

گزارش

مهین داوری
روزنامه نگار

اولین رویداد جهانی «دختر موفق دارای معلولیت» به همت مؤسسه فرهنگی هنری پهنه پرواز به تازگی در مجموعه برج میلاد تهران برگزار شد. در این رویداد که ۳۰ نفر از دختران موفق دارای معلولیت شدید از ایران و جهان معرفی شده بودند در نهایت به انتخاب هیئت داوران صبا نوروزی دارای معلولیت شدید جسمی، نازنین ابوالوردی نایبنای ناشنوا، یگانه حسینی مبتلا به سندرم داون به‌عنوان دختران موفق دارای معلولیت شدید در مراسم اختتامیه ششمین جشنواره بین المللی فیلم پرواز معرفی و مورد تقدیر قرار گرفتند به همین مناسبت «آتیه نو» با برگزیدگان این رویداد به گفت‌وگو نشسته که در ادامه می‌خوانید.

نازنین ابوالوردی، اهل شیراز به‌خاطر سندروم اشر (معلولیت نابینایی-ناشنوایی) به هلن کلر ایران معروف است. نازنین، با لمس هر وسیله و موجود زنده‌ای با آن‌ها ارتباط می‌گیرد و حتی به نوشتن و خواندن خط بریل مسلط است. او دانش‌آموخته رشته مدیریت خانواده از هنرستان ناشنویان شهید کاشف ناحیه سه شیراز با معدل ۱۹٫۹۶ است. او در دوران تحصیل با حضور در رقابت‌های علمی موفق به کسب عناوین برتر و ممتاز از نواحی مختلف آموزش و پرورش شیراز و همچنین اداره کل آموزش وپرورش استان فارس شده است. سندروم اشر یک بیماری ژنتیکی است که علاوه بر شنوایی، بینایی فرد را هم تحت‌تأثیر قرار می‌دهد. کودکان مبتلا به نوع اول این سندروم، از ابتدای تولد با نابینایی و ناشنوایی شدید به دنیا می‌آیند که در نتیجه قادر به تکلم نیز نیستند. این کودکان هم با مشکلات تعادلی روبه‌رو می‌شوند و هم آموزش دادن به آن‌ها و برقراری ارتباط با دنیای اطراف برایشان با چالش‌های بسیاری همراه است؛ چالش‌هایی که با زندگی در جوامعی چون ایران که امکانات محدودی برای معلولان فراهم است، دو چندان می‌شود.

نازنین ابوالوردی با وجود تمام محدودیت‌ها تنها کسی است که توانسته به دانشگاه برود و علاوه بر دریافت مدرک تحصیلی کارشناسی صنایع دستی (حرفه‌ای فرش)، چندین مدرک فنی و حرفه‌ای شامل سفالگری، چرم‌دوزی، کاموایی با ماشین، ریخته‌گری، سفال و... را کسب کند. او همچنین از سازمان‌ها و جشنواره‌های مختلف به مناسبت‌های گوناگون لوح تقدیر و تندیس دریافت کرده و بارها با به نمایش گذاشتن دست‌ساخته‌های خود، توان هنری خویش را در بخش ساخت صنایع سفالی و بافندگی در معرض دید علاقه‌مندان قرار داده است. این هنرمند آذرمه‌ا سال جاری نیز در نخستین رویداد انتخاب دختر موفق دارای معلولیت، در آیین پایانی ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم پرواز مورد تقدیر قرار گرفت. نازنین در گفت‌وگو با آتیه نو بیان اینکه رابط اصلی او با دنیای بیرون مادرش است، می‌گوید: «در تمام زمینه‌های موفقیت مادر و پدرم مرا همراهی کردند. از بدو تولد تا کنون مادرم برای هر آموزشی در کنارم بوده و الان نیز با هم به سفالگری مشغولیم.»

از او در خصوص شاخص‌ترین و مهم‌ترین فیلمی که از زندگی

گزارش

داشتن دوستان خوب برای معلولان یک ضرورت است. بسیاری از معلولان موفق تلاش می‌کنند با افراد خانواده، دوستان و آشنایان خود بیش از پیش ارتباط و دیدار داشته باشند.

ارتباط اجتماعی مؤثر برقرار کنید

همان‌طور که گفتیم بسیاری از معلولان موفق تلاش می‌کنند با افراد خانواده، دوستان و آشنایان خود بیش از پیش ارتباط و دیدار داشته باشند. داشتن رابطه سالم با افراد سرزنده و موفق باعث می‌شود فرد معلول بتواند در مورد نگرانی‌ها و احساساتی که درباره خود و معلولیتش با آن‌ها درددل کند.

