

بازگشت آرامش به هفت تپه

شرکت کشت و صنعت نیشکر هفت تپه که به دلیل واگذاری نادرست به بخش خصوصی در دولت‌های قبل تا یک قدمی نابودی کامل رفت، طی سه سال گذشته به چرخه تولید بازگشته است. در حال حاضر کشت نیشکر در این شرکت به پنج هزار هکتار افزایش یافته و کارگران در گرمای سخت و سوزان خوزستان مشغول کار هستند.

فیلم

آبی روشن

«یک سنگ زمرد نسبتاً بزرگ از معدن به سرقت می‌رود و نگهبان پیر معدن هم در جریان این سرقت جان می‌بازد. حالا یونس که شخصیت اصلی قصه است به همراه همسر کسی که به دزدی سنگ فیروزه متهم شده، باید به جست‌وجوی سارق بروند و یک سفر جاده‌ای آغاز می‌شود که این دونفر را با شخصیت‌های متنوعی روبه‌رو می‌کند.» این خلاصه‌ای است از داستان فیلمی به نام «آبی روشن» که به تازگی در سینماهای ایران اکران شده و مورد توجه مخاطبان قرار گرفته است. این فیلم بلند سینمایی به کارگردانی «بابک خواجه‌پاشا»، تهیه‌کنندگی «سیدمحمدحسین میری» و نویسندگی «امیرابیلی» ساخته شده و پس از شرکت در جشنواره فیلم فجر حالا در مرحله اکران عمومی قرار دارد. بازیگر اصلی این فیلم یعنی مه‌ران احمدی با مرتضی امینی تبار هم‌بازی است. مه‌ران غفوریان، سارا حاتمی، روح‌الله زمانی، علی اکبر اصابلو و کاظم هژیرآزاد دیگر بازیگران فیلم هستند. بابک لطفی خواجه‌پاشا کارگردانی پیش از این فیلم «در آفوش درخت» را برعهده داشته و چندسریال را برای صداوسیما شبکه استانی آذربایجان غربی کارگردانی کرده است. در کارنامه بازیگری این کارگردان نیز حضور در فیلم‌های «خورشید»، «قصر شیرین»، «عاشورا» دیده می‌شود. او همچنین دستیار کارگردان فیلم «محمد» به کارگردانی مجید مجیدی بوده است. داستان «آبی روشن» با تلخی آغاز می‌شود و به شیرینی پایان می‌یابد. این از خصوصیات اصلی ژانر ملودرام به حساب می‌آید.

مستند

کنج کنیسه

کشف گنجینه‌ای نفیس در کنیسه یهودیان، اسراری از اولین دهه اسلام را فاش می‌سازد. صفحاتی که قرن‌ها در سکوت خویش خفته بودند، حالا حکایت مظلومیت حضرت فاطمه زهرا (س) و امیرمؤمنان را به گوش جهانیان می‌رسانند. سال ۱۸۹۶ بود که یک پژوهشگر دانشگاه کمبریج، از یهودیان یک کنیسه در قاهره اجازه گرفت تا بخشی از دست‌نوشته‌های تاریخی آن‌ها را برای تحقیقات به انگلستان ببرد. اسناد تاریخی کنیسه به ۱۹۳ هزار نسخه می‌رسید و واحد تحقیقات دکتر شاختر و همکارانش در کمبریج مأمور بررسی دست‌نوشته‌ها شدند. سال‌ها گذشت؛ چندروز مانده به کریسمس ۲۰۱۸ میلادی در دانشگاه کمبریج از چندبرگه رونمایی شد. دست‌نوشته‌ها به زبان‌های عربی و عبری بود و عمرشان به قرن‌های پیش می‌رسید. این نسخه‌های تاریخی متن تورات یا آموزه‌های یهود نبود؛ خطبه دختر نبی مکرم اسلام، حضرت محمد (ص) بود. سخنرانی خلاص زهرا (س) پس از رحلت پیامبر اسلام اتفاق افتاد. دختر رسول‌الله (ص) در مسجدالنبی از غضب خلافت جانشین پیامبر و مصادره ارثیه پیامبر دادخواهی کرد. غضب خلافت و مصادره‌ای که از سوی حاکمان وقت اتفاق افتاده بود. «فطرس مدبا» در تازه‌ترین مستندش از «قدیمی‌ترین خطبه فدکیه» در گنجینه پنهان «کنیسه‌بن عذرا» قاهره روایت کرده است. این اثر مستند به نام «کنج کنیسه» با ترجمه فارسی در دسترس مخاطبان قرار دارد.

