



ولی بختیاری

محقق در امور توانمندسازی پیشکسوتان

یادآوری خاطرات شیرین گذشته

در دورهمی‌ها، وقتی که از افراد خواسته می‌شود، خاطرات خود را بیان کنند، متأسفانه در اولین یادآوری‌ها، خاطرات منفی را به یادمی‌آورند و اگر چند خاطره خوب نیز در آن میان باشد، باز یادآوری خاطرات منفی گذشته، بسیار خودنمایی می‌کند. به قول معروف، «ما ایرانی‌ها، تا به طرف مقابل ثابت نکنیم که از او بدبخت‌تر هستیم، دست از سر او برنخواهیم داشت.»

کلاس خاطره‌گویی یکی از بهترین کلاس‌هایی است که مدت‌ها مشغول انجام آن در کانون‌های مختلف هستیم و در همه کلاس‌ها، عزیزان پیشکسوت و بازنشسته، وقتی از خاطرات خوش و افتخارآمیز خود صحبت می‌کنند، برقی از شادی و نشاط در چشمان آن‌ها پدیدار می‌شود. حال به نظر شما، باید خاطرات منفی را به یاد آوریم، یا خاطرات مثبت؟ شاید برخی به نگارنده ایراد بگیرند که خاطرات منفی نیز جزئی از زندگی هستند و نباید آن‌ها را نادیده انگاشت. بله، من هم با این مطلب کاملاً موافق هستم، اما از خود شما می‌پرسم، آیا یادآوری خاطرات منفی، حال شما را خوب می‌کند؟ مطمئناً جواب شما منفی است. اما برای چه باید حال ما خوب شود؟ به‌خصوص در شرایط فعلی که اوضاع، زیاد مناسب به‌نظر نمی‌رسد و اصلاً نمی‌توان حال خود را خوب نگاه داشت. ما برای چه منظوری به دنبال حال خوب هستیم؟ و چرا حال خوب تا بدین حد برای ما مهم است؟

در طول زندگی به‌هیچ‌عنوان نمی‌توان جلو موج‌های زندگی را گرفت، اما اگر بتوانیم موج‌سواری را یاد بگیریم، به‌جای نگرانی از تهاجم موج‌ها، می‌توان از انرژی‌های موج، لذت برد. در هر برهه‌ای از زندگی، مسائل مختلفی برای ما به‌وجود خواهد آمد و نمی‌توان جلو مسائل و حواشی که در زندگی برای ما به‌وجود می‌آید را گرفت، مسائل و مشکلات برای آیدیده کردن ما به‌وجود می‌آیند و ما به هر شکل باید مسائل را حل کنیم. سوال اساسی این است که چنددرصد از مسائلی که تاکنون در زندگی برای ما به‌وجود آمده را توانسته‌ایم با حال بد و زمانی که خوب نبودیم حل و فصل کنیم؟ جواب احتمالاً منفی است، چراکه در این حال، ذهن، تنها توجهش به قفل روی در است و به این فکر نمی‌کند که به‌هر حال، آن یک در است و اگر قرار بود، باز نشود، به‌جای در، حتماً دیوار قرار داده می‌شد. بنابراین ما اگر بتوانیم حال خود را خوب کنیم، در حل کردن مشکلات، شاهد پیشرفت بسیار خوبی خواهیم بود. دقیقاً به همان صورت که اکثریت افرادی که در کلاس‌های خاطره‌گویی، حاضر می‌شوند، بعد از کلاس، دارای انرژی مضاعفی شده و به‌خوبی به توانایی‌های خود واقف شده و مواردی بسیار مهم و اساسی که به مرور زمان، ما آن‌ها را به فراموشی سپرده‌ایم، مجدداً ظهور می‌کنند.

لذا تا می‌توانید، خاطرات مثبت و موفقیت‌آمیز خود را به‌یاد بیاورید و همیشه به خود یادآوری کنید که شما همان فردی هستید که توانسته‌اید بسیاری از مسائل پیش روی خود را با موفقیت برطرف کنید، آن موقع است که به خودتان افتخار می‌کنید.

