



ولی بختیاری

محقق در امور توانمندسازی پیشکسوتان

توقع از زندگی در دوران بازنشستگی

با گفت‌وگویی که با تعدادی از عزیزان پیشکسوت در خصوص زندگی و توقعات آن‌ها از زندگی در دوران بازنشستگی داشتم، پاسخ‌های عجیب‌وغریبی دریافت کردم. اکثر آن‌ها معتقد بودند، در دوران بازنشستگی دیگر چیزی از زندگی نمی‌خواهند و همین که باندن فرزندان آن‌ها، سروسامان گرفته‌اند و دیگر نیازی به آن‌ها ندارند، برایشان کافی است. حتی یکی از پیشکسوتان گفت: همه فرزندانم سروسامان گرفتند و فقط من و همسرم هستیم با یک حقوق بازنشستگی که آن هم برای هر دو ما کافی است. آیا به‌راستی، این حقوق برای گذران زندگی دوفقر کفایت می‌کند؟

این سوالی است که همگان به‌خوبی با پاسخ آن آشنا بوده و می‌دانند که جواب، منفی است، اما چرا ما در دوران بازنشستگی، سطح توقع خودمان از زندگی را تا این حد، پایین می‌آوریم. شاید فکر می‌کنیم، دیگر توانایی افزایش درآمدمان را نداریم و به‌ناچار باید خود را با شرایط موجود وفق داده و با همان سطح درآمد هماهنگ کنیم و باز هم همان ضرب‌المثل اشتباه که می‌گویند «پایت را به اندازه گلیمت دراز کن» و به اندازه جیب خرج کن و زندگی‌ات را به اندازه درآمدت برنامهریزی کن، تداعی می‌شود. کاملاً واضح است در این دوران که روزبه‌روز، قدرت خرید ما کاهش می‌یابد، نیاز است که مدام برنامهریزی‌مان را مجدداً اصلاح کنیم. اما در اینجا یک سوال پیش می‌آید: تا چه زمان باید براساس درآمد اندک برای زندگی‌مان برنامهریزی کنیم؟

تعدادی از افراد بازنشسته سطح آن را به درآمد و حقوق خود، منوط می‌کنند و تعدادی نیز می‌گویند تا زمانی که نفس داریم، چرا همیشه باید خودمان را با شرایط موجود تطبیق دهیم و نتوانیم شرایط دلخواه‌مان را بسازیم؟ در حال حاضر با توجه به شرایط اقتصادی قیمت خیلی از اقلام افزایش یافته و این موضوع معیشت قشر خاصی را تحت‌تاثیر خود قرار داده است، اما افرادی عقیده دارند، به‌جای اینکه از این شرایط غصه بخورند، به فکر این هستند که در این شرایط چه کار باید انجام داد.

شاید تعدادی از عزیزان این گونه پاسخ دهند که «خب ما حقوق خود را از صندوق‌ها و دولت دریافت می‌کنیم و برای افزایش درآمد کاری از دستمان بر نمی‌آید، به‌له، شاید پاسخ شما درست باشد، اما پاسخ قانع‌کننده‌ای نیست، چرا که همگان می‌دانند که صندوق‌ها و دولت اگر قصد افزایش حقوق هم داشته باشند، این فرایند زودبازده نخواهد بود و تا آن زمان باید منتظر بمانیم، بنابراین باید خود قدمی برای تغییر در زندگی برداریم. بنا بر تئوری «انتخاب» که پروفیسور «گلاسبر» بنیان‌گذار آن، می‌گوید، وضعیت فعلی ما، نتیجه انتخاب‌های گذشته ما بوده، لکن اگر می‌خواهیم وضعیت ما تغییر یابد، باید الان انتخاب‌های متفاوتی داشته باشیم تا بتوانیم شاهد وضعیت جدیدی در زندگی خود باشیم. حلال انتخاب با ماست که چه وضعیتی را برای زندگی آینده خود می‌خواهیم؛ خلق زندگی جدید، یا انتظار آینده نامعلوم؟

پاسخ به پرسش‌های بیمه‌ای خوانندگان

لیست حق بیمه چگونه رد می‌شود؟



به منظور برخورداری کارگران شاغل در کارگاه‌ها، کارفرمایان همه‌ماه‌لیست کارکنان خود را منظم و با درج واقعی شغل و دستمزدها در یافتنی به سازمان تأمین اجتماعی ارسال می‌کنند. به این قبیل بیمه‌شدگان در عرف سازمان تأمین اجتماعی بیمه‌شدگان اجباری گفته می‌شود که مشمول دریافت همه تعهدات سازمان از قبیل کمک‌های کوتاه‌مدت، غرامت ایام بارداری، غرامت ایام بیماری، کمک هزینه ازدواج، کمک هزینه کفن و دفن، بازنشستگی، بازنماندگی، فوت و در مواردی مقرر ایام بیکاری پرداخت می‌شود.

