



atiyenow.ir

#### شناسنامه

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری آتیه (وابسته به سازمان تامین اجتماعی)
- مدیر مسئول: مازیار هوشمند
- زیر نظر شورای سردبیری صفحه آر: کنایون رحیمی
- عکس: شبنم رضوانی
- ویراستار: کورش اشرفی
- حروفچین: اکرم خاکپور
- ناظر چاپ: علی توتونی
- نشرانی: میدان آرژانتین، خیابان احمد قنبر خیابان دوازدهم، شماره ۲۲
- تلفن: ۰۲۱-۴۵۴۳۶۰۲۱
- تحریریه: داخلی ۱۴۳
- بازرگانی: داخلی ۱۲۲
- www.atiyenow.ir
- چاپ: هنر سرزمین سبز

#### نکته



### پیش بینی هوش مصنوعی از مرگ کرونايي

هوش مصنوعی می تواند پیش بینی کند چه کسانی بیشتر در معرض خطر مرگ در اثر ابتلا به ویروس کرونا هستند و در نتیجه این موضوع به تصمیم گیری برای اینکه چه کسانی در اولویت دریافت واکسن هستند کمک می کند. این طرح در سراسر دانمارک در حال اجراست.

این نتایج از یک مقاله تازه منتشر شده توسط محققان دپارتمان علوم کامپیوتر در دانشگاه کپنهاگ (Copenhagen) به دست آمده است. از شروع موج اول همه گیری کرونا محققان در تلاشند تا مدل کامپیوتری بسازند که بتواند بر اساس سابقه بیماری و داده های مربوط به سلامت بررسی کند که افراد تا چه شدتی به بیماری دچار می شوند.

نتایج به دست آمده از اطلاعات بیماران از استان هودستادن و استان شیلند دانمارک نشان می دهد که این هوش مصنوعی می تواند تا ۹۰ درصد تعیین کند فردی که هنوز دچار بیماری نشده در اثر کرونا جان خود را از دست خواهد داد یا خیر و هنگامی که یک فرد مبتلا به بیمارستان مراجعه می کند این هوش مصنوعی می تواند با دقت ۸۰ درصدی تشخیص دهد که آیا فرد به دستگاه تنفسی نیاز خواهد داشت یا نه. محققان داده های بهداشتی از ۳ هزار و ۹۴۴ بیمار دانمارکی مبتلا به کرونا را به یک برنامه کامپیوتری دادند. این اطلاعات به کامپیوتر آموزش داد تا ارتباط و الگوهای بین بیماری زمینه ای و نحوه مبارزه با ویروس را تشخیص دهد.

بیماری ها و عواملی که بر روی شدت بیماری تأثیر دارند به ترتیب اولویت: شاخص توده بدنی، سن، فشار خون بالا، جنسیت، بیماری های عصبی، بیماری مزمن انسدادی ریه، آسم، دیابت و بیماری های قلبی هستند. همچنین افرادی که یک یا چند مورد از موارد بالا را دارند باید در اولویت دریافت واکسن قرار گیرند.

محققان در حال حاضر در حال تست افراد در استان هودستادن هستند تا از نتایج تازه آن بهره ببرند. آن ها امیدوارند این هوش مصنوعی به زودی بتواند به بیمارستان های کشور برای پیش بینی تعداد دستگاه تنفسی مورد نیاز کمک کند. مدیر این پروژه می گوید: «هدف ما پیش بینی نیاز به دستگاه تنفسی پنج روز قبل از نیاز بیمار است و می خواهیم این کار را با دادن اطلاعات بهداشتی تمامی بیماران کووید ۱۹ منطقه به کامپیوتر انجام دهیم. کامپیوتر هیچگاه نمی تواند جایگزین بررسی های پزشک شود، اما می تواند به پزشکان کمک کند تا تعداد زیادی از بیماران را همزمان مورد بررسی قرار دهند تا اولویت ها را تعیین کنند.»



پژمان سلطانی  
روزنامه نگار

### آر ترزو و التهاب مچ دست، آرنج و گردن و شانه از عوارض تکرار حرکت در نجاری است

## دور برگردان

آخر خط

### نجارها در معرض چه آسیب هایی قرار دارند و باید به چه نکاتی دقت کنند؟

# بدرود درود گران با درود...



● تکثیریه ۲۶ بهمن ۹۹ ● شماره ۲۶۷

یکی از زیبا ترین دست سازهای جهان، آثار چوبی هستند. این زیبایی را می توان در گردنبندی چوبی با تمام ظرافت ها در ساخت و پرداخت تا مبلمان های تشریفاتی با تراش و پرداخت ها خاص تا پوهه ها و... دید. تزئینات دکوری هم که جای خودشان را دارند. در واقع شاید در وجود هر تکه چوبی، اثری هنری نهفته است که نجار با تراشیدن و برش و پرداخت، آن را از دل چوب کنده و خلق می کند، اما نجارها، در معرض آسیب های جسمی قرار دارند که می خواهیم درباره آنها و راهکارهای پیشگیری و درمان آسیب ها صحبت کنیم.

