

نگاه



سید حسن موسوی چلک

رئیس انجمن مددکاران اجتماعی ایران

**خودمراقبتی، مانع بروز
ترومای ناشی از کرونا**

اگر کرونا به عنوان تهدیدی خارجی فرض شود، در حال حاضر این تهدید به دلیل اینکه از مهارت‌های مقابله‌ای افراد فراتر رفته در نتیجه منجر به تروما می‌شود. امدادگران -از جمله کادر درمان - به موارات تلاش برای کاهش و مقابله با اثرات ایسن همه‌گیری، باید نسبت به درک و تشخیص علائم روند ترومای ثانویه نیز حساس باشند و استراتژی‌هایی را برای کمک به مقابله با ترومای ثانویه بیاورند. ترومای ثانویه به دلیل اهمیت دادن به دیگری که آسیب دیده‌اند و فرد خود را موظف یا مسئول کمک کردن به آنها می‌داند، رخ می‌دهد و با گذشت زمان این فرایند می‌تواند به تغییراتی در سلامت روانی، جسمی و معنوی افراد منجر شود. ترومای ثانویه علائمی تقریباً مشابه اختلال استرس پس از ضایعه روانی دارد؛ با این تفاوت که مستقیماً توسط خدمات‌رسان تجربه نمی‌شود بلکه به علت قرار گرفتن در معرض داستان یا تجربه قربانی به وجود می‌آید. مواجه مکرر کارکنان خدمات اجتماعی و درمانی با شرایط دردناک و رنج‌آور مراجع‌کنندگان باعث نوعی «خستگی شفقت» می‌شود که می‌تواند علاوه بر آسیب‌های روانی، پیامدهای نامطلوب مانند افت کیفیت در مراقبت از مراجع‌کنندگان را به همراه داشته باشد. سندرم «خستگی شفقت» در موقعیت‌هایی که فرد در مقابل جایگاه خود بیش از اندازه حس همدردی و مسئولیت نشان می‌دهد، بروز می‌کند. اگر علائمی چون بی‌علاقگی، افزایش میزان اضطراب، تغییر در الگوی خواب و مشکل در تمرکز با مشکلات فیزیکی مانند سردرد، معده درد و... متوقف

کردن یا کاهش فعالیت‌های خوشایند، مراقبت نکردن از خود، کاهش مقاومت در برابر مشکلات موجود و احساس برانگیختگی و پرخاشگری همراه شود، فرد باید ضمن مراجعه سریع به مراکز مشاوره، مراقبت و مداخله‌های مددکاری را باید در اولویت قرار دهد. در اینجا سست که «خودمراقبتی و مهربانی» به عنوان اصل مهم در ایجاد و حفظ سلامت خود، خانواده و جامعه به وجود می‌آید، باید بدانیم سلامت، پلی است که بر این دو ستون استوار شده و استحکام این ستون‌ها برای برقراری پل سلامت ضروری است؛ در حقیقت این اصول، نخستین تجلی انرژی زندگی هستند که در کنار هم سلامت را پایه‌گذاری می‌کنند و زمینه‌ساز جریان آزادانواع دیگر انرژی می‌شوند؛ بنابراین اگر هر یک از آنها (خودمراقبتی و مهربانی) تضعیف یا تخریب شود، سلامت زندگی سالم و سازگارانه به خطر می‌افتد اما اگر هر دو مستحکم باشند، پیمودن مسیر آسان می‌شود. در این میان «خودآگاهی» نخستین گام برای برنامه‌ریزی در مسیر «خودمراقبتی» است. برای خودمراقبتی باید دلایل روشنی در مورد آنچه که هستیم و می‌خواهیم باشیم مورد نظر قرار دهیم تا در امتداد آن بتوانیمدسازی آگاهانه و فعالانه، خواسته‌های خود را تبدیل به واقعیت کنیم؛ همه ما از نقاط ضعف و قوت خود آگاه هستیم و این آگاهی، به ما قدرتی می‌دهد که با آن بتوانیم با ایجاد تغییراتی اثرگذار، زندگی خود را متحول کنیم.



مهین داوری

روزنامه‌نگار

**کارگرانی که
حضور فیزیکی
آنها در محیط
کار ضروری
است، لاجرم
استفاده از
«دورکاری»
برای آنها
غیرممکن و
در اغلب موارد
موجب کاهش
ساعت کار کرد و
درآمد آنها شده
است**

نیاز به حمایت مضاعف از کارگران

در اغلب موارد موجب کاهش ساعت کار کرد و درآمد آنها شده است. این کارشناس فنی ساختمان تأکید کرد: «خسارت و تبعات ناشی از این بحران باید پس از اتمام همه‌گیری و انجام واکسیناسیون سراسری، کارشناسی شود و اکنون سخن گفتن در مورد آن هنوز زود است. رویکرد سیاست‌دولت نیز باید مانند این چند ماه به گونه‌ای باشد که ضمن ایجاد همدلی بین آحاد ملت و کسب اعتماد همگانی، شرایطی برای ارائه تسهیلات و بسته‌های حمایتی ویژه به منظور بهبود گذران زندگی تمام اقشار مردم فراهم شود.»

