



A T I Y E H N O

فیلمر

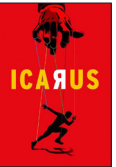
۱۹۶۸



فیلم ۱۹۶۸ اولین ساخته امیرمهدی پوروزیری است که به مسابقه تاریخی فوتبال ایران و رژیم صهیونیستی می‌پردازد. مقطعی که داستان فیلم در آن اتفاق می‌افتد، سال ۱۹۶۸ میلادی یا به عبارتی، سال ۱۳۴۷ شمسی است. در این سال، ایران میزبان مسابقات جام ملت‌های آسیا می‌شود. در این دوره، تیم ملی کشورمان در مسابقه فینال به مصاف با رژیم صهیونیستی قرار می‌رود؛ فیلمی با موضوع فوتبال که می‌تواند برای مخاطبان بسیاری جذابیت داشته باشد. فارغ از این موضوع، آنچه مخاطب را نسبت به تماشای این اثر ترغیب می‌کند، بازی فوتبال ایران و رژیم صهیونیستی است که طی آن تیم ملی فوتبال کشورمان موفق می‌شود با نتیجه دو بر یک از سد رژیم صهیونیستی بگذرد. اینکه فیلم به چه وجهی از این اتفاق پرداخته است، نکته کنجکاوی‌برانگیز آن به شمار می‌رود. امیرنوروزی، پادینا کیانی، امیراحمدزوینی، هادی‌شیرالاسلامی، سیامک ادیب، منصور نصیری و لیلدا کیانی در این فیلم ایفای نقش می‌کنند. نام ایرج محمدی به‌عنوان تهیه‌کننده باسابقه سینما، که تهیه‌آثار شاخصی ابرعهده داشته، از نکات جالب‌توجه این فیلم است که محصول مؤسسه امام‌روح الله است. امیرمهدی پوروزیری بیشتر به واسطه ساخت آثار مستند شناخته می‌شود و کارنامه او نشان می‌دهد ساخت فیلم‌های مستند و فیلمبرداری در سینما را هم تجربه کرده است. پوروزیری برای نخستین فیلم سینمایی خود به سراغ سوزهای جذاب و البته ملتهدب در گونه سیاسی رفته است.

انیمیشن

ایکاروس



«ایکارسوس» یک مستند آمریکایی از شبکه نتفلیکس است که برای اولین‌بار در جشنواره ساندنس به نمایش درآمد و جایزه ویژه هیئت داوران فیلم مستند را دریافت کرد. برپایان فوگل در این مستند،

درحالی‌که به‌دنبال سیر در دنیای دوپینگ در ورزش است، با گریگوری رودچنکوف، مدیر ملی ضدودپینگ روسیه، ارتباط برقرار می‌کند. ادامه این ارتباط به مرحله‌ای می‌رسد که رودچنکوف برای فوگل فاش می‌کند که روسیه یک برنامه دوپینگ المپیک را برای ورزشکاران دنبال کرده است. ایکاروس مستندی درباره دوپینگ و مسائل پشت پرده آن است و فوگل به‌خوبی می‌داند چه‌زمانی از روایت کناره‌گیری کند تا داستان جذاب و شوکه‌کننده دوپینگ تماشاگر را تحت‌تأثیر قرار دهد. در پایان مخاطب از خود می‌پرسد که ایکاروس این قصه چه کسانی هستند؟ فوگل، رودچنکوف یا کسانی که جزئی از برنامه این دوپینگ سراسری بودند. در واقع، این سؤالات باعث می‌شود تا لایه‌های دیگری از این مستند نمایان شود. ایکاروس حس همدلی فوگل را انتقال می‌دهد و لحنی دلنواز برای ارائه داستان‌ش دارد. مستند با نقدهای مثبتی روبه‌رو شد و در نودمین دوره جوایز اسکار، جایزه بهترین فیلم مستند را برد. فوگل بعد از دریافت اسکار اعلام کرد که این جایزه متعلق به دکتر گریگوری رودچنکوف خواهد بود؛ افشاگر بی‌باکی که اکنون در خطر بزرگی زندگی می‌کند.