پاسخ به پرسش‌های بیمه‌ای خوانندگان

بیمه و روابط کار در کسب و کارهای خانگی



نحوه شمول کارگاه‌های خانوادگی به قانون کار و بیمه بیکاری چگونه است؟

مطابق ماده «۱۸۸» قانون کار، کارگاه‌های خانوادگی از شمول قانون کار و به‌تبع آن، از شمول قانون بیمه بیکاری خارج هستند، لذا چنانچه در کارگاهی فقط همسر و خویشاوندان نسبی کارفرما به کار اشتغال داشته باشند صرفاً در دوره‌های یادشده، کارگاه مذکور از شمول قانون کار و به‌تبع آن، از شمول قانون بیمه بیکاری خارج خواهد بود و مشمول پرداخت ۳درصد بیمه بیکاری نیست و در صورت وصول باید در حساب بستانکاری کارگاه منظور شود. بدیهی است در صورت جذب فرد دیگری غیر از اعضای خانواده کارفرما، کارگاه از شمول کارگاه خانوادگی خارج می‌شود. ضمناً در این‌گونه کارگاه‌ها باید چگونگی رابطه مزدگیری بین کارفرما و همسر و پدر و مادر بررسی شود.

بیمه کسب و کارهای خانگی به چه صورت است؟

در اجرای بند «۵» ماده «۷» قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، شاغلان کسب و کار خانگی اعم از مستقل، پشتیبان و افراد تحت پوشش در صورتی که مشمول مقررات خاص دیگری نباشند، از تاریخ ۱۳۹۰/۱/۲۳ طی بخش‌نامه ۶۶۹ امور فنی بیمه‌شدگان، مشمول مقررات

بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد قرار گرفته‌اند.

شایان توجه است به استناد ماده «۲» قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی و دستورالعمل اجرایی مربوطه، صرفاً عضو یا اعضای خانواده که حائز شرایط مقرر در قانون و آیین‌نامه مزبور بوده‌اند، چنانچه در فضای مسکونی به کسب و کار خانگی اشتغال به کار دارند مشمول این بخش‌نامه بوده و افراد غیر عضو خانواده از شمول مقررات مذکور خارج هستند.

قابل ذکر است، مشمولان صندوق بیمه اجتماعی روستاییان و عشایر از شمول ضوابط موردنظر خارج بوده و تابع قوانین و مقررات مربوط به صندوق یادشده خواهند بود.

مرجع معرف شاغلان کسب و کار خانگی چه نهادهای بوده و آیا شاغلان مذکور دارای محدودیت سنی هستند؟

معرفی شاغلان کسب و کار خانگی توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی یا واحدهای تابعه صورت می‌گیرد. حداکثر سن برای پذیرش در خواست و عقد قرارداد بیمه برای مردان و زنان به‌ترتیب ۴۵ و ۴۵ سال است که در غیر این صورت متقاضی باید دو برابر مازاد سنی مقرر، دارای سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان تأمین اجتماعی باشد.

به‌عنوان مثال، چنانچه مردی در تاریخ ارائه

میزان پرداخت حق بیمه برای این گروه از متقاضیان چنانچه قبلاً سابقه‌ای در سازمان تأمین اجتماعی نداشته باشند به اختیار خود آن‌ها واگذار شده است که بین حداقل و حداکثر دستمزد سال مربوطه قابل انتخاب است. یعنی فرد می‌تواند دستمزد خود را مابین حداقل و حداکثر (هفت برابر حداقل دستمزد) تعیین و براساس آن، حق بیمه را پرداخت کند. کسانی که قبلاً دارای سابقه بیمه‌پردازی نزد سازمان تأمین اجتماعی هستند میانگین دستمزد دو سال آخر بیمه‌پردازی آن‌ها ملاک تعیین میزان دستمزد و حق بیمه مربوطه خواهد بود.

آیا دارندگان بیمه مشاغل خانگی مشمول درمان اجباری تأمین اجتماعی می‌شوند؟

خدمات درمانی تأمین اجتماعی شامل حال این گروه از بیمه‌شدگان نمی‌شود و این افراد باید از درمان ایرانیان برخوردار شوند و مشمول خدمات درمانی بیمه همگانی کشور قرار گیرند و سرانه درمان پرداخت کنند.

آیا زنان متقاضی بیمه خانگی مشمول سقف یا حداقل سن می‌شوند؟

سقف سنی زنان خانه‌دار برای بیمه‌پردازی ۴۵ سال و حداقل سن نیز ۱۸ سال است. خانم‌های خانه‌دار از تاریخ ۸۷/۹/۲۳ با رعایت شرایط مقرر در بیمه صاحبان حرف

و مشاغل آزاد، در زمره مشمولان این نوع پوشش بیمه‌ای قرار گرفتند و در صورت تمایل می‌توانند با مراجعه به یکی از شعب تأمین اجتماعی با عنوان «خانه‌دار» با تکمیل فرم خوداظهاری و انعقاد قرارداد و پرداخت حق بیمه مقرر از تعهدات قانونی متعلقه برخوردار شوند.

