



A T I Y E H N O

#### شناسنامه

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری آتیه (وابسته به سازمان تامین اجتماعی)
- مدیر مسئول: مازیار هوشمند
- زیر نظر شورای سردبیری
- مدیر هنری: سیدعلی رضا میرامصطفی
- صفحه آرا: کتایون رحیمی
- عکس: شبنم رضوانی
- ویراستار: کورش اشرفی
- حرفچین: اکرم خاکپور
- ناظر چاپ: علی توتونی
- نشانی: میدان آرژانتین ، خیابان احمد قسیر خیابان دوازدهم، شماره ۲۲
- تلفن: ۰۲۱-۴۵۴۳۶
- تحریریه: داخلی ۱۴۳
- بازگانی: داخلی ۱۱۲
- www.Atiyehno.ir
- چاپ: هنر سرزمین سبز

#### فضای مجازی



## اقدامات چین برای جلوگیری از اعتیاد دیجیتالی کودکان



### پژمان سلطانی

روزنامه‌نگار و مترجم

## آخرین مرحله آسیب هر ماده شیمیایی، درگیر کردن عضو یا اعضای بدن با سرطان است. در واقع تماس مکرر و طولانی مدت با عوامل محرک یا حساسیت‌زا، زمینه‌ساز ابتلا به سرطان است

## تحقیق اروپا درباره پردازش اطلاعات کودکان در اینستاگرام

کمیسون حفاظت از اطلاعات ایرلند (DPC) -به دلیل افزایش نگرانی‌ها درباره شیوه‌مدیریت اطلاعات شخصی کودکان در اینستاگرام دو تحقیق را فیسبوک را آغاز کرده است. این کمیسون قانونگذار اصلی اطلاعات شخصی کاربران در اتحادیه اروپاست و تاکنون در این زمینه شکایات زیادی از افراد دریافت کرده است. گراهام دوپل رئیس این کمیسون در بیانیه‌ای دراین باره نوشت: در همین راستانگرانی‌هایی در خصوص پردازش اطلاعات شخصی کودکان در اینستاگرام به وجود آمده است. بنابراین از ماه گذشته دو تحقیق دراین باره آغاز شده است. در این بین فیسبوک هنوز واکنشی به این خبر نشان نداده است.

## دوربرگردان

آخر خط

اگر با مواد شیمیایی سرو کار داریم، باچه خطرهایی مواجه هستیم و باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟

# جلوی خطر را قبل از اتفاق بگیریم

### گزارش

به بوی الکل تقریباً عادت کرده‌ایم؛ چراکه نزدیک به یک سال است که حیات ما به الکل گره خورده است؛ اما باز هم با هر بار استنشام بوی آن، حال دگرگونی پیدا می‌کنیم. بوی واکس، بوی نفتالین، بوی حشره کش، بوی بنزین و... بوهای تند و آزار دهنده‌ای هستند که اگر برای مدتی آنها را استنشام کنیم، دچار

**محرک‌های سریع:** سود سوزآور، اسید سولفوریک، گاز دی‌اکسید انیلن، اسید نیتریک و کلروفر قوی و اثرگذار هستند. تأثیر آنها ممکن است لحظه‌ای یا ظرف چند ساعت بروز کند. **محرک‌های کند:** حلال‌هایی مانند الکل، اسیدها و استون‌ها و صابون‌ها؛ از محرک‌های کند اثر بوده و تأثیر آنها بعد از تماس مکرر و بعد از چند روز ظاهر می‌شود.

