



برای کرونا، مراقب پوستتان باشید

حتماً شنیده‌اید که یکی از عوارض بیماری کرونا، مشکلات پوستی است. این مسأله در افرادی که دچار بیماری زمینه‌ای پوستی مانند پسوریازیس، لوپوس و... هستند، حساس‌تر است. اما افراد بدون بیماری زمینه‌ای هم می‌توانند دچار مشکلات پوستی، ناشی از ابتلا به کرونا شوند. بنابراین به این موارد دقت کنید:

۱- **مثل حساسیت:** اگر در پوست هر قسمتی از بدن، عوارضی شبیه حساسیت پوستی ایجاد شد، بدون وسواس، اما با دقت پیگیر مسأله شوید. این عارضه می‌تواند یکی از عوارض ناشی از کرونا باشد

۲- **مثل زخم:** گاهی عوارض مانند زخم بروز می‌کند، بنابراین به بروز زخم بی‌دلیل در بدن حساس باشید.

۳- **خارش:** خارش، سوزش و حساسیت پوست نقطه‌ای بدن هم می‌تواند یک نشانه باشد. آن را هم جدی بگیرید.

به چشم‌ها برسید

این روزها که یک دست‌مان اسپری‌الکل و دست دیگر زل ضدعفونی‌کننده است و سرما و سوز هوا هم از سوی دیگر از راه رسیده هیچ بعید نیست که چشم‌ها دچار آسیب شوند. حتی استفاده از ماسک به دلیل مجاورت سر ماسک با زیر چشم می‌تواند باعث تحریک چشم‌ها و سرخی و ابریزش و حتی قی کردن آن شود. اگر دچار این عوارض شدید، این کارها را انجام دهید:

۱- **درمان سنتی:** چای سرد شده و پلک زدن در جایی که داخل نگلیک ریخته شده از قدیمی‌ترین درمان‌هاست. چای باعث شست‌وشو و تسکین چشم‌ها می‌شود. بنابراین حتماً این کار را انجام دهید.

۲- **پشوید:** بعد از شستن دست‌ها با آب گرم و صابون، دست‌ها را ممتد کرده و داخل آن آب گرم بریزید. داخل این حوضچه کوچک دست، پلک بزنید.

۳- **قطره بریزید:** استفاده از قطره نفازولین - نباید قدیمی و از باز کردن آن یک هفته گذشته باشد - یکی دیگر از راهکار است. دو قطره از آن را در هر چشم بریزید.

۴- **عینک بزنید:** وقت اسپری کردن الکل روی وسایل یا دست، عینک بزنید. در فضای آزاد هم حتماً عینک آفتابی بزنید. خورشید پاییز، ضعیف‌تر از خورشید تابستان است؛ اما به هر حال نوری دارد که برای چشم مناسب نیست.

۵- **اشک مصنوعی:** اگر کار شما با کامپیوتر و با لپ‌تاپ است یا کاری است که به تمرکز مستقیم چشم نیاز دارد، از اشک مصنوعی استفاده کنید.



ارزشمندتر از هر اسکناس... برای حفظ جان متصدیان بانک‌ها باید به چه نکته‌هایی دقت کرد؟

گیتی دادمند

روزنامه‌نگار

راهکار

در ورودی بعضی از بانک‌ها یا سوپرمارکت‌ها، تونل ضدعفونی‌کننده تعبیه کرده‌اند. به محض ورود، مواد ضدعفونی‌کننده روی لباس پاشیده شده و با عبور از روی فرش سبز رنگی، کف کش‌ها نیز ضدعفونی می‌شود. فضای داخلی بانک، سوپرمارکت‌ها، بعضی از کافی‌شاپ‌ها و... نیز با پرده پلاستیکی از سالن جدا شده و... همه این تمهیدات خوب است؛ اما شاید کافی نیست.

