

# اندر مزایای تقویت سواد مالی

#### گزارش

پرتو جغتایی  
روزنامه نگار

همه ما به سوددهی کسب و کار خود اهمیت بسیاری می دهیم. با وجود این یکی از زمینه هایی که نسبت به آن توجه چندانی نشان نمی دهیم، سواد مالی است؛ یکی از مهم ترین مهارت های زندگی که اگر در یادگیری آن بکوشیم می تواند وضعیت اقتصادی ما و کسب و کارمان را دگرگون کند. ممکن است اصطلاح سواد مالی را شنیده باشید اما احتمالاً نمی دانید معنی دقیق آن چیست و به چه کاری می آید. سواد مالی این شانس را به شما می دهد تا زندگی مالی بهتری داشته باشید و در مدیریت دخل و خرجتان شکست نخورید. هرچه زودتر راه های تقویت سواد مالی را بدانید و یاد بگیرید، تصمیمات بهتر، مهم تر و سازنده تری در کار و البته زندگی خواهید گرفت. هرچند سواد مالی می تواند یک مهارت شخصی محسوب شود که به کارگیری آن در زندگی به نفعتان خواهد بود اما این امر در زمینه کسب و کار نیز بسیار مهم و حیاتی است. تصمیم گیری درباره هزینه های مالی که بر عهده تان است، خود به خود می تواند دلهره آور باشد. بنابراین سواد مالی به شما کمک می کند دلهره و ریسک درباره مدیریت هزینه ها را به فرصتی برای استفاده درست از سرمایه های زندگیتان تبدیل کنید.

#### سواد مالی چگونه تعریف می شود؟

سواد مالی توانایی درک و استفاده مؤثر از مهارت های مالی مختلف از جمله مدیریت مالی شخصی، بودجه بندی و سرمایه گذاری است. وقتی سواد مالی دارید، پایه و اساس رابطه با پول را دارید و این یک سفر مادام العمر برای یادگیری است. هرچه زودتر شروع کنید، وضعیت بهتری خواهید داشت؛ زیرا دانش و آگاهی کلید موفقیت در مورد پول است. به طور کلی به ترکیبی از دانش مالی، اعتباری و مدیریت بدهی ها سواد مالی گفته می شود که برای تصمیم گیری مسئولانه درباره امور مالی و انتخاب های روزمره ضروری است. این موضوع شامل پرداخت بدهی، تولید بودجه و درک تفاوت ابزارهای مالی مختلف است. در نظام های پیشرفته و حتی کشورهای در حال توسعه مانند ایران، بی سوادی مالی به زندگی مردم تأثیرات منفی

فراوانی می گذارد. در تمام کشورهای جهان صرف نظر از مسائل اجتماعی، فرهنگی و سیاسی، مصرف کنندگانی زندگی می کنند که اصول مالی را نمی دانند. اگرچه سواد مالی تا حدی با سطح تحصیلات و درآمد مردم مرتبط است، تحقیقات نشان می دهد که افراد با تحصیلات عالی و درآمد بالا هم ممکن است به اندازه افراد کم سواد با درآمد پایین به مسائل مالی ناآگاه باشند. داشتن سواد مالی مهم است؛ زیرا افرادی که این دانش را دارند، می توانند تصمیم های بهتری در مورد امور مالی خود بگیرند، به طور مؤثرتر برای بازنشستگی آماده شوند، ریسک مالی را بهتر مدیریت کنند و در کل زندگی مالی بهتری داشته باشند. البته که تأثیر سواد مالی فقط بر روی زندگی خود شخص نیست، بلکه خانواده و اطرافیان چنین شخصی هم زندگی مالی بهتری خواهند داشت. ضرورت یادگیری سواد مالی هم به همین دلیل است که می تواند به بهبود وضعیت اقتصادی افراد کمک کند.

#### درباره سواد مالی مطالعه کنید

بی سواد بودن از نظر مالی می تواند منجر به رویدادهای نامطلوب مانند احتمال انباشته شدن بار بدهی های ناپایدار، چه از طریق تصمیمات ضعیف در مورد



هزینه ها یا عدم آمادگی طولانی مدت شود. این امر به نوبه خود اعتبار ضعیف، ورشکستگی، سلب مالکیت مسکن و سایر پیامدهای منفی را در پی دارد. خوشبختانه، اکنون برای کسانی که مایل به آموزش خود در مورد دنیای مالی هستند منابع بیشتری نسبت به هر زمان دیگری وجود دارد. یکی از این نمونه ها کمیسیون سواد مالی و آموزش است که طیف وسیعی از منابع یادگیری را ارائه می دهد. اولین قدم برای کسب دانش درباره موضوعی، مطالعه درباره آن است. کتاب ها، مجلات و مقالات و مطالب آموزشی زیادی درباره مدیریت پول و به خصوص سواد مالی وجود دارد که هر کس می تواند با توجه به هدف و زمانی که در اختیار دارد از آن ها استفاده کند. اگر (متأسفانه) خیلی اهل کتاب خواندن نیستید یا به خاطر مشغله های کاری و زندگی زمان کافی ندارید تا کتاب های آموزشی را مرور کنید، می توانید از رسانه ها و ابزارهای ساده تر استفاده کنید. وبلاگ های مالی، خبرنامه ها، مجلات اقتصادی یا فیلم های کوتاه آموزشی درباره پول، گزینه های جایگزینی هستند که می توانید از آن ها استفاده کنید. فرقی نمی کند

