

### وقتی ۷۴ ساله‌ها بازنشستگی را دوست ندارند

اصولا کشورهای ثروتمند بهترین جا برای پیری هستند؛ ولی نه همیشه. دسترسی به برنامه‌های رفاه اجتماعی و بهداشت عمومی هزینه‌های زیادی دارد بنابراین باعث تعجب نخواهد بود که کشورهای ثروتمند برای اجرای آن مشکلی نداشته باشند. اما هستند کشورهایی که تولید ناخالص ملی بالایی ندارند ولی بهتر و بیشتر از میزان رتشان برای این قشر عمل کرده‌اند. بهترین مثال آن سرلانکاست که در بسیاری از شاخص‌های اقتصادی ضعیف‌است ولی به‌مراتب بهتر از کشورهای پرتغال، مالت و ایتالیا عمل کرده است. سرمایه‌گذاری که این کشور در بخش آموزش و سلامت کرده، شاخص طول عمر را هم اکنون برای سالمندان این کشور بهبود بخشیده است. بولیوی نیز از همان کشورهای غیر منتظره است. این کشور نیز با دلائل مشابه توانسته نمره خوبی در ارائه مراقبت‌های بهداشتی به افراد مسن و بازنشستگی کسب کند. در عوض کشوری مثل روسیه که به‌نظر می‌رسد تولید ناخالص ملی بالایی دارد در تامین رفاه سالمندان دچار تبعیض سنی است به‌طوری که نسل بعدی سالمندان این کشور در خطر عدم تامین رفاه اجتماعی هستند، یا کشور آمریکا در انتهای فهرست کشورهای توسعه‌یافته قرار دارد. نتایج تحقیق دانشگاه توت همپتون نشان می‌دهد که هرچه تعداد سالمندان کشوری کمتر باشد، احتمال پوشش رفاه اجتماعی در آن بیشتر می‌شود، اما به‌طور کلی کشورهایی که نرخ سالمندان در آن‌ها بیشتر است (اغلب کشورهای پیشرفته)، تمایل به بهبود شرایط در آن‌ها نیز بیشتر است. این مسئله دو دلیل عمده دارد؛ اول اینکه آن‌ها سالمندان بیشتری دارند و نرخ تولد در آن‌ها کم‌است و دیگر اینکه این کشورها توانایی مالی برای مراقبت‌های بهداشتی به‌منظور عمر طولانی‌تر را دارند. درواقع نکته کلیدی این است که در کشورهای توسعه‌یافته، جامعه کهنسال توانایی تاثیرگذاری بر سیاست‌های کلان توسعه را دارند. در ادامه تحقیق این دانشگاه آمده است که مردم هلند غم‌سالمدی ندارند. بحران پیری در جهان سراسری است. جمعیت سالمند بالای ۶۰ سال از ۱۱ درصد در سال ۲۰۰۶ به ۲۲ درصد در سال ۲۰۵۰ خواهد رسید؛ بنابراین چالش‌های پرداخت مستمری جهانی است. براساس شاخص‌های موسسه مر سر در استرالیا در مقایسه ۱۴ سیستم بازنشستگی، هلند آمده‌ترین خزانه را برای پرداخت مستمری دارد. با بررسی ۴۰ شاخص و تقسیم آن به سه دسته کلی، دلیل این آمادگی مزایای فعلی سیستم پرداخت مستمری، امکان تداوم آن و میزان مشارکت بخش خصوصی است. در نتیجه آن‌ها نه‌تنها به‌صورت تضمین شده برای همه عمر مستمری دریافت می‌کنند بلکه با افزایش تورم از حداقل پایه مستمری نیز برخوردار خواهند شد؛ به‌طوری که شاید مستمری‌شان از حقوق قبل از بازنشستگی نیز بیشتر باشد.