بیمه بیکاری به این موضوع تأکید کرد: «ما تا پایان سال ۹۷، ۲۳۹ هزار مقرر ی بگیری داشتیم که در اسفندماه سال ۹۸ به ۲۲۶ هزار مقرر ی بگیری رسیدیم و پیش‌بینی می‌کنیم اگر ایسن روال ادامه یابد. در پایان سال ۹۹ احتمال دارد این تعداد به ۴۰۰ هزار نفر برسد و طبق برآوردهای اولیه ۷ هزار و ۲۰۰ میلیارد تومان برای پرداخت مقرر ی تا آخر سال نیاز است که با توجه به منابع ثابت سازمان از محل سه درصد حق بیمه و افزایش ۲۰۰ هزار نفری مشمولان مسأله‌ای بحران‌زا و چالش‌برانگیز خواهد بود.»

یک کارشناس فنی ساخت هتل در تهران، بیکاری ناشی از کرونای کارگران را مسأله‌ای جدی دانست و گفت: «در اینکه شیوع این ویروس باعث کاهش درآمد و بیکار شدن بخشی از اعضای تحت پوشش حوزه کارگری شده شکی نیست، اما می‌توان با رعایت پروتکل‌ها و تغییر سبک روابط اجتماعی و شرایط کاری، در صدی از آمار تعداد بیکاران ناشی از این پدیده را به حداقل رساند.»

منوچهر حضرتی افزود: «کارگرانی که حضور فیزیکی آنها در محیط کار ضروری است، لاجرم استفاده از «دورکاری» برای آنها غیرممکن و

از دست داده‌اند در سامانه درخواست بیمه بیکاری خبر داد و برهان صلواتی، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی کردستان نیز در آبان‌ماه امسال از ثبت مشخصات بیش از ۱۳ هزار کارگر متقاضی بیمه بیکاری در سامانه بیمه بیکاری خبر داد. محمد بایندر یان، رئیس گروه بیمه بیکاری و تعهدات کوتاه‌مدت سازمان تأمین اجتماعی در آبان‌ماه سال جاری گفت: «از اول خرداد تا آخر مهرماه امسال ۱۰۰ هزار نفر به ما معرفی شده‌اند که مقرر ی ۷۵ هزار نفر را برقرار کردیم.» وی همچنین با اشاره به آمار و وضعیت صندوق

به همین دلیل انتظار هانیز از این سازمان باید معقول باشد. عمده مشکلات پیش رو برآمده از بیکاری‌های ناشی از کروناست که به یکباره هزینه سرسام‌آوری بر دوش این صندوق بین‌النسلی تحمیل کرده و خواهد کرد. اینکه انتظار داشته باشیم تا این سازمان بتواند به تنهایی چاره‌ساز تمام مشکلات باشد، در واقع امری نشدنی است؛ مگر اینکه حمایت‌هایی از خارج از سازمان صورت گیرد و یا حتی المقدور، بدهی‌های دولت به تأمین اجتماعی هر چه زودتر پرداخت شود.» این کارفرما تأکید کرد: «ما در هر حوزه نیازمند فرهنگ‌سازی هستیم تا همه اقشار جامعه، مشکلات ایجاد شده را فراتر از مصایب و منافع شخصی و به صورت مسأله‌ای ملی لمس کنند.»

چالاک ادامه داد: «تمامی متأثران از کرونا ناخواسته به این چالش وارد شده‌اند؛ پس با حوصله و همراهی می‌توان فشار ناشی از کرونا را به حداقل رساند تا در یک هم‌زیستی بین گروه‌های کارفرمایی و کارگری و تشکیل کار گروه‌ها و اتاق فکر تخصصی، راهکارهای کوتاه‌مدت، میان مدت و بلندمدت را پیش‌بینی و اجرایی کرد.»

