یادداشت
O P I N I O N

ولی بختیاری
محقق در امور توانمندسازی پیشکسوتان

توجه به خود
در دوران بازنشستگی

با صحبت و نشستن پای درددل بازنشستگان، متوجه این مطلب شدم که یکی از بزرگ‌ترین مسائلی که این قشر با آن مواجه هستند، ندیدن خود و در عوض بهادادن به دیگران است و همیشه این سوال را از خود می‌پرسند؛ عمری که مشغول گذران آن هستیم، متعلق به چه کسی است؟ اگر شما هم به این سوال توجه کنید، کمی به فکر رفته و به گذشته، حال و آینده خود نگاهی خواهید انداخت. شاید افسوس بخورید که چرا تاکنون به این سوال فکر نکرده‌اید یا اینکه خوشحال باشید از اینکه توانسته‌اید از این عمر، اوقات بسیاری را به خود اختصاص دهید، اما بسیاری هم هستند که، گزینه اول را تأیید می‌کنند.عموم انسان‌ها، تنها در دوران طفولیت است که برای خود و خواسته‌هایشان،زمان وارزش قائل شده و به‌دنبال خواسته‌های خود می‌روند اما در جریان جامعه‌پذیری کم‌کم این نگرش در ما ایجاد می‌شود که فقط باید برای خوشحال کردن و به‌دست آوردن دل دیگران تلاش کنیم و احیاناً اگر در این راه از تمام خواسته‌های خود نیز دست بکشیم کاری ارزشمند کرده‌ایم. ما با همین دست‌فرمان، رشد می‌کنیم و پس از فراغت از تحصیل و به‌دست آوردن دل والدین (تعدادی از افراد، حتی رشته تحصیلی خود را نیز طبق خواسته والدینشان انتخاب می‌کنند و خود هیچ علاقه‌ای به رشته تحصیلی‌شان ندارند)، نوبت زندگی با فردی می‌رسد که توانسته قلب ما را به تسخیر خود درآورد. چه بسیار از ما پس از شروع زندگی جدید نیز، خواسته‌هایمان را فدای خواسته‌های طرف مقابل کرده و خود را از بسیاری مواهب و مزایایی که می‌تواند زندگی برای ما داشته باشد، محروم می‌کنیم.در زمان اشتغال نیز،مانند ریتم گذشته زندگی،تنها به فکر انجام کارهای محوله و خوشحال کردن رئیس، یا همکارانمان در محل کار بودیم. با همین منطق، از زمانی که فرزندان وارد دنیای ما می‌شوند، بیشترین توجه ما را به خود جلب می‌کنند و از آن به بعد دیگر، شادی و غم، خوشبختی و بدبختی تنها در گروی احوالات آن‌هاست.زمانی هم که از محل کار خود بازنشسته می‌شویم، اطرافیان، فرزندان و... فکرمان را به خود مشغول می‌کنند. حال سوال اساسی این است؛ از این عمر چندین ساله، آیا خود ما هم سهمی داریم؟ حال که به سنین بالا رسیده‌ایم، آیا نباید فکری هم به حال خود و خواسته‌های‌مان کنیم.بعضی از عزیزان بر این نظر بودند که فکر کردن در مورد خانواده و فرزندان، یعنی توجه به خواسته‌های خود، زیرا آن‌ها آرزوهای ما هستند.اگر در این زمان که تمام توجه ما به خانواده و اطرافیان است، کسالتی برای ما پیش آید، چه بر سر اطرافیان‌مان خواهد آمد؟ اگر ما می‌خواهیم آن‌ها به دردسر نیفتند، حداقل باید به وضعیت جسمی و روحی خود بیشتر توجه کنیم. تا زمانی که در دوران بازنشستگی، نتوانیم زمانی برای خود و خواسته‌های شخصی‌مان در نظر بگیریم، نمی‌توانیم از این دوران که می‌تواند یکی از دوران طلایی زندگی ما باشد و موفقیت‌های بسیار زیادی را برایمان به همراه آورد، استفاده مطلوب و بهینه داشته باشیم. ما فقط یک بار به این دنیا آمده و زندگی می‌کنیم.