داوطلبانه در جامعه حاضر شوید

حضور در اجتماع نکته مهمی در زندگی معلولان است. اگر فرد معلول بیاآموزد که چگونه می‌تواند در اجتماع حضور یابد، هم به نوعی به خودش کمک کرده و هم به افراد معلول دیگری که قصد دارند در جامعه حضور یابند.

دوست عزیز به‌خاطر داشته باشید این تنها خود شما هستید که می‌توانید با تکیه بر نیروی ایمان و اراده، موقعیت و جایگاه خود را در اجتماع تثبیت کنید.

انتظار نداشته باشید در گوشه‌ای از خانه بنشینید و دیگران بدون آشنایی با شما و اطلاع از توانمندی‌هایتان از شما دعوت به همکاری و حضور در اجتماع کنند. بلند شوید و با تکیه بر نیروی ایمان به اطرافیان و جامعه ثابت کنید که معلول، فرد مسئولیت‌گریز و دست و پا بسته‌ای که از نیروی ابتکار محروم است، نیست. خوش‌فکری و استعدادهایتان را به همگان نشان دهید، به جامعه



یگانه حسینی

شخصی‌اش ساخته‌اند می‌پرسم، بعد از مکت کوتاهی جواب می‌دهد: «فیلم سینمایی آفریده به کارگردانی رایحه مظفریان در خصوص زندگی من و خانواده‌ام است که در جشنواره بین‌المللی فیلم پرواز با رأی هیئت داوران با کسب رتبه ممتاز تندیس جشنواره را از آن خود کرد.» نازنین در توضیح هدف خود از حضور در جشنواره‌های هنری بیان می‌کند: «هدف من از شرکت در این جشنواره معرفی دست‌ساخته‌هایم و آشنایی بیشتر با عزیزان دارای معلولیت، خصوصاً معلولان مشابه خودم است تا از این طریق بتوانم اندوخته‌های خود را با آن‌ها به اشتراک بگذارم و از طرفی، معلومات خودم را از طریق افراد نخبه معلول ارتقا دهم.» این دختر موفق دارای معلولیت در پایان تأکید می‌کند: «با توجه به اینکه هر انسانی حق زندگی و آموزش در هر جامعه‌ای را دارد، بنابراین معلولان باید با همیاری خانواده‌های خود و مسئولان نسبت به شناسایی و معرفی افراد معلول توانمند به جامعه کوشا باشند تا بتوانند توانمندی‌های آن‌ها را به عرصه ظهور برسانند، همچنین مشوق آن‌ها در تمام امور زندگی باشند.»

کار و زندگی تنها با یک پا

صبا نوروزی، متولد ۲۷ فروردین ۱۳۴۳ است. او با شرایط «فوکوملیا»، یعنی معلولیت دو دست و یک پا متولد شده و با وجود این معلولیت‌ها در زمینه‌های مختلف علمی، ورزشی و هنری به موفقیت‌های چشمگیری دست یافته است. این زن جوان با سرعتی بالا ۱۰ انگشتی با پا تایپ می‌کند و در حال حاضر نیز دانشجوی کارشناسی ارشد معماری سیستم‌های کامپیوتری، مدیر و کارشناس آی‌تی انجمن معلولین توانا و گروه بهداشتی فیروز است. صبا در نخستین رویداد انتخاب دختران موفق دارای معلولیت در اختتامیه ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم پرواز به‌عنوان یکی از برگزیده‌ها تقدیر شد. وقتی از صبا در خصوص دیدگاه او نسبت به معلولیت می‌پرسم، بلافاصله جواب می‌دهد: «این مسئله هیچ‌وقت مانع پیشرفتم نشده است. من از همان ابتدا تصمیم گرفتم که خودم را با شرایط وفق دهم و تمام کارهایم را با پا انجام دهم. همیشه باور داشته‌ام که محدودیت‌های جسمی نمی‌توانند سد راه خواستن و توانستن شوند.»