عنوان و پیش‌بینی کرد هزینه‌های مربوط به این تعهدات در سال جاری به مبلغ ۴۰ میلیارد ریال افزایش یابد. این در حالی است که شکرالله شیرخانی، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی این استان در خردادماه سال جاری از ثبت‌نام ۸۵۷ کارفرما برای دریافت تسهیلات حمایتی واحدهای آسیب‌دیده از کرونا در ایلام خبر داده بود. کامران اصغری، مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان ایلام نیز هزینه‌های مربوط به پوشش تعهدات کوتاه‌مدت و پرداخت مقرر ی بیمه بیکاری که در اثر شیوع ویروس کرونا شغل خود را

به کارفرمای پیمانکار و مدیرعامل یکی از شرکت‌های فعال در بازار ایران در پاسخ به پرسش «آتی‌نو» در خصوص تأثیر کرونا بر وضعیت کاری کارفرمایان و کارگران گفت: «واقعیت این است که تأثیر جهانی کرونا بر هیچکس پوشیده نیست. قطعاً تأثیرات بر روی کارگاه‌های تولیدی، خدماتی، مشاوره و... هر کدام نیازمند مطالعات دقیق و تخصصی است و نمی‌توان با یک فرمول و نگاه مشابه به همه آنها نگاه کرد.»

اباذر چالاک افزود: «اگر نظر هر یک از این گروه‌ها از زبان افرادی که مستقیماً درگیر این مشکلات هستند جمع‌آوری شود، شاید در نگاه کلان بتوان با همسان‌سازی مشکلات، راهکارهای مناسبی نیز ارائه داد.» عضو هیأت‌مدیره سندیکای شرکت‌های تأسیساتی و صنعتی در بیان تأثیر کرونا بر بخش نگهداری تأسیسات، خدمات نگهداری و فضای سبز تصریح کرد: «بیش از نیمی از جمعیت شاغل در این حوزه به دلیل کاهش ساعات کار و اضافه‌کاری‌های مستمر شان دچار کمبود درآمد شدید شده‌اند.» وی ادامه داد: «این روزها سازمان تأمین اجتماعی با مشکلات عدیده‌ای روبه‌روست.

بیکاران ناشی از این پدیده به سامانه‌های ثبت‌نام -جهت دریافت بیمه بیکاری- و بعضاً مراجعه به شعب سراسر استان و از طرف دیگر کاهش منابع وصول سازمان به دلیل کاهش فعالیت‌های تولیدی کارگاه‌های تعطیل شده و همچنین کاهش بهره‌وری نیروی کار به دلیل ابتلا به کرونا، سازمان را با چالش‌های عمیق اقتصادی و اجتماعی روبه‌رو کرده است.»

سهیلا ملکشاهی، مدیرکل تأمین اجتماعی ایلام نیز هزینه‌های مربوط به پوشش تعهدات کوتاه‌مدت و پرداخت مقرر ی بیمه بیکاری که در سال گذشته رانزدیک به ۳۰ میلیارد ریال

**مرکز آمار ایران اعلام کرد
نرخ بیکاری ۱۶٫۵ درصد در گروه سنی ۱۸ تا ۳۵ سال**

کاهش در مقایسه با فصل تابستان امسال نسبت به فصل مشابه سال قبل، از شدت کمتری برخوردار بوده است. مرکز آمار ایران همچنین اعلام کرد: در پاییز سال ۱۳۹۹، به میزان ۴۰٫۴ درصد از جمعیت ۱۵ ساله که بیشتر از نظر اقتصادی فعال بوده‌اند؛ در گروه شاغلان یا بیکاران قرار گرفته‌اند.

بررسی تغییرات نرخ مشارکت اقتصادی حاکی از آن است که این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (پاییز سال ۱۳۹۸) ۲۰۹ درصد کاهش یافته است.

بررسی نرخ بیکاری افراد ۱۵ سال و بیشتر نشان می‌دهد ۹٫۴ درصد از جمعیت فعال (شاغل بیکار)، بیکار بوده‌اند. بررسی روند تغییرات نرخ بیکاری حاکی از آن است که این شاخص، نسبت به فصل مشابه در سال قبل ۱۰۲ درصد کاهش یافته است. مطابق این نتایج، در پاییز امسال نسبت به فصل مشابه سال قبل، جمعیت غیرفعال کشور افزایش و جمعیت شاغل و بیکار کشور (جمعیت فعال) با کاهش مواجه شده که این

اشتغال‌زایی

جمعیت شاغلان ۱۵ ساله و بیشتر در این فصل، ۲۳ میلیون و ۴۱۳ هزار نفر بوده که نسبت به فصل مشابه سال قبل بیش از یک میلیون و ۳۳ هزار نفر کاهش داشته است. بررسی اشتغال در بخش‌های عمده اقتصادی نشان می‌دهد در پاییز امسال، بخش خدمات با ۴۹ درصد بیشترین سهم اشتغال را به خود اختصاص داده است. در رتبه‌های بعدی، بخش‌های صنعت با ۳۴٫۳ درصد و کشاورزی با ۱۶٫۷ درصد قرار دارند.