#### راهکار

است باعث آسیب به شنوایی و خستگی ذهنی و جسمی شود. این آسیب بیشتر در کارگاه چوب بری رایج است.

۷- به هوای آزاد برسید: در زمان استراحت، حتما از جا بلند شوید و در فضای بیرون از کارگاه قدم زده و نفس عمیق بکشید. حتما باید در فواصل مختلف روز، هوای تازه استنشاق کنید.

#### چند نکته کارگاهی

- ۱- برای اینکه در حین کار با ابزار آسیب نبینید به این موارد دقت کنید:
- ۲- از عینک ایمنی استفاده کنید.
- ۳- رسیده به گوش استفاده کنید.
- ۴- از دستکش استفاده کنید و زیور آلات مانند انگشتر، ساعت و... را از دست در آورید.
- ۵- پیش از شروع کار با هر ابزاری، ابتدا وضعیت وسیله را از نظر ایمنی بررسی کنید؛ از تند و کند بودن اره تا دستگاه های بزرگ.
- ۶- ابزارهای چوب بری دارای محافظ هستند، به بهانه کار سریع تر آنها را از دستگاه باز نکرده و یا غیر فعال نکنید.
- ۷- اطراف هر وسیله یا دستگاه فضای کافی برای کار فراهم کنید.
- ۸- در صورت خراب شدن دستگاه ها حتما از تعمیر کار کمک بگیرید.
- ۹- مواد شیمیایی را در جای مناسب خود قرار دهید تا در حین راه رفتن یا انجام کار، دست و پا به آنها نخورده و روی بدن یا زمین نریزند.



مهارت های تخصصی (روابط عمومی بالا، فنون مذاکره، آشنایی کامل به ساخت عروسک و اسباب بازی مورد نظر)، مهارت های ویژه (مدیریت امور تولیدی، بازاریابی، روانشناسی کودک) و تحصیلات خاصی مورد نیاز نیست.

می شود. **نکته:** یکی از عارضه های مهم و خاص تنفسی، ناشی از تماس با «درخت افرا» است؛ به این دلیل که بین پوست و بدنه چوب، کپک ایجاد می شود. این کپک ها زمینه ایجاد تحریک تنفسی هستند. نکته ۲: استفاده از چسب های مختلف (ترموپلاست و ترموست) و دیگر مواد شیمیایی از دیگر عوامل ایجاد تحریک دستگاه تنفسی و پوست است.

#### کپیر و آلرژی چوبی

آسیب به پوست در نجارها و کارگران بخش چوب بری را می توان به این بخش ها تقسیم بندی کرد:

۱- **کپیر کاج:** این نوع کپیر ناشی از تماس پوست بدن با چوب درخت کاج است. دلیل آن هم تماس با کرک های بدن روی کرم های انگلی ساکن در درخت کاج است. این کرک ها در پوست فرو رفته و پوست را تحریک کرده و باعث ترشح هیستامین و ایجاد کپیر می شوند.

۲- **حساسیت به درختان غیر بومی:** تماس با پوست درختان بومی نیز می تواند زمینه ایجاد حساسیت شود؛ اما تماس پوست با چوب های خارجی مانند چوب درخت بلوط، کاج و صنوبر از شاخص ترین دلایل ایجاد حساسیت پوستی است. دلیل این عارضه نیز صمغ ترشح شده از این سه نوع درخت است.

#### آسیبی از نوع صدا

صدای ابزارها مورد استفاده نیز ممکن

توسط «میل لنگ استاندارد بازو»، مشخص شد که بعد از ۴۵ دقیقه تکرار یک حرکت، میزان اکسیژن مصرفی در ماهیچه های دست به ۸۰ درصد رسیده و همین مسأله خستگی دست را به دنبال دارد. آر ترزو و التهاب مچ دست، آرنج و گردن و شانه از عوارض تکرار حرکت در نجاری است. برای مثال، اره کردن، پیچ کردن، چکش کاری، خراطی و... همگی ماهیچه ها را به انجام حرکت های تکراری وادار می کنند.

**نکته:** پیچ کردن می تواند سندرم کانال کارپال دست (تورم اعصاب مچ دست که از کانال کارپال دست عبور می کنند) ایجاد کند. اره یا سنباده کشی نیز به شکل خاص زمینه ایجاد عارضه آرنج تنیس بازان (التهاب و درد در آرنج) است.