تئاتر

پس از...



در هفت سال نخست زندگی، کودک گிரایی بسیار بالایی دارد. او به‌مثابه دوربین دقیقی است که هیچ صحنه رفتاری از چشم او دور نمی‌ماند و هر آموزه‌ای در این دوره مثل نوشته‌ای بر سنگ است. در این هفت‌سال نخست،

هر انحراف اخلاقی و رفتاری می‌تواند در حافظه و قلب کودک تثبیت و نهادینه شود. حالا تصور کنید کودکی را که از همان سال‌های آغاز زندگی، در معرض جدال‌ها و درگیری‌های پدر و مادرش قرار گیرد. تصور کنید که کودکی از همان ابتدا، که می‌خواهد دست‌چپ و راستش را تشخیص دهد، خود را در میدان جنگی ببیند که همان خانه است و دوسوی این میدان یکی مادر و دیگری پدر ایستاده است. نمایش «پس از...» یکی از آثار ارزشمندی است که این روزها در سالن هامون روی صحنه می‌رود و به شکلی دقیق و موشکافانه به این معضل پرداخته است. این نمایش به ما نشان می‌دهد که درگیری‌ها و دعوای میان پدر و مادر، رفتارهای نادرست و جدال‌ها و بحث‌های تمام‌نشدنی، چه تأثیری بر فرزندان و آینده آنان می‌گذارد. این تئاتر، که مرتضی کوهی کارگردانی آن را بر عهده دارد، دور سوم اجراهای خود را سپری می‌کند.

۱۶

اطلاع‌نگاشت

۶۶

بهار پیروزی انقلاب

راهپیمایی روز بیست‌ودوم بهمن‌ماه ۱۴۰۳،

در آغاز چهل‌وهفتمین بهار پیروزی انقلاب

اسلامی، صبح دوشنبه در سراسر ایران برگزار

شد.

مهرنی‌کتاب

پرنده به پرنده

نویسنده: آن لاموت

ناشر: پیدگل

آن لاموت در کتاب «پرنده به پرنده» درس‌هایی چند درباره نوشتن و زندگی به تمام کسانی که آرزوی نوشتن دارند، می‌آموزد و بیان می‌کند که چطور می‌توان نوشتن را به بخشی از زندگی تبدیل کرد. او دوستداران نویسندگی را تشویق می‌کند، تعلیم می‌دهد و الهام می‌بخشد. این اثر، که در گروه پرفروش‌ترین و محبوب‌ترین کتاب‌های حوزه نویسندگی قرار دارد، قدم به قدم شما را با دستورالعمل اصلی نویسندگی آشنا می‌کند. مطالبی که لاموت در کتاب پرنده به پرنده مورد بررسی قرار داده است به سه بخش عمده تقسیم‌بندی می‌شوند؛ نخستین بخش کتاب شما را با دنیای نویسندگی، بایده‌ها و نبایدها و همچنین اصول و قوانینی آشنا می‌کند که اگر آن‌ها را رعایت کنید، مسیر نویسندگی را کوتاه‌تر، و البته اثربخش‌تر، طی خواهید کرد. بخش دوم، مدل ذهنی یک نویسنده را نشان داده و در تلاش است تا نحوه صحیح فکر کردن به موضوعات و مسائل گوناگون را به‌طور تمام و کمال شرح دهد. مطالعه دقیق این بخش به شما کمک می‌کند تا دنیای نویسندگی را از زاویه دید لاموت نگاه کنید. آخرین بخش کتاب بر دیگران متمرکز است. به‌عبارت بهتر، لاموت در این بخش به شما نشان می‌دهد به‌عنوان یک نویسنده چگونه می‌توانید از دیگران کمک بگیرید و رشد بهتر و بیشتری را در فعالیت‌هایتان تجربه کنید. او سعی دارد تا از جزئیات ارزشمندی که در طی سال‌ها نویسندگی بدان دست‌یافته، پرده بردارد و تجربیاتش را در قالب طرح داستان در اختیار شما قرار دهد. کتاب پرنده به پرنده شبیه به سایر کتاب‌های نوشتن و نویسندگی، که اتفاقاً بعضی‌هایشان محشر هم هستند، نیست.



