

## تنها ثروت، شادی نمی آفریند

مجموعه گسترده‌ای از عوامل موجب می‌شود مردم یک کشور در مقایسه با کشور دیگر شادتر و سرزنده‌تر باشند. شرایط اقتصادی، سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حتی جغرافیایی نقش مهمی در این زمینه ایفا می‌کنند اما مهم‌تر از همه‌ی شخص سلامت و بهداشت است. اطلاعاتی که جمع‌آوری شده نشان می‌دهد که کشورهای سالم‌تر و با استانداردهای بهداشتی بالاتر، مردم شادتری دارند. همچنین در اغلب کشورهای شاد جهان دست کم در دو دهه اخیر جنگی اتفاق نیفتاده است؛ در حالی که در اغلب کشورهای نامشاد و غمگین جهان یا مردم اخیراً با جنگ روبرو شده‌اند یا با همچنان در حال تجربه آن هستند.

در ده‌بندی کشورهای جهان از نظر شاخص  
شادمانی، که توسط زیر مجموعه سازمان ملل  
انجام شده است، کشورهای اسکاندیناوی ۵ رده  
تخست خود را از آن خود کردند و مردم سوئد  
به بروندی به ترتیب با رتبه‌های ۱۵۶ و ۱۵۷ در  
انتظار این رده‌بندی قرار گرفتند. وجه مشترک  
تمامی کشورهای اسکاندیناوی علاوه بر عوامل  
اجتماعی، سیاسی و اقتصادی، وضعیت بهداشتی  
مطلوب و خدمات درمانی گسترده و رایگان  
است. در مقابل علاوه بر ناسامانی‌های سیاسی،  
اقتصادی، اجتماعی و... در کشورهای نظیر  
سوئد و بروندی، مردم این کشورها در شرایط  
نابسامان بهداشتی و پزشکی به سر می‌برند  
و جنگ و فقر شاخص‌های سلامت در این  
کشورها به شدت پایین آورده است.

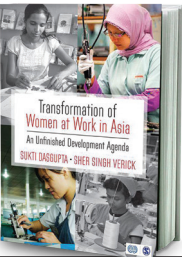
این در حالی است که سوئیس در سال ۲۰۱۵ در جایگاه نخست این رده‌بندی قرار داشت و در ادامه‌داران در رده دوم بود اما امسال در تازه‌ترین گزارش این موسسه مطالعاتی دانمارک سوئیس جایگاه جاشداند. در کشور نخست این رده‌بندی به ترتیب عبارت‌اند از دانمارک، سوئیس، ایسلند، نروژ، فنلاند، کانادا، هلند، نیوزیلند، استرالیا و سوئد. در مقابل ماداگاسکار، تانزانیا، لیبی، گینه، رواندا، بنین، افغانستان، توگو، سوریه و بروندی ۱۰ کشور قعر فهرست شادترین کشورهای جهان را تشکیل می‌دهند. ایالات متحده آمریکا در این رده‌بندی در جایگاه سیزدهم، بریتانیا در رده بیست و سوم، فرانسه سی و دوم، ایتالیا در رده پنجاهم، چین در رده هشتاد و سوم و هند در جایگاه صد و هجدهم قرار دارند. در این مطالعه از شاخص‌های مختلفی چون سرانه تولید ناخالص داخلی، میزان حمایت‌های اجتماعی، اعتماد عمومی، سیستم‌های سیاسی، وجود فساد، آموزش، سیاست‌های بهداشتی و طول عمر، آزادی زنگی و انتخاب، سخاوت و دیگر شاخص‌ها استفاده شده است.

ایران در رده‌بندی امسال در جایگاه صد و پنجم قرار گرفته است، یعنی در گزارش سال جاری نسبت به سال گذشته ۵ رتبه بهبود پیدا کرده است. نکته قابل توجه در این رده‌بندی این است که جایگاه کشورها در زمینه شاخص شادی مردم لزوماً ارتباطی به ثروتمندتر بودن آن‌ها ندارد. در این زمینه پروفسور جفری ساکس، رئیس موسسه SDSN به رویترز گفته است: «این گزارش حاوی پیامی قوی برای آمریکا است. چرا که نشان می‌دهد شاخص شادی لزوماً ارتباطی به ثروتمندی ندارد. کشور من با وجودی که در ۵۰ سال گذشته ثروتمندتر شده، شادتر نشده است.»