در میان ۲۳ کشور مورد بررسی توسط سازمان همکاری‌های اقتصادی و توسعه، متوسط سن قانونی بازنشستگی ۶۴ سال است. البته اکثر کشورها برای اینکه سیستم پرداخت مستمری خود را نجات دهند، به دنبال افزایش سن بازنشستگی هستند. این برای اکثر ژاپنی‌ها خبر خوبی است چون آن‌ها ترجیح می‌دهند که حتی به‌صورت نیمه‌وقت کار کنند. تقریباً ۶۹ درصد از مردم ۵۵ تا ۶۴ سال ژاپنی جزو نیروی کار به‌حساب می‌آیند. در سال ۲۰۱۰ حدود ۲۸ درصد سالمندان ۶۵ تا ۶۹ سال هنوز مشغول به کار بودند. شو که‌کننده‌تر اینکه در این سال ۲۰ درصد ۷۰ تا ۷۴ ساله‌ها هم خود را بازنشسته نکرده بودند. ژاپن بیشترین جمعیت بالای ۶۵ سال را دارد. بسیاری از کشورها در زمینه ارائه بیمه‌های درمانی دولتی و مسکن ارزان هستند ولی کمتر کشوری است که فرصت مناسبی برای فعالیت و مشارکت در امور اجتماعی داشته باشد. به گفته سایت فارن پالیسی، مکزیک بهترین مکان برای سالمندان برای حضور در صحنه‌های اجتماعی پر جنب‌وجوش است. حدود ۷ هزار مرکز اجتماعی دولتی در سراسر این کشور وجود دارد که روزانه ۲۰۰ هزار سالمند از آن‌ها استفاده می‌کنند. علاوه بر این، سالمندان امکان استفاده از تخفیف تا ۱۰۰ درصد را برای خرید و حمل‌ونقل تفریح دارند.

### وضعیت زنان کارگر در آسیا

زنان کارگر در منطقه آسیا با دشواری‌های زیادی دست‌وپنجه نرم می‌کنند. دشواری‌هایی از قبیل شرایط نامناسب محیط کار، سختی کار و یا درآمد کمی که حتی با مردان برابری ندارد. اما وضعیت این کارگران در چه کشورهایی اسفناک‌تر است؟ دلیل این موضوع چیست؟ کشورهای مختلف آسیایی چه تدبیری برای مقابله با تبعیض مالی کارگران زن در مقابل مردان و یا حتی شرایط کاری آن‌ها اندیشیده‌اند؟ شاید بهتر باشد برای آگاهی از این موارد، نگاهی بیندازید به کتاب «تحول زنان در کار آسیا» که از سوی انتشارات سازمان بین‌المللی کار اخیراً منتشر شده است. در این کتاب در فصلی مجزا، روش‌های لازم برای تبدیل محیط کاری زنان به یک محیط کار ایده‌آل بررسی شده است.



تجربه دیگر کشورها

## ۱۴ | کتینه نو

وجه مشترک کشورهای سالمندپذیر، بهداشت باکیفیت و مسکن ارزان است

# جذب سرمایه‌بازنشستگان با ارائه خدمات اجتماعی



توريسم سلامت تنها به‌معنای در مان بيماران خارجي نيست بلکه بسياري از کشورها به صرافت افتاده‌اند تا با پايين آوردن هزینه‌های زندگی و فراهم کردن بسته مناسبی از خدمات درمانی، بهداشتی و رفاهی سرمایه‌های سالمندان کشورهای ديگر را جذب اقتصاد خود کنند

دارند بازنشستگی را با هزینه کمتر از هزار دلار در ماه بگذرانند، این کشور را انتخاب می‌کنند. به‌علاوه اگر می‌خواهید به شغل باغبانی یا مستخدمی بپردازید، می‌توانید روزانه ۱۰ دلار دریافت کنید. کاستاریکا دارای مراقبت‌های سلامت بسیار خوب و یکی از بهترین نظام‌های درمانی پزشکی در جهان است. «کاجا» (موسسه بیمه ملی اجتماعی) برنامه‌ای بر پایه درآمد‌ها دارد که در آن ماهانه ۴۵ یورو به‌هریک از زوجی که شهروند دائمی این کشور باشند به‌منظور مراقبت‌های درمانی پرداخت می‌کند.

