یادداشت
O P I N I O N

ولی بختیاری
محقق در امور توانمندسازی پیشکسوتان

تجربه‌های فراموش‌شده بازنشستگان

زمانی که به دوران پرفرازونشیب پیشکسوتی(بازنشستگی) قدم می‌گذاریم، اگر از قبل برای این دوران برنامه‌ریزی لازم انجام نداده باشیم، امکان دارد، با مسائل و مشکلات عدیده‌ای روبه‌رو شویم و همین واقعه، احتمال اینکه موفقیت‌های قبلی خود را نادیده انگاشته و تجربیات‌مان را از یاد ببریم، بالاست و اگر این اتفاق ناگوار رخ دهد، حملات بی‌امان مسائل و مشکلات می‌تواند برای فرد بازنشسته، بسیار گران تمام شود، زیرا همان گونه که همه به‌خوبی می‌دانند، برای غلبه بر هر فرد یا چیزی، کافی است ضربات کوتاه و تکراری بر آن وارد کنیم، درست مثل اثر قطرات آب روی سنگ که می‌تواند از سد سنگ‌های قوی عبور کند.

اگر ما نتوانیم در این دوران، اعتمادبه‌نفس خود را بازیابیم و تجربیات و موفقیت‌های گذشته را از یاد ببریم، تمام تمرکز ما روی قفل‌های به‌وجود آمده بر سر راهمان خواهد بود، در صورتی که اگر درست بنگریم، متوجه می‌شویم، دری که در مقابل ما قرار دارد، قفلی روی آن نصب است، اگر قرار بود که همیشه بسته باشد، دیگر دری نبود، بلکه به‌جای در، دیواری قرار داشت.

پس باید به تجربیات خود اعتماد کنیم، یکی از آشنایان در چند روز گذشته، خاطره‌ای برایم نقل کرد که شنیدن آن خالی از لطف نیست.

ایشان که فردی حدودا ۴۰ساله است، تعریف می‌کرد، زمانی که می‌خواستند برای اولین بار، رادیاتورهای خانه خودشان را نصب کنند به‌دلیل اینکه دیوارها سفالی بود، نتوانسته بود برای قراردادن گیره‌ای روی دیوار، رولپلاک در دیوار قرار دهد.

پس از چندین بار تلاش، زمانی که موضوع را با پدر بازنشسته خود که حدودا ۸۰ سال دارد، مطرح می‌کند، ایشان راهنمایی می‌کند مقداری از دیوار را تخریب و با گچ آنجا را پُر کرده و سپس اقدام به دلرکاری و نصب گیره روی دیوار کند. خوشبختانه، پس از انجام این عمل، به‌راحتی گیره روی دیوار قرار گرفته و رادیاتور نصب می‌شود.

اگر به تجربیات و توانایی‌های بازنشستگان اعتماد کنیم، آن‌ها می‌توانند، چراغ راهی فرا روی مسیرهای پُرپیچ‌وخم نسل‌های آینده باشند.

دقیقا به همین دلیل است که کلاس‌های خاطره‌گویی برگزار می‌شود. در این کلاس‌ها، افراد را مجبور به بیان خاطرات شیرین و موفقیت‌آمیز خود می‌کنند و فرد پس از بیان این خاطرات، مجددا متوجه این اصل مهم و اساسی می‌شود که در گذشته چه توانایی‌ها و قدرتی داشته که هم‌اکنون آن‌ها را به‌دست فراموشی سپرده است و پس از تجدید روحیه، می‌تواند در همان زمان و بدون فوت وقت، تعدادی از گره‌های زندگی خود را به‌راحتی بگشاید.

امیدوارم همه بتوانیم موفقیت‌های خود را به‌خاطر آورده و در جهت افزایش انگیزه، از آن‌ها استفاده لازم را ببریم.

