



atiyenow.ir

شناسنامه

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری اهنگ آتیه (وابسته به سازمان تامین اجتماعی)
- مدیر مسئول: مازیار هوشمند
- زیر نظر شورای سردبیری
- صفحه آرا: کنایون رحیمی
- عکس: شبنم رضوانی
- ویراستار: کورش اشرفی
- حروفچین: اکرم خاکپور
- ناظر چاپ: علی توتونی
- نشانی: میدان آرژانتین، خیابان دوازدهم، شماره ۲۲
- تلفن: ۰۲۱-۴۵۴۳۶۰۲۱
- تحریریه: داخلی ۱۴۳
- بازرگانی: داخلی ۱۲۲
- www.atiyenow.ir
- چاپ: هنر سرزمین سبز

نکته



واکسن چینی در جام آمریکای جنوبی

کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی اعلام کرد یک شرکت دارویی چینی ۵۰ هزار دوز واکسن کرونا را خود را در اختیار تیم‌های حاضر در رقابت‌های کوپا آمریکا قرار می‌دهد. این معامله بخشی از توافقنامه بین کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی و شرکت دارویی (Sinovac) مستقر در پکن است.

آلخاندرو دومینگز، رئیس کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی گفت: «این بهترین خبری است که خانواده فوتبال آمریکای جنوبی می‌تواند دریافت کنند. من از این حرکت بزرگ همبستگی و حمایت شرکت (Sinovac) که فهمید فوتبال یک فعالیت اساسی برای اقتصاد، فرهنگ و سلامت جسمی و روانی است قدردانی می‌کنم. این یک گام بزرگ به جلو در از بین بردن بیماری همه‌گیر کرونا است، اما به هیچ وجه به این معنا نیست که ما مراقبت‌های خود را رها می‌کنیم. ما کار و مسئولیت خود را حفظ خواهیم کرد.» از این واکسن‌ها برای سایر مسابقات کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی نیز استفاده خواهد شد. کنفدراسیون فوتبال آمریکای جنوبی اهمیت این توافقنامه را برجسته کرد زیرا اولین کنفدراسیون در جهان است که توافق کرده است که برای شروع یک تورنمنت تمام تیم‌های خود را واکسن بزند.

چین صدها میلیون دوز واکسن ساخت داخل را در خارج از کشور توزیع و برای کار در زمینه ایمن‌سازی گسترده علیه کرونا فعالیت کرده است.

اما «فوکائو»، رئیس مرکز کنترل و پیشگیری بیماری‌های چین در یک کنفرانس گفت که میزان کارایی واکسن‌ها نیاز به بهبود دارد. گائو در سخنرانی در مورد واکسن‌های چینی کرونا و استراتژی‌های ایمن‌سازی در کنفرانسی در شهر چنگدو در جنوب غربی گفت: «ما این مسئله را حل خواهیم کرد که واکسن‌های فعلی از میزان محافظت زیادی برخوردار نیستند. اکنون در حال بررسی هستیم.» کوپا آمریکا مسابقات جام ملت‌های آمریکای جنوبی است که از ۲۳ خردادماه تا ۱۹ تیرماه در آرژانتین و کلمبیا برگزار می‌شود. در مجموع ۱۰ کشور آمریکای جنوبی در این رقابت‌ها شرکت خواهند کرد. بسیاری افتتاحیه در بوئنوس آیرس برگزار می‌شود که طی آن آرژانتین به مصاف شیلی می‌رود. برزیل یک روز بعد مقابل ونزوئلا به میدان خواهد رفت. فینال رقابت‌ها نیز در بارانکیای کلمبیا برگزار می‌شود.



اگر در کارگاه تولید کفش فعالیت می‌کنید این مطلب را با دقت بخوانید میخ و شست و کفش را به هم نگوید!

