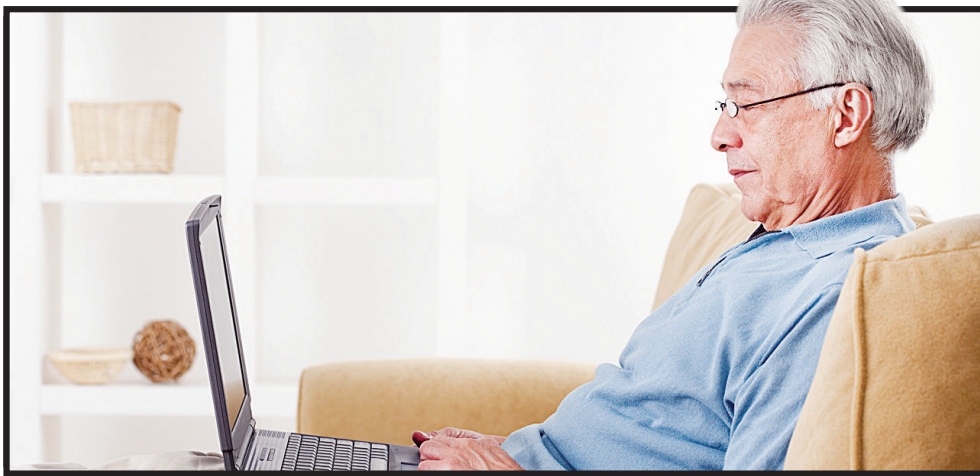


توقف ممنوع!

توسعه کسب و کارهای خانگی با هدف ارتقای وضعیت اقتصادی و ایجاد احساس نشاط و مفید بودن در باز نشستگان



گزارش

یکی از تهدیدهای دوران بازنشستگی و سالمندی، احساس بلااستفاده بودن و مورد توجه واقع نشدن از سوی دیگران است که آسیب‌های بسیاری را متوجه فرد بازنشسته، خانواده او و جامعه خواهد کرد که البته با برنامه‌ریزی در دست و مناسب می‌توان آن را به فرصت تبدیل کرد. امروزه کسب و کارهای خانگی که از نظر ایجاد شغل و نوآوری در عرصه محصول یا خدمات، موجب تنوع زیادی در اجتماع و اقتصاد شده، بخش مهمی از فعالیت اقتصادی کشورهای پیشرفته محسوب می‌شود. در حال حاضر نیز تحولات جدید و شرایط متغیر جامعه

ناشی از بیماری همه‌گیر کرونا، بار دیگر توجهات را به سمت این نوع از کسب و کار و ضرورت حفظ و توسعه آن جلب کرده و سبب گسترش روزافزون آن شده است. روند پیر شدن جمعیت کشورمان و افزایش جمعیت بازنشستگان که از آن به عنوان بحران و تهدید نام برده می‌شود از یک سو و وضعیت اقتصادی ناشی از تحریم‌های ظالمانه از سوی دیگر که معیشت خانواده‌های ایرانی را با مشکل روبه‌رو کرده لزوم بهره‌گیری از تجربیات و توانایی‌های بازنشستگان را در حل مشکلات اقتصادی جامعه و خانواده نمایان کرده است. توسعه کسب و کارهای خانگی بین بازنشستگان با هدف ارتقای وضعیت

اقتصادی و نیز ایجاد احساس نشاط و مفید بودن در آنان یکی از راه‌های بهره‌گیری از توانمندی‌های این قشر از جامعه محسوب می‌شود.

خدمات آماده‌سازی، نشر کتاب، تولید محتوا، بر و شورهای تبلیغاتی

هنر طراحی، صفحه‌آرایی و آماده‌سازی متون برای چاپ از دیرباز در ایران وجود داشته و در زمره هنرهای تجسمی است. در گذشته این فعالیت منحصر به کتاب‌آرایی، نگارش و آرایش کتاب و متون خطی بود اما امروزه اینگونه طراحی‌ها دامنه گسترده‌تری پیدا

کرده و علاوه بر حوزه کتاب‌آرایی، عرصه‌های تازه‌تری رانیز دربرمی‌گیرد؛ از جمله تبلیغات فرهنگی و تجاری، شامل اعلانات دیواری (پوستر)، راهنماها (کاتالوگ)، صفحه‌آرایی مطبوعاتی و تولید محتوا در فضای اینترنت و... با توجه به پیشرفت تکنولوژی و گسترش روزافزون استفاده از رایانه، در زمینه هنر طراحی نیز پیشرفت‌های چشمگیری صورت گرفته و از آنجا که کسب و کارهای خانگی از بخش‌های حیاتی و ضروری فعالیت‌های اقتصادی کشورهای پیشرفته محسوب می‌شود، انجام خدمات طراحی و آماده‌سازی نشر کتاب، تولید محتوا و غیره با توجه به امکانات و تجهیزات مورد نیاز در منزل امکان‌پذیر بوده و برای تمام اعضای خانواده به‌ویژه پیشکسوت‌ها، نقطه شروع مناسبی برای راهاندازی کسب و کار مشخصی است.

مشخصات تولیدات و خدمات

تایپ مطالب و صفحه‌آرایی، ویرایش و ویراستاری کتاب، انجام پروژه‌ها و پایان‌نامه‌ها، تصویرسازی کتاب، طراحی پوستر در زمینه‌های اطلاع‌رسانی و تولید محتوا در فضای اینترنت.