نازنین ابوالوردی

این کارشناس فناوری اطلاعات با جمله‌ای تأکید می‌کند: «من کاراته کار می‌کنم. نقاش حرفه‌ای نیستم اما برای آرام کردن خودم گاهی سیاه قلم هم کار می‌کنم.» او در پاسخ به اینکه چطور توانسته در کنار چالش‌ها به تحصیلات عالی دست یابد، توضیح می‌دهد: «علاقه فراوانی به فناوری و سیستم‌های کامپیوتری داشتم. همین علاقه باعث شد به سمت این رشته بروم. از آنجا که همیشه به دنبال یادگیری و پیشرفت بودم، هرگز به شرایط جسمی خود اجازه ندادم جلوی تحصیلاتم را بگیرد. با اراده و پشتکار، توانستم در این زمینه به موفقیت برسم و اکنون دانشجوی کارشناسی ارشد هستم.» صبا در ادامه در تشریح تجربه کاری خود در حوزه فناوری اطلاعات اضافه می‌کند: «مدت ۹ سال مدیر آی‌تی و مدیر وب‌سایت کانون معلولان ایرانیان بودم. تجربه بسیار ارزشمندی بود و باعث شد مهارت‌های خود را در حوزه فناوری اطلاعات افزایش دهم. در حال حاضر نیز به‌عنوان کارشناس آی‌تی در گروه بهداشتی فیروز مشغول به کار هستم و از اینکه می‌توانم در حوزه مورد علاقه خود فعالیت کنم، بسیار خوشحالم.»

او با اشاره به علاقه‌مندی خود به فعالیت ورزشی، در مورد دستاوردهایش در این زمینه یادآور می‌شود: «علاوه بر اینکه در جشنواره امتنان سال ۱۳۹۷ به‌عنوان کارگر نمونه و سال ۱۳۹۸ نیز به‌عنوان جوان برتر استان معرفی شدم، در رشته ورزشی FSK موفق به دریافت کمر بند در یک و دان دو شدم و دفترچه داوری در این رشته را نیز دریافت کردم. در مسابقات ملی شطرنج مقام دوم قهرمانی کشور و مقام سوم کشوری تیراندازی را کسب کرده‌ام.»

صبا نقاشی‌های سیاه‌قلم خود را چنین توصیف می‌کند: «هنر برای من مانند پنجاهگی است که در آن آرامش و خلاقیت پیدا می‌کنم. نقاشی نیز یک راه ارتباطی با دنیای درونی و سیاه‌قلم یکی از علاقه‌مندی‌های من است که از این طریق می‌توانم احساسات و تجربیات خود را به تصویر بکشم.» او در پاسخ به پرسشی در زمینه چالش‌های اجتماعی و حرفه‌ای پیش‌روی افراد دارای معلولیت توضیح می‌دهد: «نبود فرصت‌های برابر در اشتغال، عدم مناسب‌سازی و محدودیت دسترسی به منابع شهری از بزرگ‌ترین مشکلات

فثانه امیری

رئیس جشنواره بین‌المللی فیلم پرواز

تحسین شایستگی‌های معلولان

در جهانی که زیبایی اغلب در سطحی‌ترین جلوه‌های خود معنا می‌شود، گاه شایستگی‌هایی عمیق و تحسین‌برانگیز از نگاه‌ها پنهان می‌مانند. اما حقیقت این است که زیبایی راستین در عزم راسخ، در قلب‌هایی که با امید می‌تپند و در دست‌هایی که با وجود محدودیت‌ها، سازنده آر‌زوها هستند نهفته است. دخترانی که با قدرت اندیشه و اراده، دیوارهای محدودیت را پشت سر گذاشته‌اند، نشان داده‌اند که عظمت انسان در تسلیم‌ناپذیری اوست.

همه ما اعتقاد داریم که زنان ستون خانواده و جامعه هستند و سلامت و موفقیت جامعه نیز به زنان وابسته است. در رویداد جهانی «دختر شایسته دارای معلولیت»، نگاه‌ها فراتر از ظاهر می‌رود و به

جوهره انسان توجه می‌شود. این رویداد، ستایشی است از دخترانی که با شجاعت و خلاقیت، مرزهای ممکن را گسترش داده‌اند و چراغی برای الهام دیگران شده‌اند. آغازی است برای بازآفرینی نگاهی نو به شایستگی، اراده و توانایی.»

ایده اولیه رویداد جهانی دختر شایسته دارای معلولیت، از آنجا شکل گرفت که ضرورت معرفی و تقدیر از بانوان شایسته‌ای که با وجود چالش‌های جسمی و ذهنی، دستاوردهای شگفت‌انگیزی در عرصه‌های مختلف زندگی دارند، بیش از پیش حس شد. این رویداد در تلاش است تا با تمرکز بر توانمندی‌ها و نه محدودیت‌ها، گفت‌مانی تازه درباره جایگاه این دختران در جامعه جهانی ایجاد کند.

مهم‌ترین و اساسی‌ترین اتفاقی که باید در جوامع رخ دهد، فرهنگ‌سازی است. جامعه باید بداند که این افراد بخشی از جمعیت جهان را تشکیل می‌دهند و نیازها و ویژگی‌های خاصی دارند. افزون بر این، پذیرش این افراد در جامعه باعث استفاده بیشتر از توانمندی‌ها و پتانسیل‌های آن‌ها و توسعه پایدار در جامعه خواهد شد.