میزان حق بیمه مندرج در لیست چه میزان است؟

اساساً حق بیمه لیست شامل سه دسته حق بیمه می‌شود، حق بیمه سهم بیمه‌شده، حق بیمه سهم کارفرما، حق بیمه سهم بیمه‌بیکاری که حق بیمه سهم بیمه‌شده توسط کارفرما از حقوق او کسر و به‌همراه دو نوع حق بیمه دیگر به‌صورت تجمع و یک‌جا حداکثر لغایت آخرین روز ماه بعد، به حساب تأمین اجتماعی واریز می‌شود.

آیا همه کارفرمایان مکلف به پرداخت سهم حق بیمه بیکاری هستند؟

خیر. حق بیمه بیکاری در ساده‌ترین حالت فقط شامل کارگاه‌هایی می‌شود که چنانچه اختلافی بین کارگر و کارفرما ایجاد شود منشأ رسیدگی و حل آن اختلاف، ادارات کار و امور اجتماعی هستند. با این تعریف می‌توان نتیجه گرفت که کارگاه‌های خانوادگی، شرکت‌ها و سازمان‌های دولتی، موسسات و نهادهای عمومی غیردولتی مثل شهرداری‌ها، سازمان تبلیغات اسلامی، بنیاد امور ایثارگران، کمیته امداد امام خمینی، بنیاد بیماری‌های خاص، سازمان تأمین اجتماعی، هلال احمر، بنیاد مسکن انقلاب اسلامی، بنیاد ۱۵ خرداد کمیته ملی

المبیک، صندوق بیمه روستائیان و عشایر و دانشگاه آزاد اسلامی و... از پرداخت حق بیمه سهم بیمه‌بیکاری معاف بوده و متعاقب آن، پرسنل آن‌ها نیز نمی‌توانند از مقرری بیمه بیکاری استفاده کنند.

آیا کارفرمایان می‌توانند نامشان را در لیست ارسال قرار دهند؟

اساساً کارفرمایان به‌دلیل اینکه کارگر کارگاه محسوب نمی‌شوند و مزدبگیری برای آن‌ها موضوعیت ندارد، ارسال نام آن‌ها در لیست ارسالی کارکنان، موضوعیت نداشته و باید قرارداد بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد منعقد کنند. ولیکن چند سالی است سازمان تأمین اجتماعی به منظور رفاه حال کارفرمایان و کاهش مراجعات مکرر به شعب تأمین اجتماعی به کارفرمایان اجازه داده به همان شرایط بیمه صاحبان حرف و مشاغل آزاد، نام خود را در لیست کارکنان‌شان به سازمان ارسال کنند.

آیا اضافه‌کاری هم شامل کسر حق بیمه می‌شود؟

بله، در کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی از تمامی پرداخت‌های مستمر، از جمله اضافه‌کاری باید حق بیمه کسر شود، چرا که عدم کسر حق بیمه از حقوق و مزایای مستمر بیمه‌شدگان، در

زمان برخورداری از مستمری یا غرامت‌های پرداختی تأمین اجتماعی باعث کاهش قابل توجه حقوق‌های پرداختی خواهد شد. چنانچه بیمه‌شدگان در حال استراحت پزشکی باشند لیست آن‌ها چگونه تهیه می‌شود؟

چنانچه بیمه‌شده‌ای در حال استفاده از استراحت پزشکی و در حال بستری در مراکز درمانی یا استفاده از غرامت ایام بارداری باشد کارفرما باید نام او را بدون کارکرد در لیست کارکنان خود درج کند.