نرخ بیکاری جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله حاکی

از آن است که ۲۳٫۷ درصد از فعالان این گروه سنی در پاییز امسال بیکار بوده‌اند. بررسی تغییرات فصلی نرخ بیکاری این افراد نشان می‌دهد این نرخ نسبت به فصل مشابه در سال قبل (پاییز سال ۱۳۹۸) ۲۰۱ درصد کاهش یافته است. همچنین بررسی نرخ بیکاری گروه سنی ۱۸ تا ۳۵ ساله نیز نشان می‌دهد که در پاییز امسال، ۵۱٫۶ درصد از جمعیت فعال این گروه سنی بیکار بوده‌اند. این در حالی است که تغییرات فصلی نرخ بیکاری این

افراد نشان می‌دهد این نرخ نسبت به پاییز سال ۱۳۹۸، به میزان ۱۰۴۰ درصد کاهش یافته است. بررسی سهم جمعیت ۱۵ ساله و بیشتر دارای اشتغال ناقص نشان می‌دهد که در پاییز امسال، ۹۰۹ درصد جمعیت شاغل به دلایل اقتصادی (فصل غیرکاری، کودک‌کاری، پیدا نکردن کار با ساعت بیشتر و...) کمتر از ۴۴ ساعت در هفته کار کرده و آماده برای انجام کار اضافی بوده‌اند. این در حالی است که ۳۴٫۲ درصد از شاغلان ۱۵ ساله و بیشتر، ۴۹ ساعت و بیشتر در هفته کار کرده‌اند.

گزارش

با شروع همه‌گیری کرونا در کشور، عملاً وضعیت اقتصاد کشور دچار بحران شد. این در حالی بود که تحریم‌های ظالمانه و فشارهای بین‌المللی نیز راه هر گونه حمایت جدی از آسیب‌دیدگان از کرونا را می‌بست. در گزارش مرکز پژوهش‌های مجلس در بررسی پنج متغیر اصلی اقتصاد ایران در پایان هشت ماهه نخست سال ۹۹ آمده است سهم تحصیلکرده‌ها در جمعیت بیکاران ۵۰ درصد است. کارگران و کارفرمایان در بحران همه‌گیری به یک میزان متضرر شده و در این میان سازمان تأمین اجتماعی به عنوان یک صندوق حمایتی، باری بزرگ را بر دوش خود حس می‌کند.

انتظارها از تأمین اجتماعی معقول باشد

یک کارفرمای پیمانکار و مدیرعامل یکی از شرکت‌های فعال در بازار ایران در پاسخ به پرسش «آتی‌نو» در خصوص تأثیر کرونا بر وضعیت کاری کارفرمایان و کارگران گفت: «واقعیت این است که تأثیر جهانی کرونا بر هیچکس پوشیده نیست. قطعاً تأثیرات بر روی کارگاه‌های تولیدی، خدماتی، مشاوره و... هر کدام نیازمند مطالعات دقیق و تخصصی است و نمی‌توان با یک فرمول و نگاه مشابه به همه آنها نگاه کرد.»

اباذر چالاک افزود: «اگر نظر هر یک از این گروه‌ها از زبان افرادی که مستقیماً درگیر این مشکلات هستند جمع‌آوری شود، شاید در نگاه کلان بتوان با همسان‌سازی مشکلات، راهکارهای مناسبی نیز ارائه داد.» عضو هیأت‌مدیره سندیکای شرکت‌های تأسیساتی و صنعتی در بیان تأثیر کرونا بر بخش نگهداری تأسیسات، خدمات نگهداری و فضای سبز تصریح کرد: «بیش از نیمی از جمعیت شاغل در این حوزه به دلیل کاهش ساعات کار و اضافه‌کاری‌های مستمر شان دچار کمبود درآمد شدید شده‌اند.» وی ادامه داد: «این روزها سازمان تأمین اجتماعی با مشکلات عدیده‌ای روبه‌روست.

خیل بیکاران ناشی از کرونا

شرایط دشوار حمایت از افراد آسیب‌دیده از کرونا برای سازمان تأمین اجتماعی چالش زیادی به وجود آورده است. مدیرکل تأمین اجتماعی استان کرمانشاه در گفت‌وگو با آتی‌نو با اشاره به شرایط دشوار کسب و کارها در دوران کرونا گفت: «ز بهمن‌ماه سال گذشته تاکنون شیوع ویروس کرونا تمام فعالیت‌های سازمان تأمین اجتماعی را در بخش‌های وصول منابع و عمل به تعهدات بیمه‌ای به شدت تحت تأثیر منفی خود قرار داده است.» ایمان بیوس افزود: «از یک طرف تعطیلی بنگاه‌های اقتصادی و مراجعه خیل عظیم