## جهان

## ۱۵



atiyeno.ir

### گذرگاه کهنسالی

#### ربات های پرستار

#### برای مراقبت از سالمندان

با بالا رفتن سن، جسم افراد در برابر شرایط، بیماری ها، محیط و فضا آسیب پذیر می شود. این زمانی است که باید از آن ها مراقبت شود تا زندگی شاد و سلامتی داشته باشند. نداشتن فرصت کافی و مشغله های بی پایان موجب شده که این امر برای اغلب انسان ها سخت باشد اما دانش فناوری در این زمینه به یاری افراد آمده و در تلاش برای به بازار فرستادن رباتی است که می تواند از سالمندان نگهداری کند. استارت آپ رباتیک آلمانی «دوانترو» از جدیدترین نسل ربات های از راه دور که به طور خاص برای مراقبت در خانه طراحی شده اند، رونمایی کرده است. جدیدترین نسخه دارای یک تنه و بازوهای کاملاً بازطراحی شده، همراه با ارتقای سخت افزاری پیشرفته است. این ربات به کارهای روزانه مانند تهیه غذا، تجویز قرص، یافتن و بازپایی اقلام و شرکت در گفت وگوهای معنادار کمک می کند. این شرکت رباتیک و هوش مصنوعی بر روی توسعه روبودی هایی از راه دور متمرکز شده است تا تقاضای فزاینده برای مراقبت از سالمندان به صورت ۲۴ ساعته را برآورده کند. در سال ۲۰۲۳، محققان آکسفورد و دوانترو یک شانه رباتی ساختند که کشش انسانی را شبیه سازی می کند تا یافت تاندون انسان زنده را بازسازی کند و ربات های پزشکی را فراتر از کارهای جراحی و ضد عفونی سازی پیش ببرد. عدم مراقبت در منزل منجر به هزینه های قابل توجهی می شود. یک گزارش به تازگی تخمین زده که تنها در آلمان، با خدمات بهتر مراقبت در منزل، سالانه از ۱.۳ میلیون مراجعه به بیمارستان جلوگیری می شود. بسیاری از پذیرش ها به دلیل مسائل ساده ای مانند فراموشی کردن نوشیدین آب کافی است که منجر به کم آبی بدن می شود.

هدف این است که با توانمندسازی مراقبان اعم از متخصصان و بستگان برای ارائه مراقبت از راه دور هفت روزه و ۲۴ ساعته با استفاده از آواتارهای رباتیک انسان نما، به افراد کمک کنند تا در خانه در شرایط بهتر پیر شوند. برای این منظور، روبودی ها به عنوان آواتارهای رباتیک انسانی پیشرفته معرفی شده اند که رباتیک، هوش مصنوعی، واقعیت مجازی و فناوری 5G را ادغام کرده و اپراتورها را قادر می سازند تا حواس، اعمال و حضور خود را در هر نقطه از جهان به نمایش بگذارند. استفاده از این ربات ها آسان است و با استفاده از رابط واقعیت مجازی به راحتی می توان آن ها را کنترل کرد. با قابلیت دیدن از طریق چشم ربات، شنیدن صدای محیط و حتی صحبت با صدای خود فرد، اپراتورها به طور کامل آن راحت کنترل می گیرند. صرف نظر از فاصله، حرکات هماهنگ این ربات را قادر می سازد تا حرکات دست و در آغوش گرفتن را شبیه سازی کند و شخصی سازی و تأثیر رویارویی از راه دور را افزایش دهد. توسعه این ربات ها نتیجه نزدیک به ۱۰ سال تحقیق و آزمایش فشرده در محیط های واقعی است. تیم روبودی ها با اجازه دادن به نمونه های اولیه برای استفاده توسط جمعیت عمومی به مدت ۹ سال، به سیستم بهبود بخشیده است. نتیجه نهایی یک روش جدید است که از فناوری رباتیک برای بازنگری در ارتباط و مراقبت انسانی استفاده می کند. به عنوان یک پیشرفت بزرگ در رباتیک و فناوری حضور از راه دور، شرکت سازنده ادعا می کند که ربات ها در خط مقدم تغییر نحوه ارتباط انسان ها و مراقبت در فواصل دور هستند. روبودی ها به عنوان دستیار خانگی قابل تنظیم هستند. آخرین روبودی ارتقای قابل توجهی داشته که آن را دقیق تر، ماهرتر و تواناتر کرده است. نیم تنه و بازوهای بازطراحی شده آن، که تنها در شش ماه تکمیل شد، اکنون اپراتورها را قادر می سازد تا کارهای خوب و دو دستی را به طور یکپارچه در محیط خانه انجام دهند. از بیرون آوردن پتیر از یخچال و لباس از کمد گرفته تا گردگیری و بازی های رومیزی که برای زندگی روزمره ساخته شده است. این شرکت اعلام کرده که شخصی سازی نیز در مرکز توجه قرار گرفته و به کاربران اجازه می دهد تا ظاهر روبودی را متناسب با سبک خود طراحی کنند. استفاده از فناوری مدرن واقعیت مجازی به اپراتورها وضوح تصویری دو برابر، بازخورد لمسی برای ورودی های فیزیکی و بهبود ویژگی های کاربرپسندی می دهد. همچنین میزان کنترل نیز افزایش یافته است.