پا، قلب دوم انسان است. به همین دلیل کفشی که انتخاب می‌کنیم باید از نظر سلامتی کاملاً از پا مراقبت کند، اما چند قدم پیش‌تر از ویت‌ترین کفشی‌ها، اشخاصی هستند که این کفش‌های زیبا را با کنترل ماشین‌ها و یا با زحمت دست‌های هنرمندشان می‌دوزند؛ کارگران کارخانه‌های کفش‌سازی- دستی یا اتوماتیک- و کفش‌هایی که پشت پرده مغازه کوچک‌شان کفش می‌دوزند در معرض آسیب‌های مختلف قرار دارند. با این آسیب‌ها و راهکارهای کنترل آن آشنا می‌شویم.

راهکار



پژمان سلطانی
روزنامه‌نگار



[عکس: غلامرضا حافظ‌قرآن]

مواد اولیه موجود در کارخانه‌های تولید کفش مانند رویه و تخت کفش، چسب مورد استفاده برای اتصال بخش‌های مختلف کفش به یکدیگر، حرارت دادن مواد کفش، ذرات معلق ایجاد شده در هوای تنفسی در مراحل مختلف برش، دوخت و... و بوی حاصل از این مواد همگی می‌توانند به سلامت کارگران شاغل در کارخانه‌های تولید کفش آسیب وارد کنند.

رویه‌سازی نخستین لایه خطر

آماده‌سازی رویه کفش‌هایی که از پوست حیوانات تهیه می‌شوند با آلودگی‌های زیست‌محیطی و آسیب به سلامت کارگران همراه است؛ به این دلیل که برای آماده‌سازی از مقدار زیادی نمک و «کروم هگزاوالنت» استفاده می‌شود. علاوه بر این استفاده از مواد برنزه‌کننده برای تغییر رنگ چرم، مشکلات تنفسی مانند برونشیت، آسم و... را به همراه دارد. همچنین این نوع مواد شیمیایی روی پوست نیز تأثیر منفی می‌گذارند. اگر با این مواد تماس مداوم وجود داشته باشد؛ امکان نازایی و ابتلا به سرطان وجود دارد. پس از دباغی شدن چرم نیز مواد شیمیایی و رنگ‌ها روی چرم باقی می‌مانند. این مواد می‌توانند به افرادی که در کارخانه‌های تولید کفش

فعالیت می‌کنند، آسیب وارد کنند. البته در حال حاضر از راهکارهای سالم‌تری برای دباغی چرم استفاده می‌شود؛ اما با این حال آب باقی مانده از فرایند دباغی می‌تواند به محیط زیست نیز آسیب رساند.

چه باید کرد؟

۱- **ماسک:** در حال حاضر به دلیل کرونا باید از ماسک استفاده کرد. اما پس از پایان این بیماری نیز حتماً در حین کار ماسک سه یا پنج لایه استفاده کنید.

۲- **دستکش مناسب:** از دستکش مناسب استفاده کنید تا پوست دست با مواد آسیب‌رسان در تماس نباشد.

۳- **بشوید:** حتماً صورت را در فواصل مختلف کار، بشوید تا آلاینده‌ها روی صورت باقی نمانند.

۴- **شیر بنوشید:** یکی از راهکارهای خوب برای جلوگیری از تأثیر مواد آلاینده، نوشیدن شیر است. سعی کنید حتماً در روز یک لیوان شیر بنوشید.

۵- **جریان هوا:** هواکش باید همیشه روشن باشد. علاوه بر این برای جریان بهتر هوا باید پنجره‌ها نیز باز باشند.

آماده‌سازی؛ دومین لایه خطر

مرحله بعدی ساخت کفش، برش زدن، جداسازی و دسته‌بندی و آماده‌سازی رویه و تخت کفش برای دوختن کفش است. در این مرحله از دستگاه‌های مختلف برای برش زدن و قالب‌زنی استفاده می‌شود. علاوه بر این ممکن است دوخت کفش به شکل دستی انجام شود که همه این موارد می‌توانند آسیب‌هایی را به دنبال داشته باشند. در واقع دستگاه‌های پرس، کوپیدن، غلتک‌ها، پرچ‌ها، ماشین‌های خیاطی، برش‌های قالب و... همگی می‌توانند به دست و دیگر قسمت‌ها بدن آسیب وارد کنند. به این موارد توجه کنید: ۱- سوزن‌های بزرگ این دستگاه‌ها می‌توانند باعث سوراخ شدن دست شوند. امکان قطع شدن دست یا انگشت در دستگاه‌هایی که کار پرس را انجام می‌دهند وجود دارد.