تئاتر

کوچه عاشقی

کنسرت نمایش «کوچه عاشقی» به کارگردانی و نویسندگی «سیدجلال الدین دری» از نیمه خردادماه امسال و ساعت ۲۰ در تالار ایوان عطار مجموعه فرهنگی تاریخی سعدآباد، به روی صحنه رفته است. دری، بعد از تجربه موفق کنسرت نمایش «قصه ترانه‌های ماندگار» و «کافه عاشقی»، این بار قصه عاشقانه دیگری را روی صحنه برده است. این نمایش، زندگی دختری به نام مهتاب را روایت می‌کند که عاشق خواننده و بازیگر تماشاخانه فردوسی است. امیرحسین آرمان، امیرکاوه آهنین جان، صدف بهشتی، حمیدرضا ترکاشوند، سمیرا حسینی، محیا دهقانی، آناهیتا دری، پریسا روزپهانی، محسن سلیمانی، فرداد صفاخو، بهزاد عبیدی، سولماز غنی، الهام کریمی، محمدرضا مالکی و حسین میرزاییان در این عاشقانه نقش آفرینی می‌کنند. حمیدرضا ترکاشوند علاوه بر بازیگری به همراه فایض کامیاب، هیوا سیفی‌زاده و پگاه حاج‌محمدی خوانندگی این کنسرت نمایش را برعهده دارد. علاقه‌مندان به کنسرت‌نمایش کوچه عاشقی، می‌توانند بلیت روزهای آینده این نمایش را از سایت‌های فروش بلیت تئاتر و کنسرت تهیه کنند.

- نویسنده: میلان کوندرا
- نشر: قطره

از کنار کتاب‌های میلان کوندرا به‌سادگی نمی‌توان عبور کرد. خواندن کتاب‌های او نیازمند تلاش فکری زیادی است و خواننده باید با دقت و توجه کافی به جزئیات، مطالعه را آغاز کند. کتاب بار هستی هم از این قاعده مستثنی نیست؛ چرا که یک رمان فلسفی محسوب می‌شود. کتاب که در سال ۱۹۶۸ در پراگ در دوره زمانی موسوم به بهار پراگ می‌گذرد، با مفاهیم عمیقی فراوانی سرو کار دارد. این اثر به شرحی از وضعیت زندگی هنرمندان و روشنفکران چکسلواکی پس از بهار پراگ، یعنی پس از حمله اتحاد جماهیر شوروی به چکسلواکی، می‌پردازد. بخش عمده داستان این رمان در شهر پراگ و اواخر دهه ۱۹۶۰ و اوایل دهه ۱۹۷۰ اتفاق می‌افتد. شخصیت اصلی کتاب توما نام دارد. توما که جراحی معروف است، انتقادات فراوانی به کمونیست‌های چک دارد و این موجب می‌شود شغل خود را از دست بدهد. در ادامه توما با ترزا آشنا می‌شود و پس از مدتی با او ازدواج می‌کند. برداشت فلسفی و زبان نافذ کتاب، از همان آغاز خواننده را با مسائل بنیادی هستی بشر روبه‌رو می‌کند و به تفکر وامی‌دارد. کتاب بار هستی را می‌توان یک رساله فلسفی نیز در نظر گرفت که در تضاد با ایده «بازگشت جاودان- عود ابدی» نیچه است. این ایده اشاره می‌کند که جهان و تمام هستی (هرآنچه که در آن وجود دارد) و انرژی، به‌طور نامحدود و به همان شکل در حال تکرار بوده و ادامه خواهد یافت. از طرف دیگر، کتاب بار هستی یک رمان سیاسی است که در آن اتفاقات دوران موسوم به «بهار پراگ» و حمله شوروی به این شهر، بر بستر روابط عاشقانه و شخصی روایت می‌شود.



فناوری

یک قرص به جای کلونوسکوپ

تاft توسعه داده‌اند. قرص پیشین پوسته‌ای سخت داشت که با یک پوسته نرم‌تر جایگزین شد تا بلعیدن آن آسان‌تر باشد. پژوهشگران به‌طرز قابل توجهی کنترل بر توانایی قرص جهت جمع‌آوری نمونه‌های منطقه‌ای میکروبوم در روده کوچک را ارتقا دادند. آن‌ها درباره این پژوهش نوشته‌اند: «تصور می‌شود ابزارهای آزمایشگاه روی قرص، درک انسان از تنوع میکروبوم‌های روده و همچنین واکنش نسبت به شرایط پزشکی و درمان را بیشتر می‌کند.»

به تغییرات در اسیدی بودن معده باز می‌شوند تا زمانی که قرص از معده گذشت و وارد روده کوچک شد، بتوانند جمع‌آوری نمونه‌های میکروبوم را آغاز کند. با کتری‌ها از طریق روش اسموسیس به داخل ورودی قرص کشیده می‌شوند. هم‌زمان با جمع‌آوری نمونه‌ها، دانه‌های پلی‌اکریلات متورم شده و به‌تدریج ورودی‌ها را مسدود می‌کنند. این قرص به تدریج از بدن بیرون می‌رود. قرص فعلی در حقیقت نسخه ارتقایافته از نمونه‌ای است که محققان آزمایشگاه نانوی دانشگاه