پاسخ به پرسش‌های بیمه‌ای خوانندگان

دفترچه درمانی برای چه کسانی و چطور صادر می‌شود؟

[عکس: فاطیما خوشبویی]

خدمات درمانی، یکی از خدمات سازمان تامین اجتماعی است که به دو صورت درمان مستقیم و درمان غیرمستقیم ارائه می‌شود. سازمان تامین اجتماعی به‌منظور ارائه خدمات درمانی برای بیمه‌شدگان اصلی و تبعی و افراد تحت تکفل آن‌ها، دفترچه‌های درمانی تهیه و صادر می‌کند. دفترچه‌های درمانی در سازمان تامین اجتماعی به دو نوع، دسته‌بندی می‌شود؛ دفترچه‌های عادی و دفترچه‌های درمانی بیماران خاص. به تمامی بیمه‌شدگان اجباری و بیمه‌شدگان خاص، همچنین بیمه‌شدگان اختیاری و آن دسته از بیمه‌شدگان صاحبان حِرف و مشاغل آزاد که قرارداد بیمه‌ای آنان با سازمان تامین اجتماعی با درمان است، همچنین افراد تحت تکفل آنان، دفترچه‌های درمان تعلق می‌گیرد.

دفترچه‌های درمان بیماران خاص به چه کسانی تعلق می‌گیرد؟

به تمامی بیمه‌شدگان یا افراد تحت تکفل آنان که طبق معرفی‌نامه پزشک و تایید کمیسیون پزشکی دارای یکی از بیماری‌های تالاسمی، هموفیلی و نارسایی کلیوی(دیالیز) بوده و به‌عنوان بیماران خاص شناخته می‌شوند، دفترچه‌های درمانی بیماران خاص صادر می‌شود.

تفاوت دفترچه‌های درمانی بیماران خاص با سایر دفترچه‌ها در تعداد اوراق، همچنین رفع محدودیت در حداقل زمان انتظار برای چاپ مجدد است.

برای چه کسانی دفترچه درمانی صادر می‌شود؟

برای بیمه‌شدگان اصلی و همسر یا همسران (در صورت عقد دائم) و فرزندان آنان (دختر یا دختران تا قبل از ازدواج و عدم اشتغال و پسر یا پسران تا قبل از ۱۹ سالگی و در صورت ادامه تحصیل در دانشگاه‌ها و مراکز آموزشی وابسته به وزارت علوم تا پایان تحصیلات، همچنین در صورت از کارافتادگی فرزندان ذکور طبق تائیدیه کمیسیون پزشکی) و پدر یا مادر (در صورتی که تحت کفالت بودن آنان توسط بازرسان امور بیمه‌شدگان تایید شود و سن پدر ۶۰سال تمام و سن مادر ۵۵سال تمام باشد) همچنین در شرایط استثنا، خواهر مقرری‌بگیر بیکار در صورت تحت تکفل بودن تا پایان دوره دریافت مقرری بیکاری.

قابل ذکر است، شوهر بیمه‌شده زن در صورتی که معاش او توسط زن تامین می‌شود و سن او از ۶۰سال بیشتر باشد یا طبق نظر کمیسیون پزشکی موضوع ماده «۹۱» این قانون، از کارافتاده شناخته شود.

مدارک لازم برای صدور دفترچه‌های درمانی چیست؟

- ارائه اصل شناسنامه و کارت ملی
- ارائه دفترچه‌های درمانی قبلی، در صورتی که قبلا بیمه شده بوده
- در صورت مفقودشدن دفترچه قبل واریز مبلغ یک‌دوم دستمزد روزانه برای اولین‌بار و برای بار دوم واریز دستمزد کامل روزانه و تکمیل فرم مربوطه (درخواست دفترچه المثنی)
- در صورتی که بیمه‌شده قبلا تحت تکفل پدر یا مادر یا همسر قبلی خود بوده باشد برای اخذ دفترچه درمانی جدید الزامی است، نسبت به خروج از کفالت، از قبل اقدام کند.
- ارائه عکس برای فرزندان بالای دو سال
- ارائه گواهی تحصیلی برای فرزندان ذکور در حال ادامه تحصیل بالای ۱۹ سال
- ارائه اصل شناسنامه برای دختران بالای ۱۵ سال

