و به صنعتگران اجازه می‌دهد تا با کار در شب محصولات بیشتری تولید کنند. سازندگان «واتر لایت» می‌گویند که این دستگاه‌ها ممکن است از آتش‌سوزی نیز جلوگیری کنند، زیرا باعث می‌شود بچه‌ها برای اتمام تکالیف خود در شب به شمع احتیاجی نداشته باشند.

«پسه‌رویز پیندا» مدیر اجرایی آژانس خلاقیت «واندرمن تامپسون» توضیح داد که این دستگاه کاربردی‌تر از فانوس‌های خورشیدی است و تقریباً ۵ هزار و ۶۰۰ ساعت نور فراهم می‌کند. وی افزود: «پس از پر شدن «واتر لایت» از آب، انتقال انرژی به صورت فوری انجام می‌شود، در حالی که فانوس‌های خورشیدی نیاز به تبدیل انرژی خورشیدی به انرژی جایگزین برای شارژ باتری دارند و آنها فقط در صورت تابیدن

توسط یک استار تاپ کلمبیایی تولید شد

فانوسی که با آب نمک روشن می‌شود!

خبر

یک استار تاپ کلمبیایی موسوم به «ای-دینا» (E-Dina) که در زمینه انرژی‌های تجدیدپذیر فعالیت می‌کند، یک فانوس بی‌سیم به نام «واتر لایت» (WaterLight) تولید کرده است که آب نمک را به‌طور مداوم تبدیل می‌کند و ضمناً قابلیت اطمینان بیشتری نسبت به لامپ‌های خورشیدی بر خود دارد. ضمن اینکه در شرایط اضطراری می‌تواند از ادرار نیز نور تولید کند! این دستگاه قابل حمل به عنوان یک مولد کوچک عمل کرده و با استفاده از «یونش» یا «یونیزاسیون» نور تولید می‌کند. با پر کردن این دستگاه با ۵۰۰ میلی‌لیتر آب دریا، نمک موجود در آب دریا با صفحات منیزیم و مس درون این دستگاه واکنش می‌دهد و آن را به