۲- گیر کردن تکه‌های لباس، شال، روسری و... زیر دستگاه‌ها می‌تواند باعث آسیب شود. ۳- تکه‌هایی از قطعات می‌توانند از زیر دستگاه‌های لرزشی یا پرس رها شده به بخش‌های مختلف بدن آسیب رسانند.

چه باید کرد؟

۱- برای کار با دستگاه‌ها ابتدا وضعیت دستگاه‌ها را کنترل کنید. در صورت اطمینان از سالم بودن آنها، کار را آغاز کنید. ۲- پیش از شروع کار، نکته‌های ایمنی را رعایت کنید. برای مثال، شال یا روسری را کاملاً جمع کنید تا زیر دستگاه گیر نکنند. لباس باید مناسب و اندازه باشد تا مانع کار شما نشود. از همراه داشتن دستبند، ساعت و... که بند آنها ممکن است زیر دستگاه گیر کند، خودداری کنید.

۳- فاصله ایمنی از دستگاه‌ها را رعایت کنید.

ذرات معلق؛ سومین لایه خطر

برش زدن، سنباده زدن، دوختن، نازک‌کاری درز کفش و... همگی باعث ایجاد مقدار زیادی ذرات معلق در هوای تنفسی کارگاه می‌شود. تنفس این ذرات می‌تواند به مجاری تنفسی و ریه‌ها آسیب رسانند. از سوی دیگر نفس کشیدن هوایی که در آن ذرات چرم وجود داشته می‌تواند باعث ورود آلاینده‌هایی مانند کروم، نیکل، کادمیوم و دیگر مواد شیمیایی موجود در چرم به داخل مجاری تنفسی و خون شود.

چه باید کرد؟

۱- محیط کار باید دارای هواکش‌های فعال و پرتوان باشد تا تمام آلاینده‌ها را مکیده و از محیط خارج کند.

۲- لباسی که می‌پوشید می‌تواند تا حد زیادی بدن را در مقابل آلاینده‌ها محافظت کند. اما برای محافظت بیشتر و کامل‌تر باید لباس کار، دستکش و ماسک سه یا پنج لایه بزنید. ۳- با استفاده از جاروبرقی یا فرچه‌ای که خیس شده، باید میز کار و زمین را تمیز کنید. این کار به کاهش حجم آلاینده‌ها کمک می‌کند.

۴- پیش از مصرف غذا یا هر خوراکی و نوشیدنی‌ای، دست و صورت خود را بشوید. ۵- در حین کار آب بنوشید. اما از مصرف خوراکی‌هایی که ممکن است آلاینده‌ها روی آن بنشینند مانند میوه پوست‌کنده- خودداری کنید. نوشیدن آب باعث به کار افتادن کلیه‌ها و دفع سموم احتمالی وارد شده به بدن می‌شود.

آسیب‌های عمومی؛ چهارمین لایه خطر علاوه بر آسیب‌های اختصاصی‌ای که به آن اشاره شد، می‌توان به آسیب‌هایی مانند آسیب به شنوایی به دلیل صدای بلند دستگاه‌ها، آسیب به کمر، گردن، ستون فقرات و دست‌ها به دلیل نشستن طولانی‌مدت و یا کار کردن بدون وقفه، واریس پا به دلیل آویزان بودن پاها به مدت طولانی، ابتلا به بواسیر و اضافه وزن به دلیل نشستن طولانی‌مدت نیز اشاره کرد.

چه باید کرد؟

۱- یکی از راهکارهای مهم برای جلوگیری از آسیب به شنوایی، استفاده از محافظ گوش‌هاست.