شرایط استفاده از دفترچه درمانی پدر یا مادر از طرف فرزندان چیست؟

در صورتی که پدر بالای ۶۰ سال و مادر بیش از ۵۵سال سن کامل و فاقد تمکن مالی باشند، می‌توانند تحت تکفل یکی از فرزندان قرار گیرند و از خدمات مربوطه استفاده کنند، ضمنا فرقی بین فرزندان پسر یا دختر، همچنین بزرگ‌تر یا کوچک‌تر وجود ندارد. هریک از فرزندان می‌توانند به‌عنوان کفیل انتخاب شده و پدر یا مادر تحت تکفل آنان قرار گیرند و در صورت لزوم، تغییر یا جابه‌جایی فرزندان نیز میسر است.

چنانچه پدر یا مادر در محل سکونت فرزند نباشند و با هم زندگی نکنند، آیا امکان استفاده از دفترچه‌های درمانی از طرف فرزندان وجود دارد؟

بله، در صورتی که فرزند و پدر و مادر در منطقه جغرافیایی متفاوت زندگی کنند، بیمه‌شده باید به محل شعبه اصلی خود مراجعه و نسبت به ارائه مدارک و درخواست فرم کفالت والدین و ارائه آدرس سکونت آنان اقدام کند. در این صورت، از طرف شعبه اصلی با شعبه تامین‌اجتماعی محل سکونت والدین مکاتبه و پس از بررسی تحقیقی و ارائه گزارش بازرسی مربوطه و در صورت لزوم ارائه نظریه کمیسیون پزشکی، پدر یا مادر تحت تکفل فرزند قرار گرفته و از خدمات دفترچه‌های درمانی برخوردار می‌شوند.

بیمه‌شدگان برای اخذ دفترچه‌های درمانی به چه مراکزی می‌توانند مراجعه کنند؟

در حال حاضر در سازمان تامین‌اجتماعی چاپ، صدور و تامین اعتبار دفترچه‌های درمانی در شعب سازمان، همچنین کارگزاری‌های رسمی وابسته به شعب تامین‌اجتماعی انجام می‌گیرد، بنابراین براساس تمهیدات جدیدی که سازمان در نظر گرفته بیمه‌شدگان با مراجعه به سایت سازمان تامین‌اجتماعی می‌توانند نسبت به اخذ رمز استفاده از خدمات غیرحضوری اقدام کرده و پس از آن، از محل سکونت خود نسبت به ثبت درخواست دفترچه‌های درمانی اقدام و طبق برنامه زمان‌بندی و مرکز تعیین‌شده توسط بیمه‌شده از دفترچه درمان برخوردار شوند.

آیا برای چاپ، صدور و تامین اعتبار دفترچه‌های درمانی باید به شعبه اصلی مراجعه کنیم؟

خیر، برای چاپ، صدور و تامین اعتبار دفترچه‌های درمانی، بیمه‌شده می‌تواند به هریک از شعب و کارگزاری‌های رسمی تامین‌اجتماعی در سراسر کشور مراجعه و از خدمات مذکور بهره‌مند شود.

abbas.orang1973@gmail.com

عباس اورنگ
کارشناس تامین‌اجتماعی

در صورتی که پدر بالای ۶۰ سال و مادر بیش از ۵۵سال سن کامل و فاقد تمکن مالی باشند، می‌توانند تحت تکفل یکی از فرزندان قرار گیرند و از خدمات مربوطه استفاده کنند

یادداشت
O P I N I O N

چرا تسهیلات صندوق توسعه ملی اشتغال...