نواوری

آفت‌کشی که دوستدار محیط زیست است

محققان دانشگاه بردوان، با استفاده از نانوذرات نقره سنتز شده از عصاره برگ گیاه «تولسی» و ترکیب آن با عصاره‌های گیاهی دیگر، یک فرمولاسیون نانویی زیستی برای تولید آفت‌کش ارائه کرده‌اند که می‌تواند به عنوان جایگزینی قدرتمند و سازگار با محیط زیست برای آفت‌کش‌های شیمیایی مرسوم عمل کند. این نواوری به‌ویژه برای کشاورزانی که با تهدیدات کرم پیله‌ساز مواجه هستند، راه‌حلی پایدار و مؤثر ارائه می‌دهد. کرم پیله‌ساز یکی از مخرب‌ترین آفات برای محصولات کنف است که سالانه خسارات اقتصادی قابل‌توجهی به کشاورزان وارد می‌کند. این آفت با تغذیه از برگ‌های

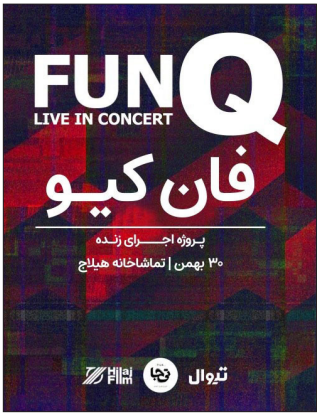
مربیان کسبو کار

پادکست

یکی از تفاوت‌های میان کسب و کارهای موفق و شکست‌خورده، ساز و کاری است که در زمان راه‌اندازی کسب‌وکار ایجاد کرده‌اند. پیش‌بینی همه موارد در زمان راه‌اندازی کسب‌وکار باعث می‌شود مسیری شفاف ترسیم شود و برای سازگاری با چالش‌های پیش‌رو آماده باشید. کسب و کارهایی که زنده می‌مانند و رشد می‌کنند مزیت متمایز کننده‌ای در شروع دارند و توسط کسانی راه‌اندازی می‌شوند که آماده روبارویی با مشکلاتی هستند که در انتظارشان است. راه‌اندازی یک کسب‌وکار جدید شامل برنامه‌ریزی دقیق، تصمیم‌گیری‌های مالی، انجام یک سری فعالیت‌های قانونی کلیدی، توسعه هویت برند، انتخاب محصولات و خدمات مناسب است. پادکست «مربیان کسب‌وکار» محتوایی دارد که می‌تواند به شما در مسیر یادگیری روند موفقیت در زمینه شغلی که قصد راه‌اندازی آن را دارید، و یا در مدیریت آن به مشکل خورده‌اید، کمک کند. در هر اپیزود، تجربیات اهالی باسابقه در این زمینه را شنیده و از تجربیات آن‌ها بهره خواهید برد.



کتاب



نام برنامه:

کنسرت فان کیو

مکان اجرا:

تماشاخانه هیلاج

بهای بلیت:

۱۶۰۱۲۰ هزار تومان

تتوال

- صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری آهنگ آتیه (وابسته به سازمان تامین اجتماعی) • مدیر مسئول: روح... عطاریان
- سردبیر: زیرنظر شورای سردبیری
- صفحه‌آرا: مهدی آقاجانلو • عکس: پویا بازارگرد • ویراستار: سمیرا مرادی
- حروفچین: اکرم خاکپور • نشانی: میدان آرژانتین، خیابان احمد قصیر خیابان دوازدهم، شماره ۲۲
- تلفن: ۰۲۱-۴۵۴۳۶ • تحریریه: داخلی ۱۳۸ • بازرگانی: داخلی ۱۲۲ www.atiyejno.ir