پاسخ به پرسش‌های بیمه‌ای خوانندگان
غرامت ایام بیماری شامل چه مواردی می‌شود؟

یکی از حمایت‌های سازمان تامین‌اجتماعی، غرامت ایام بیماری است که به بیمه‌شدگان شاغل در کارگاه‌ها یا همان بیمه‌شدگان اجباری پرداخت می‌شود. به‌عبارتی در مواردی که بیمه‌شده به‌دلیل بیماری یا بروز حوادث ناشی و غیرناشی از کار یا بیماری‌های حرفه‌ای، به‌طور موقت، توانایی انجام کار را نداشته باشد و به تبع آن، از دریافت مزد و حقوق محروم شود، سازمان تامین‌اجتماعی با رعایت شرایط قانونی، بخشی از حقوق و دستمزد او را در این مدت جبران می‌کند.

شرایط و الزامات پرداخت غرامت ایام بیماری چیست؟

- بیمه شده از کار افتاده کلی نباشد.
- کارفرما طبق ضوابط و مقررات دیگری، مکلف به پرداخت حقوق بیمه‌شده بیمار خود نباشد.
- بیمه‌شده در ایام بیماری از کارفرمای خود حقوق یا مزد دریافت نکرده باشد و برای وی مزد مطرح باشد.
- استراحت پزشکی بیمه‌شده به تایید مراجع پزشکی ذی‌ربط رسیده باشد.
- در تاریخ اعلام بیماری، بیمه‌شده مشغول به کار بوده یا در مرخصی استحقاقی باشد.

برای دریافت غرامت دستمزد ایام بیماری چه مدارکی و به کجا باید تحویل داده شود؟

برای دریافت غرامت ایام بیماری، بیمه‌شده می‌تواند به شعبه تامین‌اجتماعی مربوطه یا دفاتر کارگزاری مراجعه کند و باید در زمان مراجعه، مدارک زیر را همراه خود داشته باشد:

۱-دفترچه درمانی

۲-گواهی استراحت پزشکی بیمه‌شده با مهر و امضای پزشک معالج

۳-گواهی کارفرما مبنی بر اینکه در تاریخ اعلام بیماری، بیمه‌شده مشغول به کار (یا در مرخصی استحقاقی) بوده، در مدت بیماری مشغول به کار نبوده و مزد و حقوقی دریافت نکرده است.

۴-اخذ تائیدیه از مراجع پزشکی سازمان

آیا بلافاصله پس ارائه مدارک موردنیاز، غرامت ایام بیماری پرداخت می‌شود؟

یکی از شرایط موردنیاز برای دریافت غرامت ایام بیماری، عدم اشتغال به‌کار بیمه‌شده در دوره بیماری است، لذا به منظور اطمینان از عدم اشتغال باید لیست دوره‌ای که بیمه‌شده در آن مدت در محل کار حضور و اشتغال نداشته به شعبه مربوطه ارسال شود. از این رو، دریافت غرامت ایام بیماری مستلزم تحویل لیست و مزد بیمه‌شدگان به تامین‌اجتماعی است.

آیا امکان دارد سازمان تامین‌اجتماعی گواهی استراحت پزشکی را تایید نکند؟

خیر، اگر در گواهی ارائه‌شده به‌طور دقیق نوع بیماری، مدت بستری در بیمارستان یا استراحت در منزل به تفکیک و با صراحت مشخص شده باشد، گواهی استراحت تایید می‌شود.

گواهی‌های پزشکی در چه مرجعی تایید می‌شود؟

گواهی‌های پزشکی در چهار سطح به تایید می‌رسند؛ پزشک معالج، پزشک معتمد، شورای پزشکی و کمیسیون پزشکی.

