



نرم افزار صباپ برای بان نشستان كشوري

مدیر کل دفتر برنامه ریزی و تعالی سازمانی صندوق بان نشستگی کشوری گفت: «با هدف دسترسی آسان به خدمات الکترونیکی صندوق بان نشستگی کشور، نرم افزار «صباپ» راه اندازی شده است.»

حمیدرضا رضوانی با بیان اینکه نرم افزار «صبا» (صباپ) جایگزین نرم افزار «خاتم» شده، افزود: «با هدف دسترسی آسان به خدمات الکترونیکی صندوق بان نشستگی کشوری، جلوگیری از تردهای شهری و افزایش رضایتمندی بان نشستان تحت پوشش، نرم افزار صبا طراحی شده و در دو نسخه «اندروید» و «وب» در اختیار عزیزان علاقمندان قرار گرفته است.»

وی با بیان اینکه واژه «صبا» مخفف «صندوق بان نشستگی الکترونیک» است که در زیرساخت جدید سامانه، کاربران بیشتری می توانند به صورت همزمان از خدمات نرم افزاری استفاده کنند، گفت: «در فاز نخست، بخشی از خدمات موجود در درگاه خدمات الکترونیک صندوق بان نشستگی کشوری بر روی این نرم افزار فعال شده و در فاز بعدی تمامی خدمات، قرار خواهند گرفت.» رضوانی افزود: «ایسن نرم افزار قادر است خدماتی چون دریافت فیش حقوق و حکم بان نشستگی به صورت آنلاین و ذخیره آن در گوشی همراه؛ ارسال درخواست، انتقاد و پیشنهاد، پیگیری درخواست های ارسالی، پیگیری نامه، اخبار صندوق بان نشستگی، مشاهده مراکز استانی صندوق بان نشستگی کشوری، دفاتر پیشخوان، خانه های امید، مراکز درمانی تحت پوشش بیمه و یافتن نزدیک ترین مراکز درمانی، اطلاع از خدمات ارائه شده در مرکز مورد نظر و همچنین شرکت در نظرسنجی را به کاربران ارائه کند.»

وی تصریح کرد: «بان نشستانان تحت پوشش صندوق بان نشستگی کشوری برای دانلود و استفاده از این نرم افزار می توانند به سایت های csap.ir و sabasrm.ir مراجعه کنند.» رضوانی با اشاره به روش استفاده از این نرم افزار گفت: «پس از نصب و ورود به صفحه نرم افزار صبا، لازم است مانند همه نرم افزارها برای ثبت نام اقدام شود که ثبت مشخصات فردی شامل شماره دفتر کل، کد ملی، شماره حساب، شماره تلفن همراه و تعیین رمز عبور برای کاربر الزامی است. پس از ثبت نام در محیط نرم افزار، کد تأیید به شماره همراه وارد شده جهت تکمیل فرایند ثبت نام ارسال می شود که با ورود این کد، نرم افزار قابل استفاده خواهد بود.»

آغاز نوبت دهی تلفنی بانک رفاه

به منظور حفظ سلامتی و رفاه حال مشتریان و به حداقل رساندن تجمع در شعب، برای کسانی که مجبور هستند خدمات حضوری دریافت کنند، سیستم نوبت دهی تلفنی مشتریان بانک رفاه کارگران آغاز به کار کرد. در این سیستم، مشتریان می توانند از طریق تماس با مرکز ارتباط با مشتریان این بانک (فرا)، برای حضور در شعب نوبت دریافت کرده و در ساعت مشخصی که به آنها اعلام می شود، جهت انجام امور بانکی خود به شعبه مراجعه کنند.



فریبا کریمی

روزنامه نگار

در ماه های اخیر مردم ترجیح می دهند زیاد از محصولات خانگی استفاده نکنند

ترکیب همزمان کار و مادر بودن سختی های اشتغال خانگی زنان خانه دار

این روزها کرونا همه را از تکاپو انداخته است؛ از کسبه و بازار گرفته تا افرادی که در مشاغل دولتی مشغولند. هر کسسی به نوعی زندگی اش تحت تأثیر این ویروس زشت و ترسناک قرار گرفته است. می پرسید چرا؟ با یک حساب و کتاب ساده می توان دلیل آن را پیدا کرد. قطعا در اطراف بسیاری از ما، زنان و مردانی شاغلی هستند که تا قبل از کرونا اگر نگران حقوق و مزایا و هزینه های اندک زندگی شان بودند، حداقل نگرانی بابت درس خواندن فرزندشان در مدرسه را نداشتند؛ اما اکنون انواع گسترده ای از نگرانی ها پیرامون آنها را فرا گرفته است. در این میان زنان خانه دار که در کنار همسران شان برای کسب روزی حلال به انواع و اقسام شغل های خانگی روی آورده اند یا سرپرست خانواده هستند نیز از این قاعده مستثنی نیستند.

