

خبر



## جمعیت سالمند...

ادامه از صفحه ۷

... زیرا کاهش بافت چربی زیر پوست که یکی از اتفاق‌های فیزیولوژیک دوران سالمندی است، رخ می‌دهد و به همراه سایر عوامل مانند گیر کردن عروق بین استخوان که تنگ هم شده‌اند و نیز درگیری عروق با سطح سفت تشک، زخم بستر به وجود می‌آید؛ بنابراین زخم بستر نیز در این گروه‌ها پس از زمین گیر شدن بیشتر اتفاق می‌افتد. آذری پور ماسوله تصریح کرد: «بنابر این در سنین سالمندی با دو پدیده مواجه هستیم، یکی تغییرات طبیعی فیزیولوژیک است و دیگری بیماری‌های دوران سالمندی است که بسیاری از این بیماری‌ها اگر در دوران نوجوانی، جوانی و میانسالی مراقبت شود، سلامت دوران سالمندی نیز بیشتر حفظ می‌شود. علاوه بر آن بیماری‌هایی مانند دمانس و آلزایمر نیز وجود دارد که جزو سندروم‌های سالمندی به شمار می‌رود.» دکترای تخصصی مدیریت سلامت، یکی از مهمترین پیش‌نیازهای توجه به مسائل و مشکلات سالمندی را ایجاد بانک اطلاعاتی سالمندان عنوان کرد و افزود: «برای اینکه بتوانیم اقدامات درست و هدفمندی را برای سالمندان ارائه دهیم، ابتدا باید با ایجاد یک «نظام ثبت» (رجیستری) بانک اطلاعاتی افراد بالای ۶۰ سال را فراهم کنیم. این شناسایی کمک می‌کند تا سندروم‌ها یا بیماری‌های دوران سالمندی نیز استحصال و معلوم شود با چه حجمی از بیماری‌ها در چه گروه‌هایی مواجه هستیم.» آذری پور ماسوله اظهار کرد: «برای مثال می‌توان با اندازه‌گیری سطح ویتامین (D) خون در دوران نوجوانی، جوانی و میانسالی و در صورت نیاز، جایگزینی این ویتامین و نیز توصیه به مصرف روزانه کلسیم و لبنیات، از پوکی استخوان به عنوان بیماری شایع دوران سالمندی، پیشگیری کرد. همچنین آگاه کردن مردم از مضرات دخانیات به ویژه از دوران نوجوانی و جوانی، امکان پیشگیری از بیماری‌هایی مانند تصلب شریان را فراهم می‌کند و تشویق مردم به داشتن فعالیت‌های ورزشی منظم می‌تواند سبب تقویت بافت عضلانی و سلامت قلبی و عروقی شود و اینکه با انجام ورزش‌های ایزومتر، حجم و توان عضلات افزایش یافته و از سقوط میانسالی پیشگیری می‌شود.» وی با بیان اینکه بنابر این می‌توان گفت پله اول حوزه پیشگیری، ارائه آموزش برای تبعیت از الگوهای زندگی سالم است، گفت: «این آموزش باید از دوران سالمندی آغاز شود و از سوی دیگر این پایش کمک می‌کند تا بیماری‌هایی مانند دیابت و فشارخون در مراحل اولیه شناسایی شود که خود کمک بزرگی در پیشگیری از پیشرفت بیماری است.»

دکترای تخصصی مدیریت سلامت تصریح کرد: «آموزش صحیح مصرف دارو در سالمندان بیمار نیز مهم است و آموزش برای انجام غبارگیری بیماری‌های دوران سالمندی نقش مهمی در جلوگیری از پیشرفت بیماری‌ها دارد. برای مثال آکاسازی خانم‌ها برای انجام معاینات دوره‌ای در زمینه بیماری‌هایی مانند سرطان رحم، سرطان دهانه رحم، سرطان پستان نقش تعیین‌کننده در حفظ سلامت آنها در دوران سالمندی دارد.» آذری پور ماسوله افزود: «همچنین باید آموزش‌هایی نیز به افراد خانواده‌های بیماری‌هایی مانند آلزایمر و پارکینسون یا سایر بیماری‌های پس از دوران سالمندی، آگاه کرد.»

آرتان بهاروند

روزنامه‌نگار

کشورهایی که به ناچار وارد مرحله پیری شده‌اند مثل ژاپن، برای اینکه روند رشدشان دچار مشکل نشود، عمدتاً از واحدهای سرمایه‌بر استفاده می‌کنند