- در صورتی که گواهی‌های استراحت پزشکی در هر نوبت، هفت روز یا کمتر باشد و جمع آن‌ها در طول سال، از ۱۵ روز بیشتر نشود براساس گواهی پزشک معالج قابل قبول است. گواهی‌های استراحت پزشکی که در یک نوبت بیشتر از هفت روز باشد، باید به تایید پزشک معتمد برسد.
- در صورتی که جمع گواهی‌های استراحت پزشکی در طول سال از ۱۵ تا ۶۰ روز باشد، باید به تایید پزشک معتمد برسد.

-استراحت‌های بیش از ۶۰ روز در طول سال باید به تایید شورای پزشکی برسد.

- در برخی شرایط استراحت پزشکی‌های طولانی‌مدت در کمیسیون پزشکی بررسی می‌شود.

در چه شرایطی غرامت ایام بیماری از روز اول و در چه شرایطی از روز چهارم پرداخت می‌شود؟

در شرایط ذیل، غرامت ایام بیماری از اولین روز پرداخت می‌شود، استراحت بیمار به‌دلیل هر نوع حادثه یا به‌دلیل بیماری حرفه‌ای باشد:

- بیمه‌شده بخشی از طول دوره استراحت (یا تمام آن) را در بیمارستان بستری شده باشد.
- استراحت بیمار در ارتباط با عواقب بیماری قبلی او باشد.
- کارفرما براساس ضوابط و مقررات مربوطه حقوق و مزایای سه روز اول بیماری را پرداخت کرده باشد.

لازم به یادآوری است، در سایر موارد به‌جز موارد فوق از روز چهارم پرداخت می‌شود.

میزان غرامت ایام بیماری چگونه محاسبه می‌شود؟

- میزان غرامت دستمزد ایام بیماری بیمه‌شده‌ها براساس آخرین مزد روزانه پیش از وقوع بیماری محاسبه می‌شود.
- میزان غرامت دستمزد ایام بیماری بیمه‌شده متأهل یا بیمه‌شده‌ای که پدر و مادرش در تکفل او هستند، بر مبنای سه‌چهارم آخرین مزد یا حقوق روزانه محاسبه می‌شود که به‌طور استثنا میزان غرامت دستمزد جانبازان انقلاب اسلامی و جنگ تحمیلی، معادل صددرصد حقوق و مزایای زمان اشتغال آنان است.
- غرامت دستمزد ایام بیماری بیمه‌شده مجرد و غیرمتکفل در صورتی که با هزینه سازمان بستری شود، بر مبنای یک دوم آخرین مزد یا حقوق روزانه و در غیر این صورت، بر مبنای دوسوم آن محاسبه می‌شود.
- لازم به ذکر است، آخرین مزد یا حقوق روزانه بیمه‌شده، از تقسیم مجموع مزد یا حقوق مبنای کسر حق‌بیمه در آخرین ۹۰ روز پیش از استراحت، بر روزهای کارکرد در این ۹۰ روز محاسبه می‌شود.

آیا مدتی که بیمه‌شده غرامت ایام بیماری دریافت کرده جزء سابقه خدمتی محسوب می‌شود؟

بله، مدت دریافت غرامت دستمزد، جزء سابقه پرداخت حق‌بیمه لحاظ می‌شود.

عباس اورنگ
کارشناس تامین‌اجتماعی

[عکس: غلامرضا حافظ القرآن]

یکی از شرایط موردنیاز برای دریافت غرامت ایام بیماری، عدم اشتغال به‌کار بیمه‌شده در دوره بیماری است، لذا به منظور اطمینان از عدم اشتغال باید لیست دوره‌ای که بیمه‌شده در آن مدت در محل کار حضور و اشتغال نداشته به شعبه مربوطه ارسال شود

@abbasorang.ir

خبر
N E W S

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی:
نظام مهارت آموزی را تقویت می‌کنیم

وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی گفت: «کلید اصلی توفیق و اثربخشی آموزش‌های مهارتی شکل‌گیری زمینه گفت‌وگو بین ذی‌نفعان حوزه مهارت‌آموزی است که باید تقویت شود.» محمد شریعتمداری در حاشیه جلسه شورای عالی آموزش فنی‌وحرفه‌ای، با اشاره به تصویب قانون نظام جامع آموزش و تربیت فنی، حرفه‌ای و مهارتی گفت: «هدف نظام جامع آموزش و تربیت و فنی، حرفه‌ای و مهارتی طبق قانون مورد اشاره متنوع و متکثر است.» وی با تاکید بر هماهنگی بین عرضه و تقاضای آموزش‌های مهارتی، آثار و نتایج مهارت‌آموزی را در افزایش بهره‌وری نیروی کار، اشتغال‌پذیر کردن کارجویان، توانمندسازی گروه‌های آسیب‌پذیر برجسته بیان کرد.»

یادداشت
O P I N I O N

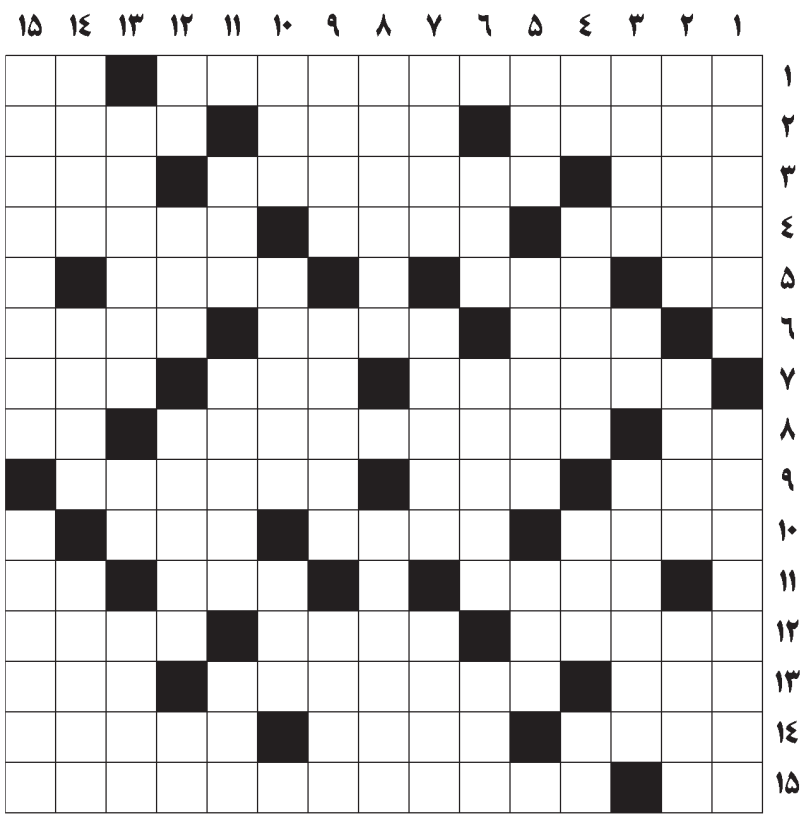
نیاز به مقررات جدید...

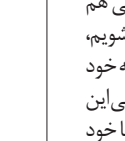
ادامه از صفحه ۸

... فرد سرمایه‌گذار در محل زندگی خود یا دفتری، کسب‌وکار خود را راه‌اندازی کرده و معمولا برخی از فعالیت‌های نوآورانه و استارت‌آپ‌ها را شامل می‌شود. حق‌بیمه این افراد را می‌توان با تدوین قراردادی با آن‌ها و مراجع ذی‌صلاح پرداخت کرد. باید تاکید کرد که امروزه استارت‌آپ‌ها و فعالیت‌های دانش‌محور در حال رشد و گسترش‌اند و اقتصاد در ۱۰ سال آینده در اختیار آن‌ها قرار خواهد گرفت.

بر این اساس سازمان‌های مسئول مثل سازمان تامین‌اجتماعی طبق قانون، مسئولیت مرتبط را در پوشش بیمه‌ای فعالان استارت‌آپی برعهده دارند و براساس شرایط جدید مقررات و ضوابط جدیدی را که موردنیاز باشد مصوب و اجرا می‌کنند. آنچه باید موردتاکید قرار گیرد اینکه حمایت بیمه‌ای از همه افراد جامعه برعهده سازمان تامین‌اجتماعی است، اما آنچه وضعیت و جایگاه مشاغل را در این عرصه از هم متمایز می‌کند، قوانینی است که در خصوص پرداخت حق‌بیمه این افراد تعیین می‌شود.