آیین معرفی و تجلیل از دختران شایسته دارای معلولیت در راستای فرهنگ‌سازی و دیده شدن توانمندی معلولان هم‌زمان با ششمین جشنواره بین‌المللی فیلم پرواز، در مجموعه فرهنگی-هنری برج آزادی آذر ماه سال جاری برگزار شد. حضور دخترانی از کشورهای مختلف و نیز تحسین بی‌نظیر شرکت‌کنندگان از سوی حضار، این رویداد را به نقطه عطفی در توجه به جایگاه بانوان دارای معلولیت تبدیل کرد.

هدف اصلی از این حرکت جهانی، معرفی شایستگی‌ها و الهام‌بخشی به دختران دارای معلولیت در سراسر دنیااست به‌ویژه که این دختران، با وجود محدودیت‌های محیطی و اجتماعی، به دستاوردهایی رسیده‌اند که شایستگی تحسین و تشویق را دارند.

برای اولین‌بار، این رویداد در ابعادی کوچک‌تر برگزار شد تا با جمع‌آوری بازخوردها، برای برنامه‌ریزی دقیق‌تر و گسترده‌تر در دوره‌های بعدی گامی جدی برداشته شود. ثبت‌نام این دوره شامل ۲۳ بانوی ایرانی و شش بانو از کشورهای مالزی، موریس، مصر، پاکستان، بنگلادش و هند بود.

شرکت‌کنندگان از جمله دخترانی با معلولیت‌های شدید (ناشنوایی، نابینایی و جسمی-حرکتی)، با دستاوردهای برجسته هنری، ورزشی و علمی در این رویداد حضور یافتند و به رقابت پرداختند. این رویداد از حضور چهره‌های برجسته‌ای در بخش داوری بهره برد که با حوزه معلولیت به‌گونه‌ای آشنایی داشتند. بخش برندینگ و شخصیت‌سازی جشنواره توسط نوید فرید از چهره‌های بین‌المللی در مدلینگ و برندینگ، بخش دستاوردهای هنری از سوی زهره اعتضادالسلطنه چهره برجسته جهانی دارای معلولیت و دستاوردهای ورزشی جشنواره زیر نظر الهه شیعیه، مربی ورزشکاران در بازی‌های پارالمپیک و فاطمه نبروبی، دکترای ادبیات بخش ادبی جشنواره مورد داوری قرار گرفت.

در میان شرکت‌کنندگان، دستاوردهایی متحرک‌کننده و الهام‌بخش دیده شد که نشان از قدرت بی‌پایان اراده انسان دارد. در نهایت، سه نفر از نامزدهای بخش ملی این دوره از جمله صبا نوروزی، دارای معلولیت جسمی-حرکتی، نازنین ابوالوردی، نابینای ناشنوا و یگانه حسینی، مبتلا به سندروم داون به‌عنوان برگزیدگان این رویداد انتخاب شدند.

این آغاز راه است؛ راهی که با حمایت و توجه جامعه جهانی، می‌تواند توانمندی‌ها را از حاشیه به متن برساند و نویدبخش آینده‌ای بهتر برای تمامی دختران شایسته دارای معلولیت در جهان باشد.

از امتحان کردن نهراسید

حتی کوچک‌ترین پیروزی‌های می‌تواند اعتماد به نفس‌تان را افزایش دهد و باعث شود دفعه بعدی که با یک مشکل یا هدف روبه‌رو شدید، بیشتر به خودتان اعتماد کنید. رفتارهای دفاعی را کنار بگذارید. وقتی به خودتان می‌گویید نمی‌توانید به یک هدف خاص در زندگی برسید، قبل از اینکه حتی تلاشی کرده باشید اجازه می‌دهید که شکست بخورید.

منبع: ی‌پایگاه کانون معلولین توانا

رازهایی که معلولان را به سمت موفقیت سوق می‌دهد



نیز هستند که از مشکلات مشابه رنج می‌برند اما با وجود این، بر سختی‌های زندگی فائق آمده‌اند. با مشکلات و تنگناهای همتایان خود آشنا شوید و از آن‌ها بخواهید به شما نشان دهند که چگونه برای رسیدن به اهدافشان تلاش کرده‌اند. با افرادی معاشرت کنید که تحسینشان می‌کنید. وقتی با کسانی هستید که افراد موفق هستند بیشتر می‌توانید خودتان را باور کنید.

باورهای منفی را رد کنید

همیشه کسانی هستند که آیه ی‌اس می‌خوانند و انسان‌ها را در انجام اهدافشان دلسرد می‌کنند. در موارد بسیاری