### اثر محرک‌ها در بخش‌های فوقانی

بخش‌های مختلف بدن در مقابل عوامل محرک (موردی که به آن اشاره شد) واکنش‌های متفاوتی به این شرح دارند: **دستگاه گوارش:** اثر بخارهای اسیدی بر بخش‌های فوقانی دستگاه گوارش به شکل فرسایش مینا و عاج دندان و در نهایت باعث پوسیدگی دندان‌های می‌شود. **دستگاه تنفس:** سوزش و آبریزش بینی و در مشترک است. از نشانه‌های عمومی می‌توان به سس‌گیجه، حالت تهوع، سوزش در ناحیه دستگاه گوارش یا دستگاه تنفس، سوزش و آبریزی از چشم و بینی، التهاب چشم، احساس خفگی، حساسیت پوستی، التهاب پوست و سایر نقاط بدن، تنگی نفس و بی‌قراری اشاره کرد.

### به شکل محرک اثر می‌گذارند

کافی است دست‌ها را با صابونی که مناسب پوست نیست، بشوئیم. کمی بعد اثر منفی آن را روی پوست به شکل قرمزی یا خارش پوست خواهیم دید. تماس با مواد اسیدی و قلیایی اعم از آلی، کانی و املاح فلزی و حلال‌ها با پوست، باعث تحریک آن می‌شود. قرمزی، تورم، سوزش، خارش و احساس نازا می‌در پوست از عوارض اولیه تماس با مواد شیمیایی است. در صورت تکرار تماس، تاول و زخم پوستی ایجاد می‌شود. در اینجا به این دو مورد توجه کنید:

### به شکل عامل حساسیت‌زا اثر می‌گذارند

این عارضه، یعنی حساسیت ناشی از تماس با مواد شیمیایی یا بخار آنها، بیشتر در پوست

سردرد و احتمالاً حالت تهوع و سرگیجه می‌شویم. حالا تصور کنید همیشه در معرض بوهای مختلف متصاعد شده از مواد شیمیایی قرار داشته باشیم. شاید بعد از مدتی واکنش سیستم تنفسی ما در مقابل این بوها به نظر عادی برسد، اما حقیقت این است که اثر خود را روی مجاری تنفسی، پوست دست و صورت برجای می‌گذارند. بنابراین

و دستگاه تنفسی دیده می‌شود و در این بین بخش‌های دیگر هم بی‌نصیب نمی‌مانند. صنعت داروسازی و پلاستیک‌سازی از شاخص‌ترین صنایع زمینه‌ساز ایجاد آسم هستند. به این موارد دقت کنید:

**آنزیم‌ها:** ترکیب‌هایی که در پودرها یا مایع‌های شست‌وشو یا ضد عفونی‌کننده وجود دارند، حساسیت ایجاد می‌کنند. این حساسیت، پوست و دستگاه تنفسی را دچار آسیب و حساسیت می‌کند.

**فرمالدئید:** این ماده در غلظت کم، حساسیت‌زا و در غلظت بالا، محرک است. **فلزات:** املاح پلاتین که به عنوان کاتالیزور در عکاسی، صنایع شیمیایی و داروسازی کاربرد دارد، باعث ایجاد حساسیت می‌شود. **سریسین:** که در آرایشگاه‌ها و صنعت ابریشم‌سازی استفاده می‌شود، می‌تواند اثر حساسیتی داشته باشد.

**صنعت رنگ و نساجی:** مواد به کار رفته در رنگ، لاک و چسب‌ها... می‌توانند باعث ایجاد «برونکواسپاسم» یا نوعی آسم ربوی ناشی از تماس با این مواد یا بخار آنها شوند. **صنعت داروسازی:** در این صنعت سروکار با مواد شیمیایی بسیار زیاد است؛ اما آنتی‌بیوتیک‌ها به شکل شاخص زمینه‌ساز بروز آسم هستند. **صنعت پلاستیک‌سازی:** مواد افزودنی‌ای که به عنوان سخت‌کننده یا کاتالیزت استفاده می‌شوند، زمینه‌ساز بروز مشکلاتی در دستگاه تنفسی هستند. در این خصوص سازنده و مصرف‌کننده هر دو در خطر هستند.