چنانچه کارگری در کارگاهی ترک کار کرده آیا باید به‌صورت مکتوب به تأمین اجتماعی اعلام شود؟

خیر، رسمی‌ترین کانال ارتباطی کارفرمایان به تأمین اجتماعی همان لیست ارسالی است. در صورت ترک کار، درج ترک کار در لیست ارسالی در ستون مربوطه کفایت می‌کند و نیاز به اعلام و مکاتبه کتبی نیست.

مهلت ارسال لیست تا چه زمانی است؟

کارفرمایان مکلف‌اند لیست کارکنان خود را تا آخرین روز ماه بعد ارسال کنند. شایان ذکر است، استثنائات در کارگاه‌های مشمول معافیت کمک دولتی از جمله خیاطی‌ها، نانوایی‌ها و... مهلت ارسال لیست تا آخرین

روز دو ماه بعد بلامانع است.

چه مزایایی مشمول کسر حق بیمه است؟

مزایای زیر، مشمول کسر حق بیمه می‌شوند:

- مزد با حقوق
- مزایای مستمر شغلی (فوق‌العاده شغل)
- اضافه‌کار
- حق الزحمه
- نوبت کاری
- فوق‌العاده کارهای سخت و زیان‌آور
- حق حضور در جلسات
- کار شب و فوق‌العاده کشیک
- مزد ایام تعطیل و مرخصی
- کمک هزینه مسکن و خواروبار (ماهانه)
- پاداش مستمر
- دریافتی افرادی که به‌طور کارمزدی به کار اشتغال دارند
- دریافتی کارآموزان (در مواردی که افراد برای یادگیری مشاغل در کارگاه‌ها و جعبی دریافت می‌کنند).
- هزینه یاب‌وذهاب کارکنان که به‌صورت ماهیانه برای رفت‌وآمد به محل کار و منزل پرداخت می‌شود.

@abbasorang.ir

حلقه مشترک سازمان...



ادامه از صفحه ۳

...و سیستم بانکی نباشد، شاید فرصت کافی برای بررسی و حل سایر مشکلات باقی نماند. در مان نیز اولین چالش پیش‌روست، هم به لحاظ تأمین بودجه و نقدینگی لازم و هم از جهت تأمین ملزومات تجهیزات و دارو. با توجه به قیمت‌ها که به‌شدت فزاینده است قطعاً بودجه فعلی درمان تکافوی هزینه‌ها را در سال ۹۸ نخواهد کرد و این خود می‌تواند به دامنه نارضایتی خدمت‌گیرندگان بیفزاید، لذا به نظر می‌رسد تعامل با وزارت بهداشت و درمان و کارکنان بخش درمان، یکی از راه‌حل‌های کوتاه‌مدت برای حل آن است. حوزه سرمایه‌گذاری و شستا نیز به‌طور تاریخی یکی از چالش‌های هر مدیری در سازمان است که پای هر مسئولی را در سازمان و هر وزیری را در دستگاه اجرایی مربوطه به کمیسیون‌های مجلس باز می‌کند. اگر بخواهیم واقع‌بین باشیم، مهم‌ترین موضوعی که به بی‌ثباتی مدیریت سازمان دامن می‌زند، همین حوزه است و هنر مدیریت سازمان برای موفقیت، می‌تواند در چگونگی مواجهه با این موضوع باشد. ظاهراً هر مدیریتی که بتواند در این حوزه برای خود امنیت فراهم کند، فرصت خواهد داشت که سایر حوزه‌ها را هم به خدمت بگیرد. تاریخ نشان داده که بیشترین انرژی مدیریت سازمان در بخش سرمایه‌گذاری و شستا می‌رسد مدیرعامل جدید سازمان در تأمین اجتماعی بسا تجربیاتی روبه‌رو می‌شود که شاید تاکنون مجموعه آن را در کنارهم در جای دیگری به‌خاطر نداشته باشد. بی‌شک موفقیت در این سازمان نشانگر آن خواهد بود که چنین مدیریتی قادر است که در همه حوزه‌های مدیریتی دشوار و پیچیده دیگر نیز موفقیت کسب کند.



عباس اورنج

کارشناس تأمین اجتماعی

چنانچه بیمه‌شده‌ای در حال استفاده از استراحت پزشکی و در حال بستری در مراکز درمانی یا استفاده از غرامت ایام بارداری باشد کارفرما باید نام او را بدون کارکرد در لیست کارکنان خود درج کند.