بر این اساس، زنان خانه‌دار می‌توانند از بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد برخوردار شوند. در این حالت حق بیمه توسط خود آن‌ها به سازمان تأمین اجتماعی پرداخت می‌شود. چنانچه متقاضی در زمان درخواست بیش از ۴۵ سال داشته باشد به‌ازای هر سال مازاد سنی، حداقل دو سال سابقه پرداخت حق بیمه لازم است و در صورت داشتن حداقل ۱۰ سال سابقه از اعمال شرط سنی معاف خواهد بود.

مبنای پرداخت حق بیمه برای این گروه از متقاضیان حداقل دستمزد سال مربوطه است که با سه نرخ شامل ۱۲ درصد برای بازنشستگی، ۴ درصد بابت بازنشستگی و فوت، و ۱۸ درصد بابت بازنشستگی، فوت و از کارافتادگی خواهد بود.

میزان حق بیمه مشاغل خانگی چگونه تعیین می‌شود؟

abbas.orang1973@gmail.com

تقاضا ۵۲ سال سن داشته باشد، می‌بایست ۴ سال سابقه پرداخت حق بیمه نزد سازمان را دار باشد.

مشاغل خانگی شامل چه مشاغلی می‌شوند و خانم‌های شاغل در خانه چگونه می‌توانند تحت پوشش بیمه بازنشستگی قرار گیرند؟

مطابق قانون ساماندهی و حمایت از مشاغل خانگی، مشاغل خانگی شامل آن دسته از فعالیت‌هایی هستند که توسط عضو یا اعضای خانواده در فضای مسکونی در قالب یک طرح

کسب و کار بدون مزاحمت و ایجاد اختلال در آرامش واحدهای مسکونی هم‌جوار شکل می‌گیرد و منجر به تولید خدمت یا کالای قابل عرضه به بازار می‌شود. مشاغل مذکور عبارت‌اند از: صنایع دستی، تولید فرش دست‌باف، امور تولیدات دامی، شیلات، صنایع تبدیلی و تکمیلی کشاورزی، عشایری، امور تولیدات گیاهی، تولیدی (صنعت و خدمات)، فعالیت‌های فرهنگی و هنری و...

در کسب و کار خانگی، کار صرفاً توسط عضو یا اعضای خانواده در خواست سنی می‌پذیرد. در چنین شرایطی افراد مذکور مشمول بیمه خویش فرما می‌شوند و توسط سازمان تأمین اجتماعی مورد حمایت قرار می‌گیرند.

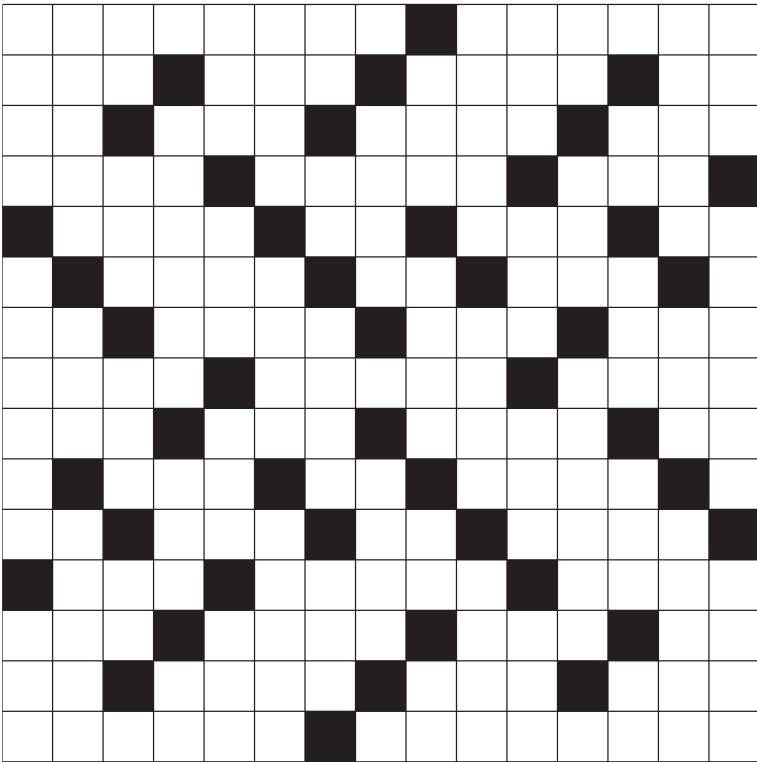
میزان حق بیمه مشاغل خانگی چگونه تعیین می‌شود؟