### به شکل دزد ظاهر می‌شوند

بخار مواد شیمیایی باعث درز دیده شدن اکسیژن از هوا و جایگزین شدن مواد حساسیت‌زا و خفه‌کننده، ظاهر می‌شوند. در واقع حداقل میزان اکسیژن موجود در فضای تنفسی نباید از ۱۸ درصد حجمی در

فشار جو طبیعی، کمتر باشد. گازهایی مانند هلیوم، متان، اتیلن، استیلن، آرگون، اتان، هیدروژن، نئون، پروپیلن، پروپان همگی در گروه خفه‌کننده‌های ساده، دسته‌بندی می‌شوند. این گازها، به خودی خود، سمی نیستند؛ اما با بالا رفتن حجم آنها به نسبت فضا و میزان اکسیژن موجود می‌تواند باعث تنگی نفس و خفگی شود.

### به شکل سرطان‌زا ظاهر می‌شوند

آخرین مرحله آسیب هر ماده شیمیایی، درگیر کردن عضو یا اعضای بدن با سرطان است. در واقع تماس مکرر و طولانی مدت با عوامل محرک یا حساسیت‌زا، زمینه‌ساز ابتلا به سرطان است. بنابراین با بروز نخستین نشانه‌های واکنش بدن به مواد شیمیایی باید به سرعت به متخصص مراجعه کرد.

### برای مراقبت چه کار کنیم؟

۱- **از وسایل محافظتی شامل لباس کار، دستکش، ماسک و... استفاده کنید.** در تمام طول کار این وسایل محافظتی را از خودتان جدا نکنید. ۲- **بعد از پایان کار، لباس‌ها را در آورده و در مکان مناسبی بگذارید.** لباس‌ها آلوده به مواد هستند. اگر امکان شستن لباس‌ها و یا دور انداختن آنها وجود دارد- در وسایل یک‌بار مصرف- حتماً آنها را دور انداخته و به هیچ وجه وسیله یک‌بار مصرف را دوباره استفاده نکنید.

۳- **حتماً دست و صورت را بعد از اتمام کار بشوید.** به هیچ وجه تا پیش از این کار دست‌تان را به اجزای صورت یا بدن نزنید. ضمن اینکه خوراکی هم نباید مصرف کنید. ۴- **دستگاه‌های تهویه محل کار را حتماً روشن کنید.** اگر مشکل‌ساز نیست، حتماً پنجره‌ها را هم باز کنید تا هوای تازه جریان داشته باشد.



• شنبه ۳ آبان ۹۹ • شماره ۲۵۰

می‌خواهیم در این روزهایی که بیش از هر زمان دیگری سیستم تنفسی به دلیل وجود ویروس کرونا در معرض آسیب و خطر قرار گرفته، درباره آسیب‌های ناشی از کار در کارخانه‌ها و آزمایشگاه‌های مواد شیمیایی صحبت کرده و در بخش دوم نیز راهکارهایی جهت جلوگیری از این آسیب‌ها ارائه دهیم.

۵- **از گل‌ها کمک بگیر. بید.** بعضی از گیاهان، خاصیت جذب آلاینده و تمیز کردن آلودگی هوا را دارند. بهتر است در محل کار، چند عدد از این گل‌دان داشته باشید.

۶- **خوراکی ضد مسمومیت بخورید.** شیر، آب، آبمیوه‌های حاوی ویتامین (C)، میوه و سبزی‌های تازه از انواع خوراکی‌های ضد مسمومیت هستند.

۷- **ورزش کنید.** این کار بحث می‌شود تا ریه‌ها، حجم‌شان مناسب‌تر شده و اکسیژن بیشتر و بهتری به بدن برسد.