جدول شماره ۲۰۲

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														

۵. کینه‌دیران را در دل نگه‌دار - حرف تعجب - ام‌خته لقمان حکیم
۶. ضرب‌در کذا - پاک کردن - شونده چشم
۷. صدای بم مرده‌ان - حرف‌دگر - کشوری که نظام بهداشت و درمان آن از بهترین‌ها در جهان است
۸. سمت‌وسو - سامانه جدید بیمه‌ای سازمان تأمین اجتماعی برای پوشش بیمه‌ای ایرانیان مقیم خارج از کشور و خارجیان مقیم ایران - آزاد کربلا
۹. خواهش همراه با گریه و فریاد - پرنده‌ای وحشی و خال‌گوش - سرزمین بلقیس
۱۰. شیوه‌آموز چهارجوابی - نظام بهداشت و درمان کانادا که ترکیبی از برنامه‌های فدرال و ایالتی است که هدف آن‌ها اطمینان از دسترسی تمامی کانادایی‌ها به خدمات درمانی بدون توجه به وضعیت مالی آن‌هاست - بازگشت
۱۱. سگ پاچه‌گیر - علامت مغول بی‌واسطه - شاداب
۱۲. پال اسب - قمر کره زمین - سود حرام - نویسنده کتاب آینده بشر
۱۳. فروشنده حضوری - مرزبان و حاکم - از وسایل خانه و اداره
۱۴. تشک - کیوسک بلیت‌فروشی - اتصال و پیوند - یله
۱۵. توپ و تشر - حرکت زمین بر اثر زلزله - ساحل دریا

جدول شماره ۲۰۱

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵
۱														
۲														
۳														
۴														
۵														
۶														
۷														
۸														
۹														
۱۰														
۱۱														
۱۲														
۱۳														
۱۴														
۱۵														



حمیدرضا عبدالنور

طراح جدول

- افتی:
۱. کشوری که در سال ۲۰۱۹ برنده جایزه بین‌المللی امنیت اجتماعی در اروپا شد - یکی دیگر از مشکلات اقتصاد ایران به غیر از وابستگی به نفت
 ۲. فرمانداری - واحد شمارش چهارپا - آگینه
 ۳. رود پُر آبی که به دریای سیاه می‌ریزد - هر گیاه علفی و غیر درخت - حرف ریشخند
 ۴. آب روستایی - همانند - بی‌سواد
 ۵. رودرروی جفت - مربی خورستانی که تیم استقلال خوزستان را در فصل ۱۳۹۴ - ۹۵ به مقام قهرمانی در لیگ برتر رساند - دفعه
 ۶. نوعی کشمش درشت و دانه‌دار - یاری و کمک - فریاد
 ۷. عنصری در هالوزن - سرمای بسیار - کناره
 ۸. رنگ ترکی - از آسیب‌های اجتماعی و پدیده‌های جهانی که مختص جوامع در حال توسعه نیز نیست، بلکه همه جوامع با سطوحی از آن دست‌وپنجه نرم می‌کنند - نفس خسته
 ۹. سرشت - فیلمی علمی - تخیلی از «جیمز کامرون» محصول ۲۰۰۹ - مبالغه فوتبالی
 ۱۰. از انجیل - باب - شاعر پیرو سبک هندی که مهارت وی در غزل است
 ۱۱. چاندلر - روحانی مسیحی - آب شفا بخش ایران
 ۱۲. مظهر شیرینی - پایه‌دار - آغشته به آب
 ۱۳. خورگ‌فتز - از اسبهدان قدیم مازندران - ناسازگاران
 ۱۴. قوم مؤسس سلسله اشکانی - روح - هیئت اعزامی
 ۱۵. یکی از شاخص‌هایی که برای ارزیابی شرایط اقتصادی کشور مورد استفاده قرار می‌گیرد - بعد از آلودگی هوا تهدیدی برای تهران است

عمودی:

۱. پزشک یونانی که بدن را مرکب از چهار عنصر می‌دانست - بوچ، بیپوده - سومین اقتصاد جهان
۲. نت منفی - قرض بانکی - زشت - آتش
۳. نویسنده فرانسوی «ماده‌های زمینی» - مقابل ضعیف - مهر سلیمان
۴. واژه سنگ‌های قیمتی
۵. گیوتن صحرایی - لاستیک اضافی - ضمیر اشاره طهرونی - همراه لرز