با اینکه ثروتمندتر بودن کشورها لزوماً به معنی شادتر بودن آن‌ها نیست، کارشناسان این نکته را خاطر نشان می‌کنند که توانایی مالی بیشتر امکان استفاده از خدمات بهتر پزشکی و پیشگیری را فراهم می‌کند و به این ترتیب می‌تواند به طور غیرمستقیم در افزایش احساس رضایت‌مندی و شادی شهروندان تأثیر گذار باشد. برای نمونه، نفوذ مرفه‌ترین کشور جهان از نظر زندگی به شمار می‌رود که در زمره شادترین کشورهای جهان نیز قرار دارد. از سوی دیگر نام این کشور به فهرست سائرتین کشورهای جهان است. به این ترتیب ارتباطی نه‌چندان غیرمستقیم بین بهبود شاخص رفاه، سلامت و شادی برقرار است.

## حال و روز زنان کارگر در آسیا

انتشارات سازمان بین‌المللی کار، هفتۀ گذشته کتابی منتشر کرد با عنوان «تغییر و تحولات شرایط کاری زنان در آسیا: یک پروژه توسعه نامتمام». در فصل نخست این کتاب ۳۰۰ صفحه‌ای به ترمیم شرایط کاری زنان در نقاط مختلف آسیا پرداخته شده است. در فصل‌های بعدی کتاب، کارشناسان این سازمان در باره نواقص، محدودیت‌ها و دشواری‌های موجود شرایط کاری زنان در نقاط مختلف نظرات خود را بیان کرده و برای ایجاد تغییر در شرایط موجود پیشنهادهایی میسر و امکان‌پذیر مطرح کرده‌اند. یکی از ویژگی‌های بارز این کتاب استفاده از آمار و ارقام و داده‌های مربوط به هر منطقه به صورت جدول و اینفوگرافی است. می‌توانید این کتاب را از سایت انتشارات سازمان بین‌المللی کار تهیه کنید.



یکشنبه ● ۲۳ آبان ۱۳۹۵ ● شماره هفتاد و نه



## تجربه دیگر کشورها

۱۴ | آئینہ نو

## ثروت و سبک زندگی، وجه اشتراک ۱۰ کشور برتر سالم جهان

# رازهای ساده اما سخت یاب سلامت



استرالیا که سیستم بهداشت جهانی آن مشهور است در بسیاری از شاخص‌های سلامت مردم رتبه‌های اول و دوم را دارد. اقتصاد باثبات و جمعیت تحصیل کرده نیز بی‌تردید نقش مهمی در ارتقای وضعیت سلامت و بهداشت جامعه ایفا می‌کند.

سرپشته و حتی محیط‌های رواج پرجمعیت توسعه یافت. جای تعجب نیست که به لطف این سیاست‌های سختگیرانه و سیستم بهداشتی باکیفیت، سنگاپور را یکی از سالم‌ترین مردمان جهان هستند. سنگاپور کشوری با اقتصادی ثبات است و با دارا بودن سومین نرخ تولید ناخالص داخلی در جهان، مشکلی برای تامین هزینه‌های درمانی ندارد.

استرالیا تا ۴۰ سال پیش چندان مطلوب نبود و تمامی پیشرفت‌ها تنها در ۴ دهه گذشته انجام شده است. برای مثال در سال‌های ۱۹۸۶ تا ۲۰۱۰، نرخ مرگ‌ومیر نوزادان به نصف کاهش یافت. افزون بر این افزایش تحرک مردم استرالیا و شیوه زندگی آن‌ها موجب شده استرالیا ششمین کشور سالم جهان باشد.

می‌گیرند. با توجه به این هزینه‌ها کیفیت خدمات بهداشتی در این کشور مطلوب است و از پزشکان ماهر استفاده می‌شود. در سال ۲۰۱۱، اتریش بیستمین کشور جهان از نظر امید به زندگی (۸۱/۹۳ سال) بود. سرانه هزینه‌های بهداشتی در اتریش نیز بالغ بر ۵ هزار دلار است.