خصوصیات افراد متقاضی این شغل

دارا بودن روحیه‌ای هنری و عاطفی/ علاقمندی به کامپیوتر داشتن پشتکار و صبر و حوصله به دلیل اینکه این کار نیازمند تلاش مداوم، مطالعه و استفاده از تجربیات دیگران است. دامنه‌این کار با توجه به نوع کار و فعالیت مورد نیاز متفاوت است. در این حرفه نوآوری در شیوه ارائه خدمات است و ارائه جدیدترین و به‌روزترین طرح‌های گرافیکی و استفاده از جدیدترین نرم‌افزارها و برنامه‌های طراحی می‌شود.

امکانات و تجهیزات مورد نیاز

برای راهاندازی این کسب و کار خانگی به امکانات زیادی نیاز ندارید: ۶ متر فضای اتاق، کامپیوتر خانگی، فلش، نرم‌افزارهای مورد نیاز، پرینتر لیزری، تلفن، اینترنت پرسرعت، اسکنر، میز تحریر و صندلی

نیروی انسانی مورد نیاز

تعداد نیروی انسانی مورد نیاز در این حرفه با توجه به ابعاد کار و حیطه فعالیت کار متغیر است، اما می‌توان در ابتدا با یک تایپیست ماهر، یک طراح و صفحه‌آرا ماهر و یک بازارپاب آشنا به کار آغاز کرد.

تخصص و مهارت‌های مورد نیاز

مهارت‌های عمومی (ICDL)، مهارت‌های تخصصی شامل نرم‌افزار حروف چینی (microsoft office word)، نرم‌افزارهای طراحی، تحصیلات: حداقل دیپلم و داشتن دوره‌های آموزشی و کسب مهارت‌های مرتبط.

وضعیت بازار

در خصوص بررسی بازار این شغل باید گفت خوشبختانه در زمینه کار طراحی کتاب و تایپ و تولید محتوا و... عرصه کار بسیار گسترده و رمز موفقیت در این حرفه در بین رقبا بیش از هر چیز کیفیت و نوآوری در کار است.

نکاتی در رابطه با شناخت بازار

چه کسانی به خدمات طراحی و آماده‌سازی نشر کتاب، تایپ، تولید محتوا و غیره نیاز دارند؟ این افراد چه ویژگی‌های دارند؟ چه نوع خدمات و با چه مشخصاتی نیاز دارند؟ رقبا این حرفه چه کسانی هستند؟ نقاط قوت و ضعف رقبا کدام است؟ برای پاسخ به این سوالات

فعالیت‌هایی را باید انجام دهید که اصطلاحاً تحقیقات بازار گفته می‌شود.

فرصت‌های بازار

جمعیت طبقه تحصیلکرده بازار اصلی این نوع خدمات است. به دلیل افزایش جمعیت تحصیلکرده و نیاز آنها توجه به این موضوع افزایش یافته است. با توجه به برگزاری نمایشگاه‌ها و استفاده از بروشور برای اطلاع‌رسانی و جلب مشتری و فضای اینترنت زمینه بسیار مستعدی برای تولید محتوا.

توصیه‌های ایمنی برای این شغل

در طول روز برنامه پیاده‌روی، دویدن یا ورزش‌های دیگر را داشته باشید. در اوقات فراغت خود در طول روز ورزش‌های مخصوص کمر، پشت، گردن را انجام دهید. استفاده از صندلی ارگونومیک با قابلیت تنظیم را فراموش نکنید و مانیتور را مناسب و در مرکز میز و در دست در مقابل چشم خود قرار دهید.

توصیه‌هایی برای بهبود و توسعه شغل

قبل از آغاز پروژه تمام مواردی که تصور می‌کنید با پروژه شما مرتبط و ضروری است و باید آنها را انجام دهید را یادداشت و فهرست کنید. سفارش‌دهنده را در جریان پیشرفت مراحل کار قرار دهید. سرعت عمل در تمامی کارها مورد تایید است اما بازنگری چندبار هر کاری می‌تواند در کاهش نقاط ضعف و افزایش نقاط قوت آن موثر باشد. هرگز در بر شمردن معایب احتمالی کاری که انجام داده‌اید پیشقدم نشوید. هنگام ارائه فاکتور هزینه‌ها به سفارش‌دهنده، از تخفیف‌های غیر معقول خودداری کنید. با هر مشتری به زبان خودش گفت‌وگو و سفارش‌دهندگان خوب خود را به مشتریان همیشگی تبدیل کنید.

روشهای استعلام آنی اعتبار دفترچه درمان تامین اجتماعی

از تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۰۱ بیمه شدگان سازمان تامین اجتماعی نیازی به تمدید دفترچه درمان خود ندارند و انقضای تاریخ اعتبار درج شده در دفترچه مانع ارائه خدمات درمانی به آنان نخواهد بود. بر این مبنا، پزشکان و مراکز درمانی می‌توانند با یکی از روش‌های زیر اعتبار دفترچه را فوری و به آسانی استعلام و خدمات درمانی لازم را به مراجعه‌کننده ارائه نمایند.

بیمه شدگان سازمان تامین اجتماعی نیز می‌توانند با استفاده از یکی از این روش‌ها از اعتبار دفترچه درمانی خود مطلع شوند. ☺☺☺



سازمان تأمین اجتماعی



شماره تلفن ۱۴۲۰ سازمان تامین اجتماعی در سراسر کشور پاسخگوی هرگونه سوال و رفع مشکل در این زمینه خواهد بود.