جدول شماره ۲۰۰





حمیدرضا عبدالوند
طراح جدول

افقی:

۱. خدماتی که از وظایف یک نظام کارآمد تامین‌اجتماعی برای اقشار آسیب‌پذیر است-دردی که دارای تناوب باشد
۲. خالق صدسال تنهایی- جایزه اسکار بهترین کارگردانی را برای «آلفونسو کوارون» کارگردان مکزیکی به ارمغان آورد- از شعبه‌های نژاد سفید
۳. پوست‌های خام- پرده‌ای از موسیقی قدیم- ضمیر اشاره طهرونی
۴. تنها مربی تاریخ لیگ جزیره است که بیشترین آمار باخت را دارد با ۲۳۸ باخت- بخت- فضای معمولا باریک و درازی در یک ساختمان
۵. سودای ناله- واحد سنجش توان الکتریکی- فریادزدن
۶. هریک از چهار عنصر بدن به نام‌های خون، بلغم، صفرا و سودا- ضریب توانایی ذهنی- گمانش
۷. در نیافتنی- جد مادری حضرت محمد(ص)- مگر
۸. نتی در موسیقی- از عوامل اثرگذار بر مزد کارگران- جنس خشن
۹. آواز دادن- بخشودن- حرکتی در ژیمناستیک
۱۰. از نام‌های خداوند- پایتخت پرجمعیت اروپایی- درنده گوشت‌خوار
۱۱. خواهش- آب دهان- روزنامه ورزشی اسپانیا
۱۲. آیین- مژده دادن- جبون
۱۳. از آدات استفهام- شرمگین- رستاز
۱۴. بخشاینده- استادیوم تیم اسپانیایی مایورکا- نوعی عدسی که نور را پخش می‌کند
۱۵. بیکاره- سریالی تلویزیونی به کارگردانی شهرام شاه‌حسینی

عمودی:

۱. اولین مقصد گردشگری ارزان برای انگلیسی‌ها- یکی از چالش‌های حوزه درمان در بین ایرانیان
۲. زن پارسا- فیلمی از مهرجویی با بازی لیلا حاتمی و علی مصفا ماده‌ای روان
۳. از عناصر اساسی شیمی آلی- شانه- گشودن
۴. صدمه و آسیب- تومور خوش‌خیم- برادر پدر- ابر غلیظ
۵. از توابع همدان- شتاباندن- بهای کالا
۶. از بخش‌های اوستا- سریالی طنز از مهران مدیری با بازی فرهاد اصلانی- مقام و منزلت
۷. فرمان‌دهنده- همه کاره- طایفه‌ای در شرق ایران
۸. شهر بزرگ کانادا- استخوان پا که به زانو و مچ پا مفصل می‌شود و در کنار نازک نی و در بخش درونی قرار دارد
۹. برآمدگی- بازی در فیلم «رودخانه مرموز» در سال ۲۰۰۳، برنده اسکار بهترین بازیگر مرد شد- صدای زنبور و پشه
۱۰. وسیله کشاورزی- به‌طور ناگهانی- گل سیاه چسبنده
۱۱. دیوار بلند- خنیاگر دوره ساسانیان- قوم آتیلا
۱۲. حرف انتخاب- ضمیر مونث- جعبه‌ای برای حمل میت- برجستگی زیر سطح سوهان
۱۳. راه‌حل- از اقوام کشورمان- نام قدیم شهر ری
۱۴. برای زیبایی به جایی بیاویزند- سرهنگ- فشار روانی بیماری‌زا
۱۵. قوانین دولت که برای کارگران و کارفرمایان تعریف شده و باید طبق آن، دو طرف عمل کنند- آیین‌ها

جدول شماره ۱۹۹