#### آسیب از نوع چوبی

انبار و کارگاه چوب بری و نجاری، گردوغبار زیادی دارند. از سوی دیگر، خاکاره و براده چوب از دیگر آلاینده هایی هستند که در فضای کارگاه و انبار وجود دارند. این ذرات علاوه بر اینکه می توانند از طریق تنفس وارد دستگاه تنفسی شده و زمینه ایجاد بیماری شوند، می توانند با ورود به چشم یا گوش، زمینه ایجاد عفونت شوند. علاوه بر این فرو رفتن ذرات چوب به دست و باقی ماندن آنها زیر پوست می تواند باعث تورم و عفونت شوند. این عارضه ها در صورت عدم درمان به موقع و یا رعایت نکته هایی برای پیشگیری از بروز، منجر به ابتلا به سرطان و تومور در حفره های بینی، سینوس ها، مجاری گوارشی و سرطان خون نیز

آسیب های شغلی درودگران را می توان در سه مورد دسته بندی کرد:

- **آسیب های شیمیایی:** ناشی از کار با چسب چوب و دیگر مواد شیمیایی مورد استفاده در نجاری
- **آسیب های فیزیکی:** کار با ابزار
- **آسیب های تنفسی:** ناشی از مجاورت با گردوغبار و براده چوب

#### اصابت از نوع ضربه ای

چند بار در حین کوبیدن میخ به چهارپایه ای که پایه آن لق شده، از خجالت شست مبارک در آمده اید و با تمام قوا، چکش را روی آن کوبیده اید؟ نجارها مانند ما کارنا بلد نیستند، اما از نخستین خطر هایی که آنها را تهدید می کند، آسیب به بدن به ویژه دست و پا، در حین کار با ابزارها است. آسیب به اعضای بدن در حین انجام یکی از این کارها شامل میخ زدن، اره و پیچ کردن از رایج ترین این موارد است. بریده یا قطع شدن اعضای بدن به ویژه انگشتان دست یا پا از دیگر آسیب های رایج است.

#### آسیب از نوع تکراری

آنها یی که شغل شان با انجام بعضی حرکت های تکراری گره خورده، متوجه آسیب ناشی از «تکرار حرکت» می شوند. این آسیب دربارہ نجارها بیشتر در ماهیچه های دست و گردن دیده می شود. البته کمر و ستون فقرات نیز از این آسیب در امان نیستند که دلیل آن نشستن طولانی مدت است. در آزمایش انجام شده

## تولید اسباب بازی و عروسک

### آشنایی با فرصت های اشتغال خانگی

متخصصان علوم رفتاری معتقدند اسباب بازی باید باعث فکر کردن و رشد تخیل کودک شود و او را با مفاهیم مختلف مانند رنگ ها، شکل ها و... آشنا سازد. از طرف دیگر، باید متناسب با سن او باشد.

اگر بازی با اسباب بازی برای کودک سخت باشد او را خسته می کند و اعتماد به نفس او را می کاهد. از نسوی دیگر، اگر خیلی ساده باشند، کودک را به فکر وادار نمی کند. اسباب بازی مناسب، اسباب بازی ای است که خود کودک بازی کند نه اینکه اسباب بازی، بازی کند و کودک تماشا کند. در این بین اسباب بازی هایی هستند که شکل و اندازه ای خاص ندارند و کودک می تواند به ذوق و سلیقه خود آنها را تغییر دهد. زیرا بسیار به رشد خلاقیت کودک کمک می کند.



فرخ هاشمی  
بازرگانی و مشاور مسائل خانگی

### فرایند تولید و ارائه خدمات

مشتریانی که متقاضی خدمات این کسب و کار هستند، به صورت تلفنی یا با مراجعه حضوری سفارش خود را اعلام می کنند. سفارش مشتری چه به صورت حضوری باشد و چه به صورت تلفنی، لازم است فرد باید پاسخگو سوالات مشتری ان باشد.

ابزار و وسایل ۳ نوع اسباب بازی

#### عروسک های پولیشی

- ابزار و وسایل مورد نیاز: (پولیش پسر دار یا بدون پرز، چرخ خیاطی، نخ و سوزن، قیچی، چشم و پوزه پلاستیکی رنگی یا شیشه ای، کاغذ الگو، پشم شیشه یا پشم).
- انواع پازل های خانگی برای بازی

#### کودکان

- ابزار و وسایل مورد نیاز: (مقوا، تیغ، کاغذ رنگی، دستگاه چاپ، نایلون).

#### شطرنج

- ابزار و وسایل مورد نیاز: (تخته نوبان، رنگ براق کننده، لولا، دستگاه چاپ برچسب، اره مویی، سوهان، قلم مو، متر و خط کش، قفل، چسب چوب، گیره، چاقو).

- تجهیزات و امکانات مورد نیاز حداقل فضای لازم یک اتاق ۱۵ متری است و کامپیوتر خانگی، پرینتر لیزری، فکس، خط تلفن، اینترنت پرسرعت، اسکنر، خرید وسایل مورد نیاز مانند: مقوا، کاغذ

#### رنگی، چسب، قالب، تیغ، خرید تجهیزات (چرخ خیاطی)، میز تحریر و صندلی و میز کار.

### تخصص و مهارت های مورد نیاز

مهارت های عمومی (ICDL) و