**کمک‌های اولیه در زمان آلودگی** با وجود همه مراقبت‌ها، ممکن است بخش‌هایی از بدن با مواد شیمیایی آلوده شود. در این شرایط باید چه کار کرد؟

**آسیب چشم:** اگر داخل چشم لنز وجود دارد، ابتدا باید آن را از چشم دور آورد. سپس به هر شکل ممکن پلک‌ها را باز نگه داشت و با کمک دستگاه چشم‌شور، به مدت ۱۵ دقیقه، چشم‌ها را بشوید. در سوختگی‌های شیمیایی چشم، اولین و مهمترین کار، شستن چشم‌ها با جریان مستقیم آب است. مرحله بعدی انتقال به مرکز درمانی است. **سوختگی شیمیایی پوست:** ابتدا لباس و کفش‌های آلوده را در آورده و با کمک دوش ایمنی یا شیر آب، بدن را به مدت ۱۵ دقیقه شست‌وشو دهید. انتقال به مراکز درمانی، مرحله بعد است.

**مصرف مواد شیمیایی:** بلافاصله باید مواد از معده فرد خارج شود. برای این کار باید تهوع مصنوعی ایجاد شود. اما بهتر است این کار توسط متخصص انجام شود تا آسیب جدی‌تر به فرد وارد نشود.

**استنشاق مواد شیمیایی:** باید شخص به سرعت به هوای تازه دسترسی پیدا کرده و از طرفی کمک‌های اولیه برای درمان اثرات آن انجام شود.

### تخصص و مهارت‌های مورد نیاز

در مهارت‌های عمومی (ICDL)، مهارت‌های تخصصی (شناخت سنگ‌های زینتی، توانایی شناخت سنگ‌های زینتی، توانایی برش سنگ‌های زینتی)، مهارت‌های ویژه (مدیریت تولید، بازاریابی و جذب مشتری)، به تحصیلات خاصی نیاز نیست.

### وضعیت بازار

در سال‌های گذشته برش جواهرات از مشاغل پررونق نبوده اما می‌توان با توجه شرایط قیمت‌کنونی طلا، سنگ‌های قیمتی و غیرقیمتی را با استفاده از روش‌های مناسب بازاریابی (تولید محتوا، شبکه‌های اجتماعی) جایگزین آن کرد.

### نیروی انسانی مورد نیاز

شما به تنهایی می‌توانید با داشتن مهارت‌های لازم مبادرت به راه‌اندازی این کسب‌وکار کنید، اما با ایجاد شبکه‌ای از همکاران بر اساس توافق فی‌مابین فعالیت خود را گسترش دهید.

### فرایند تولید و ارائه خدمات

در ابتدای کار ضروری است یک سایت یا کانالی در شبکه‌های اجتماعی راه‌اندازی کنید تا ضمن معرفی تولیدات خود، سفارش بگیرید. قبل از آنکه بخواهید فرایند تراش سنگ‌های زینتی را آغاز کنید لازم است با انواع مختلف سنگ‌ها و تراش آن‌ها آشنا شوید. به طور کلی فراوری سنگ‌های قیمتی در سه مرحله انجام می‌گیرد که شامل: برش، تراش، پولیش یا صیقل دادن است.

### امکانات و تجهیزات مورد نیاز

برای راه‌اندازی این کسب‌وکار به یک اتاق ۱۰ متری، کامپیوتر خانگی، پرینتر لیزری، فکس، خط تلفن، اینترنت پرسرعت،

## آشنایی با فرصت‌های اشتغال خانگی

## تراش سنگ‌های قیمتی و نیمه قیمتی

### اشغال‌زایی

از گذشته‌های دور انسان‌ها علاقه فراوانی به استفاده از جواهرات و سنگ‌ها داشته‌اند و از آنها برای کسب قدرت، ثروت، موفقیت، سلامتی و درمان بیماری‌ها، جلوگیری از حوادث ناخوشایند و خنثی کردن تأثیرات نامطلوب و منفی سیارات، استفاده می‌کردند.

سنگ‌ها از جمله موادی هستند که در همه جای کره زمین وجود دارند. روی زمین، در کف رودخانه‌ها، کوه‌ها و کف دریاها و داخل زمین نیز سنگ وجود دارد. سنگ‌ها و کانی‌ها



### فرخ هاشمی

بازرگانه و مشاور خانگی