#### ایتالیا

ایتالیا با شهرهای تاریخی، روستاهای مرتفع، سواحل بکر و غذای مطبوعش شناخته می‌شود. با وجود اینکه رم، فلورانس و میلان شهرهای بسیار گرانی هستند، برخی نواحی آن‌ها قیمت‌های مناسبی دارند. در نواحی «پروتزو» و «ومبریا» خانه‌ها چندین هکتار مزرعه معادل ۶۰ هزار دلار قیمت دارد. کرایه‌خانه مناسب ۵۵۰ دلار در ماه است و اگر از خرید کالاهای آمریکایی که به شمال ایتالیا آورده شده‌اند، پرهیز کنید می‌توانید سرمایه‌تان را ننگه دارید. ایتالیا بین ۱۰ کشور برتر به لحاظ خدمات سلامت دسته‌بندی می‌شود. این کشور برنامه ملی سلامت دارد که اگر شهروند دائمی آن باشید مشمول این برنامه می‌شوید و خدمات بیمارستانی برایتان رایگان است. بازنشسته‌هایی که حقوق بازنشستگی دریافت می‌کنند می‌توانند درخواست ویزای شهروندی کنند. اگر ثابت کنید سرمایه اقتصادی دارید می‌توانید برای اقامت در این کشور درخواست ارائه دهید.

#### اروگوئه

این کشور به‌خصوص با آب‌وهوا و قیمت پایین مسکن، بهشت کوچکی برای بیشتر بازنشستگان است. مونت ویدئو، پایتخت این کشور، دومین شهر ارزان دنیا برای سفر است. این کلان‌شهر

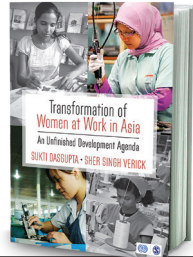
با رستوران‌ها، کتابخانه، مغازه‌های قدیمی و بازارهای پیشه‌وری، امکان فراوانی برای سفر به این کشور فراهم می‌کند. اگر شهروند دائمی این کشور باشید می‌توانید از نظام سلامت ملی آن استفاده کنید، در حالی که به بیمارستان‌های خصوصی می‌روید. برای استفاده از بیمه بیماری، بیشتر بازنشستگان از بیمارستان‌های خصوصی استفاده می‌کنند. تخفیف‌های ماهیانه بین ۵۰ تا ۱۶۰ دلار با توجه به سن و شرایط قبل تغییر می‌کند. درخواست برای شهروندی با بررسی سوابق کیفری، کارنامه سلامت و میزان درآمد شما صورت می‌گیرد. در حال حاضر حداقل درآمد برای پذیرش شهروندی ۵۰۰ دلار در ماه است.

#### فرانسه

منطقه «لانگداک روسیون» در جنوب غربی فرانسه منطقه‌ای مناسب برای بازنشستگان است. «نیم» مخروبه‌های تاریخی شهری است که می‌تواند مقصد خوبی باشد. سازمان جهانی بهداشت فرانسه را دارای یکی از بهترین نظام‌های سلامت در دنیا می‌داند. با ۳۰ هزار دلار در سال می‌توان بازنشستگی خوبی را با تابستان‌های گرم و خشک و زمستان‌های لطیف سپری کرد. اجاره ساختمان ۱۲۰۰ دلار در ماه و حداقل قیمت خانه ۲۵۰ هزار دلار است.