ادامه از صفحه ۳

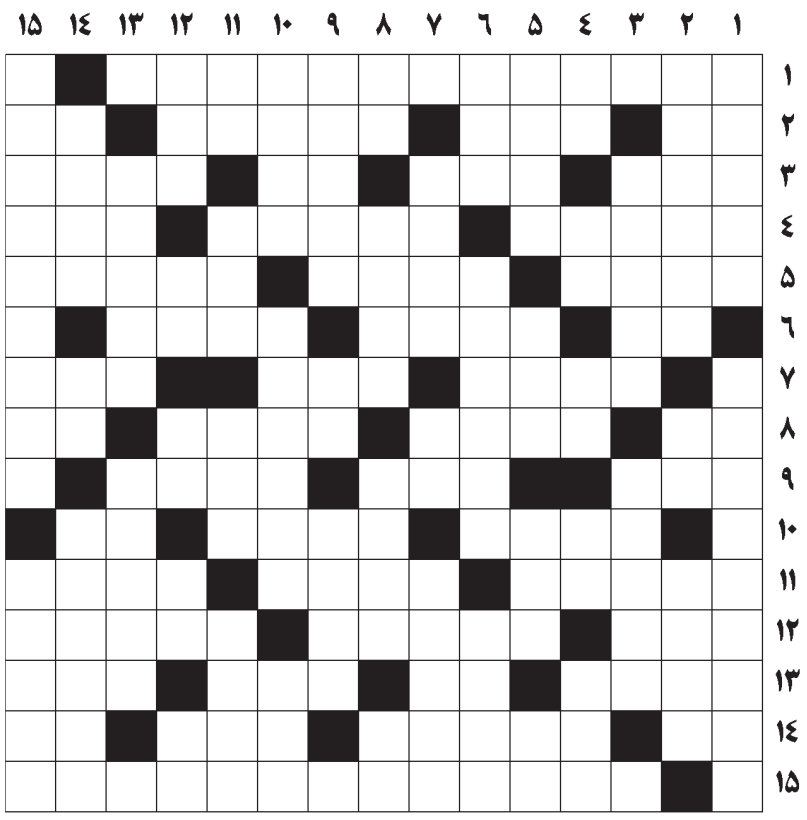
... تزریق منابع صندوق توسعه ملی به طرح‌های زودبازده در صورتی که زیرساخت‌ها در اقتصاد ایجاد شده و از طریق آن، سرمایه‌گذاری با هدف تولید و ایجاد اشتغال شکل بگیرد، باعث اشتغال موقت خواهد شد، اما با توجه به شرایط رکودی، اشتغال پایدار را تضمین نمی‌کند. برای ایجاد اشتغال پایدار باید به عواملی خارج از بحث تسهیلات‌دهی به سرمایه‌گذاران و تزریق منابع به سرمایه‌گذار توجه داشت که از جمله آن، ایجاد ثبات اقتصادی است.

برای مثال، ممکن است کارخانه‌ها و صنایع پربازده ایجاد کنیم، اما اقتصاد با رکود روبه‌رو شده و همین باعث کاهش تقاضا و افت اشتغال شود. در این شرایط ما ظرفیت تولید در اقتصاد ایجاد کرده‌ایم، اما نمی‌توانیم از آن به‌دلایل متعدد مثل سختی تامین مواداولیه و واردات آن، رکود و شرایط تورمی استفاده کنیم، بنابراین منابع صندوق می‌تواند ایجاد ظرفیت کند، ظرفیت‌ها را توسعه دهد، اما ضرورتا اشتغال پایدار ایجاد نخواهد کرد.

بنابراین به‌طور کلی در خصوص منابع صندوق توسعه ملی و برای ایجاد اشتغال دو مقوله در کنار هم باعث ایجاد شغل می‌شود. یکی ظرفیت‌سازی و یکی مدیریت اقتصاد کلان اقتصادی است.

با منابع می‌توان ظرفیت‌سازی کرد، اما بدون مدیریت درست اقتصاد کلان به اشتغال دست پیدا نمی‌کنیم و این موضوع باید مد نظر کارشناسان اقتصادی و سیاست‌گذاران و برنامه‌ریزان رفاهی-اجتماعی قرار گیرد.