۲- انجام چند نرمش ساده در محل کار می‌تواند خستگی کمر، گردن، ستون فقرات و دست‌ها را برطرف کند.

۳- به ازای هر یک تا یک ساعت و نیم نشستن و کار کردن، یک ربع ساعت راه بروید. علاوه بر این می‌توانید به پشت روی زمین دراز کشیده و پاها را به مدت یک ربع ساعت کمی بالاتر از سطح بدن نگه دارید.

۴- روی نیمکت یا صندلی‌ای که می‌نشینید، از بالش نرم و ویژه نشستن استفاده کنید تا دچار بواسیر نشوید.

۵- وقتی به منزل رسیدید، حتماً چند ساعتی دراز بکشید تا بدن از حالت نشسته و ایستاده به شکل استراحت قرار گیرد.

۶- حتماً آخر هفته ورزش کنید تا بدن از حالت خشکی و گرفتگی ناشی از کار در طول هفته درآید. بهتر است ورزش‌ها هوازی باشند؛ مانند پیاده‌روی، دوچرخه‌سواری یا حرکت‌های ایروبیک در فضای باز.



برای کاهش خستگی عضلات طراحی شده‌اند و با کاهش ۵۰ درصدی فعالیت عضلات در شانه‌ها، کمر و زانو‌ها، خطر آسیب عضلانی را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهند.

مواد سنگین را بلند کنند، بلکه توانایی کمک به افراد معلول را در راه رفتن نیز دارند. اسکلت‌های خارجی این شرکت هم‌اکنون توسط خوردرسازانی مانند «جنرال موتورز» و «فیات» در حال آزمایش است. این ربات‌ها

پوشیدنی» نیز شناخته می‌شوند، انسان‌ها را قادر می‌سازد کارهایی نظیر بلند کردن اشیای سنگین را به راحتی و بدون آسیب به ستون فقرات و دیگر قسمت‌های بدن انجام دهند؛ کاری که در غیر این صورت به ماشین‌آلات سنگین برای انجام آن نیاز داشتند. این شرکت در حال استفاده از پیشرفت‌های اخیر در فناوری‌های اسکلت خارجی است تا آنها را برای استفاده‌های مختلف سازگار و آماده کند.

شرکت (SuitX) در حال حاضر سه ربات پوشیدنی به نام‌های (BackX)، (ShoulderX) و (LegX) ارائه می‌دهد که همان‌طور که از نام‌های آنها پیداست برای حمایت از شانه‌ها، کمر و پا طراحی شده‌اند. این اسکلت‌های خارجی نه تنها به کاربران اجازه می‌دهند

اختراعی که یاریگر کارگران شد

کاهش ۵۰ درصدی آسیب‌ها با اسکلت‌های رباتیک

نکته

در مورد نیاز روزافزون به ربات‌های ساماندهی انبارها برای پاسخگویی به افزایش تقاضای اخیر محصولات تجارت الکترونیکی صحبت‌های زیادی شده است. اکنون یک شرکت موسوم به (SuitX) طرح دیگری در نظر دارد. این شرکت که توسط آزمایشگاه مهندسی انسانی دانشگاه «کالیفرنیا برکلی» تأسیس شده، با استفاده از اسکلت‌های مکانیکی در حال بهبود کارایی کارگران انبارها و همچنین جلوگیری از وارد آمدن صدمات به آنها است.

گزارش‌های جدید حاکی از آن است که ۲۸ هزار و ۵۰۰ انبار جدید تا سال ۲۰۲۵ در سطح جهان ساخته می‌شود تا به تقاضای روزافزون محصولات تجاری الکترونیکی و سفارشات آنلاین کالا پاسخ دهد. اگرچه ربات‌ها مانند ربات جدید شرکت «بوستون داینامیکس» موسوم به «استرچ (Stretch)» بدون شک نقشی حیاتی در تصاحب بخشی از حجم کار خواهند داشت، اما نیروی انسانی هنوز نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کند.

اسکلت‌های خارجی (exoskeleton) شرکت (SuitX) که گاهی اوقات با عنوان «ربات‌های