■ بهترین خدمات درمانی جهان در سوئد

سوئد، کشور کوچکی واقع در شمال اروپا، هفتمین کشور سالم جهان است. خدمات بهداشتی و درمانی این کشور آن را در زمره بهترینها در جهان قرار داده است. سیستم بهداشتی بر پایه خدمات سلامت عمومی سوئد به تمامی شهروندان حق دسترسی برابر به خدمات بهداشتی را می‌دهد. یکی از مهم‌ترین عوامل موثر در ارتقای استانداردهای سلامت مردم سوئد کاهش شمار افراد سیگاری است. در یک دهه گذشته تعداد افرادی که به طور روزانه سیگار مصرف می‌کنند از ۱۹ درصد به ۱۳ درصد کاهش یافته است. ۱۰ درصد تولید ناخالص داخلی خود را به بخش درمان اختصاص می‌دهد. امید به زندگی مردم این کشور اسکاندیناوی ۸۱/۷۰ سال است که شانزدهمین در جهان محسوب می‌شود.

■ رشد غافلگیرکننده استرالیا

استرالیا که سیستم بهداشت جهانی آن مشهور است در بسیاری از شاخص‌های سلامت مردم رتبه‌های اول و دوم را دارد. اقتصاد باثبات و جمعیت تحصیل کرده نیز بی‌تردید نقش مهمی در ارتقای وضعیت سلامت و بهداشت جامعه ایفا می‌کند. استرالیایی‌ها به طور متوسط ۸۲ سال عمر می‌کنند که هفتمین رتبه در جهان است. گفتنی است وضعیت سلامت و بهداشت در

■ «نه» سنگایور به سیگار

جزیره‌ای کوچک که در جنوب مالزی واقع شده پنجمین کشور اسلام جهان به شمار می‌رود و کیفیت و کمیت خدمات درمانی در آن در دنیا بالاتر است. سنگاپوری‌ها یکی از بالاترین نرخ‌های امید به زندگی در جهان دارند که بخش عمده‌ای از آن مدیون دولت علی‌حده است. استفاده از خدمات بهداشتی در این کشور به‌طور متوسطتین سال در سال ۱۹۷۰ استفاده دختانتان در سینهامای ممنوع اعلام کرد و سپس این ممنوعیت به اغلب محیط‌های

■ ۱/۵ یزشک به ازای هزار نف

مکانو در فهرست سالم‌ترین کشورهای جهان دومین است. امید به زندگی در این کشور ۸۵ سال است و واضح است که مردم این کشور از بهترین خدمات بهداشتی و درمانی استفاده می‌کنند. رونق اقتصادی مکانو به مقامات آن امکان داده سرمایه‌گذاری بیشتری در سیستم بهداشتی انجام دهند. در این کشور به ازای هر هزار نفر ۱/۵ پزشک وجود دارد.

■ ۹۰ سال عمر در موناکو

مردم موناکو خوشبخت هستند زیرا نام کشورشان در صدر ۱۰ کشور برتر سالم جهان قرار دارد. موناکو دومین کشور کوچک جهان است که تنها نزدیک به ۳۸ هزار نفر جمعیت دارد اما بارها و بارها در صدر و یاد جمع ۱۰ کشور برتر جهان از نظر سلامت قرار گرفته است. مردم این کشور ۹۰ سال عمر می کنند و مانند مردم ژاپن که پیرترین مردمان جهان در آن سکونت دارند، مردم این کشور اغلب پیرترند هستند.

پیشہ

“

سنگاپوری‌هایکی از بالاترین نرخ‌های امید به زندگی را در جهان دارند که بخش عمده‌ای از آن مدیون سیاست‌های دولت علیه استعمال دخانیات است. این کشور نخستین بار در سال ۱۹۷۰ استعمال دخانیات را در سینماها ممنوع اعلام کرد و سپس این ممنوعیت به اغلب محیط‌های سرسره و حتی محیط‌های روبرای جمعیت توسعه یافت. جای تعجب این سیاست‌های سختگیرانه و سیستم بهداشتی باکیفیت سنگاپوری‌هایکی از سالم‌ترین مردمان جهان هستند.

• حامد رسولی •

● روزنامه نگار ●

چه چیزی در زندگی از همه مهمتر است؟ ثروت؟ عشق؟ خانواده؟ سلامتی؟ اغلب با هنگام بیماری در کم می کنیم که سلامتی مهم ترین چیزی است که در زندگی به آن احتیاج داریم. سلامتی راه دستیابی به اهداف و خواسته ها و هموار می کند و با هیچ ثروتی قابل خرید نیست. همان گونه که استاندارد های سلامتی در مردم اقوام نقاط جهان با یکدیگر متفاوت است، همه کشورها شاخص های سلامتی یکسانی ندارند. در برخی کشورها حتی آب آشامیدنی سالم در دسترس و در برخی دیگر مسئله افزایش متوسط طول عمر به بیش از ۸۵ سال مطرح است. بر خلاف تصور عمومی، سالم ترین کشور جهان تهاذرا و اروپا می باشد. اینستند کشورهایی که در همسایگی ایران، در فهرست آمریکا برتر جهان از نظر سلامتی در جایگاه دهم ایستاده است.