به این دلیل که آمارها نشان می‌دهد شمار مرگ‌ومیر میان آنهایی که پشت دکل، مثل بانک‌ها، کافی‌شاپ‌ها و... نشست‌اند؛ بیش از افراد دیگر است. این یعنی این تمهیدات، کافی نیست و به همین دلیل آمار مرگ‌ومیر افراد حاضر در این مشاغل، بالاست. بینیم جان این افراد را چه خطراتی تهدید می‌کند. در این بررسی، ابتدا به مشکلات ناشی از کرونا پرداخته و سپس به چند نمونه آسیب کلی نیز اشاره خواهیم کرد.

می‌کند که پنجره‌ها بسته و نرده‌پوش باشند؛ به همین دلیل تنها مسیر تهویه هوا، باز شدن در بانک و تهویه داخلی آن است؛ اما این امکان به خوبی میسر نیست. به این دلایل:

• **استفاده از پوشش پلاستیکی:** این پوشش در ورودی باجه‌ها که برای محافظت از جان کارمندان تا سقف ادامه پیدا کرده تهویه هوا را به حداقل می‌رساند. در واقع مهم‌ترین نکته برای جلوگیری از ایستایی هوا و تجمع آلودگی، تلاش برای چرخش مناسب هوا و تهویه آن است که این شرایط در بانک‌ها میسر نیست.

• **تجمع افراد:** اگر چه بین باجه‌های بانک فاصله وجود دارد؛ اما این فاصله برای زمان کرونا در نظر گرفته نشده است. این مورد نیز می‌تواند خطر ابتلا را چندین برابر کند.

• **حضور افراد:** تعداد مراجعاتی که در هر ساعت وارد بانک می‌شوند نیز بسیار مهم است؛ به این دلیل که می‌توانند زمینه افزایش بار آلودگی باشند.

• **راهکار:** تهویه مطلوب و کافی، نخستین راهکار برای جلوگیری از ایستایی هوا و

نفس‌هایی که به شماره می‌افتد
حفظ امنیت بانک‌ها، این‌طور اقتضاء

یکی از مشکلات کار در بانک‌ها یا هر نوع دخلی که افراد با پول دارند، انتقال آلودگی از این طریق است

۶۶

ضدعفونی کامل مهم است

طی نزدیک به یک سال از هم‌زیستی غیرمسالمت‌آمیز! کرونا با ما، بانک‌ها، پس از پایان کار، به‌طور کامل ضدعفونی می‌شوند. اما بهتر است هر روز صبح، در میانه روز و پایان کار، میز، کامپیوتر و کلیه وسایلی که با آن کار کرده‌اید را با الکل ضدعفونی کنید. این کار باعث تکمیل ضدعفونی کردن سطوحی می‌شود که در طول روز با آن کار می‌کنید و اگر احتمالاً جایی ضدعفونی نشده باشد، با این کار تمیز می‌شود.

افزایش بار آلودگی است. علاوه بر این، باید تعداد افراد فعال در هر شیفت در بانک‌ها کاهش یابد - که البته اکنون این اتفاق افتاده است - و در همان شرایط نیز تهویه به خوبی انجام شود. علاوه بر این، باید تعداد نفراتی که برای انجام کار بانکی به بانک مراجعه می‌کنند، کنترل و به تعداد بسیار کم باشد.

کار با کاغذ خطرناک است

یکی دیگر از مشکلات کار در بانک‌ها یا هر نوع دخلی که افراد با پول و کاغذ سروکار دارند، انتقال آلودگی از این طریق است. در بانک‌ها، کار با اسکناس، دست زدن به کاغذهای مختلف مانند فرم‌های پر شده توسط مراجعان، چک‌های بانکی و یا در رستوران‌ها و سوپرمارکت‌ها، فیش خرید و... می‌توانند کانون آلودگی و انتقال آن باشند.

• **راهکار:** استفاده از اسکناس به حداقل برسد - که البته در بسیاری از مراکز، استفاده از کارت بانکی الزامی است - همچنین کاهش استفاده از فیش خرید یا فرم‌های پر شده توسط مراجعان. علاوه بر این باید دست‌ها پس از هر بار کار با اسکناس یا دریافت فیش و... ضدعفونی شده و یا حتماً از دستکش استفاده شود.