یعنی تحلیل دی‌ان‌ای و متابولیت‌های کشف شده در نمونه مدفوع، فقط اطلاعاتی درباره ویروس‌های روده که در پسماند بدن وجود دارد را فراهم می‌آورد. در همین راستا محققان دانشگاه تاft یک دستگاه بلعیدنی به اندازه یک قرص ویتامین ابداع کرده‌اند که ذخایر انبوهی از میکروارگانیسم‌های مسافر در روده را جمع‌آوری می‌کند. این قرص که با چاپگر سه بعدی ساخته می‌شود، پوسته‌ای نرم و انعطاف‌پذیر با پورت‌های ورودی حساس به (PH) دارد که در واکنش

پادکست

رادیوبینا

ذهن قدرتمندترین ابزاری است که شما برای خلق چیزهای دلخواه خود در اختیار دارید. اما اگر نتوانید کنترل ذهن خود را به دست بگیرید، به مخرب‌ترین نیروی زندگی تبدیل می‌شود. ذهن و به‌طور خاص افکار شما، بر درک و تفسیرتان از واقعیت اثر می‌گذارد. یک فرد به‌طور متوسط روزانه حدود ۷۰ هزار فکر در سر خود دارد. ممکن است در گذشته به شما گفته شده باشد ذهن خود را خالی کنید تا استرس راحت شوید. این استراتژی در واقع به معنای رها کردن همه افکار و نگرانی‌های ذهن نیست، بلکه به این معناست که چطور به ذهن آگاهی بیشتر برسید و بدون قضاوت، نظاره‌گر افکارتان باشید. عدم توانایی در کنترل ذهن باعث هجوم افکار منفی و نشخوار ذهنی شده که مشکلات عدیده‌ای برای ما ایجاد می‌کند. پادکست «رادیوبینا» با ارائه اپیزودهایی در مسیر کنترل ذهن و مغز به شما کمک می‌کند که ذهن خود را بهتر بشناسید و در راستای مدیریت کردن آن گام‌های مفید بردارید. افزایش قدرت ذهنی، بالا رفتن تمرکز، کاربردهای عینی مغز، تحلیل‌های شناختی ذهن و... بخشی از اطلاعاتی است که این پادکست در اختیار شما قرار می‌دهد.



نرم افزار

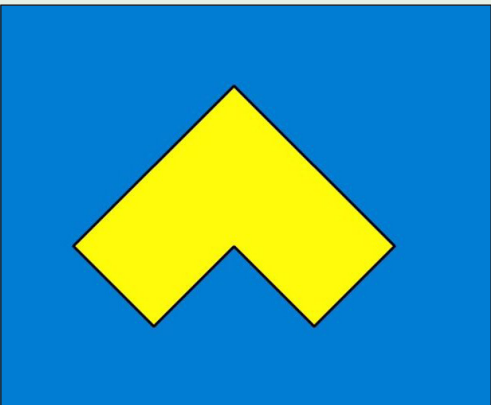
لاستیک

هیچ قطعه‌ای در خودرو دارای عمر بی‌پایان نیست. این قضیه برای قطعات در حال کار کردن واضح است و تعویض و بازدید آن‌ها زمان مشخصی دارد. تعویض قطعات خودرو باید به‌طور دوره‌ای و در زمان دقیق انجام شود، در غیر این صورت می‌تواند به قسمت‌هایی از خودرو، بخصوص پیشرانه آسیب بزند و آن را زمین گیر کند. زمان تعویض قطعات مصرفی خودرو، در دفترچه تعمیر و نگهداری ماشین آمده و با اینکه زمان تعویض برای اکثر خودروها مشابه است، اما تفاوت‌های اندکی نیز در آن‌ها وجود دارد. درگیری‌های روزمره شغلی و خانوادگی و مشغله زیاد گاهی موجب می‌شود که توجهی به زمان تعویض قطعات یا تعویض روغن خودروی شخصی خود نداشته باشیم و آن را فراموش کنیم. نرم‌افزار «لاستیک» که یک نرم‌افزار ابزاری و کاربردی محسوب می‌شود، درباره زمان تعویض لوازم و روغن‌ها و فیلترهای خودروی خود اطلاعات درستی به شما ارائه می‌دهد. این نرم‌افزار با داشتن اطلاعاتی از خودروی شما که در ابتدای نصب و راه‌اندازی برنامه به آن می‌دهید، زمان دقیق مراجعه برای بازمینی را محاسبه و به شما یادآوری می‌کند. برنامه فوق قابلیت ارائه اطلاعات درباره بیش از یک خودرو را نیز دارد.



5	3				
7		5	6	8	
9	4		1	7	5
1		9	8		2
3	9	5			4
2	5	8		4	7
4	1	5			9
			2		3

2					
3	7	5	8		4
8			9	5	3
		8	6		5
		2		5	3
6	9	2			8
4	5	9	6	7	3
					9



شکل زیر را به چهار قسمت مساوی تقسیم کنید