هزار نفر در یک ماه نیم ابتدایی سال جاری گذشته یاد کرد که همگی در افزایش بهره‌وری تولید اثر گذار خواهند بود. همچنین موضوع سلامت نیروی کار و ایجاد شرایط برای ایمنی محیط کار نیز یکی از شاخص‌های اثر گذار در رشد بهره‌وری نیروی کار محسوب می‌شود و اگر با این تفکر که انسان سالم، محور توسعه پایدار خواهد بود، به مسائل موجود و پیش روی نیروی کار از جمله سلامت جامعه کار و تولید به عنوان اقشار مولد جامعه نگاه کنیم، ضرورت سرمایه‌گذاری، آموزش و پیشگیری در حوزه سلامت جسم و روان نیروی کار را درک می‌کنیم. در این صورت هزینه کرد و آموزش‌های منطبق با شرایط روز و همچنین تهیه تجهیزات به‌روز در حوزه ایمنی و حفاظت فنی برای استفاده نیروی کار در واقع نوعی سیاست‌گذاری برای ارتقاء بهره‌وری در تولید خواهد بود. بنا به دلایل ارائه شده، ارتباط رعایت حقوق نیروی کار و رشد و ارتقاء تولید و رونق کسب و کار که نفع چندگانه صنعت، تولید و اشتغال کشور، کارفرما و جامعه کارگری را به دنبال دارد و در تعریف موضوع بهره‌وری و رشد آن نهفته، غیرقابل انکار است.

به دنبال خواه داشت که در این بین اثرگذاری این شرایط حتی بر سازمان‌های بیمه‌ای و بازنشستگی مانند سازمان تأمین اجتماعی که بیش از ۵۲ درصد جامعه و بیش از ۱۵ میلیون نفر از کارگران کشور را تحت پوشش دارد، قابل تصور است. همچنین در این زمینه می‌توان افزایش میانگین سنی جامعه را به دلیل کاهش بهره‌وری کار و عدم اقبال کارفرمایان به استفاده از نیروی کار با میانگین سنی بالا و نهایتاً کاهش بیمه‌پردازان سازمان تأمین اجتماعی را در تضاد با منافع نهادهای بیمه‌گر دانست. کارشناس اقتصاد و تولید معتقدند افزایش بهره‌وری نیروی کار ارتباط مستقیمی با رشد دستمزد کارگران دارد و این موضوع باعث رشد قدرت تولیدی کارگران و کارگاه‌ها و همچنین سودآوری بیشتر واحدهای تولیدی خواهد شد. در این خصوص می‌بینیم که با افزایش ۵۷.۴ درصدی دستمزد جامعه کارگری در سال ۱۴۰۱ در شش هفته ابتدای سال در مقایسه با مدت مشابه در سال گذشته ۳۴ درصد تعدیل نیروی کمتری صورت گرفته و در راستای ایجاد فرصت‌های شغلی نیز به صورت اجمالی می‌توان از اشتغال به کار دهه‌ها

۶۳ میلیون نفر جمعیت (۱۵ ساله و بیشتر) که در حدود ۴۰ درصد از آنها که بیش از ۲۵ میلیون و ۵۰۰ هزار نفر شامل می‌شود و همچنین جمعیت بیش از ۲۳ میلیون نفری شاغل در کشور حاکی از وجود نیروی کار جوان و دارای انگیزه جهت فعالیت‌های مولد است. دارا بودن جمعیت گسترده نیروی کار فعال و جوان یکی از امتیازاتی است که بسیاری از کشورهای در حال توسعه و توسعه‌یافته از آن بی‌بهره هستند و کشوری مانند ایران در صورتی می‌تواند از این امتیاز ویژه بهره‌مندی لازم را داشته باشد که سیاست‌گذاری و برنامه‌ریزی لازم در ایجاد بستر برای ارتقاء بهره‌وری نیروی کار را اجرایی کند که مهارت‌آموزی، تأمین معیشت خانوار و رفاه نیروی کار و حل مسأله و چالش‌های بیکاری و امنیت شغلی برای جامعه کار و تولید می‌تواند مهمترین آنها باشد.

## تحقق سیاست‌های جمعیتی

عدم تحقق سیاست‌های جمعیتی در چارچوب حفظ نسل جوان و جوانی جمعیت اثرات جبران‌ناپذیری در بخش‌های مختلف در ارتباط با تولید و کسب و کار و همچنین رفاه را

شاید یکی از پرداشته‌ها در خصوص بهره‌وری نیروی انسانی به این شکل قابل ارائه باشد که بهره‌وری، تحقق حداکثر سود ممکن با بهره‌گیری و استفاده بهینه از نیروی کار، توان، استعداد و مهارت نیروی انسانی در راستای ارتقاء جامعه کار و تولید است.