#### آرژانتین

بحران اقتصادی سال ۲۰۰۲ باعث کاهش هزینه زندگی در این کشور شد. بازنشستگان ترجیح می‌دهند در حوالی بوئنوس آیرس، پالرم، سان تلمو و... زندگی کنند که ۸۰۰ دلار هزینه اجاره خانه و ۱۲۰ هزار دلار هزینه خرید خانه در آن‌ها است. دولت ملزم کرده که بازنشستگان برای پذیرش شهروندی‌شان باید حداقل ۲ هزار دلار درآمد داشته باشند. برای اینکه دیدی کلی در مورد قیمت



یکشنبه • ۹ آبان ۱۳۹۵ • شماره هفتاد و هفت

A T I V E H N O

محصولات غذایی در آرژانتین داشته باشید باید بگوییم غذا برای دو نفر به همراه نوشیدنی معادل ۳۵ دلار هزینه دارد و قیمت یک لیتر شیر ۹۷ سنت است. کارت اتوبوس ماهیانه ۲۰ دلار و اینترنت ۲۲ دلار در ماه هزینه دارد. مراقبت‌های درمانی بسیار خوب است و مراقبت‌های اورژانسی در بوئنوس آیرس موجود است. بیشتر بازنشسته‌ها از بیمه بین‌المللی استفاده می‌کنند که هزینه‌ها را کاهش می‌دهد. برای صرفه‌جویی اقتصادی از خرید محصولات خارجی به‌خصوص لباس و لوازم الکتریکی پرهیز کنید.

#### ویتنام

زندگی در ویتنام دید خوبی از زندگی شرقی می‌دهد. همین که به مرکز شهر نزدیک می‌شوید، هزینه‌های زندگی بیشتر می‌شود. در عوض، در بعضی شهرها با ۷۵۰ دلار در ماه می‌توانید شاهانه زندگی کنید. این کشور به خاطر مکان‌های گردشگری‌اش، به‌خصوص سواحل رویایی‌اش، مشهور است. ویتنام طرح ملی بیمه بیماری ندارد. نظام سلامت این کشور گرچه هم‌سطح کشورهای غربی نیست اما بیمارستان‌های مدنی برای در مان افرادی دارد که به این کشور رفته‌اند. تمام این بیمارستان‌ها بیمه بیماری بین‌المللی را می‌پذیرند و از پزشکان آمریکایی، فرانسوی و ویتنامی استفاده می‌کنند. قیمت‌ها چگونه‌اند؟ سه نوع غذا برای نفر ۱۳ دلار، اجاره خانه با یک اتاق ۲۰۰ دلار در ماه، کارت اتوبوس ماهیانه ۸ دلار، بنزین هر لیتر یک دلار و اینترنت محدود ماهیانه ۱۳ دلار است. وعده شام به همراه برنج، گوشت، سبزی، سوپ، میوه تازه و چای سرد تنها ۱/۵ قیمت دارد.

#### تایلند

هنوز این امکان وجود دارد که بازنشستگی‌تان را در کشوری بگذرانید که به‌زیبایی و مهربانی مردمش مشهور است. برای اینکه بتوانید ویزا بگیرید، باید حداقل ۵۰ سال داشته باشید و ثابت کنید ماهیانه ۲ هزار دلار حقوق دارید. بانکوک و تونگ‌کای شهرهای مشهوری هستند که بازنشستگان عموماً آن‌ها را انتخاب می‌کنند. زندگی در این کشور دلپذیر است، مخصوصاً با رستوران‌های روی رودخانه مکوئگ. هزینه‌های ماهیانه دو نفر در تونگ‌کای ۱۵۰۰ دلار است که شامل این خدمات می‌شود: مستخدم، اجاره، خدمات اجتماعی، غذا و هزینه‌های حمل‌ونقل.

ماهانمه تحلیلی حوزه رفاه و تأمین اجتماعی

# قلمرو رفاه

تلفن آگهی‌ها: ۸۸۵۱۷۰۹۱

تلفن تحریریه: ۸۶ – ۸۸۵۱۷۰۸۵

برای دریافت نسخه دیجیتالی ماهانمه به درگاه الکترونیکی [www.ghalamrorefah.ir](http://www.ghalamrorefah.ir) مراجعه نمایید

شماره جدید منتشر شد