یکشنبه ۲۱ بهمن ۱۴۰۳ • شماره ۴۶۸



مهرنی‌کتاب

انرژی‌خوارها

نویسنده: تونی سایرز

ناشر: یوشیتا

انسان ذاتاً موجودی اجتماعی است. این را همه می‌دانیم و البته اذعان داریم که هر انسانی بقا و ادامه زندگی به همکاری و کمک دیگران احتیاج دارد. ما میلیون‌ها سال است که از دیگر انسان‌ها برای رفع نیازهای اولیه و ثانویه خود مانند نیاز به امنیت، غذا، برقراری ارتباط، محافظت از خود در برابر خطرات و البته پیشرفت و رسیدن به اهدافمان، به‌عنوان جزئی از یک کل بزرگ‌تر استفاده می‌کنیم. روابط انسان و پایه‌های تمدن بشر به‌گونه‌ای شکل گرفته که بی‌نیازی مطلق از دیگران را غیرممکن می‌کند. شکی نیست که این مسئله مشکلات خاص خود را نیز به‌همراه خواهد داشت. نیازمند بودن به دیگری قدرت بی‌نهایتی در اختیار فرد مقابل قرار می‌دهد که به‌سادگی می‌تواند از آن برای چیرگی بر فرد نیازمند بهره بگیرد. متأسفانه افراد خودشیفته این را خوب می‌دانند و آن را به اشکال مختلف به‌نفع خود به کار می‌برند. تونی سایرز، نویسنده و اکتیویستی است که فعالیت حرفه‌ای خود را وقف افشا و مقابله با انواع شکل‌های فساد در روابط انسان‌ها کرده است. او در کتاب انرژی‌خوارها، خبر خوبی برای تمام قربانی‌های با لعل و بالقوه افراد خودشیفته دارد؛ بیشتر از اینکه شما به این افراد احتیاج داشته باشید، آن‌ها به شما احتیاج دارند. وقت آن رسیده که قدرت و انرژی خود را از این هیولاهای انرژی‌خوار پس بگیرید. سایرز معتقد است افراد خودشیفته مانند هیولاهای خون‌خواری هستند که اطراف ما را احاطه کرده‌اند و از انرژی و سلامت روان ما تغذیه می‌کنند. با مطالعه این کتاب، راهکارهای شناسایی و مقابله با این افراد را می‌آموزیم.



نرم‌انوار

نایت



در جهان امروزی بسیاری از مردم درگیر اضطراب و مشکلات فکری هستند. این اضطراب می‌تواند خواب و استراحت مناسب را از بین ببرد و به همین دلیل دردسرهای فراوانی در پی داشته باشد. اضطراب به‌ویژه روی خواب تأثیر می‌گذارد و کسانی که همیشه زیر فشارهای روانی هستند معمولاً با بی‌خوابی، شب‌بیداری‌ها یا از خواب پریدن روبه‌رو می‌شوند. راهکارهای بسیاری برای رهایی از اضطراب وجود دارد که می‌توانید از آن‌ها کمک بگیرید. یکی از بهترین راه‌ها برای کاهش اضطراب و داشتن یک خواب خوب و راحت انجام مدیتیشن پیش از خواب است. مدیتیشن یا مراقبه، درون‌پویی یا درون‌کاوی دارای انواع گوناگونی است و هرکدام کاربرد و فواید گوناگونی دارند. به‌طور کلی، همه آن‌ها تلاش می‌کنند ذهن و آگاهی شما را به حضور در لحظه حال سوق دهند و کمک کنند واکنش بهتری نسبت به اندیشه‌های منفی و اضطراب‌زا داشته باشید. این تمرین به ذهن آگاهی معروف است که به توجه داشتن به زمان حال اشاره دارد. اگر به‌دنبال بهبود خواب و افزایش ذهن آگاهی هستید، اپلیکیشن «نایت» بهترین انتخاب برای شماست.

کتاب



عنوان:

در باب تسلا

نوشته:

مایکل ایگنانیف

ترجمه: فرزانه طاهری

ناشر: مرکز

قیمت: ۳۲۰ هزار تومان