## تمرکز در حوزه تولید

تمرکز در حوزه تولید به عنوان یکی از بازرترین بسترهای تولید و توسعه اقتصادی بسته به شرایط و عوامل گوناگون، زمانی می‌تواند اثربخشی لازم را داشته باشد که شاخص‌هایی مانند بستر تولید و امکانات مرتبط برای آن، رعایت حقوق نیروی کار در چارچوب قانون کار، تأمین معیشت و امنیت شغلی جامعه مولد، حمایت قانونی و تسهیلاتی دولت‌ها از بخش خصوصی به عنوان تولیدکنندگان، اصلاح مستمر قوانین و مقررات در چارچوب زمینه‌سازی برای رونق تولید و البته آموزش نیروی کار در به‌روز رسانی مهارت‌های مورد نیاز در حوزه تولید و خدمات را به عنوان ضرورت‌های فعالیت تولیدی می‌پایا کند. جوانی جمعیت کشور مان در قالب بیش از

## استاد اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز مطرح کرد

## ضرورت جلوگیری از پیری برای دستیابی به توسعه

به اعتقاد یک استاد اقتصاد، نرخ رشد جمعیت و جلوگیری از پیری باید به گونه‌ای باشد که در آینده دستیابی به اهداف رشد و توسعه در کشور مختل نشود. مرتضی افقه بیان کرد: «در اقتصاد عوامل رشد یا پیشرفت را کار، زمین و سرمایه معرفی می‌کنند و این رایج‌ترین شعاری است که مطرح می‌کنند.»

گزارش

وی افزود: «بخشی از تنظیم نرخ رشد جمعیت تحت برنامه انجام می‌شود و بخشی نیز تحت تأثیر عوامل سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و حتی تاریخی است.» استاد اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز ادامه داد: «برای آن می‌زانی از رشد جمعیت که تابع برنامه‌ریزی می‌تواند باشد، باید به گونه‌ای عمل شود که نیروی انسانی خود را مرتب تکرار کند تا به مرحله پیری نرسد.» وی ادامه داد: «به هر حال وقتی نیروی انسانی به مرحله پیری رسید، به اندازه بقیه نیروها از دستاوردهای توسعه نمی‌تواند لذت ببرد و قادر نیست در فرایند توسعه شرکت کند.»

استاد اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: «کشورهایی که به ناچار وارد مرحله پیری شده‌اند مثل ژاپن، برای اینکه روند رشدشان دچار مشکل نشود، عمدتاً از واحدهای سرمایه‌بر استفاده می‌کنند.» وی اضافه کرد: «این کشورها سرمایه را جایگزین نیروی انسانی کرده‌اند. یا در کشورهای اروپایی که با نرخ رشد منفی مواجه شده‌اند مثل آلمان، به‌رغم اینکه بسیاری از کشورها نسبت به مهاجرت سخت‌گیری می‌کنند اما این

## نسخه کشورهای پیر برای تأمین نیروی انسانی

استاد اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: «کشورهایی که به ناچار وارد مرحله پیری شده‌اند مثل ژاپن، برای اینکه روند رشدشان دچار مشکل نشود، عمدتاً از واحدهای سرمایه‌بر استفاده می‌کنند.» وی اضافه کرد: «این کشورها سرمایه را جایگزین نیروی انسانی کرده‌اند. یا در کشورهای اروپایی که با نرخ رشد منفی مواجه شده‌اند مثل آلمان، به‌رغم اینکه بسیاری از کشورها نسبت به مهاجرت سخت‌گیری می‌کنند اما این

فکری برای این وضعیت نشود، دچار مشکل می‌شویم.»

## مهاجرپذیری کم خطر و بدون مشکل نیست

افقه درباره راهکارهای تأمین کمبود نیرو در آینده عنوان کرد: «در شرایط فعلی ما نیازی به نیروی کار نداریم اما ایران شدت مهاجرت فرست است.» وی اضافه کرد: «اگر تا آن زمان ساختارها و شرایط سیاسی منطقه به این شکل باشد، باز زمینه تأمین نیرو از مسیر مهاجرپذیری وجود دارد اما مهاجرپذیری بیش از نرخ رشد جمعیت هم چندان کم خطر و بدون مشکل نیست.» استاد اقتصاد دانشگاه شهید چمران اهواز تذکر داد: «مهاجرپذیری بیش از حد ممکن است ترکیب جمعیتی را برهم زند. به خصوص در کشورهای خاورمیانه که مسائل سیاسی، اجتماعی و امنیتی نسبت به سایر بحث‌ها غالب است، ممکن است مهاجرپذیری خطراتی داشته باشد.» وی افزود: «اگر تا آن زمان رشد اقتصادی و ثروت خوبی در کشور وجود داشته باشد، شاید کمبود نیروی انسانی را با تکنیک سرمایه‌بر بتوان رفع کرد اما وجود جمعیتی که بتواند از برنامه‌های توسعه لذت ببر، الزامی است زیرا هدف توسعه، نیروی انسانی است.» افقه درباره سیاست‌های تشویق به فرزندآوری برای تأمین نیروی انسانی گفت: «این اقدام مناسب است اما شرط کافی، فراهم کردن زمینه‌های دیگری است.» وی افزود: «عدم تمایل به ازدواج و عدم تمایل به داشتن فرزند در ایران مشکل ساز شده است. افراد به دلیل مشکلات اجتماعی، اقتصادی و فرهنگی مایل به ازدواج نیستند و در این رابطه ما مشکل تبلیغات نداریم.»