آنها این روزها دو دغدغه اساسی دارند. می گویند کسی که در خانه کار می کند چه دغدغه ای می تواند داشته باشد؟ بر اساس بررسی های صورت گرفته، آنها علاوه بر اینکه باید نگران درس و تحصیل فرزندان خود باشند، نگران کم شدن حجم کار، سفارشات و حتی گران شدن لوازم اولیه خود نیز هستند. در ادامه صحبت های تعدادی از این مادران را می خوانیم که دغدغه های خود را با آینه نو در میان گذاشته اند.

گزارش

کار در زمان استراحت بچه ها

اصیل محلی - حرف ندارد. سن زیادی ندارد. جوان و تحصیل کرده است. می گوید: «خیلی اتفاقی تصمیم گرفتم آشپزی کنم و سفارش بگیرم. اوایل کارم سخت بود، اما مشتری های خاص خودم را پیدا کردم. اما اکنون نزدیک به هفت ماه است که حتی هزینه های اولیه را نیز به سختی جبران می کنم.» این مادر جوان که یک دختر سه ساله دارد، همسرش را از دست داده و معتقد است کار خانگی برای او که سرپرست دخترش است، بهتر از بیرون از منزل جواب می دهد. اما این روزها در مخارج زندگی اش مانده و نمی داند این وضعیت تا چه زمانی ادامه خواهد داشت.

الهام، زن خانه دار دیگری است که با وجود دو پسر بازگوش، کار هنری در منزل انجام می دهد. او می گوید: «سرعت کارم به شدت پایین آمده است. اگر بالای سر فرزندانم در حین یادگیری درس نباشم، چشمم را دور می بینند و خوابیدن را به درس ترجیح می دهند. من هم مجبورم پس از اینکه بچه ها زمان استراحت و خوابشان رسید، در ساعات استراحت خودم کارم را شروع کنم و دیرتر از هر وقت دیگر سفارشاتم را تحویل دهم. بگذریم از اینکه وسایل گران شده و دیگر مثل سابق سفارشات چندانی نمی توانم بگیرم.» زهره معتقد است؛ دستپخت هایش - آن هم غذاهای

آسیب همسر و آغاز کار خانگی

همسرم یک کارگر ساده بود. از داربست که افتاد، زندگی مان از این رو به آن رو شد. با اصرارهای دختر بزرگم که ازدواج کرده، خیاطی را از سر گرفتم. کارم داشت خوب پیش می رفت، اما در این شرایط سخت علاوه بر دشوارتر شدن کار، هزینه مدرسه دختر و پسر کوچکم و اجاره خانه بدجوری امانم را بریده. نه انگیزه ای دارم، نه آینده روشنی جلوی خود می بینم.»

نسرین در خانه اش خیاطی می کند. او در گفت و گو با ما از شرایط این روزهایش می گوید: «برای کارم خیلی تلاش کردم. چرخ خیاطی را از مادر مرحومم گرفته بودم. او از بچگی خیاطی را به من یاد داده بود. آن زمان مثل الان نبود که دخترها کارهایی مثل خیاطی و بافتنی را بلد نباشند. من، هم استعدادش را داشتم و هم علاقه.» او می دهد: «ازدواج کرده ام؛ اما فقط مشغول خانه داری بودم.

برمیگر دانند تا هم کمکی به من باشد هم به محیط زیست.» مریم ادامه می دهد: «با فضای مجازی آشنا نیستم. در حد چرخیدن و خواندن مطالب کوتاه و دم دستی. پسرم برایم یک پیج زده و محصولاتم را در آن برای فروش می گذارد. خدا را شکر. کمک زیادی به من شده؛ اما این ماه های اخیر مردم ترجیح می دهند زیاد از محصولات خانگی استفاده نکنند. مواد اولیه بسیار گران شده و من در آمد ناچیز سابق را هم ندارم.»

فروش ترشی در اینترنت

مریم کمتر از یک سال است به این باور رسیده که ترشی هایش حرف ندارد. با وجود داشتن سه فرزند و بعد از اینکه اطرافیانش از او خواستند این کار را انجام دهد؛ دست به کار شد و در گوشه ای از خانه کوچکش، بساط درست کردن ترشی راه انداخت. انواع و اقسام ترشی های خانگی که مشتری های خاص خود را دارد. بدون داشتن برند یا لوگو یا حمایت از یک شرکت و با یک کارخانه خاص.