### چشمه ای زرین و شفافبخش



روستای هونجان در ۶۰ کیلومتری شهرستان شهرضا در استان اصفهان قرار دارد. این روستا در منطقه ای کوهستانی واقع شده و دارای زمستانی بسیار سرد و تابستانی خنک است. در اینجا شغل بیشتر مردم کشاورزی است. این روستا دارای مناطق تفریحی بسیار زیادی است که از جمله این مناطق تفریحی، منطقه بکر و دست نخورده «زرین چشمه» یا «ز چشمه» است که در ایام بهار و تابستان پذیرای مسافران بسیاری است. هونجان دارای زمستان های سرد و بهار و تابستان های معتدل است، در فصل بهار و تابستان با توجه به آب و هوای خوب پذیرای مسافران از شهرها و نقاط مختلف است. از تفرجگاه های معروف آن می توان به بیشه های مسیر رودخانه و آبکا که دارای آب معدنی است اشاره کرد. هونجان در فصل بهار و تابستان با توجه به ییلاق بودن منطقه، همه ساله پذیرای ۳۵۰ خانوار عشایری است. در مورد وجه تسمیه این روستا مرحوم دکتر معین در جلد ششم فرهنگ معین در صفحات ۲۳۱۳ و ۲۳۱۴ چنین نگاشته است که هون نام قبیله ای از قبایل ترک (ژلو تاتار) از حوالی شمال آسیا است که به نقاط دیگر مانند شمال چین و صحرای مغولستان و دشت های ترکمنستان و ایران کوچ کرده و انتشار یافته اند. کلمه هون بعدها به هونان و بعد از آن هونجان تبدیل شده است. تفریحگاه زرچشمه بر اثر جوشش چشمه ای با همین نام از دل کوه پدید آمده است؛ چشمه ای زلال که از دل سنگ های سفیدرنگ بیرون می آید. در اطراف رودخانه ای که از فعالیت این چشمه ایجاد شده انبوه درختان وحشی، یک پارک جنگلی طبیعی را ایجاد کرده اند. دامنه های اطراف این کوه محل رویش گیاهان دارویی فراوانی است که برای یافتن آن ها شاید مجبور باشید ماه ها، عطاری های شهرها را بگردید. آب زرچشمه دارای کیفیت بسیار بالایی بوده و به گفته اهالی بومی هونجان آب این چشمه شفا ی امراض مختلف از جمله بیماری های گوارشی است. این آب از زیر کوه های مرز سمیرم به طرف هونجان جاری می شود، سپس به حرکت خود به طرف اسفرجان ادامه می دهد و در مسیر خود باغات، اراضی کشاورزی و جنگل ها را سیراب می کند و باعث شادابی آن ها می شود و مناظر زیبایی را به نمایش می گذارد. شایان ذکر است که یکی از مهم ترین مشکلات حضور در منطقه زرچشمه، جاده سنگلاخ و خاکی آن بود که به تازگی زیرسازی آسفالت آن به پایان رسیده و به زودی عملیات آسفالت کردن آن به پایان خواهد رسید. نحوه دسترسی به زرچشمه این گونه است که بعد از آنکه مسیر جاده خاکی بین دوروستای اسفرجان و هونجان را پشت سر گذاشتید، وارد روستای هونجان می شوید و از اینجا، باید ۱۲ کیلومتر دیگر پیش بروید تا به زرچشمه برسید. وقتی دو سه پستی و بلندی جاده را طی کردید، با منظره درختان تفریحگاه زرچشمه مواجه می شوید.

#### تنگه کله هو- لرستان



زادبوم

#### من فهمیده ام که...

باید امروزم را چنان زندگی کنم که گویی نه فردایی وجود دارد برای دلهره و نه گذشته ای برای حسرت.

رواق



یادنگاره

#### جنگ جهانی دوم - ۱۹۴۱