به چشم‌ها آرامش دهید

یکی دیگر از بخش‌هایی که به‌ویژه در دوران کرونا ممکن است دچار آسیب شوند؛ چشم‌ها هستند. در این باره به این

آنها بار رنگ نقشه. • لازم است ضخامت و نازکی نخ پشمی، نخ چله، نخ پودهای نازک و ضخیم و تعداد لاهای آن متناسب و هماهنگ با راج شمار نقشه و قالی مورد بافت باشد.

فرایند ارائه خدمات

فرایند راهاندازی این زمینه شغلی دارای مراحل زیر است:

• گرفتن سفارش یا بازاریابی • طراحی طرح تایید شده توسط مشتری • رنگرزی مواد اولیه فرش توسط رنگرز • بافت تابلو فرش توسط بافنده • پرداخت تابلو فرش • شست‌وشوی تابلو فرش • قاب کردن تابلو فرش • ارسال تابلو فرش به مقصد مشتری

امکانات و تجهیزات مورد نیاز

حداقل یک اتاق ۱۵ متری برای راهاندازی کار • کامپیوتر خانگی • پرینتر لیزری • فکس • خط تلفن • اینترنت پرسرعت • اسکنر • میز تحریر و صندلی • دار قالی • قیچی • قلاب • شانه • سیخ پودکش • نخ ابریشم • نخ پشم مرینوس • نخ چله

نکات ضروری قبل از شروع بافت تابلو فرش

• سالم بودن دستگاه قالیبافی از لحاظ صاف و محکم بودن سردار و زیردار و راست‌روها و همچنین ثبات دستگاه در زاویه قائمه کنترل شود. • سالم بودن ابزار و تناسب آن با راج شمار قالی مورد بافت باید کنترل شود. • کیفیت مواد اولیه بافت و مقادیر مورد نیاز و همچنین تناسب رنگ

بافت تابلو فرش

آشنایی با فرصت‌های اشتغال خانگی

هنر تابلو فرش، هنری است که از دیرباز در آن طرح و نقشه برگرفته از عکس‌ها و تصاویر طبیعی، واقعی، مجازی و یا نقاشی نقاشان معروف در آن موج می‌زند؛ تابلو فرش‌های معروف و مرغوبی که طرح و نقشه آن از آثار نقاشان و طراحان معروف ایرانی نظیر استاد فرشچیان، کمال‌الملک و... است که غالباً در تبریز و اصفهان بافته می‌شوند.

ابزار و وسایل بافت تابلو فرش

• دار یا دستگاه قالیبافی • کوچی • هاف یا دارتی • انا ویج • قلاب یا کاردک • دفتین یا شانه • قیچی • سیخ پودکشی • پودگذاری • الیاف • نقشه قالی

مواد اولیه مورد نیاز برای بافت تابلو فرش

• نخ چله • نخ پودکشی • نخ خامه • پشم



فرخ هاشمی
پارتنر و مشاور
مشاغل خانگی



وضعیت بازار تولیدات

امروزه به علت عدم توجه به اصول بازاریابی نوین و راهبردی فرش در تمامی مراحل از مرحله تولید مواد اولیه، بافت فرش تا عرضه به بازارهای جهانی باعث شده که کشور ما جایگاه واقعی خود را در بازارهای سنتی و ثابت و بازارهای جدید به نفع رقبای خود همچون کشورهای چین، هند، پاکستان و... از دست بدهیم.

تخصص و مهارت‌های مورد نیاز

• مهارت‌های (ICDL) • مهارت‌های تخصصی شامل (بافت فرش، نقشه‌خوانی، آشنا به کلیه مراحل بافت) • مهارت‌های ویژه (شناخت بازار تابلو فرش، فنون مذاکره) • تحصیلات تجربی یا مهارتی در رشته فرش

• پود کلفت • پود نازک • نقشه