او می گوید: «شیشه های ترشی ام را بسیاری از مشتریانم

سختی های نقش چند گانه زنان شاغل در زندگی شغل، خانواده و دیگر هیچ!

یک روانشناس اجتماعی معتقد است ایجاد تعادل میان زندگی شخصی و شغلی «زنان شاغل متأهل» تنها به برنامه ریزی صحیح آنها مربوط نیست، بلکه عوامل متعددی مانند زیر ساخت های اجتماعی، نوع سیستم آموزشی، پرداخت حقوق و مزایا و بیمه یکسان میان زنان و مردان و فرهنگ سازی در این زمینه نیز دخیل هستند.

تحلیل

اما به دلیل نوع دیدگاهی که به وظایف زنان وجود دارد، آنها مسئولیت های متعدد خانه را نیز برعهده دارند. این مسئله موجب شده زنان شاغل به مرور زمان آسیب پذیرتر شده و با مشکلات متعددی درگیر شوند. این درحالیست که مردان بعد از ازدواج به اصطلاح سروسامان می گیرند و با استقلال که پیدا می کنند، کیفیت زندگی شان بهتر می شود. آنها پس از ازدواج می توانند راحت تر مشکلات کاری خود را برطرف کنند و به تبع آن نسبت به زنان از پشتیبانی بیشتری از سوی خانواده خود برخوردارند.» این روانشناس اجتماعی با بیان اینکه زنان متأهل شاغل در صورت نداشتن آرامش و برنامه های شخصی، احساس پوچی و خستگی می کنند، گفت: «آنها به مرور زمان به این نتیجه می رسند که خودشان در زندگی چه جایگاهی دارند؟ دغدغه و مشکلاتی که برای آنها بروز می یابد

که وظایف مردانه و زنانه در آن تقسیم بندی شده و در جامعه رواج یافته است.»

کار همپای مردان

وی ادامه داد: «زنان شاغل تا زمانی که مجرد هستند، تنها به شغل و علاقه مندی های خود مشغولند تا پیشرفت های بیشتری داشته باشند اما بعد از ازدواج، وضعیت و فرصت هایشان کاملا دگرگون می شود. آنها باید به دلیل شرایط تأهل برنامه ریزی درستی داشته باشند. در زندگی متأهلی نیز شرایطی برای زنان ایجاد می شود که بسیار فراگیرتر از مردان است. زنان شاغل ایرانی به دلیل مسئولیت ها و وظایف بیشتر، آسیب بیشتری رانیز تحمل می کنند.»

وی افزود: «آنها از ابتدای روز همپای مردان در خارج از خانه کار می کنند و بعد از اتمام ساعات کاری همزمان با مردان وارد خانه می شوند،

شش تا ۹ ماه در مجموعه های دولتی که به زنان تعلق گرفته و یا محدودیت زمان کاری تا ساعت ۲ بعد از ظهر جهت حمایت از فرزندان تا سن شش سالگی می تواند همه نیازها و مشکلات زنان را برطرف کند؟»

شکاف جنسیتی

برخی قوانین کشور در راستای انتظارات جامعه بانوان نیست و این ناهمخوانی ها موجب خستگی، عدم تعادل میان زندگی شخصی و شغلی و در نهایت آسیب های روانی زنان شده و جامعه و قوانین کاری باید همان مزایایی که برای مردان در نظر دارد را به زنان نیز اختصاص دهند. در این باره این استاد دانشگاه معتقد است: «در بخش هایی که شکاف جنسیتی وجود دارد، آسیب هایی برای زنان شکل گرفته و اینها از مسائلی است که زنان به طور جد با آن مواجه هستند و

محمد رضا ایمانی با بیان اینکه قرار گرفتن در نوع موقعیت ها، مشکلات و چالش ها را برای افراد متفاوت می کند، افزود: «زنان متأهل شاغل در کشور با مشکلاتی زیادی مواجه هستند که به دلیل عوامل متعددی آسیب های سخت و جبران ناپذیری را به آنها وارد می کند.» ایمانی، بخشی از عدم تعادل میان زندگی شغلی و شخصی زنان متأهل شاغل را وابسته به نابرابری در برخی قوانین و حقوق زنان جامعه دانست و افزود: «حقوق و مزایایی که امروز برای زنان قائل هستیم وابسته به قوانین شغلی، نگاه جامعه، خانواده و مسائل تربیتی و آموزشی است. اگر معتقدیم همزمان با کشور های پیشرفته باید موثر باشیم، باید قبول کنیم که زنان نیز سهم و نقش موثری در کسب در آمد و موقعیت های شغلی دارند. اما آیا قوانین حمایتی ما در این زمینه کفایت می کند؟ آیا برخصی زایمان