جدول شماره ۲۱۰



حمیدرضا عبدالوند
طراح جدول

افقی:

۱. مهم‌ترین خواسته بازنشستگان تامین اجتماعی
۲. سازی از پوست و چوب - مترادف هوس - آتش - راه بی‌پایان!
۳. لرزه گرفتن - شخص - پسوند شب‌وروز - بیابان
۴. جفا کار - انس گرفتن - شهری در سرزمین ژرمن‌ها
۵. خسته دلی - بزرگتر - لباس لابراتوار
۶. علامت مفعول بی‌واسطه - نزدیک‌بین - نوکر و خادم
۷. لمس - کاغذ مورداستفاده برای طراحی بازغال و پاستل است - پایین و زیر!
۸. دزد - کشور کوچکی واقع در شمال اروپا و هفتمین کشور سالم جهان که خدمات بهداشتی و درمانی این کشور، آن را در زمره بهترین‌ها در جهان قرار داده است - پس از آمریکا بزرگ‌ترین بازار بیمه‌ای جهان را در اختیار دارد و سهم بزرگی در بازار بیمه‌های عمر دارد - نگهبان گله
۹. سائل - تباه - دارای چهره زیبا و لطیف مانند گل
۱۰. از انواع آزمون - نشو و نما - مایع زندگی
۱۱. اثر «لئو تولستوی» - راه رفتن بیهوده و بی‌هدف - زخمی
۱۲. آشکارا - آدم‌کشی، تجاوز - موجود ذره‌بینی بیماری‌زا
۱۳. خالص، بی‌آلایش - بانگ ندا - مخفف آواز - پول نقد
۱۴. چاشنی غذایی - شاغول - غزوه پیروز - رمق آخر
۱۵. طبق نظر برخی کارشناسان اقتصادی برای کاهش مشکلات اقتصادی دولت باید ۲۰ میلیون ایرانی از این پروژه حذف شوند

عمودی:

۱. نیا، پدر پدربزرگ - الگویی که در کشور باید اصلاح شود
۲. پیش‌نیاز توسعه هر کشور - عدد سه رقمی - کاشف قاره آمریکا
۳. خوشحال - از پسران چنگیزخان
۴. سودای ناله - پوشاک چهارپا - بله انگلیسی - خط کش مهندسی - عدد میلیون صنعت برق
۵. از اهرام ثلاثه باقی مانده از عجایب هفتگانه در مصر باستان - از میان رفته - عنصر معماری که نماد و معرف قدرت بوده - سخن یاوه
۶. صحرای بزرگ هند - یکی از ۹ هلدینگ شرکت سرمایه‌گذاری اقتصادی سازمان تامین اجتماعی (شستا) - کتابی از زولا
۷. وارونه - تلمبه احساساتی - بخش زیرین
۸. نوزدهمین حرف الفبای فارسی - از مشاغل کارگری - دارای خاصیت فنر یا کشسانی - سوزدل
۹. اولین قهرمان آسیایی شطرنج - از رنگ‌ها - یکی از ۴ هلدینگ سازمان تامین‌اجتماعی که بخش بزرگی از شرکت‌های این سازمان در این مجموعه قرار دارند
۱۰. از مرکبات ترش و شیرین - زمین دارای آب و علف و مناسب برای چرای جانوران علف‌خوار مرتع - بیماری آب‌های آلوده
۱۱. کافی - منزل بزرگ - درختی از تیره افرایان به بلندی ۳۵ متر و کلفتی یک متر با شاخه‌های ارغوانی صاف و برگ‌های بزرگ دندانه‌دار و کمانی روی سبز و پشت کبود، دمبرگ دراز و گل آذین خوشه‌ای - مال دوست و بی‌اعتنا به ارزش‌های معنوی
۱۲. پوسته‌های ناپیراسته - قورباغه درختی - جنس به‌ظاهر قوی - هم‌زور - رود اروپایی
۱۳. گزارش - جزیره ایرانی در خلیج‌فارس نزدیک بندر بوشهر
۱۴. پستانداری با پوستی گرانبها - درک - از شهرهای خراسان جنوبی
۱۵. در آذر ماه ۱۳۰۱ نخستین قانون آن در ایران تصویب شد - نوعی قند

جدول شماره ۲۰۹