■ پیشرفت غیر قابل انتظار قطر

به گزارش گزیتیه ریویو، قطر با در نظر گرفتن تولید ناخالص داخلی شکست انگیزش ثروت‌مندترین کشور جهان به شمار می‌رود. با وجود ثروت هنگفتی که در اختیار بهرمان این کشور قرار دارد، آن‌ها تنها در چند سال اخیر به فکر ایجاد سیستم مراقبت‌های بهداشتی می‌افتادند. هرچند دیر اما پیشرفت‌ها در این زمینه با اندازه‌ای بود که در کمتر از یک دهه از فقر جدول سلامت‌ترین کشورها به جمع ۱۰ کشور برتر صعود کرده است. بهرمان قطر سرمایه‌گذاری‌های کلانی در زیرساخت بهداشت کشور انجام داده‌اند. برای مثال نرخ مرگ‌ومیر نوزادان ۵۰ درصد در سال‌های ۱۹۹۰ به ۷ درصد رسیده که چهل و چهارمین نرخ پایین مرگ‌ومیر نوزادان در جهان است. از سوی دیگر قطر بیشترین هزینه بهداشت و درمان را در خاورمیانه متحمل می‌شود، زیرا جمعیت ثروت‌مند آن در دهه‌های اخیر چاق‌تر و بیمارتر شده است. دیابت تنها یکی از بیماری‌های فراگیر در قطر به شمار می‌رود که دولت هزینه‌های زیادی برای مقابله با آن می‌پردازد. مرد به زندگی در قطر ۷۷/۶ سال است که بیست و هشتمین نرخ متوسط امید به زندگی در جهان محسوب می‌شود.

■ سهم سرانه بهداشت لوکزامبورگی ها

لوکزامبورگ که در اروپا با بلژیک، آلمان و فرانسه مرز مشترک دارد، کشوری کوچک اما بسیار سالم است، چه از نظر سلامت مردم و چه سلامت اقتصادی. گزارش‌ها حاکی از آن است که سرانه هزینه‌های بهداشت و درمان برای هر نفر در لوکزامبورگ به ۷ هزار و ۴۵۲ دلار می‌رسد. این کشور بسیارترین نرخ مرگ و میر کم‌ترین و زنان را دارد اما در مقایسه با دیگر کشورهای اروپایی از جمله کشورهای اسکندناوی، نرخ امید به زندگی در این کشور چندان زیاد نیست. امید به زندگی مردم لوکزامبورگ ۷۹/۱ سال است. به طور کلی شرایط بهداشت و سلامت برای مردم این کشور بسیار مطلوب است و اگر مقادیر زیادی الکل مصرف نکنند، شاخص‌های سلامتی آن‌ها بالاتر می‌رود. نرخ چاقی در لوکزامبورگ ۲۳/۱ درصد است که در مقایسه با نرخ ایده‌آل اندکی بالاست. با این حال لوکزامبورگ نهمین کشور سالم جهان به شمار می‌رود.

■ خدمات بهداشتی رایگان برای توریست‌های  
اتریش

در جایگاه هشتم، فهرست اتریش قرار دارد. یکی از معدود کشورهای که برای توربوست‌ها نیز خدمات درمانی رایگان در نظر گرفته است. سیستم بهداشت و درمان اتریش ضمن در نظر گرفتن بهداشتی رایگان ای امکان را به شهروندان می‌دهد که با بودجه خود بسته‌های بهداشتی با سطح پوشش گسترده‌تری را خریداری کنند. مقامات اتریش بودجه قابل توجهی را برای تامین هزینه‌های بخش بهداشت و درمان در نظر

شماره جدید منتشر شد

## ماهنامه تحلیلی حوزه رفاه و تأمین اجتماعی

تلفن آگهی‌ها: ۸۸۵۱۷۰۹۱ تلفن تحریریه: ۸۶ - ۸۸۵۱۷۰۸۵

برای دریافت نسخه دیجیتال ماهنامه به درگاه الکترونیکی [www.tamin.ir](http://www.tamin.ir) مراجعه نمایید