جدول شماره ۲۱۳

- لطیف و ملایم- شهرها- سینمای سوخته آبادان- تهماند نیروی بدن
- شهر سمبل مقاومت در خوزستان- وسیله آرایش قدیمی برای پریش کردن ابرو- پدر شعر نو
- چشمه‌ای در جنوب غربی گچسار- اصطلاحی در ورزش مشت‌زنی- حرف فاصله- نوعی موسیقی غربی
- انثری از «لبرت دنبرو»- از شهرهای گیلان
- نقشه انگلیسی- مادر عرب- ستون خیمه- از حروف مقطعه قرآن
- لگن خاصره- قله ۷۷۰۰ متری کوه‌های آند در کشور آرژانتین- بازیکن و گلزن فصل ۲۰۰۹-۲۰۰۸ باشگاه «واسپونا»ی اسپانیا
- آشپانه مرغ- از دستگاه‌های موسیقی ایرانی- مروری‌د فروش- مرزبان و حاکم
- باغی که افلاطون در آن تدریس می‌کرد- از اعمال نماز- تکرار حرف دوازدهم
- فیلمی از بهرام بهرامیان در جشنواره ۲۸ فجر- از افعال مشتری- رفیق- شبکه اینترنتی
- شمت تیر- مسافر خانه شیک- پنج‌چند لای رسید
- بازار کار برای مشارکت اقتصادی چندان روی خوشی به آن‌ها نشان نمی‌دهد- پارک ملی در ایران و از قدیمی‌ترین پارک‌های ملی جهان- جزء لانینگ پوشش زمستانی است



۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵



سمینار کارآفرینی و...

ادامه از صفحه ۲

... در نگاه اول، کیسه‌های پارچه‌ای سبزی‌دست محصولی بسیار ساده به نظر می‌آید، اما در فرایند تولید آن، تعدادی از زنان سرپرست خانوار محله دروازه غار، فضایی امن برای دریافت خدمات مددکاری در کنار اشتغال و بهبود زندگی یافته‌اند. نقش‌های چاپ‌شده روی کیسه‌های دوستدار محیط‌زیست سبزی‌دست، حاصل کلاس‌های هنری و مهارت‌آموزی نوجوانان در خانه ایرانی دروازه غار است؛ بهانه‌ای برای بازگرداندن کودک کار و محروم از تحصیل به جایگاه کودکی در مسیر تحصیل و توانمندی. نمونه دیگر از این دست محصولات، دفترچه‌های پارچه‌ای خانه ایرانی لب‌خط شوش است. با شعاری که در صفحه نخست آن نوشته شده: این دفترچه‌ها دست‌آفریده مادرانی است که می‌خواهند فرزندان‌شان به‌جای کار کردن، درس بخوانند.

لیگ پرشین: قهرمانان بزرگ، نان‌آوران کوچک

پنجمین لیگ فوتبال پرشین جمعیت امام‌علی(ع) در شهریور ۹۸، در حال برگزاری است؛ لیگی که ۴۰ تیم فوتبال از محلات حاشیه‌سراسر کشور در آن حضور دارند. در بسیاری از موارد، حضور در تیم فوتبال به اندازه‌ای برای کودکان کار تحت پوشش اهمیت می‌یابد که تمام تلاش خود را به کار می‌گیرند تا به‌نحوی، زمانی برای حضور در تیم پیدا کنند. اهداف لیگ فوتبال پرشین در این ارتباط از چند جهت حائز اهمیت است؛ کودکانی که مورد غفلت جامعه قرار گرفته‌اند، در یک رویداد ورزشی فضایی برای نشان دادن استعداد خود پیدا می‌کنند و در نهایت به‌جای الگوی مخرب به‌الگویی سالم منجر می‌شود.

در خروج همه‌پچه‌ها از کار موفق بودیم؟ خیر. حضور مستمصر در کنار کودکان، منجر به خروج بخشی از آنان از چرخه کار شده است، اما بازگشت به تحصیل برای سایرین که کار، زمینه‌ساز ترک تحصیل شده است، در اولویت اول قرار دارد. ضرورت مهارت‌آموزی در ادامه مسیر زندگی این کودکان دوچندان است، چراکه در نبود فرایندهای حمایتی کلان، تنها در این صورت است که می‌توان به عدم استمرار فقر فرهنگی و اقتصادی در آینده این کودکان امیدوار بود.



[عکس: مرضیه پروانه]



عباس اورنگ

کارشناس تأمین اجتماعی

در کسب و کار خانگی، کار صرفاً توسط عضو یا اعضای خانواده در واحد مسکونی انجام می‌پذیرد. در چنین شرایطی افراد مذکور مشمول بیمه خویش فرما می‌شوند و توسط سازمان تأمین اجتماعی مورد حمایت قرار می‌گیرند